

UM Feitiço POR DIA

365 FEITIÇOS, ENCANTOS E POÇÕES
PARA O ANO INTEIRO

der aos mais variados desejos. Quer alguns exemplos?

Os três primeiros meses são focados na vida amorosa. O "Encanto da semente do coentro" — próprio para o dia 7 de janeiro — contém propriedades de amor, sexualidade, paixão, cura e longevidade. Já o "Feitiço da transformação" reconcilia os amantes que por alguma razão se desentenderam. Tudo o que você precisa é de três velas, um prato, uma caneta, papel alumínio e sal marinho. Se você quer trazer mais paixão e romance ao seu relacionamento, experimente realizar o feitiço do dia 13 de fevereiro. Mas se você quer conquistar a pessoa amada, tente a poção do dia 26: leite, chocolate, canela, baunilha e chantilly.

Abril, maio e junho estão ligados à saúde. Encantos como "Superando a dor", "Magia para se livrar do estresse", "Melhore sua memória", "Poção da vida longa", "Encanto colorido para a dor de cabeça", "Chá de cura com alecrim e mel", "Feitiço da máscara de beleza", "Oração pela saúde" e a "Sopa de cura verde", "que atua como um elixir da vida, fortalecendo o sistema imunológico". A receita é

SIRONA KNIGHT

UM **feitico** POR DIA

Tradução de
RODRIGO ALVA



NOVA ERA
.....

CIP-Brasil. Catalogação-na-fonte
Sindicato Nacional dos Editores de Livros, RJ.

K77f Knight, Sirona, 1955-
Um feitiço por dia / Sirona Knight; tradução de Rodrigo
Alva. – Rio de Janeiro: Nova Era, 2008.

Tradução de: Wiccan spell a day
ISBN 978-85-7701-230-5

1. Feitiçaria. 2. Feitiços. 3. Magia. I. Título.

07-4250

CDD – 133.43
CDU – 133.4

Título original norte-americano:
WICCAN SPELL A DAY

Copyright da tradução © 2006 by EDITORA BEST SELLER LTDA.
Copyright © 2003 by Sirona Knight

Publicado mediante acordo com Kensington Publisher Corp. 850 Third Avenue,
New York, NY 10022. Todos os direitos reservados.

Todos os direitos reservados. Proibida a reprodução, no todo ou em parte, sem
autorização prévia por escrito da editora, sejam quais forem os meios empregados,
com exceção das resenhas literárias, que podem reproduzir algumas passagens do
livro, desde que citada a fonte.

Este livro apresenta informações baseadas na experiência pessoal da autora. A autora
e a editora não se responsabilizam por qualquer efeito ou consequência adversos
resultantes do uso dos encantamentos e poções aqui expressos.

Direitos exclusivos de publicação em língua portuguesa para o Brasil
adquiridos pela EDITORA NOVA ERA um selo da EDITORA BEST SELLER LTDA.
Rua Argentina 171 – Rio de Janeiro, RJ – 20921-380 – Tel.: 2585-2000
que se reserva a propriedade literária desta tradução

Impresso no Brasil

ISBN 978-85-7701-230-5

PEDIDOS PELO REEMBOLSO POSTAL
Caixa Postal 23.052
Rio de Janeiro, RJ – 20922-970

SUMÁRIO

Esta obra é dedicada a Michael e Skylor,
por seu amor, bom humor e sabedoria
(e também por sua paciência).

SUMÁRIO

Agradecimentos 9

Prefácio 11

OS FEITIÇOS

Janeiro 21

Fevereiro 45

Março 65

Abril 93

Maió 119

Junho 145

Julho 173

Agosto 199

Setembro 225

Outubro 249

Novembro 271

Dezembro 291

Apêndice: Deusas e Deuses sempre úteis 315

Bibliografia 319

AGRADECIMENTOS

GOSTARIA DE AGRADECER publicamente a Bruce Bender e Margaret Wolf, da Citadel Press. Obrigada também a Colette Russen, por seu auxílio especializado com os manuscritos. E um profundo agradecimento a todos aqueles que me encorajaram ao longo dos anos. Que a Senhora e o Senhor abençoem, orientem e protejam a todos.

Que assim seja!

PREFÁCIO

CADA PÁGINA DESTA LIVRO MÁGICO oferece instruções práticas que garantem que você realize feitiços, crie encantos e poções, e medite em todos os dias do ano. Janeiro, fevereiro e março estão repletos de feitiços, encantos, poções e meditações amorosas. Abril, maio e junho estão voltados à saúde; julho, agosto e setembro enfatizam a prosperidade. E outubro, novembro e dezembro oferecem uma grande quantidade de feitiços, poções, encantos e meditações voltados à capacitação pessoal.

Com propósito forte e expectativa clara, você pode criar o que quiser em um sentido muito real e prático. Há um ditado que diz: “Quando você fracassa ao planejar, seu planejamento fracassa.” Em termos de magia, são seu propósito e sua expectativa, seu desejo, bem como a profundidade de sua união com o divino, que dão a você concentração, orientação e poder para expressar seus objetivos mágicos. Estes são os passos para conceber, criar e vivenciar a magia durante todos os dias do ano.

Primeiro, você precisa descobrir o que quer. Segundo, precisa criar um plano para conseguir o que quer; e terceiro, tem de agir para que tudo aconteça. É disso que é feita a magia. Ela é a união do divino e da mente para influenciar a realidade.

Quanto mais fundo você imergir ao fazer magia, mais poderosos serão os resultados. A imersão é o processo no qual você se conecta com o divino, não importa qual seja sua percepção dele. Consiste em uma sensação natural que você tem quando está apaixonado, caminhando na beira da praia, ao pôr-do-sol, ou sentado ao lado de uma árvore antiga. Imersão é a sensação que você tem quando está em sintonia com o todo. A imersão mais profunda que você pode fazer é com a Unidade.

A Unidade é tudo e qualquer um, seja algo animado ou inanimado. Ao imergir com a Unidade quando faz magia, você alcança a fonte, comunga com o divino, molda e acumula poder para realizar seus objetivos mágicos.

A imersão pode produzir sensações de relaxamento, sossego, bem-estar, total tranqüilidade, tontura, vertigem, vôo, rodopio ou lentidão. Você pode ter a impressão de estar flutuando ao sentir tudo e nada ao mesmo tempo.

Você pode acentuar sua experiência de imersão utilizando a respiração rítmica, olhando fixamente para a chama de uma vela, dançando e cantando, assim como ouvindo música, batucando, meditando e fazendo uso de técnicas de visualização. Quando você entra em imersão, une-se a todo o resto, espalha-se como uma nuvem no todo da Unidade.

Ao fazer magia, você precisa integrar o ideal e o prático. Isso significa colocar suas expectativas em tempo real e ver como elas se saem — seja isso positivo ou negativo. Experimente seus objetivos mágicos aos olhos de sua mente antes de manifestá-los. É importante saber que o que você deseja dará certo antes de você ir à luta; do contrário, você poderá se ver em uma situação bem diferente daquela que esperava. Mas, por outro lado, se você exercitar um pouco de concentração, cuidado e sabedoria, poderá concretizar todos os seus sonhos e enriquecer verdadeiramente sua vida.

Seu altar mágico

Seu altar é uma mesa mágica. A palavra *altar* significa “estrutura elevada”, referindo-se a seu papel como ponto de conexão entre você e o divino. Simbolicamente, o altar é a mesa sagrada da Deusa, um local que é a expressão externa do seu relacionamento pessoal com o divino.

Em um nível prático, o altar serve como uma superfície de trabalho sagrada que contém suas ferramentas ritualísticas, intenções e outros ingredientes mágicos. Desse modo, você pode utilizar seu altar para meditar, fazer feitiços e orar. Quando você se aproxima do seu altar, repleto de velas e incensos, imediatamente percebe a mágica que acontece com mais força quando seu espírito entra em contato com o divino.

Para proteger a superfície do altar, use um tecido apropriado. Tradicionalmente, o tecido do altar é vermelho ou verde. Você pode comprar um tecido novo ou usar um pedaço de roupa que tenha algum significado para você, como uma velha echarpe que sua avó lhe tenha dado de presente. Você pode mudar seu altar na troca das estações e nos feriados. Na primavera, coloque flores, como

asfódelos e tulipas, no altar; no verão, embeleze-o com rosas. No Natal, decore a superfície do altar com visco, galhos verdes e pinhas. Cada objeto que você acrescentar ao altar acentuará sua experiência mágica.

Você precisa decidir se terá um altar permanente, que ficará montado o tempo todo, ou um temporário, que será preparado para cada ocasião. Se for deixá-lo montado, situe-o em um local tranquilo onde ele não corra o risco de ser derrubado. Se você desejar desmontar o altar quando não for utilizá-lo, então precisa colocar as ferramentas junto ao tecido do altar e guardá-los em um local especial, como uma caixa de madeira, para maior segurança.

Se você quiser deixar seu altar menos evidente, então monte-o em uma prateleira em seu quarto. Se tiver oportunidade e vontade, você poderá converter toda a sua casa e propriedade em um grande altar. Quando você passar a ser uma pessoa adepta da magia, descobrirá que todo pensamento, toda atitude, todo ser vivo, todo objeto e tudo mais se tornam sagrados e a vida passa a ser seu altar.

Você terá de colecionar algumas ferramentas ritualísticas para fazer magia. São elas: uma varinha, um athame,* uma tigela, um cálice, um queimador de incenso, um castiçal, um manto ou túnica, um objeto que represente a Deusa posicionado do lado esquerdo do altar e um objeto que represente o Deus colocado do lado direito do altar.

O círculo mágico

Antes de fazer magia, é importante seguir alguns preceitos básicos. São eles: desenhar um círculo mágico, invocar os elementos e convidar a divindade para o círculo.

Construído no formato de uma gema de ovo, o círculo mágico é o símbolo da Deusa feminina e da natureza eterna do universo. Ele representa o ciclo do nascimento, da vida, da morte e do renascimento, que sempre se inicia e nunca termina.

De maneira prática, o círculo é um espaço sagrado protegido que você cria para realizar magia. Como qualquer espaço sagrado, ele é um local positivo para onde você traz a energia divina a fim de ajudá-lo a alcançar seus objetivos mági-

*Espécie de faca ou punhal de lâmina de duplo corte e cabo preto. (N. do E)

cos e a construir seus padrões pessoais. Ele é um local que é sistematicamente purificado de qualquer energia negativa ou indesejável.

Quando você acabar de montar o altar com todas as ferramentas, é hora de traçar o círculo. Você precisará de bússola, athame, varinha e sino (opcional). Utilize a bússola para encontrar o Norte. Esta é normalmente a direção em que o altar deve ficar.

Comece purificando a área de energias indesejáveis. Faça isso com o corpo voltado para o Norte. Lentamente, gire no sentido horário, fazendo um círculo com seus braços estendidos. Enquanto você gira devagar, imagine uma clara luz de cor azul-cobalto limpando a área. Ao girar, diga:

Que todo mal e impureza vá embora deste lugar.

Peço em nome da Senhora e do Senhor

Que vá embora o mal e a impureza,

Que vá embora, agora e para sempre!

Depois, toque o sino três vezes na frente do altar ao Norte, a fim de convidar a energia divina para o seu espaço sagrado. Então, siga os oito passos para traçar o círculo mágico.

1. Segure o athame ou a varinha com sua mão de força. A sua mão de força é a direita, no caso de uma pessoa destra, ou a esquerda, no caso de uma canhota. Dirija a ponta do athame ou da varinha para o Norte do espaço.

2. Respire fundo algumas vezes, em busca de equilíbrio, e então faça uma imersão no divino por alguns minutos.

3. Visualize uma corrente de luz branca e azul saindo da ponta do athame ou da varinha em direção ao Norte.

4. Depois de acumular uma quantidade suficiente de luz e energia, com o athame apontado para fora, comece a girar lentamente para o Leste, visualizando a luz branca e azul saindo da ponta do athame ou da varinha. A luz inicia ao Norte e segue o perímetro do círculo até o Leste, inundando-o de luz.

5. Imagine a luz fluindo do Leste para o Sul e preenchendo-o com a luz branca e azul.

6. Quando o Sul estiver cheio de luz, imagine-a movendo-se ao longo do círculo para o Oeste, novamente inundando-o com a luz branca e azul.

7. Utilize o athame ou a varinha para mover a corrente de luz pelo perímetro do círculo até o Norte. Isso completa o corpo do seu círculo protetor.

8. Fique de frente para o altar, segure o athame com a ponta voltada para cima. No olho de sua mente, visualize o círculo vibrante e cheio de luz a seu redor, que prossegue tanto acima quanto abaixo de você, e diga:

*O círculo está completo
Com poder à minha volta.
Em todos os mundos permaneço
Protegido(a) em toda a Terra.*

Invoque os elementos

É muito fácil invocar os poderes elementares para o seu círculo. A razão disso é a instalação de um guardião em cada um dos portões elementares para proteger seu círculo de energias e influências indesejáveis enquanto você faz magia. Um guardião elementar diferente protege cada um dos portões — Norte, Leste, Sul e Oeste. Eles permanecem no local até que você os libere. Siga os cinco passos para invocar os elementos:

1. Volte-se para o Norte, na direção do altar, e estique os dois braços em direção ao céu. Imagine que você está no meio de uma densa floresta mágica. Una-se ao elemento terra e diga:

*Guardiões do Norte,
Generosos e divinos poderes da terra,
Protejam o portão do Norte,
E vigiem este círculo e tudo nele contido.
Venham, sejam bem-vindos!*

2. Volte-se para o Leste e estique os braços para cima. Imagine que você está em uma bela montanha e há um vento forte e refrescante soprando em seu rosto e cabelos. Faça uma imersão com o elemento ar e diga:

*Guardiões do Leste,
Generosos e divinos poderes do ar,
Protejam o portão do Leste,
E vigiem este círculo e tudo nele contido.
Venham, sejam bem-vindos!*

3. Volte-se para o Sul e estique os braços para o céu. Imagine-se deitado sob o sol, o calor radiante envolvendo-o. Misture-se com o elemento fogo e diga:

*Guardiões do Sul,
Generosos e divinos poderes do fogo,
Protejam o portão do Sul,
E vigiem este círculo e tudo nele contido.
Venham, sejam bem-vindos!*

4. Volte-se para o Oeste e estique os braços para cima. Imagine que você está sentado ao lado de um primitivo lago nas montanhas ou, se preferir, nas proximidades de um oceano. Junte-se aos poderes da água e diga:

*Guardiões do Oeste,
Generosos e divinos poderes da água,
Protejam o portão do Oeste,
E vigiem este círculo e tudo nele contido.
Venham, sejam bem-vindos!*

5. Permaneça no centro do círculo mágico e, de frente para o altar, diga:

*Espíritos guardiões da terra, do ar, do fogo e da água
Concedam a mim seu poder e proteção esta noite.
Venham, sejam bem-vindos!*

Após invocar os elementos para montar guarda nos quatro portões, é chegado o momento em que você faz seus feitiços, encantos e poções mágicas, e medita.

Corte o pequeno portão

Se você precisar deixar o círculo enquanto realiza a magia, simplesmente corte uma passagem de energia (chamada de pequeno portão) com o athame ou a mão de força. Corte a passagem movendo o athame para cima, depois para a direita e, em seguida, para baixo, em direção ao canto inferior direito. Então saia e lembre-se de fechar a passagem com o athame. Faça o processo inverso para entrar de novo no círculo. Quando for possível, corte o pequeno portão perto da porta de verdade, a fim de facilitar sua entrada e saída.

Despeça-se dos elementos

Quando você acabar de fazer magia, despeça-se dos elementos. Siga os próximos cinco passos.

1. Comece no ponto Norte: una-se aos poderes da terra e diga:

*Generosos e divinos poderes da terra,
Por favor, sigam em paz e harmonia.
Agradeço por sua mágica presença.*

2. Volte-se para o Leste e diga:

*Generosos e divinos poderes do ar,
Por favor, sigam em paz e harmonia.
Agradeço por sua mágica presença.*

3. Volte-se para o Sul e diga:

*Generosos e divinos poderes do fogo,
Por favor, sigam em paz e harmonia.
Agradeço por sua mágica presença.*

4. Volte-se para o Oeste e diga:

*Generosos e divinos poderes da água,
Por favor, sigam em paz e harmonia.
Agradeço por sua mágica presença.*

5. Então, posicione-se em frente ao altar e diga:

*Queridos Deus e Deusa,
Energias e espíritos prestativos.
Agradeço por sua divina presença
Abençoados sejam! Abençoados sejam! Abençoados sejam!*

Feche o círculo

Após traçar um círculo mágico, você geralmente não sai dele até liberá-lo. Depois de se despedir dos elementos, siga os próximos quatro passos para fechar o círculo.

1. Volte-se para o Norte segurando em sua mão de força o athame ou a varinha apontada para o ponto norte do círculo mágico.

2. Lentamente, gire no sentido horário. Ao fazer isso, imagine a luz branca e azul do círculo sendo engolida pela ponta do athame ou da varinha.

3. Com o athame ou a varinha, faça um corte na energia ao longo do limite de onde esteve o círculo e diga:

*O círculo agora está aberto, mas intacto.
Merry meet, merry part
And merry meet again.*
Abençoado seja!*

4. Toque o sino três vezes em homenagem à Tripla Deusa. Seu ritual de magia está completo.

*Ritual de saudação geralmente utilizado em inglês. (N. do T.)

UM FEITIÇO POR DIA

JANEIRO

1º de janeiro

PEDIDO DE AMOR DO ANO-NOVO

Para este feitiço, você precisará de uma vela, uma tigela com água salgada fria, uma caneta e um castiçal.

Primeiro, coloque uma música suave. Lave a vela na água salgada e seque-a, da mesma forma que você faz com as velas que usa para magia. Isso purifica as energias indesejáveis da vela. Em seguida, trace um círculo de luz e invoque os elementos e os poderes divinos. Use a caneta para escrever o seu maior desejo amoroso para o ano-novo na vela. Coloque-a no castiçal. Ao acendê-la, repita em voz alta três vezes seu desejo. Depois diga:

Meu desejo amoroso irá se realizar este ano.

Que assim seja! Assim será!

À medida que a vela queimar, medite olhando para a chama, o tempo todo imaginando seu desejo amoroso sendo realizado no ano que se inicia. Ao meditar, imagine — veja, sinta, ouça, saboreie e cheire — que seu desejo amoroso já se tornou realidade. Permaneça nesse momento futuro “do desejo realizado” por alguns instantes e vivencie as sensações maravilhosas de amor, prazer e alegria. Quando terminar, despeça-se dos elementos, agradeça à divindade e feche o círculo.

2 de janeiro

BANHO DE AMOR

O banho de amor, que é usado por aqueles que querem se purificar das energias indesejáveis, ajudará você a relaxar e entrar em um estado de espírito amável. Ele

é perfeito logo antes de uma noite romântica com a pessoa amada. Você precisará de uma banheira quente, essência de lavanda e uma luz branca suave.

Encha a banheira (não coloque água quente demais, pois isso poderá atrapalhar). Coloque três gotas de essência de lavanda na água. Diminua a luz e coloque sua música favorita. Acenda a vela e ofereça-a a sua deusa ou deus do amor favorito. Posicione a vela perto da banheira, de modo que você consiga ver facilmente a chama enquanto se banha.

Imerja na água da banheira. Ao fazer isso, imagine qualquer estresse, tensão, preocupação, raiva, dor ou energia indesejáveis saindo de você para a água. Então, respire fundo três vezes. Ao exalar cada uma das vezes, sinta seu corpo se libertando e tornando-se ainda mais relaxado. Respire a essência de lavanda enquanto aproveita a temperatura e a tranquilidade da água. Olhe para a chama da vela e visualize uma noite de amor extremamente prazerosa. Repita três vezes:

Sou uma pessoa amável e apaixonal.

Sou uma pessoa digna de dar e receber amor.

Permita que sua mente passeie pelos pensamentos agradáveis durante pelo menos cinco minutos. Então saia da banheira e se seque. Enquanto se seca com a toalha, repita a seguinte afirmação três vezes:

Sou uma pessoa amável e apaixonal.

Sou uma pessoa digna de dar e receber amor.

3 de janeiro

MAGIA DE AMOR COM VELAS

Você precisará de uma vela vermelha, uma vela branca, dois castiçais, uma caneta, óleo de essência de baunilha e um pedaço de quartzo rosa.

Coloque uma música suave e romântica, trace um círculo mágico e convide sua deusa ou seu deus favorito a participar. Com a caneta, escreva o nome da divindade e suas iniciais na vela vermelha. Depois, desenhe um coração em torno do que você escreveu. Escreva o nome da divindade e suas iniciais na vela branca, mas circule com o símbolo do Sol, em vez do coração. Isso simboliza a união entre o amor mundano e o divino. Em seguida, cubra as duas velas com uma leve

camada de óleo de baunilha e coloque-as nos castiçais. Limpe o óleo de suas mãos. Coloque o pedaço de quartzo rosa entre elas. Acenda a vela vermelha. Ao fazer isso, imagine que a luz dela seja o amor divino que acende a paixão ardente em sua alma. Em seguida, acenda a vela branca e veja esse amor divino inflamar ainda mais sua vida amorosa.

Segure o quartzo rosa em sua mão de força (mão direita, se for destro, ou mão esquerda, se for canhoto). Sinta-o aquecer com o calor de sua mão. Olhe fixamente para as chamas e diga:

*Fogo ardente do amor divino,
Ilumine minha vida amorosa todos os dias.
Ajude-me a vivenciar amor e felicidade
De muitas formas esplendorosas e românticas.*

Segure a pedra em uma das mãos enquanto olha fixamente para as chamas. Imagine os caminhos românticos e esplendorosos nos quais você poderá experimentar mais amor todos os dias do ano. Agradeça à divindade e feche o círculo. Leve o quartzo rosa consigo no bolso ou na bolsa, a fim de ter mais amor na vida cotidiana.

4 de janeiro

ÍMÃ DO AMOR

Este feitiço serve para atrair mais amor para o seu lar.

Você precisará de uma varinha limpa por um sábio, uma moeda dourada, um capacho vermelho e um ímã pequeno.

Limpe a moeda, o capacho e o ímã para eliminar quaisquer energias indesejáveis. Depois, coloque o capacho na frente da entrada principal de sua casa e segure a moeda e o ímã com sua mão de força. Una-se ao poder da Deusa e diga:

*Norte, Leste, Sul e Oeste,
Da Deusa eu recebo a bênção divina,
Atraiam o amor para este lar eternamente,
Conforme meu desejo, que assim seja!*

Coloque a moeda e o ímã sob o capacho e deixe-os lá para atrair amor. Então, recarregue a moeda e o ímã mais ou menos todo mês, para que o amor continue a ser atraído para a sua casa.

5 de janeiro

ENCANTO DA ÁRVORE DO AMOR

Este encanto irá ajudá-lo a se conectar com seu ambiente natural, de modo que você possa vivenciar e conhecer sua beleza divina. Quando você se conecta com a natureza, passa a se conectar com os ciclos naturais da vida.

Você precisará de uma árvore viva e um cálice d'água.

Saia ao ar livre e, quando traçar o círculo mágico, certifique-se de incluir a árvore dentro dele. Caminhe no sentido horário pelo círculo e salpique-o com água do cálice. Fique ao lado da árvore e repita a seguinte bênção:

*Oh, árvore grande e poderosa,
Abençoe-me com seu amor,
Jovem e antigo, forte e livre,
Que busca a luz superior,
Abençoado, que assim seja!*

Depois, derrame o que sobrou da água do cálice aos pés da árvore. Coloque o cálice de lado e encoste o corpo na árvore, com as palmas das mãos tocando sua casca. Imagine a amável sabedoria dela fluindo para as palmas de suas mãos e depois para o seu corpo. Feche os olhos e respire o amor dessa árvore durante alguns minutos. Quando terminar, agradeça a ela e feche o círculo.

6 de janeiro

AMPLIANDO O AMOR

Você necessitará de uma lente de aumento gigante e imaginária, porque hoje é o aniversário de Sherlock Holmes. O que essa lente de aumento gigante faz é ajudá-lo a estar mais consciente e com uma concentração maior em todo o amor que está a seu redor. Imagine-se como Sherlock Holmes, o grande detetive. Perceba

como você se torna mais consciente acerca do que acontece à sua volta. Pegue essa lente de aumento imaginária e olhe para todos aqueles que o amam e para todas as pessoas que você ama. Use a lente para se concentrar nas ações sutis das pessoas e para diferenciar entre o que é e o que não é afetuoso para você. Examine os relacionamentos amorosos de sua vida pelo que eles são, e não pelo que você deseja que eles sejam. Seja como Sherlock Holmes e vá direto ao que realmente está acontecendo em sua vida amorosa e seus relacionamentos. Finalmente, utilize a lente de aumento para descobrir e concentrar-se no que dá certo e no que o faz sentir-se uma pessoa mais amada e carinhosa.

7 de janeiro

ENCANTO DA SEMENTE DE COENTRO

De acordo com a sabedoria tradicional, o coentro contém as propriedades do amor, da sexualidade, da paixão, da cura e da longevidade. Use-o para trazer mais dessas qualidades para a sua vida.

Você precisará de 63 sementes de coentro e uma meia vermelha.

Pegue cada uma das sementes e coloque-a dentro da meia vermelha. Ao fazer isso, visualize sua vida se enchendo de amor e paixão. Depois que todas as sementes estiverem dentro da meia, dê um nó para que elas não se espalhem. Segure a meia entre as palmas das mãos e diga:

*Deméter, Deusa da terra fértil,
Venha abençoar as sementes do amor,
Para que elas cresçam generosamente,
E alcancem o céu acima de nós.*

Após carregar a meia das sementes com o poder divino, coloque-a embaixo de sua cama. Você pode, eventualmente, retirar o encanto e recarregar sua energia amorosa repetindo o feitiço e visualizando mais amor, sexualidade, paixão, cura e longevidade em sua vida.

8 de janeiro

BANHO DE ESPUMA DO AMOR

Utilize o Banho de Espuma do Amor para revigorar seu espírito enquanto conforta seu corpo com sentimentos amorosos. A lavanda serve para o conforto e a cura, enquanto a rosa é associada ao amor e à felicidade.

Você precisará de um quarto de xícara de lavanda, um quarto de xícara de pétalas de rosa e banho de espuma, com ingredientes preferencialmente naturais e não-tóxicos.

Comece aquecendo a lavanda e as pétalas de rosa em um quarto de xícara de água durante cerca de 15 minutos. Encha a banheira com água morna e acrescente o banho de espuma; então adicione a água com a lavanda e as rosas, retirando as folhas se preferir. Ao colocar a água com a lavanda e as rosas na banheira, diga:

*Para a água do meu banho de espuma,
Flui o poder amoroso da lavanda e da rosa.*

Entre no banho e afunde nas bolhas e na água. Sinta as qualidades reconfortantes, amáveis e alegres da lavanda e da rosa à medida que elas se misturam com as bolhas. Imagine seu corpo e sua mente sendo acalmados e curados pelos sentimentos de amor e alegria.

Visualize seu corpo flutuando para um local secreto em sua mente, onde tudo é maravilhoso e fantástico. Apenas permita-se impregnar pela alegria disso tudo durante alguns minutos, antes de sair da banheira e se enxugar.

9 de janeiro

ENCANTO DO AMOR COR-DE-ROSA

Para este encanto, você precisará de um pedaço de papel cor-de-rosa, uma caneta cor-de-rosa, uma pitada de flor de jasmim e uma vela também cor-de-rosa.

Trace o círculo mágico e invoque os elementos. Acenda a vela e dedique-a à sua deusa do amor favorita, como Vênus. No pedaço de papel, escreva os atributos positivos que você deseja em seu parceiro ou parceira amorosa, por exemplo, “uma pessoa criativa, com senso de humor, boa aparência, inteligente, que goste de crianças, carinhosa, que respeite a natureza, seja espiritualizada e amante espetacular!” (Se você atualmente não está envolvido em nenhum relacionamento,

escreva as qualidades que você gostaria que uma pessoa tivesse, seja ela quem for.) Dobre o papel ao meio e depois dobre-o novamente ao meio. Coloque uma pitada de flor de jasmim nesse bolso que você acabou de criar com o papel. Dobre-o de novo ao meio e sele o encanto com a cera da vela. Cuidado para não derramar cera quente na pele, nos móveis ou no tapete. Use jornal, papelão ou um prato para impedir que a vela pingue em qualquer lugar. Quando acabar de selar o encanto, deixe-o esfriar por uns instantes. Depois, segure-o com sua mão de força, olhe fixamente para a chama da vela e repita três vezes:

*Dou poderes a este encanto do amor com o fogo da paixão.
Com a alegria abundante e criativa do amor.*

Coloque o encanto embaixo ou perto de sua cama e deixe-o por lá durante três meses para encorajar esses atributos positivos que você escreveu sobre a pessoa amada.

10 de janeiro

MAGIA COM VELA "EU AMAREI VOCÊ"

Para este feitiço, você necessitará de uma vela vermelha, um recipiente com água salgada, uma caneta, um castiçal e um óleo de essência de rosas.

Primeiro, lave a vela na água salgada e seque-a. Depois, com a caneta, escreva as palavras "Eu amarei você" e as iniciais da pessoa amada ou pretendente. Escreva suas iniciais por cima das iniciais da outra pessoa. Depois, esfregue a vela com o óleo de rosas. Quando terminar, coloque a vela no castiçal. Unte-se um pouco com o óleo, colocando uma gota na parte interior de ambos os pulsos e outra no terceiro olho. Então, limpe o óleo de suas mãos e acenda a vela, dedicando-a à sua deusa do amor favorita. Misture-se à chama, ao elemento fogo, e diga:

*Pelo coração amável da Deusa Mãe.
Pelo espírito, pela terra, pelo ar, pelo fogo e pelo mar
Por favor, traga a pessoa amada para mim
Eu amarei você até o fundo da minha alma
Eu amarei você pelo Sol, pela Lua, pelas estrelas e pela luz da vela
Eu amarei você livremente, eu amarei você completamente,*

Eu amarei você com paixão e compaixão.

Eu amarei você com a respiração e os sorrisos de toda a minha vida.

Pelo coração amável da Deusa Mãe.

Pelo espírito, pela terra, pelo ar, pelo fogo e pelo mar,

Por favor, traga meu cônjuge para mim,

Grande Dama, eu rogo, que assim seja!

Ao olhar para a chama da vela, nos olhos de sua mente, imagine a pessoa amada (ou pretendente) e todo amor, aventura, romance, paixão e alegria que vocês irão partilhar. Faça isso durante pelo menos 15 minutos. Permita que sua imaginação se liberte e divirta-se! Deixe que a vela queime sozinha.

11 de janeiro

CARMENTÁLIA

Carmenta é uma deusa romana de profecia e protetora das mulheres em trabalho de parto. Seu festival, a Carmentália, é celebrado entre os dias 11 e 15 de janeiro, nove meses depois de abril, o mês mais popular para casamentos entre os romanos. Durante a Carmentália, não se podia vestir nem usar peles de animais, pois a matança é contrária ao conceito de nascimento.

Para este feitiço, você precisará de uma vela branca, um pedaço de papel e uma caneta.

Comece pegando a caneta e o papel e escreva uma pequena oração de uma a quatro linhas. Peça a bênção e a proteção da deusa Carmenta. Não precisa ser nada elaborado. Por exemplo: "Deusa Carmenta, por favor, dê a sua bênção e proteção a todas as mulheres durante o trabalho de parto. Agradecemos a você, Senhora Abençoada, pela proteção a todas as crianças do mundo."

Após escrever sua oração, acenda a vela e recite a oração à Deusa. Deixe que a vela queime integralmente. Coloque a oração em um local onde você possa vê-la todos os dias, recite para si mesmo(a) e reafirme a oração, a proteção e a bênção de Carmenta.

12 de janeiro

FEITIÇO DA TRANSFORMAÇÃO

Use este feitiço para transformar algo ruim em algo bom, como um ato de reconciliação após uma briga ou desentendimento com alguém que você ama.

Para este feitiço, você precisará de uma vela branca, uma vela marrom e uma vela preta (todas em castiçais), um prato ou uma bandeja, uma caneta, papel-alumínio e sal marinho.

Na vela preta, escreva “briga com [nome da pessoa com quem você brigou]”. Depois, escreva a palavra “transformação” na vela marrom. Escreva o nome da pessoa com quem você teve a briga na vela branca e então escreva suas iniciais ao lado do nome. Desenhe um círculo em torno do nome e das iniciais para unir as duas pessoas.

Cubra o prato com papel-alumínio; depois coloque as velas em seqüência no prato — da direita para a esquerda, preta, marrom e branca. (Deixe espaço suficiente entre elas para que não derretam umas às outras quando você acendê-las.) Depois, trabalhando no sentido horário, faça uma linha grossa de sal marinho no prato em torno das velas. Ao acendê-las na ordem da esquerda para a direita, diga:

*Chamas das velas preta, marrom e branca,
Tragam mudanças positivas para a minha vida.
Ajudem a desfazer essa situação,
Para que algo que se tornou ruim fique novamente bom.*

Olhe para a chama das velas e imagine a energia mudando do negativo para o positivo. Faça isso durante vários minutos.

Após as velas se apagarem, jogue fora seus restos, a folha de papel-alumínio e o sal. Certifique-se de limpar o prato e os castiçais antes de usá-los novamente.

13 de janeiro

AFIRMAÇÃO DO AMOR

O amor desabrocha como uma rosa, transformando-se em uma beleza que não tem limites. O quartzo rosa pode ser usado para lembrá-lo dessa beleza.

Para este feitiço, você precisará de um pedaço de quartzo rosa. Enquanto você faz a afirmação de amor, segure o quartzo em sua mão receptiva (a mão esquerda, se você for destro, e mão direita, se for canhoto).

Retire as qualidades naturais do amor e da beleza do quartzo rosa para o seu corpo. Use a respiração rítmica profunda e a visualização para fazer isso. Respire a cor rósea para seu ser, inalando-a, e desfaça-se de qualquer negatividade que você venha a sentir pela expiração. Faça isso pelo menos três vezes. Depois diga:

*Toda manhã, quando eu me levanto, sinto a graça adorável da Deusa me preencher com alegria e uma sensação maravilhosa.
Toda noite, quando sonho, a amável Senhora traz para mim sonhos de beleza e paz.*

Agora sinta a adorável beleza e a graça da Deusa fluindo pelo quartzo para a sua mão receptiva e depois para seu corpo, mente e espírito. Quando tudo se move em harmonia, o amor é a decorrência natural. Durante alguns minutos, vá em frente e imagine-se em um cotidiano repleto de harmonia, amor, beleza e paz. Permita que sua imaginação passeie de hoje até amanhã, semana que vem, mês que vem, ano que vem, daqui a cinco anos, dez anos, e assim por diante. Imagine as horas, os dias, as semanas, os meses e os anos de sua vida sendo preenchidos com amor, harmonia e beleza. Mantenha o quartzo rosa por perto, em algum lugar onde você possa vê-lo com facilidade e repita a afirmação pelo menos uma vez ao dia para estimular ainda mais o amor, a beleza e a harmonia em sua vida.

14 de janeiro

A MAÇÃ DO AMOR

Utilize esta técnica para obter uma harmonia maior entre você, a pessoa amada e o divino.

Você utilizará uma maçã vermelha madura, uma faca e uma fotografia sua e da pessoa com quem você fará este feitiço.

Comece descascando a maçã e corte-a cuidadosamente em quatro pedaços. Corte o miolo das partes e cuidadosamente remova os pequenos caroços marrons. Você e a outra pessoa então devem pegar esses caroços e segurá-los com

ambas as mãos, dando a eles poderes por meio de pensamentos de amor. Pegue as sementes e coloque-as na frente da fotografia.

Cada um, então, pega dois pedaços da maçã. Isso simboliza o amor divino. Coloque um dos pedaços na boca da outra pessoa e deixe que ela faça o mesmo com você. Agora repita o procedimento com o segundo pedaço e aguarde até que a outra pessoa também faça o mesmo. Conclua agradecendo ao Deus e à Deusa, tanto pela maçã do amor quanto por suas bênçãos contínuas para um relacionamento amoroso e duradouro.

15 de janeiro

FEITIÇO PARA UMA REALIDADE DE SONHOS

Cada um de nós tem um sonho ou uma vocação que muitas vezes nos induz ao que fazemos de nossas vidas, por exemplo nossos relacionamentos e nossa carreira. Use este feitiço para se conectar à sua vocação e transformar seu sonho em realidade.

Você precisará de uma vela marrom, uma vela branca, papel e caneta.

No pedaço de papel, escreva o que você gostaria que acontecesse de ideal em sua vida e o que você gostaria que acontecesse no mundo enquanto estiver vivo. Quem você seria se pudesse ser qualquer pessoa? O que você considera um mundo perfeito? Como se comportaria? Como os outros se comportariam?

Coloque as duas velas a cerca de 8cm de distância e acenda-as, uma de cada vez, dedicando-as à sua deusa favorita. Olhe para as chamas das velas. A chama da vela branca representa seus sonhos e anseios, e a chama da vela marrom representa o "mundo real", onde os sonhos se tornam realidade. Agora caminhe em volta das velas até que, do seu ponto de visão, as duas chamas se tornem uma. Durante alguns minutos, dessa perspectiva, imagine seus sonhos se misturando com a realidade à medida que as chamas se transformam em uma. Mantenha o papel no seu altar ou mesa e recorra a ele para encorajar seus sonhos a se tornarem realidade.

16 de janeiro

DANÇA DO AMOR DURADOURO

Escolha uma noite para sair para dançar. Essa noite será o momento perfeito para se iniciar um relacionamento amoroso duradouro para toda a vida. Você precisará de duas pessoas que estejam procurando uma pela outra, mas ainda não sa-

bem disso. Então, em uma noite iluminada pela Lua, talvez enquanto estiverem dançando, levando o cachorro para passear ou indo ao cinema, elas se encontrarão. Esse encontro não será por acaso; será o destino, e o amor terá seu início.

Para encontrar o verdadeiro amor, saia para dançar esta noite — só ou com a companhia devida, caso você esteja em um relacionamento. Seja você uma pessoa solteira, casada ou comprometida, a idéia desse feitiço de amor é criar ou encorajar relacionamentos duradouros que amadureçam com o tempo.

Quando você for tomar banho e se vestir para a noite, imagine que ela será extraordinária e cheia de música e amor. Pouco antes de sair, olhe no espelho e diga a si mesmo:

*Esta noite, permita que a mão divina
Segure-me suavemente e revele
Meu amado(a), amante, companheiro(a).
Que possamos nos amar
Para sempre e todos os dias.
Que assim seja! Abençoado seja!*

17 de janeiro

MAGIA DO AMOR QUE VOA LIVRE

Você necessitará de uma pena branca e uma corrente de prata.

Coloque a corrente de prata no tornozelo ou no pulso esquerdo. Em seguida, recoste-se confortavelmente, segurando a pena branca com a mão esquerda. Imagine-se transformando-se em um cisne e voando livremente pelo céu em uma bela tarde. Sinta suas asas se abrindo ao vento à medida que voa. O chão passa abaixo e você vê um belo lago azul-esverdeado se aproximando. As margens desse lago são cobertas por um gramado verde e a água é tão límpida que você consegue ver o reflexo do cisne. Ao sobrevoar o lago, outro cisne passa a lhe fazer companhia. Os olhos desse cisne são exatamente iguais aos olhos da pessoa amada. Você e o outro cisne sobrevoam o belo lago no sentido horário três vezes. Você é capaz de sentir a imensa liberdade e a alegria de voar com a pessoa amada.

Continue se imaginando, com o olho da mente, ainda voando como um cisne, por cerca de 15 minutos. Continue imaginando esse vôo acompanhado da pessoa amada, aproveite o prazer e a liberdade dessa aventura. Use a imaginação

e tente enxergar, tocar, provar e sentir o cheiro de sua aventura pelos céus como um cisne. Quando terminar, coloque a corrente e a pena branca no altar, prateleira ou escrivaninha para se lembrar do amor e do puro sentimento de alegria que você experimentou quando voou livremente. Quando quiser voar de novo, simplesmente coloque a corrente, segure a pena branca com a mão esquerda e repita a visualização.

18 de janeiro

MAGIA PARA CASAR

Você precisará de uma vela cor-de-rosa em um castiçal, uma caneta, óleo de essência de neroli, incenso de sândalo, um pedaço de barbante vermelho de cerca de 1m e sua música romântica favorita.

Trace um círculo mágico e invoque suas divindades favoritas. Acenda o incenso e dedique-o às divindades. Escreva suas iniciais e as da pessoa amada no corpo da vela. Depois, unja-se com o óleo, aplicando gotas na testa, garganta, pulsos e na parte interna dos tornozelos. Esfregue o óleo em toda a extensão do barbante. Limpe as mãos, depois acenda a vela e dedique-a à pessoa amada.

Coloque sua música romântica favorita para tocar e sente-se de maneira confortável. Segure as duas extremidades do barbante com ambas as mãos. Dê seis nós com distâncias iguais entre eles. Ao dar cada nó, repita:

Casados nós seremos.

Que assim seja! Abençoado seja!

Amarre as extremidades do barbante. Ao fazer isso, imagine você e a pessoa amada unidas e casando em breve. Permita que a vela queime completamente. Guarde o barbante com os nós embaixo da cama para alcançar os resultados desejados.

19 de janeiro

ENCANTO AMOROSO DO GRANDE ENCONTRO

Para algumas culturas antigas, como a egípcia, a suméria e a taoísta, a tamareira simbolizava a árvore da vida. Além disso, os antigos hindus acreditavam que a

árvore tinha inteligência e estava a um passo de se tornar um ser humano. Realize este encanto antes de sair com alguém.

Para realizá-lo, serão necessárias uma vela vermelha e três tâmaras.

Comece o encanto acendendo a vela vermelha e recitando uma oração para Afrodite, a deusa do amor:

*Eu a convoco, grande Afrodite,
Traga o poder do amor para mim.*

Agora, segure as três tâmaras com ambas as mãos enquanto visualiza como você deseja que seu encontro transcorra. Quando você tiver a imagem firme em sua mente, respire fundo e, em seguida, solte o ar em três tempos pelo nariz. Então coma as tâmaras, saboreando suas qualidades amorosas. Apague a vela antes de sair para o encontro e agradeça à Deusa pelas bênçãos.

20 de janeiro

BABIN DEN — OBRIGADO(A). AVÓ

Na Bulgária, as mulheres mais velhas, que eram semelhantes às parteiras, eram chamadas de *baba*, ou avó. O hábito no *Babin Den* (celebrado anualmente nesta data) era levar flores para a avó, pois se acreditava que sua sabedoria era passada às crianças que ela abençoava.

Você precisará de uma vela cinza ou prateada, óleo de essência de lavanda e uma fotografia ou objeto que simbolize sua avó.

Trace o círculo mágico. Depois, coloque a fotografia ou um objeto que simbolize sua avó em um lugar especial onde você possa enxergá-lo facilmente — como o seu altar, por exemplo. Passe o óleo na vela e coloque-a em um castiçal diante do símbolo de sua avó. Limpe as mãos. Acenda a vela e diga:

*Eu agradeço a você, minha avó, por seu amor;
Eu agradeço a você, minha avó, por sua bênção.*

Cantarole o nome de sua deusa anciã favorita, como a celta Kerridwen, e encerre o canto com “Ayea, Ayea, Ayea” — para convidar a deusa ao seu círculo mágico. Depois, com as próprias palavras, agradeça à sua avó por tudo o que ela

fez por você, tanto nesta vida quanto nas muitas outras que vocês possam ter partilhado. Transmita a ela seu amor e sua bênção. Deixe que a vela queime completamente. Quando terminar, feche o círculo.

21 de janeiro

AFIRMAÇÃO DA CANÇÃO DO AMOR

Você pode utilizar este encanto para impregnar sua vida com as qualidades de uma canção de amor.

Para este encanto, você usará uma vela branca e sua música romântica favorita.

Escolha uma música que resuma como você se sente em relação ao amor. É verdade que tudo pode mudar e que você nem sempre se sente da mesma forma, então apenas escolha uma canção que melhor transmita seus sentimentos em relação ao amor no momento atual. Se for uma canção alegre, então visualize a alegria constante. Se for uma canção triste, então veja a Deusa ajudando você a deixar de lado suas mágoas do passado e substituindo-as pelo amor. Acenda a vela, dedicando-a a uma deusa favorita e, em seguida, coloque sua canção de amor. Então, declame o seguinte:

*Hoje, ouço cuidadosamente a voz amável da Grande Deusa.
Ouço o dom divino do amor e da esperança em todas as suas
palavras. Como uma melodia suave, sua adorável voz me acalma
e conforta todos os dias. Quando a ouço, sinto meu espírito ser
preenchido com o amor.*

22 de janeiro

DIA DO ELOGIO

Para este feitiço, você precisará de um pequeno cristal de quartzo. Os cristais são, em sua maioria, feitos de moléculas de água, assim como o corpo humano. A água é bastante sensível à energia e, dessa forma, pode ser gravada. Primeiro, segure o cristal com sua mão de força. Imagine um córrego límpido em uma montanha. Quando a imagem do córrego estiver clara em sua mente, respire fundo e então solte o ar com força pelo nariz. Agora, imagine um mundo mais amável, onde todos são gentis e têm mais compaixão uns com os outros. Quando

a imagem estiver nítida em sua mente, respire fundo novamente e, mais uma vez, solte o ar rapidamente pelo nariz, gravando o cristal com a imagem que está no olho de sua mente.

Coloque o cristal no bolso ou na bolsa e saia para espalhar amor e compreensão hoje. Uma maneira de fazer isso é elogiar alguém. Elogios sinceros quase sempre deixam as pessoas mais felizes. Em troca, alguém que você elogiou pode disseminar a boa vontade à próxima pessoa que encontrar, dando início a uma reação em cadeia de elogios que poderiam ser, por fim, espalhados por todo o mundo. Lembre-se de que uma semente é inicialmente bastante pequena. Mas, depois de cem anos crescendo, ela pode se tornar uma enorme árvore.

23 de janeiro

DESEJO DE AMOR DA TORTA DE MAÇÃ

Para realizar este feitiço, você precisará de uma receita e todos os ingredientes para preparar uma torta de maçã.

Comece preparando a torta. Ao misturar a massa, concentre-se em seu desejo amoroso. Imagine-se colocando a energia do seu desejo amoroso na massa pelo poder das mãos e da mente. Ao fazer isso, diga:

Que o desejo de amor venha a acontecer, tão fácil como amo você.

Ao espalhar a massa, concentre-se em seu desejo de amor e imagine-o se espalhando pelo alimento. Ao fazer isso, repita:

Que o desejo de amor venha a acontecer, tão fácil como amo você.

Ao pressionar o fundo da massa na forma, repita:

Que o desejo de amor venha a acontecer, tão fácil como amo você.

Prepare o recheio da torta, mais uma vez concentrando sua atenção no desejo. Repita de novo:

Que o desejo de amor venha a acontecer, tão fácil como amo você.

Quando acrescentar o recheio à torta, repita:

Que o desejo de amor venha a acontecer, tão fácil como amo você.

Coloque a camada superior e diga mais uma vez:

Que o desejo de amor venha a acontecer, tão fácil como amo você.

Coloque a torta no forno e repita:

Que o desejo de amor venha a acontecer, tão fácil como amo você.

Quando a torta estiver pronta, retire-a do forno e deixe-a esfriar. Convide a pessoa amada para dividir um pedaço da torta de maçã com você. Ao cortar a torta e comê-la, pense:

Meu desejo de amor está se realizando agora.

Então fale para a pessoa amada:

Eu te amo.

24 de janeiro

SENHORA DOS ANÉIS

Para fazer este feitiço você utilizará um anel, água salgada, uma vela branca e três folhas frescas de louro.

Comece lavando o anel na água salgada fresca para purificá-lo de quaisquer energias indesejáveis. Depois, trace um círculo mágico e invoque sua deusa do amor preferida. Acenda a vela branca e dedique-a a ela.

Segure o anel com sua mão de força. Pegue as folhas de louro com a outra mão e amasse-as com os dedos. Leve as folhas até o nariz e sinta o aroma. Perceba seus sentidos mediúnicos se abrirem e expandirem. Agora, concentre a atenção no anel.

Imagine as energias amorosas que você gostaria de atrair nele. Por exemplo, você pode querer que ele atraia mais amor para a sua vida ou ajude você a encontrar sua alma gêmea. Continue transmitindo essas imagens ao anel. Inspire pela boca e visualize essas imagens e qualidades amorosas. Em seguida, expire-as para o anel, expulsando o ar pelo nariz. Faça isso várias vezes para prender o plano no anel. Então, coloque o anel na mão de força e diga:

*Senhora dos anéis, do fogo, do ar, do mar e da terra,
Por favor, traga a mim felicidade, amor e alegria.*

Agora, sente-se em silêncio e observe a vela por vários minutos. Para ativar a energia amorosa do anel, diga seu nome: "Senhora dos anéis." Use o anel para atrair as qualidades do amor que você deseja para a sua vida. Quando tiver terminado, agradeça à Deusa e feche o círculo.

25 de janeiro

MAGIA PARA PIQUENIQUE DE ROBERT BURNS

Robert Burns (1759-1796) é considerado um dos maiores poetas da Escócia por causa de suas descrições da vida no campo e de suas sátiras sobre a política e a hipocrisia religiosa da época. Já maduro, ele colecionou e escreveu mais de 368 canções escocesas incluindo a clássica *Auld Lang Syne*. Nas versões anteriores, dizia-se que ela era uma canção mais romântica.

Você irá precisar de um lanche próprio para piquenique, uma toalha, seu local favorito na natureza, sua poesia favorita de Robert Burns e uma pessoa que esteja disponível.

Siga para o campo com essa pessoa. Encontre um belo local e prepare o piquenique. Após se deleitar com a comida, leia a poesia para a outra pessoa. Leia lentamente e saboreie cada palavra como se ela fosse uma refeição que alimenta o espírito.

Se puderem, permaneçam até o pôr-do-sol, relaxem, conversem e tenham um ao outro nos braços. Partilhem o que puderem, construam um laço duradouro, talvez para sempre.

26 de janeiro

ENCANTO DOS AMANTES ROMÂNTICOS

Pegue uma vela vermelha, uma caneta vermelha, um pedaço de papel branco e três botões de rosa desidratados.

Comece acendendo a vela e dedicando-a à Deusa. Agora use a caneta vermelha para desenhar um coração no papel. Passe a caneta por cima do desenho três vezes, a fim de reforçar o traço. Então, dentro do coração, escreva seu nome, um sinal de mais (+) e o nome da pessoa amada. Ao fazer isso, imagine a pessoa e a si mesmo vivendo um relacionamento profundo e mais amoroso do que qualquer outro que vocês já tenham experimentado antes. Segure os botões de rosa entre as mãos e diga:

*Invoco os Antigos Poderes,
Una nossos corações com essas flores,
Trazendo mais romance todos os dias,
Tornando-o cada vez mais profundo de todas as maneiras.*

Espalhe os botões de rosa no papel sobre o coração. Dobre o papel sobre o coração e as flores nove vezes e sele-o cuidadosamente com a cera da vela. Coloque o papel dobrado e selado na gaveta de sua escrivaninha.

27 de janeiro

SONATA DE AMOR

Hoje é o aniversário de Wolfgang Amadeus Mozart (1756-1791), um dos maiores compositores de música para piano que já abençoaram este mundo. Uma grande sonata para piano é como um relacionamento: quando todas as peças se encaixam de maneira sincronizada, é algo de beleza indescritível.

Para este feitiço, você terá de usar um fragmento de uma música de Mozart para piano, se você souber tocar, ou uma gravação dele se não souber, e uma fotografia da pessoa amada.

Comece colocando a fotografia da pessoa amada no piano ao lado da partitura da música se você for tocar, ou numa prateleira ou local perto do aparelho de som que reproduzirá a gravação. Concentre-se na fotografia e, quando você sentir que está indo em direção a ela, imagine-se espalhado(a) feito uma

nuvem, unindo-se ao que está a seu redor, incluindo a imagem da pessoa amada. Ao atingir este estado de espírito difuso, diga:

Cada nota desta sonata, a você eu dedico.

Uma expressão do meu amor, que a cada dia vivencio.

Posteriormente, toque a canção enquanto expressa e visualiza o amor que sente pela outra pessoa. Sinta cada nota tornando-se uma expressão de seu amor. Quando a música terminar, fale para encerrar:

Que assim seja!

28 de janeiro

ENCANTO DO AMOR ÍNCUBO

Os gregos chamavam o amante dos sonhos de íncubo. A palavra *incubar* significa “colocar-se sobre algo”, para manter as condições favoráveis ao crescimento ideal. O íncubo sobrenatural é símbolo do fluxo misterioso da consciência universal. Você pode usar este encanto para atrair o/a amante de seus sonhos até você.

Para este encanto, serão necessários uma rosa vermelha, uma vela vermelha em um castiçal, óleo de rosas, incenso de rosas e um turíbulo, um pequeno pedaço de pano ou bolsa vermelha, além de uma toalha.

Comece esfregando esse óleo de rosas na vela, nos pulsos, tornozelos, garganta e testa. Limpe o óleo das mãos com a toalha e acenda a vela e os incensos.

Limpe a mente, respire fundo algumas vezes e depois pegue a rosa e segure-a gentilmente entre as mãos. Sinta o aroma, respire fundo mais algumas vezes para inalar o perfume da rosa. Agora, segure a rosa na frente da luz da vela, ilumine-a e diga:

Ocupe a noite, aroma da rosa,

A pessoa amada eu vou convidar,

Ocupe o dia, aroma da rosa,

Que até mim ela possa chegar.

Que assim seja! Abençoado seja!

Deixe que a vela queime completamente. Em seguida, remova a flor do talo e coloque-a dentro da sacola vermelha. Coloque a bolsa dentro da fronha do seu travesseiro a fim de atrair a pessoa amada para perto de você.

29 de janeiro

ROMANCE DE VIDAS PASSADAS

Muitas vezes, aquelas pessoas com as quais nos relacionamos nesta vida são pessoas com quem tivemos um contato no passado. A energia segue em grupos de almas que se estendem por muitas vidas. Por causa disso, os padrões em nossas vidas são contínuos.

Para este feitiço, você precisará de uma vela branca.

Acenda a vela em um suporte e olhe fixamente para a chama. Sente-se confortavelmente em uma cadeira e permita que sua mente regresse ao passado, comparando seus relacionamentos atuais com os antecedentes. Analise cada um dos relacionamentos antigos lentamente. Retire elementos positivos de todos eles e traga-os para o momento atual. Isso pode ajudar você a atravessar o passado e entrar no momento presente, permitindo que mais energia se aventure rumo ao futuro. Ao vermos nossas conexões antigas, poderemos compreender melhor as atuais.

Esta noite, quando for dormir, sugira a si mesmo voltar a um romance de vidas passadas. Repita em silêncio: "Sonharei com um romance de vidas passadas e me lembrarei de meus sonhos quando acordar." Quando acordar, registre suas lembranças do sonho. Repita essa sugestão a si mesmo todas as noites, durante 21 noites, até ter um sonho sobre um romance de vidas passadas.

30 de janeiro

MAGIA DE AMOR DO CASTELO DE CRISTAL

O castelo de cristal é um centro de poder pessoal que você cria com sua mente e com o qual realiza trabalhos mágicos. Ele pode se assemelhar a um local que você visitou enquanto esteve acordado, um lugar que você viu em uma fotografia ou um castelo completamente original, feito de cristal e rochas, que apenas existe em sua mente.

Para realizar este feitiço, você irá necessitar de um pedaço de cristal de quartzo transparente, uma tigela com água salgada fria, uma tigela com água fresca, um pedaço de tecido macio, duas velas brancas em castiçais e um tambor.

Comece lavando seu cristal de quartzo na água salgada. Enxágüe-o em água fresca durante alguns minutos. Faça isso com a ponta direcionada para baixo, a fim de eliminar quaisquer energias negativas. Seque o cristal e coloque-o em uma superfície com a ponta voltada em sua direção.

Posicione as velas em cada um dos lados da ponta do cristal, com cerca de 10cm de distância. Acenda-as lentamente, dedicando cada vela a uma Deusa ou Deus do amor favoritos.

Comece a olhar para o cristal, respirando profundamente e permitindo que sua mente se concentre. Agora, comece a bater lentamente no tambor. Com cada uma das batidas, você irá penetrar cada vez mais fundo no cristal e começará a ver e perceber um belo castelo de cristal em seu centro. Ao acelerar o ritmo da batida, imagine-se entrando no quarto belo e romântico de seu castelo de cristal. Lá, você poderá expressar todo o seu potencial como uma pessoa amorosa. Visualize a pessoa amada no quarto do castelo, guiando você pela mão para uma cama extraordinária. Cada batida representa um passo no ato de fazer amor, até que você e a pessoa amada tornem-se um. Quando você terminar essa visualização, deixe o tambor de lado e bata palmas três vezes para retornar ao momento presente.

31 de janeiro

UVAS DO AMOR

Use este feitiço para pedir a bênção da Deusa em sua vida amorosa durante os próximos 12 meses.

Para este feitiço, você fará uso de 12 uvas lavadas e uma vela cor-de-rosa. Por volta das 11h da noite, acenda a vela. Ao fazer isso, repita:

Deusa, abençoe minha vida amorosa este ano.

Torne-a doce, alegre e querida.

Segure as uvas com as mãos e fortaleça-as dizendo:

*Com essas uvas que estou prestes a comer,
Durante os próximos 12 meses, meu amor doce vai ser.*

Coma as 12 uvas uma de cada vez, imaginando como o seu relacionamento amoroso evoluirá durante o próximo ano. De acordo com o folclore espanhol acerca do ano-novo, se você comer todas as 12 uvas antes da décima segunda badalada do relógio desse dia, então você será uma pessoa de muita sorte no amor durante o ano que se inicia. Depois de comer as uvas, diga:

*Querida Deusa, protetora do mundo superior,
Senhora abençoada do amor eterno,
Faça com que meu ano seja de muito amor,
Repleto de alegria e diversão.*

FEVEREIRO

1º de fevereiro

FOGO DO AMOR

Ao realizar este feitiço na noite do Dia de Bridget (também conhecido como Fogo de Bridget), você invocará o poder especial da deusa celta Bridget. Seu nome significa “a radiante”, pois ela acende o fogo necessário, um símbolo do adorável fogo em seu coração e no da pessoa amada.

Para fazer este feitiço, você precisará de uma vela de cera branca virgem, um castiçal e uma agulha ou alfinete de prata.

Comece segurando a agulha ou o alfinete de prata em suas mãos, visualizando um amor que vai além das fronteiras físicas até algo que é sagrado tanto para você quanto para a pessoa amada. Depois atravesse o pavio não-aceso da vela com a agulha ou alfinete, coloque a vela no castiçal e acenda-a. Ao olhar atentamente para a chama da vela, sinta sua energia se mover para ela. Dentro do fogo, veja você e a pessoa amada chegando àquele local de amor e sexualidade sagrados. Deixe que a vela queime até o fim. Depois, retire a agulha ou o alfinete e prenda à lateral do seu colchão. Termine agradecendo à deusa Bridget por sua bênção e ajuda.

2 de fevereiro

FEITIÇO DE PROTEÇÃO DE IMBOLC

Faça este feitiço de Imbolc para proteger você e a pessoa amada. Uma das propriedades energéticas básicas do manjericão-doce é a proteção.

Para este feitiço, você precisará de uma pitada de manjericão-doce e uma xícara de água fervendo.

Coloque a pitada de manjericão-doce na água fervente por cerca de dez minutos. Segure a xícara com as mãos, eleve-a como se fosse fazer um brinde e diga:

*Grande Deusa, proteja a mim e a pessoa que amo de todas as formas.
Para que nosso amor possa prosperar para todo o sempre.*

Então, espalhe a água com manjeriço embaixo e ao redor da cama, pelos lençóis, nos cabelos e em qualquer lugar que você desejar proteger das energias negativas.

3 de fevereiro

BANHO DE AMOR COM MANJERONA

A manjerona era uma erva considerada preciosa demais para ser transportada pelos colonizadores do Velho Mundo para o Novo Mundo. Tanto na antiga Grécia quanto em Roma, os noivos no dia do casamento eram coroados com manjerona, que simbolizava a união eterna.

Para este feitiço, pegue um quarto de xícara de manjerona, um quarto de xícara de água, nove gotas de óleo de essência de baunilha e arrume uma banheira.

Comece fervendo lentamente a manjerona na água durante vinte minutos. Depois, encha a banheira com água quente e acrescente a água com manjerona, retirando as ervas. Em seguida, acrescente as nove gotas do óleo de essência de baunilha.

Ao se banhar, imagine você e a pessoa amada expandindo e aprofundando seu amor. Se você for uma pessoa casada ou comprometida, imagine vocês dois renovando seus votos e reafirmando seu amor.

4 de fevereiro

AMOR ASTRAL

Com este feitiço, você criará o amor astral em sua imaginação, desimpedido dos obstáculos físicos. Nessa situação, você terá sempre uma inclinação maior de buscar pelo puro potencial do amor, livre de quaisquer limitações. Ao enxergar esse potencial completo, você compreenderá que essas limitações são algumas vezes auto-impostas, e responderá incorporando aspectos do amor astral em sua vida cotidiana.

Para este feitiço, arranje um pequeno pedaço liso de cristal de quartzo, uma tigela de água salgada e uma tigela de água fresca.

Inicie colocando o pedaço de quartzo cuidadosamente na tigela de água salgada, durante alguns minutos, para purificá-lo de quaisquer energias indesejáveis. Enxágüe o quartzo na água fresca por um minuto. Seque-o e segure-o com a mão receptiva ao se reclinar confortavelmente.

Feche os olhos e comece a respirar fundo. Em cada inspiração, vivencie seu corpo sendo preenchido por sentimentos de amor. Perceba o amor se espalhando para o exterior através de todas as partes do seu corpo, trazendo uma sensação de deslumbramento e alegria que se espalha da cabeça aos pés.

Agora, coloque o quartzo em sua mão de força e encha-o com sensações de amor que estão vibrando por todo o seu corpo. Após preencher o quartzo com as sensações do amor astral, mantenha-o consigo ou coloque-o em um lugar especial que lhe permita retornar a essa sensação sempre que você segurar o quartzo novamente.

5 de fevereiro

MAGIA DO AMOR-SÍMBOLO

Os símbolos são o suporte principal do amor e da magia. Um símbolo é algo que representa algo diferente. Usamos símbolos para a nossa comunicação diária. Eles estão tão impregnados no mundo que raramente percebemos a frequência com que fazemos uso deles. Os símbolos podem nos afetar em vários níveis diferentes.

Você precisará de uma vela cor-de-rosa, um pedaço de papel e uma caneta.

Para começar, trace um círculo mágico. Depois, acenda a vela e peça a bênção de sua deusa ou deus do amor favorito. No papel, desenhe um símbolo que represente o amor para você (um coração, uma flor, yin e yang etc.). Então escreva o nome completo da pessoa amada e seu nome completo no papel em torno do símbolo do amor que você desenhou, como se as letras de seus nomes o abraçassem. Coloque o papel em frente à vela e, enquanto estiver olhando fixamente para a chama, repita três vezes:

*Dois amantes guiados por uma mão que ninguém vê,
Dois amantes guiados pelas ordens do amor,
Daqui até a eternidade,
Esses dois amantes somos eu e você.*

Então dobre o papel três vezes e guarde-o em um livro sobre amor (um romance, por exemplo). Deixe que a vela queime até o fim. Feche o círculo e agradeça à divindade.

6 de fevereiro

AMOR VERDADEIRO

Na Antigüidade, as sacerdotisas do Oráculo de Delfos usavam folhas de louro para induzir um transe profético.

Para realizar este feitiço, pegue quatro folhas de louro desidratadas e um livro de poemas de amor.

Inicie o feitiço amassando três das quatro folhas, uma de cada vez, entre os dedos. Com cada uma das folhas, concentre-se na imagem de seu amor verdadeiro, se você conhecer a aparência dele. Se ainda não o encontrou, então feche os olhos e aproxime a folha de louro amassada do seu nariz, permitindo que imagens surjam e circulem pela sua mente. Ao fazer isso, diga:

Doce louro com seus poderes de profecia.

Por favor, mostre o verdadeiro amor para mim.

Não amasse a quarta folha de louro. No livro de poemas de amor, escolha uma página com sua passagem ou poema favorito e coloque a folha restante entre as páginas como uma lembrança do amor verdadeiro.

7 de fevereiro

MAGIA DA VELA DE FEVEREIRO

Para este feitiço, você precisará de uma vela branca, uma vela cor-de-rosa, uma vela vermelha, castiçais, uma caneta e óleo de essência de ylang-ylang.

Comece traçando um círculo mágico. Invoque os elementos. Use a caneta para escrever a palavra *amor* em cada uma das velas. Adorne as velas esfregando óleo nelas e depois coloque-as lado a lado em qualquer ordem que você preferir nos castiçais. Limpe as mãos e depois acenda a vela do meio. Use esta vela para acender as outras duas. Ao acender cada uma das velas, misture-se ao poder do fogo e diga:

*Ao acender esta vela,
Vejo mais amor em minha direção.
Abençoado seja! Que assim seja!*

Olhe fixamente para a chama e mergulhe no espírito do fogo. Respire fundo por alguns instantes e mescle-se mais profundamente às chamas. Imagine mais amor impregnando sua vida a cada dia que passa. Faça isso durante vários minutos. Não tenha pressa. Quando terminar, fale:

*Vejo mais amor em minha direção
Todos os dias.
Assim vejo, que assim seja!*

Deixe que as velas queimem tranqüilamente até o fim. Despeça-se dos elementos e feche o círculo. Repita este feitiço com a frequência que quiser para atrair sempre mais amor para a sua vida.

8 DE FEVEREIRO

MAGIA AMOROSA DA ROUPA ÍNTIMA VERMELHA

Tradicionalmente, a utilização de peças íntimas na cor vermelha para ressaltar a magia é difundida em todo o mundo.

Para este feitiço, você precisará de uma roupa íntima vermelha, uma vela vermelha, um castiçal e uma caneta.

Comece vestindo a roupa íntima. Depois, use a caneta para desenhar dois corações na vela. Coloque a vela no altar e acenda-a. Concentre-se na chama e passe a enxergar mais amor em sua vida. Ao fazer isso, repita as seguintes palavras nove vezes:

*O amor torna a vida mágica,
A mágica torna tudo possível.*

Continue olhando para a vela enquanto ela queima e imagine que sua vida agora é farta de amor. Saiba que toda vez que você usar a roupa íntima vermelha especial, atrairá mais amor e magia para a sua vida.

9 de fevereiro

TALISMÃ DO AMOR

Você precisará de uma vela cor-de-rosa, um pedaço de quartzo rosa e óleo de essência de âmbar.

Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Depois, acenda a vela, dedique-a à sua deusa do amor favorita, como, por exemplo, Afrodite. Segure o quartzo com as mãos e coloque algumas gotas do óleo nele. Esfregue e coloque-o na frente da vela, onde você possa facilmente enxergá-lo. Passe um pouco do óleo em si mesmo.

Misture-se com o divino, com a Deusa e o Deus, e preencha sua mente com a luz rósea, a cor do amor. Imagine um fluxo intenso de amor e alegria entrando em sua vida e permitindo que essas imagens e sensações tomem conta de sua mente.

Agora, coloque realmente a energia de seu pensamento de amor e alegria no quartzo. Faça isso imaginando um feixe brilhante de luz rósea saindo de sua testa e de suas mãos para o quartzo. Direcione toda a sua atenção, toda a energia de sua mente, para o quartzo. Imagine toda a energia de seu pensamento amoroso sendo absorvida na estrutura atômica do quartzo. Segure-o com sua mão de força e repita três vezes:

Traga a mim amor e alegria

Pelos poderes da terra, do ar, do fogo e do mar

Assim eu desejo, que assim seja!

Segure o quartzo e imagine um campo brilhante de energia cor-de-rosa cercado a pedra e espalhando-se a metros de distância em todas as direções. Veja e perceba o campo de influência da pedra do amor cerca de três vezes para prepará-lo. Então, coloque a pedra de lado e bata palmas três vezes. Deixe que a vela se queime completamente e, à medida que você observa a chama, segure seu talismã do amor com a mão receptiva. Quando terminar, libere os elementos, agradeça à divindade e feche o círculo. Carregue seu talismã consigo, para atrair mais amor e alegria todos os dias.

10 de fevereiro

MAGIA DA FERTILIDADE DAS ABELHAS ABENÇOADAS

Para realizar este feitiço, você precisará de uma vela de cera virgem, uma pedra verde, uma tigela de água salgada fresca, uma tigela de água fresca, um pedaço de papel e uma caneta verde. Se possível, faça este feitiço pouco antes da lua cheia.

Primeiro, limpe a pedra lavando-a na água salgada e enxaguando-a na outra tigela de água fresca. Seque-a. Depois, acenda a vela, dedique-a a uma deusa da fertilidade, como, por exemplo, Anu ou Deméter. Então, use a caneta para escrever no papel exatamente o que você espera conseguir com o feitiço. Por exemplo: "Eu, [seu nome], e minha/meu amada(o), [nome], queremos ter um bebê forte e saudável no ano que vem." Pingue seis gotas de cera em torno da afirmação escrita e depois pingue mais seis gotas de cera em cima da pedra. Você pode usar o papel para pegar qualquer gota de cera que não caia na pedra. Embrulhe a pedra com o papel, dobrando-o seis vezes. Então, sele o papel com a cera da vela. Faça isso com cuidado para evitar espirrar cera quente em você, em suas roupas, no chão ou nos móveis. Quando terminar de selar o papel com a pedra, segure-o com as mãos e repita seis vezes:

*Dê-nos sua bênção, deusa da fertilidade,
Traga-nos uma criança saudável e cheia de felicidade.
Abelhas abençoadas, que assim seja!*

Depois, enterre o pacote selado aos pés de uma árvore frutífera ao Leste.

11 de fevereiro

ENCANTO AMOROSO DOS CORAÇÕES UNIDOS

O objetivo deste encanto é unir você e a pessoa amada. Ele envolve o uso de bonecos. Lembre-se sempre de respeitar o livre-arbítrio dos outros e só faça bonecos das pessoas que lhe derem permissão.

Para este encanto, pegue uma vela vermelha, incenso de baunilha e turíbulo, uma caneta, papel vermelho resistente, fita adesiva, uma xícara e meia de botões de rosa desidratados e um pedaço de barbante vermelho de cerca de 20cm.

Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Convide sua deusa e seu deus do amor favoritos para o círculo ao acender a vela vermelha.

Comece fazendo dois bonecos com o papel. Ao fazer isso, concentre-se em quem os dois bonecos representam, você e a pessoa amada. Para fazê-los, pegue dois pedaços do papel e dobre-os ao meio. Em cada um, com a dobra para baixo, desenhe um contorno simples de uma pessoa e depois escreva seu nome em um e o da pessoa amada no outro boneco. Desenhe corações em volta dos dois nomes. Corte as duas figuras de modo que cada uma tenha dois lados. Use fita adesiva para vedar as laterais dos bonecos, deixando uma parte aberta em cima para você poder inserir os botões de rosa. Encha-os com os botões de rosa desidratados, que são sagrados para Vênus, a deusa do amor. Ao encher cada um dos bonecos, cantarole:

*Lindas rosas vermelhas,
Tragam meu amor para perto de mim.
Que o amor seja forte ao despertar e meus sonhos, assim,
Brilhem com a luz da lua e das estrelas.*

Após encher cada boneco e cantar para eles, cole as cabeças para fechar. Depois, pegue o barbante vermelho e amarre os dois bonecos de maneira firme, como um abraço de dois amantes. Ao fazer isso, diga:

*Dois em um, um em dois.
Você e eu, eu e você, de qualquer jeito.
Juntos de novo, dois em um pouco depois.
Como eu desejei, o encanto está feito!*

Dê um nó no barbante em volta dos bonecos e sele-o com algumas gotas de cera da vela, agradecendo à deusa e ao deus que você convidou para o círculo. Quando terminar, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Coloque os bonecos em seu quarto, onde possa vê-los.

12 de fevereiro

POÇÃO DA UNIÃO DE ABRAHAM LINCOLN

Antes de se tornar presidente dos Estados Unidos, Abraham Lincoln fez um discurso em que afirmou: "Uma casa dividida não permanece em pé." Os relacio-

namentos e o amor também são assim — se você deixar que as diferenças e os problemas cresçam, então, por fim, você se verá em um estado de guerra e conflito. A idéia por trás dessa técnica é unir novamente sua casa dividida.

Para esta poção, são necessários uma bola de sorvete de baunilha, uma bola de sorvete de chocolate, leite e um liquidificador.

Comece colocando a bola de sorvete de baunilha no liquidificador, depois coloque a de chocolate. Acrescente o leite. Ao ligar o liquidificador, fale:

*Branco e preto como um devem se juntar,
Que isso aconteça quando a mistura terminar,
Que amar tome o lugar de odiar,
Um amor unido é o que acabamos de criar.*

Termine degustando o milkshake, de preferência com a pessoa com quem você deseja resolver o conflito. Ao aproveitar o milkshake doce e espesso, imagine vocês dois chegando a um acordo e os sentimentos de amor substituindo todos os outros negativos.

13 de fevereiro

FEITIÇO FELIZ PARA ATRAIR O AMOR

O amor é o presente mais sagrado que você pode dar a si mesmo ou à pessoa amada. O desejo e a emoção abastecem e incendeiam todas as aventuras mágicas. Use este feitiço para trazer mais romance e paixão a seu relacionamento.

Para este feitiço, você precisará de uma fotografia da pessoa amada, uma vela vermelha em um castiçal e três pétalas de rosa.

Posicione a fotografia em frente à vela. Coloque as pétalas de rosa em frente à fotografia. Acenda a vela e dedique-a à pessoa amada. Repita a seguinte afirmação três vezes:

Todos os dias, eu amo meu amor e a mim mesmo incondicionalmente.

Em seguida, pegue as pétalas de rosa e segure-as com as mãos. Concentre-se na chama da vela e na imagem da pessoa amada diante dela. Ao fazer isso, repita três vezes:

*Pétalas sagradas, fogo sagrado,
Abençoado seja o desejo do meu coração.*

Deixe a vela queimar até o fim. Depois, guarde as pétalas de rosa em um lugar especial.

14 de fevereiro

BANHO DE AMOR DO DIA DE SÃO VALENTIM

Os rituais do Dia de São Valentim são tradicionalmente associados ao acasalamento dos pássaros. Era costume beijar a primeira pessoa do sexo oposto que você encontrasse e essa pessoa se tornaria sua Valentina ou pessoa especial durante um ano.

Você precisará de nove folhas de louro (de preferência frescas) e um banho quente.

Rasgue e amasse quatro das folhas de louro em uma xícara de água fervendo. Deixe-as nessa água por 15 minutos, depois retire-as e despeje a água em seu banho quente.

Diminua a luz, feche os olhos e relaxe no banho de louro por cerca de dez minutos. Imagine seu verdadeiro amor surgindo em sua vida. Se sua mente vagar, apenas traga-a de volta concentrando-se em seu amor verdadeiro. Use a criatividade e divirta-se!

Saia da banheira e se seque. Pegue as folhas de louro restantes, rasgue-as levemente e coloque-as dentro da fronha de seu travesseiro. Ao fazer isso, diga:

Abençoado espírito do louro, traga sonhos do meu verdadeiro amor esta noite.

Ao se deitar, repita:

Traga os sonhos do meu verdadeiro amor.

15 de fevereiro

POÇÃO DO AMOR SABOROSA

As frutas eram consideradas a comida dos deuses e das deusas, o que lhes atribuiu uma qualidade divina inerente.

Para esta poção, pegue uma xícara de gelo moído (ou o suficiente para encher um quarto do liquidificador), meia xícara de mamão, meia banana madura, um quarto de xícara de suco de pêssego e três gotas de extrato de baunilha.

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e misture-os em alta velocidade até atingir uma consistência suave. Ao fazer isso, imagine-se acrescentando o poder do amor na mistura. Você terá duas porções, uma para a pessoa amada e outra para você. Tomem a poção lentamente enquanto olham nos olhos um do outro. A cada gole, torne-se mais consciente da qualidade divina do seu amor.

16 de fevereiro

UMA CAMA DE ROSAS

Pegue algumas rosas do buquê do Dia de São Valentim para ajudá-lo a criar uma noite de amor e romance. A rosa vermelha, símbolo de amor e paixão, é muito estimada pelas deusas do amor. Ao espalhar pétalas de rosas sobre os seus lençóis e travesseiros, você convida o amor passionnal e o prazer à sua cama.

Para este feitiço, você terá de arranjar óleo de essência de rosas e duas rosas vermelhas.

Use o óleo para ungir a testa, os pulsos e os tornozelos. Pegue as rosas, segure-as com as mãos e diga:

*Senhora do amor, dona das belas rosas,
Nesta cama de flores divinas e suas fragrâncias,
Traga romance e paixão esta noite.
Que nosso amor possa se manifestar verdadeiro e brilhante.*

Então, retire as pétalas das rosas de uma só vez e coloque algumas em seu travesseiro e outras em seus lençóis. Deite-se e convide a pessoa amada a fazer o mesmo. Se você não tiver essa pessoa, deite-se e visualize a pessoa de seus so-

nhos. Deixe as pétalas em sua cama até o dia seguinte. Em seguida, recolha-as e espalhe-as aos pés de uma árvore forte e saudável.

17 de fevereiro

AVENTURA AMOROSA RADIANTE

Para realizar este feitiço, você precisará de papel, uma caneta, uma vela branca, óleo de essência de baunilha, uma pedra pequena e uma tigela com água salgada fresca.

Passe a vela e a pedra na água salgada para purificá-las de quaisquer energias indesejáveis. No papel, escreva tudo o que você deseja em uma aventura amorosa. Coloque o papel onde possa vê-lo. Escreva "Aventura amorosa" na vela e passe o óleo nela. Ao fazer isso, imagine os detalhes de sua aventura amorosa. Pegue a pedra e esfregue-a com o óleo. Limpe o óleo das mãos e acenda a vela, dedicando-a a uma deusa ou um deus do amor favorito. Segure a pedra com a mão receptiva. Quando você olhar fixamente para a chama durante alguns minutos, imagine os detalhes de sua aventura amorosa acontecendo na chama. Então repita três vezes:

*Radiante aventura amorosa,
Ganhe vida na chama dessa vela.*

Imagine-se entrando na chama, como se ela fosse a porta para a sua aventura amorosa. Ao passar por essa porta, com o olho de sua mente, você poderá ver a aventura como se ela fosse um filme. Continue até que a chama se apague.

18 de fevereiro

CHÁ DE TOMILHO PARA O AMOR

Para este feitiço, serão necessários um bule de cerâmica, três xícaras de água fervendo, uma pitada de tomilho, uma pitada de folhas de hortelã, um saquinho de chá de camomila, um saquinho de chá verde e mel. Coloque todos os ingredientes, menos o mel, no bule. Ao acrescentar cada ingrediente, encha-os de energia amorosa pelo toque e pelo pensamento. Cuidadosamente, despeje a água fervente no bule. Imagine o amor tomando conta de sua vida à medida que a água cai no bule. Acrescente mel suficiente para adoçar o chá. Ao fazer isso, pense em

como sua vida pode ser doce. Tome essa poção com o/a futuro(a) amante para encorajar o doce romance e o amor. Em climas quentes, você pode esperar a poção esfriar ou servi-la com gelo.

19 de fevereiro

TODO O MEU AMOR

Essa técnica de afirmação ajuda você a enviar uma carta mediúnica à pessoa amada dizendo a ele(a) o quanto você se importa, mesmo não estando fisicamente presente.

Para este feitiço, crie um papel imaginário, uma caneta imaginária e um correio imaginário.

Com sua caneta imaginária, comece a escrever uma carta dizendo à pessoa amada como você se sente. Expresse seus sentimentos mais profundos de amor, respeito e gratidão nessa carta imaginária. Quando acabar de escrever, imagine-se enviando a carta mentalmente à pessoa por meio do correio imaginário. Divirta-se fazendo isso. Agora, pelo olho de sua mente, veja a pessoa recebendo a carta. Ao fazer isso, diga três vezes em voz alta:

Todo o meu amor, a você acabei de enviar,

Todo o meu amor, neste momento passa a brilhar.

20 de fevereiro

NEVOEIRO ROMÂNTICO

Você precisará de uma xícara de água, seis rosas perfumadas, uma tigela, um pote ou panela de cerâmica ou vidro e um spray.

Segure as rosas com as mãos e sinta a sensualidade das pétalas. Sinta o cheiro das rosas, uma de cada vez, e absorva sua fragrância inebriante. Agora, retire as pétalas de cada uma das rosas e coloque-as na tigela. Repouse as duas mãos sobre a tigela com as pétalas e sinta a suavidade entre os dedos. Ao fazer isso, pense nos momentos românticos que você vivenciou no passado e aqueles que você gostaria de vivenciar em um futuro próximo. Isso dará poder às pétalas das rosas por meio dessas imagens e sentimentos românticos. Faça isso durante alguns minutos. Então, coloque as pétalas no pote de cerâmica ou vidro junto com a água.

Ferva esta mistura lentamente por cerca de 15 minutos. Retire do fogo e deixe o líquido esfriar. Reserve a água e coloque-a no spray. Com a mistura preparada, borrife a mistura do romance em todas as partes do seu quarto — nos lençóis, em si mesmo, na pessoa amada, em volta da cama — para atrair ainda mais romance a seu relacionamento.

21 de fevereiro

BRILHO NO GRAMADO

Pegue uma folha de grama de cerca de 15cm. Primeiro, corte a grama de manhã bem cedo. Antes das 6h, segure com a boca a folha da grama, volte-se para o Leste e diga:

Antes de o próximo sol nascer

[Insira o nome] *irá me ouvir chamar*

Antes de o próximo sol nascer

[Insira o nome] *por mim irá se apaixonar.*

Volte-se para o Oeste e repita:

Antes de o próximo sol se pôr

[Insira o nome] *irá me ouvir chamar*

Antes de o próximo sol se pôr

[Insira o nome] *por mim irá se apaixonar.*

Então, corte a grama em pedaços minúsculos e guarde-a em um vidro ou pote de cerâmica pequeno. Chame e convide a pessoa que você deseja atrair para almoçar e, de maneira criativa, misture os pedacinhos da grama com a comida. Durante a refeição, a pessoa irá se apaixonar perdidamente por você.

22 de fevereiro

POÇÃO PARA FALAR A VERDADE

Para criar esta poção, você precisará de uma pitada de sálvia desidratada, uma pitada de cedro desidratado, uma pitada de pétalas de rosa desidratadas e uma pitada de alecrim desidratado.

Usando um pilão ou um moedor de ervas, moa todas as ervas de uma vez, até que se transformem em um pó fino. Ao fazer isso, pense em como você gostaria que essas pessoas que são próximas, especialmente a pessoa amada, fossem mais verdadeiras com você. Pense no quanto é mais fácil quando dizemos a verdade, principalmente para nós mesmos e as pessoas que amamos. Tenha em mente o objetivo de ser uma pessoa mais verdadeira em seus relacionamentos. Coloque o pó em um pequeno recipiente e espalhe um pouco pelo chão do seu local de trabalho ou em casa, a fim de trazer mais verdade para a comunicação com aqueles que você ama.

23 de fevereiro

JARDIM DO AMOR

Os jardins são lugares mágicos da natureza e são sagrados para as deusas do amor e também para as fadas. Você pode usar esse jardim do amor imaginário para ajudar a cultivar mais romance, amor e alegria, hoje e todos os dias. Seu jardim do amor não precisa sujeitar-se às leis da natureza. Além disso, não há necessidade de cultivar, plantar, aguar, capinar ou cobrir as plantas desse jardim, pois ele cresce de maneira mágica.

Para este feitiço, você utilizará a fotografia de seu jardim favorito, uma fotografia da pessoa amada, uma vela branca em um castiçal e sua imaginação.

Acenda a vela, dedique-a à sua deusa do amor preferida. Depois, apóie as fotografias à sua frente: coloque a fotografia da pessoa amada à esquerda e a do jardim à direita. Então, posicione a vela acesa no castiçal na frente das duas fotografias, para que você possa enxergá-las com clareza. Olhe fixamente para a fotografia da pessoa amada durante alguns minutos e depois faça o mesmo com a do jardim. Ao concentrar sua atenção na fotografia do jardim, imagine-se caminhando por ele com a pessoa amada. Imagine-se passeando por todo aquele verde e entre as flores. Imagine-se segurando a mão da pessoa amada em uma caminhada pelo jardim do amor. Sinta o calor do sol no rosto e nos braços, e aproveite a sombra refrescante das árvores. Ouça os pássaros cantando por perto. Perceba as plantas, as flores, as árvores e os animais do jardim. Pode ainda haver um pequeno açude ou córrego no jardim, um banco ou estátuas ou esculturas. À medida que a vela queima, sente-se ou incline-se e continue imaginando você e a pessoa amada passeando lentamente pelo seu jardim do amor, parando de vez

em quando para se abraçar e fazer amor. Sinta a energia do amor, a beleza e a harmonia do jardim preenchendo você e a pessoa amada enquanto vocês dois se unem ao jardim divino do amor.

24 de fevereiro

TRAVESSEIRO DA PESSOA AMADA

Também chamado de travesseiro de conforto, este travesseiro da pessoa amada pode ser usado para ajudar você a sonhar com seu verdadeiro amor.

Você precisará de meia xícara de flores de lavanda desidratadas, um quarto de xícara de pétalas de rosa, um oitavo de xícara de alecrim desidratado, seis folhas de louro e um saquinho de pano pequeno. (Caso seja necessário, pode usar um lenço ou um pedaço de pano pequeno amarrado com um elástico.) Misture as pequenas porções das ervas com os dedos de sua mão de força e carregue a mistura entoando as seguintes palavras de poder:

Mistura dos sonhos, ganhe vida!

Que a energia unida floresça.

Mostrem a mim o que preciso for.

Mostrem a mim meu verdadeiro amor

Ao dormir, que tudo aconteça!

Deixe a mistura descansar por alguns minutos e depois guarde-a no saquinho de pano. Depois de fechar seu travesseiro do sonho com um fio ou costurando-o, coloque dentro da fronha de seu travesseiro. Ao dormir, o movimento de sua cabeça gentilmente amassará as ervas, liberando o aroma.

25 de fevereiro

PINTANDO UM QUADRO DE AMOR

Para este feitiço, você precisará de uma vela para *rechaud* branca, um pequeno pincel e sua imaginação.

Acenda a vela e dedique-a às suas deusas ou aos seus deuses favoritos. Então, recline-se confortavelmente e segure o pincel com a mão de força. Descruze braços e pernas, respire fundo algumas vezes, concentre-se em ficar cada vez mais

confortável. Ao respirar profundamente, comece a imaginar que seu corpo está sendo preenchido e cercado por uma calorosa luz branca e permita que ela limpe seu corpo e relaxe você. Inspire a luz branca para dentro do seu corpo ao mesmo tempo em que relaxa a testa e a musculatura em torno dos olhos. Expire qualquer tensão ou dor. Inspire e relaxe os músculos da boca. Liberte qualquer tensão de sua mandíbula. Inspire a luz relaxante para o pescoço, os ombros, os braços, as mãos e os dedos. Expire qualquer desconforto. Inspire a luz calmante para o seu peito e estômago, para as partes inferior, média e superior de suas costas e expire qualquer tensão que possa existir. Inspire novamente, relaxando nádegas, pélvis, coxas, panturrilhas, tornozelos, calcanhares, pés e dedos.

Agora, comece a imaginar que você está caminhando por uma montanha em uma tarde agradável de verão. A natureza está a seu redor na forma de um gramado verde, flores coloridas, carvalhos enormes, amoras, bordos e belos choupos. O céu está azul e o ar cheira a flores silvestres e frutas. Ao seguir pelo caminho, uma leve brisa sopra e refresca sua pele. Você é capaz de ouvir pássaros cantando e o som de água corrente em algum lugar próximo. Você enxerga uma clareira à sua frente, e nessa clareira há uma enorme tela em branco. No olho de sua mente, pegue o pincel e comece a pintar uma imagem de amor. Finja que você consegue pintar como os grandes mestres. Observe os detalhes e depois concentre-se no trabalho pronto. Deleite-se com a obra por alguns instantes e guarde essa imagem na mente. Concentre a atenção no pincel que está na sua mão direita e expire a imagem que você guardou para o pincel. Grave a imagem no pincel usando seus pensamentos e a respiração como canal condutor. Retorne ao presente e sinta o pincel em sua mão. Mexa-o com a mão algumas vezes. Coloque o pincel em um lugar especial e use-o novamente quando quiser pintar mais quadros de amor.

26 de fevereiro

POÇÃO PARA CONQUISTAR A PESSOA AMADA

Você precisará de duas xícaras de leite desnatado, uma colher de achocolatado, um pouco de canela, três gotas de baunilha e três colheres de chantilly.

À noite, aqueça o leite lentamente, colocando cada um dos ingredientes. Ao fazer isso, imagine uma noite repleta de amor romântico. Não tenha pressa, faça a poção lentamente, em fogo baixo. Não ferva. Depois, coloque a poção aquecida

em duas xícaras. Você e a pessoa amada devem segurar as xícaras juntos e tocá-las de leve, como em um brinde. Antes de beber a poção, diga à pessoa amada:

*Meu amor, que você veja
Que meu amor por você é verdadeiro.
Estaremos juntos faça chuva ou faça sol.
Meu amor, por favor, seja meu.*

Tome a poção bem devagar e desfrute de uma noite repleta de amor romântico.

27 de fevereiro

BELA MAGIA COM SINOS

Os sinos são símbolos da sintonia pessoal. Seus sons claros refletem uma ressonância dentro da fonte de sua vida, indicando grandes eventos que estão por vir. Use este feitiço para fazer soar a beleza divina em sua vida cotidiana.

Você precisará de um sino de prata e um belo lenço.

Trace o círculo mágico, invoque os elementos e convide sua deusa do amor favorita ao círculo. Abra o lenço no chão à sua frente e coloque o sino sobre ele. Movendo-se no sentido horário, dê três passos lentamente em torno do sino, pare e depois dê mais três passos. Pare e dê outros três passos em torno dele, e depois, mais três. Pegue o sino e toque-o seis vezes. Depois de fazer isso, diga:

*Grande deusa do amor, do mistério e da beleza,
Ouça o sino quando o toco para você.
Por favor, abençoe-me com sua beleza, que assim seja!*

Toque o sino mais três vezes, agradeça à deusa do amor e depois feche o círculo e despeça-se dos elementos. Coloque o sino em um local especial e toque-o todas as manhãs para encorajar uma beleza ainda mais adorável para os seus dias.

Esse encanto servirá para você descobrir sua alma gêmea, a pessoa que é seu par divino.

Pegue um papel, uma caneta, uma vela branca, um óleo de essência de flor-de-laranjeira, uma tigela com água salgada e uma pequena pedra branca.

Comece traçando o círculo mágico e convidando os elementos. Passe a vela e a pedra na água salgada para purificá-las das energias indesejáveis. Esfregue uma pequena camada da essência no corpo da vela e na pedra, e depois passe um pouco em si mesmo. Limpe as mãos e acenda a vela. Dedique-a à sua deusa do amor favorita. Então, use a caneta e o papel para escrever uma lista das qualidades básicas que você apreciaria em uma alma gêmea. Use letras grandes. Coloque a lista onde você possa lê-la com facilidade. Em seguida, pegue a pedra com sua mão de poder e diga:

*Pelo poder da deusa e do deus do amor,
Eu rogo que minha alma gêmea venha até mim,
Nesta chama, neste fogo,
Que minha alma gêmea apareça enfim.
Assim eu desejo, que assim seja!*

Segure a pedra e imagine que você está magicamente atravessando a chama da vela para outra realidade. Você consegue enxergar imagens suaves diante de si que lentamente passam a ganhar foco. Quando isso acontecer, você verá a imagem de sua alma gêmea na sua frente. Faça isso por alguns minutos, esforçando-se para enxergar com clareza os detalhes de sua alma gêmea. Então, embrulhe a pedra com o papel fazendo seis dobras e sele o encanto com a cera da vela. Quando terminar, libere os elementos e feche o círculo. Apague a vela ou deixe-a queimar sozinha. Mais tarde, carregue o encanto com você para atrair a alma gêmea.

MARÇO

1º de março

ENCANTO PARA PRENDER A PESSOA AMADA

Você precisará de óleo de essência de baunilha (você pode fazer o próprio óleo colocando algumas gotas de baunilha em uma colher de óleo de damasco ou de azeite de oliva extra virgem), dois chicletes, uma tigela com água salgada, uma vela vermelha votiva e uma caneta.

Primeiro, passe a vela na água para purificá-la de quaisquer energias indesejáveis. Escreva as iniciais da pessoa amada na vela e depois as suas por cima. Esfregue uma leve camada de óleo no corpo da vela e unja seus tornozelos, pulsos, garganta e testa com o óleo. Limpe o óleo das mãos e acenda a vela, dedicando-a à sua deusa do amor favorita, como Afrodite, por exemplo. Mastigue os dois chicletes ao mesmo tempo e coloque-os entre as duas fotografias. As fotografias devem estar de frente uma para a outra e ter o chiclete entre elas. Dobre as duas fotografias juntas e depois cuidadosamente sele-as com a cera da vela. Segure as fotografias seladas em sua mão de poder e diga:

Felizmente unidos feito um.

Tendo amor, romance e diversão a partilhar.

Com as estrelas, a lua e o sol a testemunhar.

Abençoados sejamos, pois agora somos Um!

Olhe atentamente para a chama da vela e imagine meios de você se aproximar da pessoa amada agora e em um futuro próximo. Faça isso por alguns minutos. Guarde as fotografias seladas embaixo da cama.

2 de março

BANHO DE AMOR DE MARÇO

Serão necessárias uma vela para *rechaud* branca, espuma para banho com essência de lavanda e três gotas de óleo de essência de rosas.

Comece esquentando a água do banho. Acrescente a espuma e o óleo. Ao fazer isso, diga:

*Lavanda e rosa do romance e do amor,
Partilhem sua beleza natural comigo hoje.*

Posicione a vela onde você possa facilmente vê-la enquanto estiver na banheira. Antes de entrar na banheira, acenda a vela, dedique-a à sua deusa da beleza favorita — como Vênus, por exemplo. Entre na banheira e olhe fixamente para a chama da vela. Pense em suas características mais positivas e imagine que elas são ainda mais atraentes. Veja a própria imagem clara e brilhante, deixe-se envolver com os aromas do banho e diga:

*Que a deusa possa me abençoar com amor e beleza.
A beleza brilhando no interior e iluminando o exterior.
Agora e para sempre. Pela Senhora, abençoado seja!*

Fique um tempo de molho, depois saia da banheira e se seque. Unja-se com o óleo de essência de rosas, colocando um pouquinho em cada um dos pulsos e na parte interna dos tornozelos. Sente-se ou deite-se, e imagine que você agora é uma pessoa mais atraente e bela, tanto por dentro quanto por fora.

3 de março

O PODER DO CONE DO AMOR

Um cone do amor é um cone de energia benéfica, criado por você, que pode ser direcionado a um destino pré-selecionado — nesse caso, a pessoa amada.

Você precisará de um galho ou bastão de cedro ou sálvia e de sua imaginação.

Para obter um resultado melhor, realize este ritual ao anoitecer. Primeiro, marque a área com a sálvia ou o bastão para livrar o espaço da magia de quaisquer energias indesejáveis. Depois, trace um círculo mágico e invoque os elementos. Convide seus deuses e deusas do amor favoritos para o círculo.

Estenda a mão de força à sua frente e trace o círculo de energia e luz branca com cerca de 30cm de diâmetro no chão à sua frente. (Este círculo de energia não é para você entrar.) Una-se ao divino, então preencha sua mente com uma luz violeta brilhante. Volte-se para o Norte, depois para o Oeste, então para o Sul e finalmente para o Leste do seu círculo mágico, mantendo a mão de força estendida e elevada, gerando a intensidade e a densidade da luz violeta brilhante. Gire no sentido horário três vezes, depois fique de frente para o círculo de luz branca no chão à sua frente e diga:

Ayea, Ayea, Ayea!

Lentamente, abaixe a mão de força e aponte-a para o centro do círculo de luz branca. Com o olho de sua mente, enxergue um feixe de luz branca descendo de sua mão e preenchendo o círculo. Observe-o crescendo e ficando cada vez mais brilhante, até se tornar um cone poderoso de luz branca. Imagine o cone ganhando velocidade, sugando tudo a seu redor, feito um ciclone. Então, erga o cone com a mão de força e diga em um tom de voz alto e claro:

Envio este cone do poder do amor para o meu amor!

Solte o cone gritando:

VÁ!

Ao soltá-lo, imagine o cone do poder do amor seguindo diretamente para a pessoa amada e inundando-a com muita energia afetuosa. Quando terminar, bata palmas três vezes e aguarde alguns minutos até recuperar o equilíbrio. Feche o círculo mágico, despeça-se dos elementos e agradeça às divindades.

4 de março

DECLARAÇÃO DO ANJO AMADO

Pegue uma fotografia da pessoa amada e uma vela branca.

Acenda a vela e dedique-a à pessoa que você ama. Coloque a fotografia ao lado da vela, onde você possa facilmente enxergá-la. Ao olhar fixamente para a

vela e a fotografia, imagine que você está se unindo à pessoa amada. Faça isso por alguns minutos. Em seguida, concentre toda a sua atenção na fotografia e diga:

*Você é meu anjo amado,
Meu encanto, minha alegria, a todo momento.
Todas as canções de amor foram escritas para você.
Meu espírito canta quando estou a seu lado.
Anseio estar em seus braços, de asas reveladas.
Que possamos ser um! Que assim seja, meu anjo amado!*

Aguarde mais alguns minutos, meditando sobre a pessoa que você ama. Para declarar seu amor, realize este ritual com a pessoa amada e diga as palavras em voz alta para ela.

5 de março

POÇÃO DA ATRAÇÃO

Você precisará de um quarto de xícara de suco de damasco, um quarto de xícara de suco de laranja, meia xícara de suco de maçã, uma pitada de hortelã fresca e um copo.

Pela manhã, misture os sucos em um copo grande. Ao mexer, diga:

*Damasco, maçã e laranja,
Frutas do amor e do prazer.
Pelo amor divino do Deus e da Deusa,
Por favor, traga até mim a pessoa amada.
Para que possamos conhecer o momento divino
Em que sou dela e ela é minha.*

Ao tomar lentamente a poção, imagine que você está atraindo uma pessoa romântica e carinhosa. No decorrer do dia, esteja vigilante para o amor.

6 de março

PLACKET DO AMOR

O *placket* é um bolso mágico.

Para este feitiço, você precisará de uma vela vermelha, uma fotografia recente da pessoa amada, seis pitadas de botões de rosas desidratados, dois pedaços quadrados de papel vermelho de mais ou menos 15x15cm, um grampeador, fita adesiva e uma caneta.

Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Acenda a vela e dedique-a à pessoa amada. Então, grampeie os dois pedaços juntos e passe a fita adesiva nas laterais e na parte inferior, deixando a parte superior aberta. Escreva as palavras *Eu amo você* na frente e atrás da fotografia. Coloque-a dentro do *placket* e acrescente os botões de rosa. Segure o *placket* com as duas mãos, concentre-se na pessoa amada e diga:

Amar você me dá prazer.

Amar você me excita.

Amar você me dá força.

Amar você me inspira.

Que assim seja! Abençoado seja!

Guarde o *placket* embaixo do colchão. Deixe que a vela queime até o fim. Mantenha o *placket* embaixo do colchão durante trinta noites, para que ele acumule sua energia amorosa.

7 de março

FIQUE COMIGO ESTA NOITE

Para este feitiço, você deve pegar uma tigela com água salgada, uma vela vermelha, uma vela cor-de-rosa e uma vela branca (todas em castiçais), uma caneta, três pedras pequenas brancas e óleo de essência de madressilva. Faça o feitiço depois de escurecer.

Comece molhando as velas na água salgada para purificá-las de quaisquer energias indesejáveis. Depois, trace um círculo mágico e invoque os elementos. Use a caneta para escrever as palavras *Fique comigo esta noite* em cada uma das velas e esfregue uma pequena camada de óleo nelas. Coloque as velas nos casti-

çais e posicione-as uma ao lado da outra com a branca à esquerda, a cor-de-rosa no meio e a vermelha à direita. Passe um pouco de óleo em você e algumas gotas nas pedras. Coloque uma pedra em frente a cada uma das velas. Limpe as mãos e depois acenda a vela branca, dedicando-a à sua deusa do amor favorita. Então, acenda a vela cor-de-rosa, usando a chama da vela branca, dedicando-a a seu amor. Acenda a vela vermelha usando a vela cor-de-rosa, dedicando-a a seu deus do amor favorito. Olhe para as chamas das velas por alguns minutos. Ao fazer isso, imagine a pessoa amada sendo iluminada com essa luz e então diga:

*Velas do amor, fogo dos amantes,
Queime forte, queime brilhante.
Meu amor, fique comigo esta noite.
Velas do amor, desejo dos amantes,
Queime longamente, queime brilhante.
Meu amor, fique comigo esta noite.*

Agora, concentre sua atenção nas pedras e fale:

*Pedras sagradas da luz sagrada,
Brilhem claras, brilhem radiantes.
Meu amor, fique comigo esta noite.*

Continue olhando fixamente para as chamas das velas e imagine a pessoa amada em sua mente. Quando terminar, coloque as pedras perto de sua cama e aposte em uma noite de amor romântico e paixão. Feche o círculo, despeça-se dos elementos e agradeça às divindades.

8 de março

POÇÃO DO AMOR VERDADEIRO

Inspire sentimentos de ternura, fidelidade, paixão e romance com essa bebida deliciosa.

Você precisará de um bule de cerâmica, quatro xícaras de água quente, dois saquinhos de chá verde torrado, um saquinho de chá de rosas, meia colher de gatária, meia colher de baunilha, três colheres de mel, dois copos grandes e gelo.

Primeiro, coloque a água, os saquinhos, a gatária, a baunilha e o mel no bule. Mexa os ingredientes com uma colher de madeira ou plástico. A cada mexida, diga:

*O amor verdadeiro adoça minha vida
Enquanto mexo este chá, que assim seja.*

Permita que o chá descanse por alguns minutos, depois coe e deixe que esfrie. Sirva com gelo e beba com a pessoa amada enquanto se olham nos olhos.

9 de março

ENCANTO DAS SEMENTES DO AMOR

Você pode utilizar este encanto para encorajar a pessoa amada a ser mais atenta e amorosa.

Consiga 66 sementes de girassol, uma pitada de manjeriçã-doce, seis pimentas vermelhas desidratadas, seis pitadas de botões de rosas desidratadas, uma meia branca, um pedaço de fita vermelha de cerca de 30cm e uma caneta vermelha.

Use a caneta vermelha para fazer um sinal de “mais” na meia. Escreva suas iniciais e as da pessoa amada diretamente sobre o sinal de “mais”. Coloque as sementes de girassol na meia e cubra as sementes com o manjeriçã, a pimenta e a rosa. Dê um nó na meia e gire-a seis vezes segurando pelo nó. Segure o encanto com as mãos, una-se ao divino e diga:

*Pimenta e semente,
Combinem seus poderes
E me tragam
Mais amor e alegria
Hoje, amanhã e para sempre.
Pela Deusa, abençoado seja!*

Guarde a meia encantada na gaveta da cômoda da pessoa amada, a fim de incentivar um relacionamento mais feliz e amável.

10 de março

TRÊS DESEJOS DE AMOR

Este feitiço pode ser usado para agregar à sua vida três desejos de amor. O nó triplo é um símbolo da deusa tripla.

Para este feitiço, você precisará de uma vela branca, uma caneta, um pedaço de fita vermelha de cerca de 90cm e óleo de essência de patchuli.

Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Use a caneta para escrever seus três desejos de amor na vela. Passe uma leve camada de óleo na vela e esfregue algumas gotas na fita. Passe um pouco do óleo em você e depois limpe as mãos. Acenda a vela e dedique-a à sua deusa ou deus do amor favorita. Pegue a fita e segure cada ponta com uma das mãos. Pense nos três desejos. Comece a dar três nós na fita, um de cada vez, e pense em agregar esses três desejos à sua vida. Ao dar o primeiro nó, diga:

O primeiro nó é para [fale o primeiro desejo de amor].

Ao dar o segundo nó, diga:

O segundo nó é para [fale o segundo desejo de amor].

Ao dar o terceiro nó, diga:

O terceiro nó é para [fale o terceiro desejo de amor].

Assim eu desejo, que assim seja! Abençoado seja!

Pegue a fita com os três nós e amarre-a na maçaneta da porta de seu quarto até que seus três desejos se realizem. Deixe que a vela queime completamente. Feche o círculo, despeça-se dos elementos e agradeça à divindade.

11 de março

BANHOS SALGADOS COM AMOR E ROMANCE

Você precisará de cerca de 25g de sal marinho, a mesma quantidade de bicarbonato de sódio, cerca de 50g de borato de sódio, nove gotas de óleo de essência de sândalo, nove gotas de óleo de essência de ylang-ylang, nove gotas de óleo de

essência de jasmim, nove gotas de óleo de essência de rosas, um recipiente que possa ser hermeticamente fechado e um banho quente.

Coloque os ingredientes secos em uma tigela e misture-os com os dedos. Ao fazer isso, cante:

*Mistura sagrada com sal desse mar sem-fim
Traga mais amor e romance para mim.*

Depois, acrescente os óleos, distribuindo-os de maneira equilibrada sobre a mistura seca. Misture novamente com os dedos e cantarole:

*Nove vezes nove,
Que esse amor seja meu.*

Encha a banheira e despeje um punhado dos sais na água corrente. Mexa um pouco, até que se dissolvam completamente. Convide a pessoa amada para se banhar com você e aproveitem um delicioso banho romântico juntos! Guarde seus sais de banho no recipiente que você escolheu. Esta receita resulta em sais suficientes para quatro banhos.

12 de março

UMA VIDA ENCANTADA

Pegue uma vela virgem de cera branca e pequena, incenso de sândalo, óleo de essência de jasmim, uma pequena fotografia sua e da pessoa amada juntos e uma bolsa pequena.

Acenda a vela e dedique-a à sua deusa do amor favorita. Depois, acenda o incenso com a chama da vela, dedique-o a seu deus do amor favorito. Passe a bolsa e a fotografia pela fumaça do incenso para purificar os dois de quaisquer energias indesejáveis. Posicione a fotografia ao lado da vela, de modo que você consiga enxergá-la claramente. Depois, una-se ao elemento fogo, com a chama da vela, e diga:

*Fogo que cintila como a luz das estrelas,
Fogo que reluz como a luz da lua,
Fogo que brilha como a luz do sol,
Através de sua luz, dê poder ao nosso amor.
Torne-o forte, faça-o brilhar!*

Continue olhando atentamente para a fotografia e a chama da vela. Enquanto faz isso, imagine seu amor tornando-se cada vez mais brilhante e forte a cada momento, todos os dias. Faça isso até restarem apenas cerca de 5cm de vela queimando. Em seguida, apague a vela e deixe-a esfriar. Então, pegue o que restou dela e role entre as duas mãos até que fique maleável. (Isso pode levar alguns minutos.) Acrescente algumas gotas de óleo de jasmim ou baunilha à cera macia e continue rolando-a entre as mãos. Depois, deixe a cera mais assentada e coloque a fotografia sobre ela. dobre a cera sobre a fotografia. Faça isso três vezes. Coloque a cera dobrada e a fotografia na bolsa. Segure a bolsa com a mão e diga:

*Meu amor, seguro você com minha mão
Assim como o tenho em meu coração.
Meu amor, eu amo você
Que nossa vida seja sempre encantada
Agora e para sempre.
Que nosso amor seja abençoado.*

Carregue a bolsa consigo por 28 dias. A cada dia, fortaleça o poder dela segurando-a e concentrando-se em pensamentos de amor sobre si mesmo e a pessoa amada. Pense na gratidão que você sente pelo amor que vocês partilham. Respire fundo e imagine-se realmente colocando esses pensamentos de amor na cera que está dentro da bolsa em cada uma de suas expirações.

13 de março

FEITIÇO PARA PERDOAR E ESQUECER

Deixar o passado para trás, especialmente em termos de relacionamentos amorosos; isso é essencial para o bem-estar e a felicidade. Como símbolo da Deusa, um recipiente pode ser usado para transformar seus sentimentos negativos em positivos, para que você possa amar novamente.

Você precisará de um galho ou bastão de cedro, duas velas de cor-de-laranja, óleo de essência de trevo, papel, uma caneta e uma tigela.

Comece demarcando o ambiente ou a área em que você irá realizar o feitiço. Faça o mesmo com a tigela, o papel e a caneta. Depois, trace um círculo mágico e invoque os elementos. Posicione as velas lado a lado, com cerca de 20cm de distância entre ambas. Acenda-as e dedique-as a sua deusa e a seu deus do amor favoritos. Então, desenhe um coração grande no pedaço de papel e corte o papel ao meio. Ao fazer isso, concentre-se na dor, na mágoa e na decepção que você não deseja mais carregar consigo. Coloque as duas metades do papel na tigela. Segure a tigela com ambas as mãos e aproxime-a de sua boca. Diga todas as coisas negativas e prejudiciais das quais você deseja se livrar. Seja uma pessoa verdadeira. Diga tudo o que você quer deixar para trás. Grite se sentir necessidade. Quando terminar, use as duas mãos para virar a tigela e colocá-la de volta à superfície do altar entre as velas. Então, diga:

O conteúdo desta tigela

Deixou de ser meu.

Vão embora, lembranças negativas,

Eu perdôo e esqueço a mágoa.

Que vá embora toda dor e tristeza,

Que o coração partido agora se concerte

E volte a amar novamente,

Pela Deusa e pelo Deus, que assim seja!

Vire a tigela de volta à posição normal, pegue as duas metades do papel e rasgue-as em pedaços pequenos. Jogue os pedaços de papel no lixo. Termine demarcando mais uma vez a área. Agradeça à deusa, feche o círculo e despeça-se dos elementos.

14 de março

UM PASSEIO NO LADO SELVAGEM

Cada árvore é dotada de um espírito poderoso e sábio, e cada espírito é único.

Você precisará de uma vela de cera virgem, incenso de cedro e da pessoa amada.

Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Acenda a vela, dedique-a aos três espíritos. Recline-se confortavelmente: descruze os braços e as pernas e

afrouxe qualquer peça de roupa que possa estar apertada. Quando estiver confortável, peça à pessoa amada para ler em voz alta a passagem a seguir para uma jornada guiada. Se preferir, grave a jornada e toque no seu aparelho de som sempre que quiser. Outra opção é ler algumas linhas de cada vez e visualizar a jornada à medida que for lendo.

Feche gentilmente os olhos e comece a ouvir o ritmo de sua respiração. Respire fundo, de maneira lenta e completa. Ao inspirar, imagine-se puxando para dentro de seu corpo uma luz branca, pura e calmante. Ao expirar, imagine-se exalando todas as preocupações e tensões do dia. Inspire a luz branca e expire qualquer tensão. À medida que inala e exala, sinta as batidas do coração como um tambor dentro de você.

Imagine-se no meio de uma clareira em uma floresta magnífica em um dia quente e ensolarado. Ao olhar para o limite da clareira, você observa árvores altas e poderosas: carvalhos enormes, cedros gigantes e pinheiros imponentes. Você percebe que cada árvore emite uma pequena luz e fica cercada por um halo branco luminoso. O gramado verde cobre o chão da clareira, assim como as flores do campo nas mais variadas cores: amarela, rosa, branca, azul, roxa e vermelha. Em uma distância aproximada, você é capaz de ouvir o som da água corrente de um pequeno córrego e uma sinfonia de cantos de pássaros toma conta do ar. A melodia o relaxa ainda mais à medida que você continua na clareira. Levada pela brisa suave, a essência fresca das árvores, da terra e da água inunda você. Seu corpo é tomado pelo poder delicado da floresta que está a seu redor e é embalado pelos braços antigos da mata. O poder natural surge através de você, energizando seu corpo e sua mente.

Mentalmente, ao se voltar na clareira da floresta, você vê de repente a pessoa amada por perto. Você sorri e a abraça, com a satisfação de vocês estarem juntos nessa terra maravilhosa e arborizada. Vocês caminham juntos, explorando a clareira e a mata selvagem. Ao caminharem, ambos se abaixam para colher uma flor diferente. Quando chegam ao gramado da clareira, vocês dois se sentam na grama macia, segurando as flores que colheram um para o outro. Vocês se beijam e se abraçam ao se deitarem na grama suave. Durante alguns minutos, apenas aproveite a experiência de você e a pessoa amada estarem juntos na clareira de uma floresta romântica. Deixe a imaginação voar alto!

Agora, inspire fundo e expire completamente. Comece a mexer mãos e pés, a movimentar o corpo e alongar. Então, abra os olhos e retorne ao presente.

Quando terminar, feche o círculo e despeça-se dos elementos. Apague a vela. Quando esfriar, quebre a vela em pequenos pedaços de cera virgem. Então, saia da casa ou do apartamento e espalhe no sentido horário esses pequenos pedaços em torno de sua árvore favorita. Ao fazer isso, repita:

Espírito da árvore, seja forte.

Espírito da árvore, tenha vida longa.

Que assim seja! Abençoado seja!

15 de março

ENCANTO DA PROTEÇÃO NOTURNA

Este encanto ajuda a proteger as crianças durante a noite.

Pegue um trevo, um cristal transparente, três fios de cabelo seus, três fios de cabelo da criança, uma tigela com água salgada, uma tigela com água fresca e uma meia branca limpa.

Limpe o cristal de quaisquer energias indesejáveis lavando-o na água salgada e enxaguando-o na água fresca. Então, coloque o trevo, o cristal e os cabelos na meia. Segure a meia com as duas mãos e dê a carga necessária ao encanto repetindo três vezes:

Deusa e Deus, rogo a vocês

Que dêem poder a este encanto de magia branca.

Protejam minha criança durante a noite.

Protejam seus sonhos enquanto ela dorme.

Pela Senhora e o Senhor, que assim seja!

Coloque o encanto embaixo da cama da criança. Este encanto ficará ainda mais poderoso se você carregá-lo com a criança.

16 de março

POÇÃO DA AMIZADE

Esta poção, tomada com um amigo ou amiga, fortalece ainda mais um relacionamento.

Você utilizará uma xícara de refrigerante de limão, meia xícara de suco de damasco, meia xícara de suco de pêra e dois copos grandes cheios de gelo.

Divida o refrigerante e os sucos em partes iguais nos dois copos sobre o gelo. Misture a poção em cada um dos copos no sentido horário com uma colher. Ao fazer isso, cantarole várias vezes:

Os amigos são leais e atenciosos.

Os amigos são prestativos e generosos.

Que assim sejam! Abençoados sejam!

Tome a poção com algum amigo ou amiga.

17 de março

ENCANTO DA FLOR ORNAMENTAL

Você precisará de um ramo de flores, uma fita vermelha, um pequeno pedaço de papel e uma caneta vermelha.

Use a caneta para escrever seu maior desejo de amor no papel. Depois, enrole o papel como um canudo. Segure o canudo com as mãos e encha-o de poder com as seguintes palavras:

Pelas chuvas e pelos ventos vindouros,

Que meu maior desejo de amor se realize.

Pelos poderes da terra, do ar, do mar e do fogo,

Pelos poderes da Deusa e do Deus,

Que tudo se realize! Que assim seja! Abençoado seja!

Use a fita para amarrar o canudo ao ramo de flores. Não aperte demais. Quando o canudo se desvencilhar do ramo, seja pelo vento ou pela chuva, seu desejo de amor estará livre para vir até você.

Para esta magia, você precisará de um pedaço de barbante vermelho de cerca de 90cm, um barbante verde com o mesmo tamanho, uma vela vermelha, uma vela verde, castiçais, uma caneta, óleo de essência de néroli e uma canção de amor edificante.

Em cada uma das velas, use a caneta para desenhar o glifo de Vênus e depois o glifo de Marte na parte superior. Coloque a vela verde à sua esquerda e a vermelha à sua direita, em seus respectivos castiçais. Então, trace um círculo mágico e invoque os elementos. Acenda a vela verde e dedique-a à deusa do amor. Depois, acenda a vela vermelha com a chama da vela verde e dedique-a ao deus do amor. Sente-se confortavelmente durante alguns minutos e olhe fixamente para as velas. Respire fundo ao se sentar e se desfaça de quaisquer preocupações e tensões durante algum tempo. Em seguida, pegue os barbantes e amarre as pontas juntas. Então, escorregue os barbantes pelos dedos como se fosse uma brincadeira infantil. Use ambas as mãos para segurar o barbante, criando padrões de formas com os dedos. Faça isso cantarolando:

*Vênus e Marte juntos novamente
Pelos poderes da Deusa e do Deus
Estou junto ao meu amor novamente.*

Continue brincando com o barbante. Agora, segure o barbante em uma das mãos enquanto coloca sua música romântica favorita para tocar. Depois, dê seis nós no barbante. A cada nó que você der, repita:

*Nosso amor é como uma melodia divina.
Pela Senhora e pelo Senhor, abençoado seja!*

Quando terminar, feche o círculo, despeça-se dos elementos e agradeça à Deusa e ao Deus. Amarre o barbante em sua cama para dar mais poder às suas noites de amor.

19 de março

POÇÃO PARA O PEDIDO

Separe duas xícaras de suco de tomate, um pouco de sal de aipo, quatro pitadas de manjeriço desidratado, quatro pitadas de aneto desidratado, dois copos, uma panela de cerâmica e uma colher de madeira. Coloque todos os alimentos na panela. Mexa-os no sentido horário com a colher e cante:

Deusa e Deus, preenchem esta bebida

Com propostas verdadeiras de amor e casamento.

Cozinhe levemente a mistura por cerca de dez minutos. Deixe-a esfriar e então insira as ervas da poção. Beba a poção junto da pessoa amada para encorajá-la a fazer o pedido — talvez de casamento.

20 de março

TALISMÃ DA SORTE PARA AMIZADES

Para este feitiço, você precisará de uma caneta, uma vela votiva com essência de morango, uma tigela de água salgada fresca e um pedaço de citrino (um quartzo cristalino).

Purifique a vela com a água salgada para livrá-la de quaisquer energias indesejáveis. Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Então, use a caneta para escrever as palavras *Grande Amigo* na vela. Acenda a vela e dedique-a a um grande amigo que você tem ou gostaria de ter. Simplesmente diga:

Eu dedico esta vela a [nome da pessoa].

Segure o citrino com sua mão de força. Encha-o de poder dizendo:

Pelos poderes da terra, do ar, do fogo e da água

Grande Deusa e Deus, abençoem minha amizade com [nome da pessoa].

Agradeço a vocês por me presentear com uma pessoa assim.

Pelos poderes da terra, do ar, do fogo e da água

Encham esta pedra com o poder de nossa amizade alegre e afortunada.

Pela Senhora e pelo Senhor, abençoados sejamos!

Segure a pedra entre você e a chama da vela, de modo que a luz a ilumine. Olhe fixamente para dentro da pedra e comece a imaginar todas as maneiras como você pode ajudar seu amigo ou amiga e os muitos meios que ele ou ela pode ajudá-lo. Continue olhando para dentro da pedra e imagine-se partilhando bons momentos, divertindo-se e sentindo a felicidade e a paz quando vocês passam algum tempo juntos. Sinta a alegria de sua amizade. Na verdade, insira todas essas imagens, pensamentos e sentimentos na pedra, concentrando toda a sua atenção nela ou direcionando sua energia mental para a pedra. Faça isso por alguns minutos. Quando terminar, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Dê a seu grande amigo o citrino na próxima vez em que vocês se encontrarem. Conte à pessoa que aquele é um talismã da sorte para amizades.

21 de março

MAGIA DA DOCE PRIMAVERA

O equinócio da primavera, também chamado de Ostara, anuncia a fertilidade e o renascimento da terra após um longo inverno. Coelhos e ovos são símbolos da fertilidade e da primavera.

Para esta magia, você utilizará uma vela branca, um coelho de chocolate, uma xícara de leite e seis ovos de chocolate pequenos.

Comece desenhando o círculo mágico e invocando os elementos. Depois, acenda a vela e dedique-a a uma deusa da fertilidade, como Coventina, por exemplo (uma deusa celta). Em seguida, segure os ovos de chocolate com sua mão de força e confira a eles poder ao dizer:

Pelos poderes da Deusa,

Pelos poderes da terra, do vento, do fogo e do mar,

Eu dou poderes a esses chocolates por intermédio da doce primavera.

Pela Senhora divina, abençoada seja!

Coloque os ovos de chocolate de lado. Depois, segure o coelho de chocolate com a mão de força e confira poder a ele falando:

Pelos poderes da Deusa,

Pelos poderes da terra, do vento, do fogo e do mar,

Eu dou poderes a este chocolate por intermédio da doce primavera.

Pela Senhora divina, abençoada seja!

Lentamente, coma o coelho, começando pelos pés e terminando nas orelhas. Ao fazer isso, olhe para a chama da vela e pense sobre as coisas agradáveis que você gostaria de fazer nessa primavera. Como, por exemplo, ter um relacionamento mais doce e produtivo com a pessoa amada, ter mais compreensão e paciência com seus filhos, passar mais tempo com as pessoas que você ama, e assim por diante. Faça isso durante todo o tempo em que estiver degustando o coelho e bebendo o leite.

Quando terminar, feche o círculo, despeça-se dos elementos e agradeça à deusa da fertilidade. Dê os seis ovinhos de chocolate para seis pessoas diferentes com quem você se importa, a fim de incentivar a realização de suas adoráveis criações de primavera.

22 de março

POÇÃO ROMÂNTICA DE AVALON

Para este feitiço, você precisará de uma xícara de suco de maçã, um saquinho de chá de camomila, uma xícara de água fervendo, um bastão de canela, um pouquinho de baunilha, um bule de cerâmica, dois copos, meia colher de suco de limão e a pessoa amada.

Comece colocando o saquinho de chá, o bastão de canela e a baunilha no pote de cerâmica com a água fervendo. Deixe o chá em infusão por vinte minutos. Encha os dois copos com gelo e depois acrescente metade do chá e metade do suco em cada um deles. Coloque um quarto de colher de suco de limão em cada um dos copos e mexa no sentido horário. Ao mexer a poção, diga:

*Grande Senhora, traga a magia do amor para a minha vida.
Por favor, dê a sua bênção a mim e ao meu amor
Para que possamos conhecer o poder divino.
Grande Deusa, por favor nos ame e oriente.
Pela Senhora, abençoada seja!*

Beba a poção com a pessoa amada e aproveite um dia de romantismo.

23 de março

PEDIDO DE AMOR DA MARGARIDA

Para fazer este pedido, você precisará de uma margarida.

Segure a margarida com sua mão de força e faça um pedido de amor — como, por exemplo, uma nova pessoa, um relacionamento mais feliz, uma pessoa mais compreensiva ou mais paixão em sua vida amorosa. Concentre-se no pedido e repita três vezes:

*Que a Deusa e o Deus me ajudem,
Que meu pedido desabroche feito esta flor.
Abençoada seja! Que assim seja!*

Coloque a margarida em um vaso com água e, durante os dois dias seguintes, reafirme seu pedido olhando fixamente para a margarida e repetindo:

*Que a Deusa e o Deus me ajudem,
Que meu pedido desabroche feito esta flor.
Abençoada seja! Que assim seja!*

No terceiro dia, coloque a flor dentro de um livro de poesias de amor para que seu pedido se torne realidade.

Este ímã poderá ser usado para atrair a pessoa amada.

Você precisará de incenso de sândalo, uma argola grande com cerca de 7cm de diâmetro, uma linha de crochê vermelha, seis contas vermelhas e um ímã no formato de ferradura.

Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Acenda o incenso de sândalo, dedique-o a seu deus ou deusa do amor favorito. Passe todos os itens deste feitiço pela fumaça do incenso para purificá-los de quaisquer energias indesejáveis. Depois, amarre a ponta da linha bem firme na argola. Passe a linha três vezes em volta da argola, formando uma espécie de teia. Cada vez que você prender a linha, passe-a três vezes em torno da argola e diga:

Meu amor brilhante, venha até mim.

Que assim seja! Abençoado seja!

Agora, passe a linha em torno da argola três vezes a uma pequena distância do primeiro nó e repita:

Meu amor brilhante, venha até mim.

Que assim seja! Abençoado seja!

O desenho formado por sua linha deve se parecer com um formato em V invertido. Empurre a linha para o lado esquerdo da argola. Depois siga com ela até a metade da argola e diga:

Meu amor brilhante, venha até mim.

Que assim seja! Abençoado seja!

Ajuste a linha de modo que ela se pareça com a angulação da cruz de uma estrela de cinco pontas. Então, estique a linha pelo lado oposto, passe-a em torno da argola três vezes e repita:

Meu amor brilhante, venha até mim.

Que assim seja! Abençoado seja!

Então, puxe a linha de volta até o primeiro nó que você fez, passe-a em torno da argola três vezes e repita:

Meu amor brilhante, venha até mim.

Que assim seja! Abençoado seja!

Se você verificar cuidadosamente a angulação da linha todas as vezes que se preparar para dar as voltas e seguir para outro ponto da argola, poderá ajustar e tornar o desenho mais esticado. Finalmente, amarre a ferradura na parte inferior. Certifique-se de que a ferradura esteja voltada para cima. Amarre o ímã em formato de ferradura seis vezes na argola. Cada vez que você der um nó, diga:

Com este ímã

Eu atraio meu amor brilhante até mim.

Que assim seja! Abençoado seja!

Amarre as extremidades da linha seis vezes. A cada nó que você der, repita.

Amor, seja forte.

Amor, seja longo.

Prenda uma conta vermelha em cada uma das terminações. A cada conta que você amarrar, diga:

Amor, seja sensual.

Amor, seja passional.

Depois, faça um laço com a linha para poder pendurar seu ímã do amor. Pendure-o acima da porta do seu quarto para atrair a pessoa amada.

25 de março

DANDO POR ENCERRADO

Você poderá usar este feitiço para cancelar outros feitiços de amor e livrar-se de pretendentes indesejados. Prepare o feitiço depois do anoitecer.

Você precisará de um galho ou bastão de cedro, uma lareira ou fogão de lenha, uma tigela contendo três xícaras de verbena desidratada e três colheres de sal.

Inicie o feitiço colocando a tigela com verbena no chão, do lado de fora da porta da frente. Faça fogo na lareira ou no fogão de lenha. Depois, marque toda a sua casa no sentido horário. Retire as marcações e trace um círculo mágico em torno de sua casa. Invoque os elementos. Com sua mão de força, desenhe uma porta no círculo que você traçou na frente da porta de verdade, para que você possa sair sem quebrar o círculo de luz. Depois, saia pela porta através do portal criado. Pegue um punhado de verbena desidratada com a mão de força. Segure a verbena acima da cabeça e fique de costas para a sua porta da frente. Então, diga em voz alta o nome da pessoa de quem você quer se libertar e gire no sentido anti-horário três vezes. Entre de novo na casa e jogue a verbena no fogo. Então fale:

No passado, eu fiz um feitiço.

Agora, o resultado eu suprimo.

Que este feitiço se desfaça e [nome da pessoa] vá embora!

Pelos poderes da terra, do ar, do fogo e da água,

[Nome da pessoa] nunca mais irá voltar.

Que isso aconteça enquanto as folhas se queimam!

Repita o processo de ir até o lado de fora, recolher as folhas, gritar o nome, girar no sentido anti-horário, volta para dentro, jogar as folhas no fogo e declamar as palavras de poder por três vezes. Apague a vela quando terminar. Quebre-a em pedaços pequenos e depois jogue esses pedaços no lixo. Libere o círculo e despeça-se dos elementos. Quando o fogo tiver se apagado e esfriado, pegue um pouco das cinzas e coloque-as na tigela. Misture o sal com as cinzas e depois jogue tudo no vaso sanitário e dê descarga. Purifique com água salgada fria a tigela que transportou a verbena.

26 de março

MAGIA PARA ADIVINHAÇÃO DE AMOR

Você pode usar essas simples varinhas rdomânticas para compreender melhor o poder de suas palavras e pensamentos amorosos. Você também pode mostrar à sua família como utilizar essas varinhas. Só é necessário um pouco de paciência e prática.

Você precisará de dois cabides de arame, dois canudos de plástico e um alicate.

Comece torcendo os cabides e cortando-os em forma de L, com o braço maior tendo cerca de 30cm, e a outra parte, cerca de 12cm. Corte os canudos de plástico para que eles se encaixem nas partes menores, de modo que os braços mais extensos se movam livremente. Dobre a ponta das partes menores com o alicate para manter os canudos no lugar. Depois de criar os dois objetos, segure um em cada mão. Segure-os na altura da cintura, com as partes maiores para frente. Respire fundo algumas vezes e acalme a mente. Agora, concentre-se em alguém que você realmente ame. Os braços das varinhas vão se voltar para fora, demonstrando o poder de seus sentimentos e pensamentos positivos. Depois, concentre-se em alguém que você não goste, alguém que tenha magoado você no passado. Desta vez, as varinhas se voltarão para dentro, indicando que seu campo energético se contrai e reduz, com sentimentos e pensamentos negativos. Você também pode usar as varinhas quando for conhecer pessoas novas. Apenas aguarde por um momento calmo, respire fundo algumas vezes, segure as varinhas e diga o nome da pessoa — então perceba a movimentação das varinhas. Se elas se abrirem, é um bom sinal para você querer conhecer um pouco melhor essa pessoa.

27 de março

POÇÃO DA MISTURA DO AMOR

Separe uma xícara de suco de maçã não-filtrado, uma xícara de néctar de mamão, seis gotas de baunilha, gelo e dois copos. Prepare esta poção pouco antes de bebê-la.

Coloque quantidades iguais dos ingredientes em dois copos cheios de gelo. Mexa a poção no sentido horário, faça isso em um copo de cada vez, e diga:

As frutas do amor se misturam

Assim como você e eu o fazemos.

Eu sou você e você sou eu,

Pela Senhora, abençoado seja!

Após mexer e dar poder à poção, aprecie a bebida com a pessoa amada para estimular o romance, o amor e a paixão.

28 de março

MAGIA PARA FAZER AS PAZES

Esta magia pode ser utilizada para você fazer as pazes com a pessoa amada após alguma discussão.

Você precisará de uma vela azul, óleo de essência de lavanda, uma caneta, uma tigela de água salgada e uma xícara de água fresca.

Purifique a vela na água salgada, depois desenhe o círculo mágico e invoque os elementos. Respire fundo durante alguns minutos. Ao inspirar, imagine-se inspirando luz branca pura. Preencha a si mesmo com a luz branca pura. Então, use a caneta para escrever as palavras *Fazendo as pazes* na vela. Escreva suas iniciais e as da pessoa amada por cima das palavras. Depois esfregue o óleo na vela. Passe um pouco de óleo em si mesmo, esfregando algumas gotas nos tornozelos, pulsos e garganta. Limpe o óleo das mãos e acenda a vela, dedicando-a à pessoa amada. Depois disso, segure a xícara de água fresca com ambas as mãos e diga:

Que a raiva seja levada embora.

Que o amor abençoe meu dia.

Que assim seja! Abençoado seja!

Leve a xícara até a boca. Ao beber a água, imagine que ela está lavando toda a raiva e a irritação em relação à pessoa amada que estão dentro de você. Quando terminar, feche o círculo e despeça-se dos elementos. Deixe a vela queimar completamente. Dentro das 24 horas seguintes, tome a iniciativa e faça algo para demonstrar sua estima por aquele(a) que você ama.

29 de março .

FEITIÇO DA MAÇÃ DO AMOR

Você precisará de uma maçã, um athame, duas velas vermelhas, uma tigela com água salgada fria, óleo de essência de baunilha e a pessoa amada. Sugiro que você e a pessoa amada tomem um banho quente juntos antes de iniciarem este feitiço.

Lave as velas e a maçã na água salgada para livrá-las de qualquer energia indesejável. Esfregue o óleo nas velas. Unja a pessoa e peça a ela para fazer o mesmo com você. Limpe o óleo das mãos e acenda uma das velas. Dedique-a à pessoa amada. Depois de fazer isso, dê um beijo apaixonado nela. Então peça à pessoa para acender a segunda vela com a chama da primeira. Novamente, desfrutem de outro beijo apaixonado. Agora concentre toda a sua atenção nas chamas das duas velas durante alguns instantes e diga:

*Vela que queima, vela brilhante,
Mostre-me o caminho do doce prazer.
Vela que queima, vela brilhante,
Seu fogo sensual as noites vem aquecer.*

Então, peça à pessoa para repetir:

*Vela que queima, vela brilhante,
Mostre-me o caminho do doce prazer.
Vela que queima, vela brilhante,
Seu fogo sensual as noites vem aquecer.*

Depois, corte a maçã em quatro. Ao segurar um dos pedaços na mão, diga:

*Isto é um presente tão divino,
Concede seu amor para todo o sempre.
Isto, com néctar tão doce,
Vênus e Marte se encontram de novo.
Que assim seja! Abençoado seja!*

Dê o pedaço na boca da pessoa amada. Então, peça a ela para pegar um pedaço e dar poder àquele pedaço repetindo:

*Isto é um presente tão divino,
Concede seu amor para todo o sempre.
Isto, com néctar tão doce,
Vênus e Marte se encontram de novo.
Que assim seja! Abençoado seja!*

Ao comerem os pedaços de maçã, imaginem uma noite de amor romântica e apaixonada. Repita o processo com os dois pedaços restantes. Deixe que as velas queimem até o fim, enquanto você aproveita uma noite de amor doce e sensual.

30 de março

CHÁ DO PODER DO AMOR

Este chá é usado para o fortalecimento do amor.

Para esta poção, será necessário um pote de vidro ou cerâmica, dois copos de água fervendo, dois saquinhos de chá de rosas, um pouco de canela, uma pitada de flores de lavanda, duas colheres de mel, uma colher de madeira e dois copos.

Coloque os ingredientes no pote e derrame água fervente sobre eles. Mexa bem. Ao mexer a poção no sentido horário, diga:

*Eu amo meu amor,
Meu amor me ama.
Que assim seja! Abençoado seja!*

Então, cubra a mistura e deixe-a descansar por cinco minutos. Coloque a poção em dois copos e beba na companhia da pessoa amada. Ao fazer isso, diga à pessoa:

*Amo seus olhos
Quando olha para mim.
Amo seu toque
Quando toca em mim.
Amo seu sorriso
Quando sorri para mim.
Amo seu espírito
Quando você me eleva.
Amo quem você é
Do modo como você é.
Para mim, você é uma estrela brilhante.*

31 de março

DECLARAÇÃO DE AMOR NA TOALHA DE PRAIA

Faça uso deste feitiço para declarar seu amor.

Pegue uma tigela de água salgada fria, uma vela dourada, uma fotografia da praia, óleo de essência de sândalo, música própria para praia e uma toalha de praia.

Limpe a vela de quaisquer energias indesejáveis lavando-a na água salgada. Depois, passe uma camada de óleo na vela. Unja-se também com o óleo. Então, trace o círculo mágico e invoque os elementos. Acenda a vela e dedique-a à sua deusa do amor favorita. Olhe fixamente para a chama da vela por alguns minutos e pense nos seus desejos mais profundos, especialmente aqueles que fazem você se sentir quente por dentro. Agora, expresse seu desejo de uma maneira positiva. Sintonize-se em seu sentimento interior enquanto faz essa declaração. Se ela faz você se sentir quente, como se estivesse deitado em uma toalha estendida na areia de uma praia, então você está no caminho certo. Por exemplo, sua declaração de amor pode ser algo como:

Quero que meu relacionamento com a pessoa que amo se expanda com amor e alegrias sem-fim.

Quando você descobre a declaração que deixa você quente por dentro, então isso indica que está se conectando à sua fonte de poder. Agora, pense de novo, reformule a frase e perceba mais uma vez sua declaração até se sentir completamente feliz. Então, pegue a toalha e aconchegue-se com ela. Imagine-se na praia, descansando sobre a toalha na areia macia, sentindo toda a segurança e relaxamento possíveis. Ao se aconchegar com a toalha, imagine a declaração de amor ficando mais forte e brilhante. Aproxime-se dela, sinta sua presença e guarde aquele sentimento até se sentir novamente quente por dentro. Se você é capaz de sentir isso, pode fazer isso acontecer. Deixe a vela queimar completamente. Aconchegue-se em sua toalha por cerca de cinco minutos todos os dias durante 28 dias para declarar seu amor.

ABRIL

1º de abril

CRISTAL DE CURA DE 1º DE ABRIL

Na mitologia celta, Gwydion é um feiticeiro e um deus de bondade e cura que é associado ao 1º de abril e à Via Láctea. Encontre o poder de cura de Gwydion esta noite ao sair ao ar livre e observar o céu após escurecer.

Você precisará de um pedaço de cristal de quartzo transparente.

Saia de casa, encontre um lugar confortável ao ar livre e posicione o cristal ao lado de seu pé. Durante alguns minutos, feche os olhos e imagine todo o seu corpo sendo preenchido com a luz branca brilhante das estrelas. Através do olho de sua mente, procure em seu corpo qualquer ponto em que você sinta dor ou desconforto. Você pode flexionar ou alongar o corpo em busca desses locais. Depois, segure o cristal com sua mão de força. Agora respire fundo, imagine uma grande quantidade de luz branca de cura no olho de sua mente e depois expire rapidamente pelo nariz. Ao fazer isso, imagine a luz branca das estrelas preenchendo o cristal e todo o seu corpo. Todas as vezes, logo após você direcionar a luz das estrelas para o cristal e para o seu corpo, diga:

Luz de cura divina,

Esta noite me torne saudável.

Faça isso pelo menos três vezes, concentrando-se na luz estelar que recai sobre você e preenche as partes doloridas de seu corpo. Visualize a energia da luz de cura das estrelas tomando conta de seu ser. Continue olhando para as estrelas e inspire sua energia, a luz branca brilhante. Novamente, inspire e expire rapidamente pelo nariz, imaginando que você está enviando esta imagem de cura para dentro do seu ser e do cristal que está na sua mão. Enquanto segura a pedra, diga:

*Com todo o ar da luz divina das estrelas,
Estou completamente curado esta noite.
Que assim seja! Abençoado seja!*

A pedra poderá aquecer enquanto você estiver fazendo isso. Inspire e expire em um padrão rítmico durante um ou dois minutos. Inspire ao contar até três, segure a respiração e conte até três e depois expire contando até três. Ao fazer isso, imagine que a luz branca está inundando você e o cristal. Ao terminar, carregue sempre a pedra consigo. Repita o processo todas as noites a fim de fortalecer a energia da luz de cura das estrelas tanto na pedra quanto em você. Sempre que precisar recarregar esse tipo de energia, simplesmente segure o cristal e controle a respiração, imaginando que existe uma luz branca envolvendo você e curando seu corpo.

2 de abril

FEITIÇO DO GUIA ESPIRITUAL

Esta técnica é ótima para encontrar respostas para uma pergunta pessoal. Ela penetra diretamente no poder de seus guias espirituais, que são as energias que, em geral, ajudam você neste mundo.

Você utilizará uma vela prateada em um castiçal e uma xícara com suco de fruta.

Comece acendendo a vela. Ao olhar atentamente para a chama, diga:

*Guias espirituais, chamo vocês esta noite,
Busco a sabedoria da sua luz.*

Pegue a xícara de suco de fruta com ambas as mãos, segure-a na direção da vela e diga:

*Eu, [seu nome], busco a resposta para [faça a sua pergunta ou fale sobre a sua preocupação].
Por favor, partilhem de sua sabedoria comigo neste momento!*

Agora, lentamente, beba o suco. Ao fazer isso, imagine as respostas que você busca tomando conta do seu ser. Veja e perceba o poder e a sabedoria de seus guias espirituais concedendo a você sua força.

3 de abril

CINTO DA SAÚDE

Aqui, você precisará de um cinto e três fitas de cerca de 30cm — uma verde, uma dourada e uma branca.

Comece amarrando a fita verde no fim do cinto. Ao fazer isso, diga:

Verde é para a saúde.

Depois, amarre a fita dourada no meio do cinto. Ao fazer isso, fale:

Dourado é para a riqueza.

Então, amarre a fita branca na outra extremidade do cinto. Ao fazer isso, afirme:

Branco é para o espírito.

Quando você acabar de amarrar as fitas, coloque o cinto na cintura enquanto diz:

*Cinto divino do poder,
Acolha-me e me conceda seu poder,
Preencha-me com saúde,
Encha-me de energia.
Pela Senhora! Abençoado seja!*

4 de abril

FEITIÇO PARA O CORPO LINDO

Este feitiço instiga o poder sagrado do visco, que pode ser encontrado no carvalho e em outras árvores, como a macieira, o pinheiro, o olmo, o abeto e o álamo.

Você necessitará de uma vela branca, um castiçal, uma caneta e um broto de visco.

Inicie usando a caneta para escrever as palavras *beleza, saúde e bem-estar* no corpo da vela. Depois, use a caneta para escrever suas iniciais e cobrir as palavras escritas. Faça isso três vezes. Posicione a vela no castiçal e acenda-a. Segure o visco com a mão de poder. Olhe fixamente para a chama da vela, misture-se aos poderes do fogo e repita três vezes:

*Pelo poder antigo do visco,
Que a Deusa divina dentro de mim aflore,
Bem como a beleza, a saúde e o bem-estar.
Estas são as energias que eu busco em você.
Abençoado seja! Que assim seja!*

5 de abril

FAZENDO UM CRISTAL DE CURA

Na mitologia irlandesa, a deusa Creide prendeu Art, filho do rei Conn, em uma câmara de cristal. Nessa câmara, os raios de cura do Sol e da Lua convergem em um. Após um mês, ele adquiriu nova força e energia. Esta história faz alusão ao poder de cura dos cristais, o mesmo poder que você acessará com seu cristal de cura.

Você precisará de um galho ou bastão de cedro e um pedaço de cristal de quartzo.

Comece acendendo o galho e segurando o cristal na fumaça até que você sinta que ele está limpo de quaisquer energias indesejáveis que poderia ter acumulado. Certifique-se de extinguir completamente a chama quando acabar de limpar o cristal. Depois, pegue o cristal e envolva-o com as mãos enquanto pensa em tudo o que se associa à cura — como sentir-se saudável e energizado, livre de dores, ter flexibilidade e agilidade e carregar uma sensação calorosa que faz você se sentir bem.

Após pensar nessas imagens, respire fundo, guarde-as na mente e imagine pensamentos de cura novamente. Cadencie a respiração e expire rapidamente pelo nariz. Ao expirar, imagine-se transportando a energia de cura para dentro do cristal. Você é capaz de fazer isso ao imaginar a energia se movendo do seu

terceiro olho (na parte da testa que fica entre as sobrancelhas) para o cristal, ou imaginar a energia passando para o cristal através de suas mãos. Repita o processo da respiração cadenciada três vezes. Quando terminar, guarde o cristal em um local especial onde você possa pegá-lo facilmente sempre que precisar de alguma energia de cura. Você pode segurá-lo na mão para energizar todo o seu corpo, ou colocá-lo na parte do seu corpo que não esteja bem. Recarregue o cristal com a energia da cura periodicamente, usando a mesma técnica de respiração e enviando pensamentos de cura para dentro do cristal.

6 de abril

SUPERANDO A DOR

Em determinados momentos de sua vida, você achará impossível ver-se livre de certos sentimentos de dor. Isso se torna bastante verdadeiro quando você perde alguém com quem tinha uma relação muito próxima. Esta técnica mágica busca ajudar você durante esses momentos, auxiliando a liberar a dor e substituí-la por pensamentos afetuosos e estimulantes.

Para este feitiço, você precisará de uma vela cor-de-rosa e um castiçal, uma fita ou barbante preto de cerca de 45cm e uma tesoura.

Comece desenhando um coração na parte lateral da vela. Depois coloque-a no castiçal e acenda-a. Estique a fita preta na frente da vela e imagine todos os pensamentos de dor passando para dentro dela à medida que ela vai crescendo enquanto você a estica. Pegue a tesoura e corte a fita ao meio. Depois, pegue as metades e queime-as na chama da vela dizendo:

*Fogo sagrado, limpe a minha dor com a sua chama,
Aqueça meu coração e conforte mais uma vez a minha alma.
Pelo amor divino da Deusa e do Deus, que assim seja!*

Após ter queimado a fita, olhe fixamente para a vela e faça uma breve oração para o divino, pedindo à Deusa e ao Deus que ajudem você a superar sua dor e a sentir a alegria da vida aquecer seu coração e alma mais uma vez.

7 de abril

FEITIÇO DA CURA

Você precisará de uma vela verde, um athame, uma panela ou caldeirão grande à prova de fogo (para queimar com segurança um pedaço de papel), uma xícara de água, uma tigela de sal, dois pedaços de papel, uma caneta e um envelope.

Se seu athame estiver afiado, cuidado para não danificar a superfície em que você estiver trabalhando. Coloque uma tábua de cozinha embaixo do espaço onde você estiver realizando o feitiço. Em seguida, desenhe um círculo mágico em torno da área em que você está trabalhando. Acenda a vela, dedique-a à deusa ou ao deus da cura. Então, use a caneta para desenhar uma imagem de si mesmo, e destaque com clareza a área de seu corpo que você pretende que seja curada. Seu desenho não precisa ser uma obra de arte. Então, escreva detalhadamente todas as especificidades do problema ao lado do local que você destacou. Destaque a área contornando-a três vezes. Se houver mais de uma área problema, faça um pentáculo de cura separado para cada uma delas. Agora respire fundo, permita-se fazer parte da unidade e use seu athame para extirpar o problema ou a doença. Cuidadosamente, com a ponta do athame, corte e arranhe a área problemática no papel. Depois queime o papel na panela ou no caldeirão. Deixe as cinzas de lado por enquanto.

Depois, pegue o outro pedaço de papel e desenhe outra imagem sua, só que dessa vez sem o problema. Faça o desenho um pouco maior e mais claro. Em volta e por todo o desenho, escreva as qualidades relativas à boa saúde que você deseja. Concentre toda a sua atenção no desenho. Misture-se com a unidade e cante três vezes:

Nesta noite mágica eu sou uma pessoa curada.

Abençoado seja! Que assim seja!

Misture-se ao desenho à sua frente. Torne-se um, você e ele. Imagine a cura já realizada. Faça sua imaginação vagar pelo futuro durante alguns minutos e permita-se uma sensação mágica de bem-estar e saúde magnífica. Agora, faça a sua consciência retornar ao momento presente e diga:

Abençoado seja! Que assim seja!

Dobre o desenho em um quadrado pequeno. Sele-o cuidadosamente com a cera da vela. Coloque o papel selado dentro do envelope. Desenhe três símbolos da Deusa no lado externo do envelope. (Alguns exemplos de tais símbolos podem ser: estrela, círculo ou espiral.) Esconda o envelope em um lugar onde ninguém mexa.

Depois, derrame a xícara de água na tigela com sal. Misture tudo e derrame a tigela com água salgada na panela com as cinzas. Use o athame para mexer as cinzas no sentido horário três vezes — com cuidado, para não derramar nem uma gota sequer da mistura. Leve a panela para fora e coloque-a no chão, ao ar livre. Cave um pequeno buraco com o athame. Despeje o conteúdo da panela no buraco. Cubra-o e coloque três pedras sobre ele. Saia do local sem chamar a atenção. Finalmente, volte para dentro de casa e bata palmas três vezes. Agradeça à divindade e libere o círculo. Lave bem todas as ferramentas usadas com água salgada, enxágüe-as com água fresca e seque-as. Deixe a vela queimar em segurança até o fim.

8 de abril

FEITIÇO "SEJA FELIZ" DE BUDA

Buda acreditava que a raiva era um grande desperdício de energia, e que esse sentimento apenas gerava mais dor e sofrimento na vida. O propósito deste trabalho é ajudar você a superar sua raiva, transformando esta energia desperdiçada em algo que seja criativo e produtivo.

Consiga um balão vermelho e um incenso de sálvia e cedro.

Dê início ao feitiço pensando no que ou em quem deixou você nervoso. Enquanto estiver pensando no assunto, comece a encher o balão. Em cada sopro, imagine seus pensamentos e sentimentos de raiva passando para dentro do balão. Após enchê-lo com todos os seus pensamentos e sentimentos de raiva, amarre o balão e deixe-o em um armário. Você não precisará mais dele. Acenda o incenso e respire a fumaça. Permita que ela percorra seu corpo. (Observe: se você não gosta de fumaça de incenso, use o óleo de sálvia e cedro em um difusor de óleo ou em uma panela com água fervendo.) Sinta o incenso limpando qualquer resíduo de raiva que possa ter ficado para trás. Respire perto da fumaça qualquer raiva restante. Quando terminar, você se sentirá uma pessoa mais animada, purificada de sua raiva e pronta para começar um novo dia.

Em alguns dias, o balão murchará dentro do armário. Quando isso acontecer, jogue-o no lixo, juntamente com a sua raiva.

9 de abril

BÊNÇÃO TRICOLOR PARA A SAÚDE

O azul é tradicionalmente a cor que quebra e limpa a negatividade. Verde é a cor que simboliza a cura, a fertilidade e o crescimento. Dourado é a cor do sol. Isso encoraja uma nova cura e crescimento.

Para esta bênção, você precisará de uma vela azul-clara, uma verde e uma dourada, e um óleo de essência de sândalo.

Inicie untando cada uma das velas com o óleo. Faça o mesmo consigo, passe algumas gotas na parte interna dos tornozelos, nos pulsos, na garganta e na parte posterior da cabeça. Limpe o óleo das mãos e acenda a vela azul — dedique-a à sua deusa ou ao seu deus de cura favorito ou a qualquer energia divina à sua escolha. Concentre-se na vela e imagine a cor azul em sua mente. Imagine-a limpando e dissolvendo toda negatividade, indisposição e dor que venham a existir em seu corpo, mente e alma. Respire a cor azul para o interior do seu corpo. Peça à Deusa ou Deus que ajude você a purificar seu corpo, mente e alma de toda e qualquer negatividade, doença ou dor. Preste bastante atenção às áreas que você sabe que apresentam mais problemas. Você conhece seu corpo melhor do que qualquer outra pessoa. Você sabe o que está certo e o que não está certo nele. Use este conhecimento e permita que a luz azul limpe qualquer que seja a área problemática.

Agora, acenda a vela verde com a chama da vela azul e dedique-a à mesma divindade de cura ou energia divina. Imagine a cor verde percorrendo seu corpo, mente e alma. Veja e perceba a si mesmo como uma pessoa vital, repleta de energia de cura. Imagine que você está completamente saudável, feliz e sentindo-se como nunca se sentiu antes. Você sabe o que deixa e o que não deixa você se sentir saudável. Imagine-se ingerindo alimentos saudáveis e bebendo muita água, sucos e chás de ervas deliciosas. Pense na luz verde da cura preenchendo você por inteiro. Respire a cor verde para dentro do seu corpo, mente e alma.

Depois, acenda a vela dourada com a chama da vela verde e novamente dedique-a à divindade de cura ou energia divina. Imagine o poder do sol e sua luz dourada acolhedora tomando conta do seu corpo, mente e alma. Inspire e expire a cor dourada. Encha seu corpo com a energia dourada da cura. Observe e perce-

ba o poder do sol dentro e fora de você. Continue se concentrando nas velas enquanto nota que é uma pessoa completamente revitalizada com a energia da cura. Deixe que as velas queimem com segurança até o fim.

10 de abril

FEITIÇO DAS VELAS DE CURA

Você precisará de uma caneta, incenso de jasmim (ou óleo de jasmim em um difusor, caso você seja sensível à fumaça do incenso), uma vela que represente você (escolha sua cor), uma vela azul e uma branca.

Inicie o feitiço acendendo o incenso, dedicando-o à divindade ou à energia divina. Então, escreva seu nome completo e data de nascimento na vela que representa você. Acenda-a, misture-se aos poderes do fogo e diga:

Esta vela representa a mim, quem e o que sou.

Depois, escreva na vela azul seu nome e data de nascimento. Esta vela simboliza a doença, a dor e a negatividade sendo purificadas de seu corpo. Acenda a vela azul com a chama da vela que representa você, misture-se aos poderes do fogo e repita:

Esta vela representa meu corpo sendo limpo de todas as doenças.

Então, escreva seu nome e data de nascimento na vela branca. Esta vela simboliza o poder divino. Acenda a vela branca com a chama da vela que representa você, misture-se ao poder do fogo e diga:

Esta vela representa meu espírito divino e toda a sua natureza saudável e radiante.

Agora, olhe para as três velas durante alguns minutos enquanto cantarola:

*Sagradas velas de cura,
Permitam-me receber seus poderes de cura,
Que assim seja! Abençoadas sejam!*

Deixe que o incenso e as velas queimem em segurança.

11 de abril

LIVRE-SE DOS PESADELOS

A palavra *pesadelo* deriva de “pesado” + “elo”. Ao aprender esta simples técnica para dormir, você poderá se livrar permanentemente desse “peso” durante o sono que gera sonhos desagradáveis.

Você precisará de um pouco de óleo de lavanda e um galho de alecrim.

Comece aplicando três gotas do óleo no topo de sua cabeça, na parte interna dos pulsos e na sola dos pés. Ao fazer isso, diga:

*Pesadelos indesejados,
Eu me despeço de vocês,
Agora e para sempre!*

Depois, cubra o galho de alecrim com nove gotas do óleo e coloque-o embaixo de sua cama para induzir um sono sadio e protegido. Depois de ir para a cama, olhe fixamente para as mãos durante cerca de 15 minutos. Concentre toda a sua atenção em suas mãos, somente nelas, e reconheça toda e qualquer nuance delas. Agora, feche os olhos e respire fundo algumas vezes, ainda mantendo a imagem de suas mãos na mente. Cantarole o seguinte:

*Minhas mãos me ajudam,
Minhas mãos me despertam
Dos sonhos ruins.
Abençoadas sejam!*

Olhe novamente para as mãos. Feche os olhos de novo e repita o cântico:

*Minhas mãos me ajudam,
Minhas mãos me despertam
Dos sonhos ruins.
Abençoadas sejam!*

Quando estiver prestes a adormecer, cruze as mãos sobre o peito ou estômago. Através do olho de sua mente, imagine suas mãos protegendo você. Continue assim até dormir. Se você tiver um sonho ruim, tudo o que precisa fazer é imaginar suas mãos e imediatamente você acordará.

12 de abril

O POÇO DA SAÚDE

Os antigos celtas reverenciavam os efeitos curativos dos poços. Por surgirem das profundezas abaixo do chão, eles eram considerados sobrenaturais em sua origem e o povo celta jogava moedas dentro deles como oferendas para os espíritos que lá habitassem.

Pegue três moedas, duas velas verdes em castiçais, três saquinhos de chá de camomila, três colheres (chá) de bicarbonato de sódio, prepare um banho quente e o óleo de sua essência favorita.

Coloque três moedas em seqüência na beirada da banheira, de modo que elas se toquem. Depois, coloque as velas nas duas extremidades da seqüência das moedas. Os castiçais precisam tocar as moedas (isso conectará as energias). Agora, coloque os saquinhos de chá e o bicarbonato de sódio dentro da água do banho. Entre na água e sintá-se confortável. Acenda as velas; misture-se às chamas das velas, aos poderes do fogo e, ao concentrar-se nas chamas e nas moedas, diga:

*Espírito divino, peço sua bênção,
Para que suas águas sagradas curem meu corpo,
Em troca, aceite minha oferenda,
Para que a bênção seja sempre parte de mim.*

Agora, coloque uma moeda de cada vez na banheira. À medida que as velas forem acabando de queimar, permaneça com o corpo confortavelmente sentado ou deitado no poço da saúde, percebendo como a água aquecida e sedosa toca sua pele. Permita que a água suave do banho de cura absorva toda a sua dor, mágoa ou indisposição. Imagine-se liberando a dor emocional, física e espiritual no banho de cura. Continue fazendo isso até que o invada uma sensação de libertação. Encerre simplesmente enrolando-se na toalha e aplicando um pouco de óleo com sua essência favorita para refrescar o corpo, a mente e o espírito.

13 de abril

MAGIA PARA SE LIVRAR DO ESTRESSE

Hoje é o dia do aniversário de Thomas Jefferson. Esta magia pode ajudar você a se livrar de algo que o esteja escravizando. Muitas vezes são coisas que fazem seu estresse aumentar.

Você precisará de uma vela vermelha, uma azul e uma branca.

A vela vermelha representa seu estresse, a azul simboliza a liberação desse estresse e a branca significa um estado divino de felicidade.

Comece acendendo a vela vermelha. Ao fazer isso, imagine todas as suas preocupações e o estresse sendo queimados na chama da vela. Diga:

*Agora estou livre do estresse,
E de qualquer sentimento em excesso,
Agora estou livre das preocupações
E não me sinto mais enterrado(a).*

Imagine seu estresse e preocupações queimando na chama da vela. Faça isso durante alguns minutos e depois acenda a vela azul. Olhe fixamente para a vela e imagine qualquer resquício de preocupação e estresse sendo neutralizado em sua chama. Imagine-se completamente livre de toda e qualquer preocupação ou estresse. Ao permanecer olhando para a vela azul, diga:

*Estou completamente livre do estresse,
E de qualquer sentimento em excesso,
Estou completamente livre das preocupações
E não me sinto mais enterrado(a).*

Acenda a vela branca e fale:

*Estou livre do estresse
E a felicidade me preencheu.
Abençoada seja!*

Continue observando as velas. Respire fundo várias vezes. À medida que elas forem queimando, imagine suas preocupações e o estresse derretendo com elas.

Há muito tempo a cor roxa é associada ao eu espiritual ou superior. Indisposição e doença muitas vezes têm início no nível espiritual antes de se manifestarem no nível físico. Por isso é importante limpar e curar regularmente seu espírito.

Você precisará de uma vela roxa, uma caneta roxa, três folhas de louro, uma fotografia sua recente, dois pedaços de papel roxo de cerca de 18cm² e fita adesiva.

Comece acendendo a vela e dedicando-a ao ser ou energia divina que você associa à cura. Depois, cole os dois pedaços de papel com a fita adesiva, unindo três dos quatro lados — deixando apenas um dos lados aberto. Use a caneta roxa para escrever a palavra *Cura* nos dois lados do bolso, nos dois lados da fotografia e nos dois lados de cada uma das folhas de louro. Quando a tinta estiver seca, insira a fotografia e as folhas no bolso e segure-o com as mãos. Carregue-o dizendo três vezes:

*Energias com poder de renovação,
Ouçam quando vos invoco.
Curem meu corpo, mente e alma,
Que sua bênção torne-me uma pessoa completa.*

Encerre fechando o lado que resta aberto, para que o bolso fique completamente vedado. Coloque-o na frente da vela e visualize o poder de cura se movendo para dentro dele e preenchendo o bolso. Guarde-o em um local visível, para que você possa utilizá-lo regularmente com a finalidade de curar o corpo, a mente e a alma.

Para esta poção, você precisará de uma jarra com tampa, duas xícaras de azeite de oliva, uma colher (chá) de suco de limão, uma pitada de tomilho, uma pitada de alecrim, uma pitada de sálvia e um dente de alho picado bem fino.

Comece colocando todos os ingredientes, à exceção do azeite, na jarra vazia. Depois coloque o azeite na jarra. Feche a tampa e coloque-a na geladeira por nove dias. Uma vez por dia, a começar por hoje, mexa a jarra com força e cantarole:

Cada movimento destes

Fortalece o poder desta poção de cura.

Visualize as propriedades de cura das ervas se misturando ao azeite de oliva enquanto você mexe a poção na jarra de modo vigoroso. Imagine a energia da cura saindo de suas mãos e impregnando a poção.

No nono dia, use a sua poção para cura. Retire-a da geladeira e coloque-a em temperatura ambiente. Então, use a poção de cura das ervas em saladas, vegetais frescos e cozidos a vapor, batatas e pães torrados. (Observe: você deve refrigerar suas poções com azeite e ervas. Azeites com ervas deixados à temperatura ambiente podem estragar e causar botulismo. Todas as poções com azeite e ervas devem ser consumidas em duas semanas.)

16 de abril

FEITIÇO PARA BRILHAR

Para este feitiço, você terá de conseguir uma vela virgem branca de cera e uma taça de vinho de cristal cheia de cidra borbulhante, suco ou vinho branco.

Acenda a vela, dedique-a à deusa ou ao deus favorito ou à energia divina de sua escolha. Lentamente, coloque o dedo indicador de sua mão de força dentro do líquido contido na taça. Passe o dedo no sentido horário pela borda da taça, a fim de criar um som agudo. Ao fazer isso, olhe atentamente para a chama da vela. Na sua mente, imagine sua luz brilhando tão forte quanto a chama da vela. Após fazer isso por alguns minutos, levante a taça com a mão de força e diga:

Chamas abençoadas de luz brilhante,

Que esta luz brilhe tanto durante o dia quanto durante a noite.

Conclua o feitiço bebendo o líquido lentamente, sentindo as qualidades rejuvenescedoras e esclarecedoras do elixir se espalhando pelo seu corpo. Você será capaz de sentir a própria luz brilhante interior e exterior enquanto aguarda a vela queimar em segurança.

17 de abril

MELHORE SUA MEMÓRIA

Para realizar este feitiço, você precisará de três pitadas de alecrim, três pitadas de pétalas de rosa, três doses de suco de limão, três pitadas de hortelã, três folhas de louro moídas e uma xícara de água fervendo.

Comece colocando todos os ingredientes em um copo, com exceção da água. Derrame a água cuidadosamente sobre as ervas e o suco de limão, e deixe a bebida em imersão por vários minutos. Enquanto isso acontece, mexa a mistura no sentido horário e concentre toda a sua atenção na poção. Diga:

*Ervas sagradas, dêem poderes a esta poção,
Garantam a ela a capacidade
De permitir a clareza da mente
E uma boa memória.*

Depois que a poção esfriar, você pode passá-la pelo corpo, acrescentar um pouco na água do banho ou salpicá-la pela sua área de estudo ou em sua mesa. Ao fazer isso, imagine sua memória tornando-se cada vez mais aguçada e forte.

18 de abril

CÍRCULO DO CRISTAL DE CURA

Muitas vezes, as energias que você encontra ao longo do seu dia de trabalho apresentam a tendência de aderir a seu campo energético, e algumas vezes elas podem ser a causa de problemas de saúde. Este feitiço ajudará você a se livrar de quaisquer energias indesejáveis. Faça este feitiço no fim do dia de trabalho, no momento em que estiver se preparando para relaxar.

Você precisará do seu cristal ou pedra favorita.

Inicie o feitiço sentando em sua cadeira favorita e segurando a pedra com a mão de força. Feche os olhos e imagine uma corrente de água cristalina. Quando a imagem estiver firme em sua mente, cadencie a respiração exalando pelo nariz e imagine-se transmitindo a imagem para a pedra através do ar que você expira. Repita isso três vezes. Depois, imagine uma cura, e novamente envie a imagem para a pedra. Repita três vezes. Agora, imagine que você está em um círculo de pedras de cura. Todo o seu ser está sendo banhado por uma luz de cura que se

move tanto para dentro quanto para fora. Passeie por todas as experiências do seu dia, colocando-as primeiramente em destaque — pense nelas durante alguns instantes e depois libere-as para a luz da cura. Essa luz da cura neutraliza esse tipo de imagens e as envia para o universo como vaga-lumes que parecem voar cada vez mais alto. Após liberar a energia negativa do seu dia, mais uma vez imagine seu corpo sendo banhado pela luz de cura. Termine o feitiço respirando fundo três vezes e fechando o círculo até a próxima vez que você sentir necessidade de receber um banho de luz de cura.

19 de abril

MAGIA PARA ANIMAR

Esta técnica é boa para ser usada quando você estiver doente, mas pronto para começar a melhorar. Ela dará o ânimo necessário para você melhorar muito mais rápido.

Você precisará de uma vela azul em um castiçal, óleo de sândalo, uma caneta e uma pitada de sálvia desidratada.

Primeiro, use a caneta para escrever seu nome completo na vela. Unte a vela com o óleo, polvilhe-a com a sálvia desidratada e coloque a vela no castiçal. Depois, passe um pouco do óleo em você — três gotas no topo da cabeça, uma gota no seu terceiro olho e três gotas na parte interior de cada pulso e tornozelo. Limpe o óleo das mãos, acenda a vela e diga:

*Poderes da terra, do ar, do fogo e da água,
Tragam a sua energia de cura para mim,
Paz, saúde, amor e alegria,
Através dessa luz divina, que assim seja!*

Ao olhar fixamente para a chama, sinta o fogo energizando todos os aspectos de seu ser. O elemento fogo pode tanto purificar quanto dar vida. Permita que o brilho da chama da vela dê ânimo e prepare você para o dia.

20 de abril

SOPA DE CURA DA DEUSA VERDE

Esta sopa, assim como um elixir da vida, pode ajudar a curar doenças e fortalecer o sistema imunológico.

Para prepará-la, você precisará de três dentes de alho picados, três talos de aipo picados, três cebolas picadas, três xícaras de caldo de vegetais, três cenouras picadas, três pitadas de manjeriço e 1 colher (sopa) de azeite de oliva.

Aqueça o azeite em um pote de cerâmica em fogo médio. Acrescente o alho, o aipo, as cebolas, as cenouras e o manjeriço. Frite-os até dourar e então adicione o caldo.

Faça a mistura ferver e depois baixe o fogo. Mexa no sentido horário enquanto a sopa cozinha e declame ou cante:

*Sopa de cura, presente da Deusa Verde,
Que seus poderes de cura sejam fortes e verdadeiros.*

Cozinhe a mistura por cerca de uma hora ou até que os vegetais estejam macios. Use a concha para retirar a sopa de cura do pote e colocá-la em uma xícara. Deguste a sopa lentamente. Enquanto estiver fazendo isso, visualize os poderes de cura da sopa invadindo seu corpo a cada colherada que vocêingere. A partir da boca, da garganta e do estômago, o alimento da cura irá se espalhar para todas as células e revitalizar seu corpo.

21 de abril

PEDRA DA EXPULSÃO

Este feitiço ajudará você a se livrar de doenças e hábitos pouco saudáveis, colocando-os em uma pedra e expulsando-os de sua vida.

Será necessário separar uma pedra, uma tigela de água e três colheres (sopa) de sal marinho.

Segure a pedra em sua mão de força. Veja seus problemas de saúde em seu terceiro olho. Visualize esses problemas se movendo do seu ser para a pedra em sua mão. Ao fazer isso, diga:

*Pedra da expulsão,
Absorva meus problemas,
Para que eu possa ficar bem de novo,
Que assim seja! Abençoado seja!*

Mexa no sentido anti-horário, misture as três colheres de sal na tigela com água; depois acrescente a pedra da expulsão. Novamente, trabalhando no sentido anti-horário, mova a pedra três vezes. Deixe a pedra na tigela durante alguns minutos; depois retire-a e lance-a com segurança para o mais distante possível de você.

22 de abril

JARDIM DA TERRA

A saúde da Terra depende de cada uma de nossas contribuições para toda a natureza. Ao plantar o jardim da terra, você irá curar tanto a Terra quanto a si mesmo.

Você precisará de um círculo de terra (pode ser desde uma terra em um vaso a um círculo de terra em seu jardim) e uma compilação de sementes e plantas.

Comece lavrando o solo e acrescentando qualquer composto ou fertilizante que você tenha em mãos. Depois, abençoe o solo ajoelhando-se no chão, colocando as mãos na terra e dizendo:

*Mãe da criação,
Conceda a mim sua bênção
Para que assim meu jardim possa vicejar,
E, enquanto estiver vivo, alegria e amor ele possa gerar.*

Plante as sementes ou replante suas plantas no jardim da terra. Termine regando todo o jardim. Visualize o jardim florescendo cheio de vida. Visite-o todos os dias e, enquanto estiver cuidando dele, diga uma bênção para que sua saúde e bem-estar sejam mantidos, assim como a saúde e o bem-estar da Terra, nossa mãe.

23 de abril

CONHECENDO A CRIANÇA INTERIOR

O filme *Cidadão Kane* gira em torno da última palavra de um homem rico em seu leito de morte — “rosebud” —, que vem a ser o nome de um trenó de sua infância. Sua criança interior é algo que você carrega consigo por toda a vida, e esta é uma técnica que lhe permite entrar em contato com ela.

Você precisará de uma vela branca e uma lembrança feliz de sua infância.

Dê início à técnica acendendo a vela e concentrando sua atenção na chama. Mentalize os acontecimentos de sua lembrança feliz da infância. Lembre-se exatamente de como era ser criança naquela época: veja, perceba, ouça, sinta o cheiro e saboreie a experiência. Permita-se seguir o fluxo da experiência, porque, afinal de contas, ela é parte sua. Sua mente é como um computador que arquiva cada uma das experiências; é apenas uma questão de retornar e acessar a informação. Aguarde alguns minutos e esforce-se para se lembrar de como é ver as coisas pela primeira vez. Ser uma criança é exatamente isso, enxergar as possibilidades e imensidão das coisas, e não as limitações. Aguarde alguns minutos e simplesmente olhe ao redor de seu mundo, para as pessoas que você ama, o trabalho que faz, com os olhos de uma criança, como se você estivesse vendo tudo isso pela primeira vez.

24 de abril

ESFERA COR-DE-ROSA DA CURA

Rosa é a cor do amor e do chacra do coração. O amor é a energia mais poderosa que você pode encontrar na vida. Ela possui o poder tanto de iluminar quanto de curar.

Pegue uma pequena esfera de quartzo rosa, uma tigela de água fresca limpa e um pouco de amor.

Respire fundo três vezes para se concentrar. Agora, molhe a esfera na água por pelo menos um minuto. Seque-a; segure-a com a mão receptiva. Sente-se ou recline-se confortavelmente e olhe com atenção para a pedra. Concentre toda a sua consciência no cristal e imagine a esfera cor-de-rosa primeiro como uma pedra cor-de-rosa durante um instante. Observe seus detalhes, coloração e forma. Continue concentrado na esfera. Agora, comece a imaginá-la como uma esfera cor-de-rosa mágica que contém uma luz poderosa, de criação e cura.

Imagine a esfera cor-de-rosa como uma pura luz de cura cor-de-rosa durante alguns minutos. Depois, respire fundo e pense que você está inspirando a luz cor-de-rosa poderosa da esfera para dentro de seu corpo. Inspire a luz de cura para o interior do seu corpo, até que ela chegue a seus pés. Imagine a luz subindo pelos tornozelos. Respire e imagine a luz passando pelas panturrilhas, joelhos, coxas, quadris, pelve e nádegas, sempre levando a luz da cura. Sinta a luz cor-de-rosa da cura subindo pelas suas costas. Pense na luz percorrendo seu estômago e seu peito, passando pelos ombros, cotovelos, pulsos, mãos e saindo pela ponta de seus dedos. Imagine-a seguindo pelo pescoço, garganta, rosto e cabeça, seguindo para o topo dela. Agora, respire fundo mais uma vez e pense na adorável luz cor-de-rosa percorrendo todo o seu corpo, na verdade, todo o seu ser. Saiba que você agora se uniu à adorável luz da cura. Você é amor. O amor é você. Vocês são um só. Enquanto continua a inspirar a luz para dentro do seu ser, saiba que você é uma pessoa abençoada com o amor eterno e divino. Você agora é uma pessoa que está preenchida com a adorável luz da cura e sente-se energizada e revitalizada. Quando acabar de energizar a si mesmo, certifique-se de colocar a esfera cor-de-rosa em um local onde você possa utilizá-la sempre que precisar revitalizar-se com a luz da cura.

25 de abril

BÊNÇÃOS PARA A POÇÃO DA BOA SAÚDE

Algumas vezes, é importante pedir a bênção ao divino — principalmente quando se trata de boa saúde. Este feitiço faz isso — e, ainda por cima, é muito saboroso!

Você precisará de meia xícara de suco de laranja, meia xícara de suco de mamão, uma banana madura, uma manga madura e quatro cubos de gelo.

Coloque todos os ingredientes no liquidificador. Ao acrescentar cada ingrediente, dê poderes a eles com a bênção do divino dizendo:

*Oh, grandes poderosos,
Guardiões da terra, do ar, do fogo e da água
Concedam a esta poção a bênção para a boa saúde,
Ayea! Abençoados sejam!*

Agora, bata os ingredientes até que a poção torne-se espessa e homogênea, e coloque-a em um copo. Antes de bebê-la, faça um brinde à sua boa saúde, à boa saúde daqueles que você ama, à boa saúde do planeta Terra. Ao beber lentamente a poção, pense em todas as bênçãos de sua vida, como as pessoas que amam você, seus talentos e alguns de seus momentos favoritos. Sinta as bênçãos de boa saúde e felicidade se espalhando pelo seu corpo a cada gole. Imagine essas bênçãos cultivando cada parte do seu corpo, mente e alma.

26 de abril

FEITIÇO CONTRA O VÍCIO

É possível que, em algum momento de sua vida, você desenvolva algum vício, seja por comidas pouco saudáveis, televisão, cigarros ou álcool. Este feitiço ajudará você a minimizar e romper com esses vícios.

Você precisará de uma vela de cera branca, uma caneta, um incenso de sálvia e cedro e uma lata de lixo.

Comece usando a caneta para escrever seu vício na vela. Por exemplo, você pode escrever “café” ou “cigarro”. Então, desenhe o objeto correspondente sobre a palavra. Acenda o incenso e defume a vela durante alguns minutos. Ao fazer isso, diga:

*Fumaça do cedro, livre-me deste vício,
Permita que minha força brilhe e nunca esmoreça,
Eu não preciso mais de [nome do vício].
Sei que sou saudável e inteligente,
Hoje, amanhã, depois e todos os dias.
Abençoado seja! Que assim seja!*

Quando acabar de defumar a vela, quebre-a em pedaços pequenos. Ao fazer isso, imagine seu vício se partindo de uma vez por todas. A cada pedaço que você quebrar, repita:

Eu não preciso mais de [nome do vício].

Jogue no lixo todos os pedaços, tendo em mente que você está jogando fora este vício de uma vez por todas. Repita este feitiço com a frequência que julgar necessária.

27 de abril

MAGIA DA FORÇA DA ÁRVORE

As pessoas que criaram o Jardim Findhorn ao Norte da Escócia fizeram isso consultando o espírito de cada planta, a fim de encontrar a melhor maneira de cuidar de cada uma delas. A idéia deste feitiço é fazer você se unir ao espírito das árvores e da Terra e descobrir a conexão sagrada e fortalecedora.

Será necessário contar com uma árvore, onde você possa se sentar e fazer esta meditação, recorrendo à sua imaginação.

Comece colocando as palmas de suas mãos no tronco da árvore e imaginando o espírito essencial dela. Pense nas raízes crescendo cada vez mais fundas no solo, e depois veja seu tronco e galhos, suas folhas e a árvore em sua totalidade. Enquanto faz isso, repita:

*Eu sou a árvore,
A árvore sou eu,
E juntos,
Para sempre viveremos,
Como um só ser.*

Visualize a essência e o espírito da árvore que você está tocando, e de todas as outras árvores, conectando-se com você — seres que existem na Terra há muito mais tempo do que os humanos. As raízes são os ancestrais, o tronco é o fundamento da vida e os galhos são as muitas particularidades. As folhas são os pensamentos, que agem como receptores de luz, transformando-a em crescimento renovado em direção à fonte divina.

28 de abril

FEITIÇO DA BELEZA VERMELHO, BRANCO E AZUL

Você precisará de uma caneta, uma vela vermelha, uma branca e uma azul, uma flor vermelha (como a rosa), uma flor branca (como a margarida) e uma flor azul (como a hortênsia), uma tigela com água salgada e um espelho pequeno.

Molhe as velas na água salgada e seque-as. Coloque o espelho voltado para cima na frente das velas e ponha as flores sobre a sua superfície refletora. Depois, use a caneta para inscrever seu nome completo em cada uma das velas e de-

pois escreva a palavra *Beleza* sobre o seu nome. Acenda a vela vermelha primeiro e, ao fazer isso, diga:

*Poderes do fogo, poderes vermelhos,
Ponham para fora a minha beleza, dos pés à cabeça.*

Em seguida, acenda a vela branca com a chama da vela vermelha e repita:

*Poderes do fogo, poderes brancos,
Ponham para fora a minha beleza, dia e noite.*

Então, acenda a vela azul com a chama da vela branca e diga:

*Poderes do fogo, poderes azuis,
Ponham para fora a minha beleza em tudo o que eu disser ou fizer.*

Segure o espelho com as flores em cima, de modo que você consiga enxergar seu reflexo. Ao fazer isso, repita três vezes:

*Flores refletidas vermelhas, brancas e azuis,
Reflitam minha beleza em tudo que eu disser e fizer.*

Quando terminar, deixe as velas queimarem até o fim com segurança. Mantenha as flores frescas em um vaso com água durante três dias. Quando as flores murcharem, coloque-as sob o seu arbusto favorito, para encorajar sua beleza interior e exterior a florescer e desabrochar.

29 de abril

POÇÃO DA LONGEVIDADE

Os segredos para a longevidade foram investigados por muitos ao longo das eras. Esta poção busca ajudar você a aproveitar uma vida saudável e duradoura.

Você precisará de duas xícaras de suco de maçã não-filtrado, um quarto de xícara de suco de oxicoco, três colheres (chá) de mel e um bastão de canela.

Aqueça o suco de maçã, o suco de oxicoco, o mel e canela em um recipiente de cerâmica ou vidro, em fogo baixo. Esquente a poção lentamente, por pelo menos uma hora. Mexa constantemente, sempre no sentido horário. Toda vez que fizer isso, cantarole:

*Maçã, oxicoco, mel e tempero,
Ajudem-me a viver uma vida longa e feliz.*

Esta receita rende duas porções. Você pode bebê-la ou dividi-la com outra pessoa. Despeje a poção em uma caneca e, ao beber lentamente, imagine-se com uma vida longa e saudável. Transporte sua mente para o futuro. Na verdade, imagine-se envelhecendo. Pense em si mesmo como uma pessoa idosa, inteligente, cheia de energia, alegria e curiosidade. Perceba que sua mente está aguçada e seu corpo, ágil. Pense em todas as pessoas à sua volta — jovens, adultos e idosos. Observe que você é uma pessoa amada e querida após os anos de uma vida longa.

30 de abril

ENCANTO COLORIDO PARA A DOR DE CABEÇA

Para este encanto, você precisará de tiras de papel ou tecido colorido — vermelha, alaranjada, amarela, verde, azul, anil e roxa — e um envelope branco para guardar as tiras. (Você também pode pintar essas cores em tiras de papel branco, se preferir.)

Feche os olhos e respire fundo três vezes. Concentre-se em sua dor de cabeça — a intensidade e a localização. Agora, imagine esta dor como um círculo vermelho em sua testa (ou em qualquer outro lugar em que a dor esteja mais intensa). Abra os olhos e concentre-se na tira vermelha por um momento. Feche os olhos novamente e imagine a vermelhidão de sua dor de cabeça. Abra os olhos e olhe para a tira de papel alaranjada. Feche os olhos e veja a vermelhidão de sua dor de cabeça ficando alaranjada. Respire fundo e imagine-se inspirando a cor alaranjada para a área da dor de cabeça. Agora, abra os olhos e olhe para a tira amarela. Feche os olhos e imagine a cor alaranjada da dor de cabeça ficando amarela. Inspire a cor amarela para a área da dor de cabeça. Depois, abra os olhos e observe a tira verde. Feche os olhos e inspire o verde para a área da dor de cabeça. Mais uma vez, abra os olhos e, dessa vez, olhe para a tira azul. Inspire o azul para

a região da dor de cabeça. Abra os olhos e concentre-se na tira anil. Feche os olhos novamente e inspire esta cor para a região da dor de cabeça. Depois, abra os olhos e observe a tira roxa. Feche de novo os olhos e inspire o roxo para a região afetada pela dor de cabeça. Finalmente, abra os olhos e concentre-se no envelope branco. Feche os olhos e inspire a cor branca para a região da dor de cabeça durante vários minutos. Respire fundo muitas vezes, então abra lentamente os olhos. Sua dor de cabeça provavelmente terá ido embora.

Guarde o envelope do encanto para dor de cabeça em um lugar de fácil acesso, em uma gaveta ou em uma bolsa, para que você possa utilizá-lo sempre que precisar. Além disso, ao se tornar uma pessoa adepta desse método de cura, você pode simplesmente imaginar as cores através do olho de sua mente, em vez de usar as tiras de papel ou tecido.

MAIO

1º de maio

PEDRA DE CURA DO DIA DO TRABALHO

Você precisará de um pedaço de aventurina e alguma bebida matinal. Levante-se de manhã e separe seu pedaço de aventurina. A aventurina é uma pedra de cura conhecida por sua capacidade de fortalecer a visão, aumentar a percepção e acalmar as emoções. Cubra a pedra com algumas das gotas de orvalho que cobrem a grama e as flores rasteiras. A bebida tomada na manhã do dia 1º de maio possui propriedades curativas poderosas. Ao cobrir a aventurina com as gotas de orvalho, diga três vezes:

*Gotas matinais de cura vindas da grama e das flores,
Entrem nesta pedra e preencham-na com seu poder.
Abençoado seja! Como eu desejo, que assim seja!*

Carregue a pedra em seu bolso, em uma bolsa de remédios ou na bolsa, para poder acessar constantemente as energias curativas. Recarregue a pedra retirando-a regularmente pela manhã, cobrindo-a com as gotas e repetindo o feitiço.

2 de maio

UM PUNHADO DE PERDÃO

À medida que você for envelhecendo, o melhor é deixar de lado raivas e mágoas antigas que tendem a torná-lo uma pessoa cada vez mais deprimida e que, eventualmente, podem afetar negativamente sua saúde. O melhor é não se prender a essas mágoas e perdoar certas pessoas em sua vida.

Você precisará de uma vela branca de cera virgem, um pedaço de papel e uma caneta.

Comece escrevendo os nomes de cinco pessoas de quem você guarda mágoas e deseja perdoar. Acenda a vela, dedique-a a sua deusa ou deus favorito. Coloque o papel na frente da vela para que você possa ler os nomes com facilidade. Agora, leia cada um dos nomes da lista enquanto profere a seguinte bênção do perdão:

[Nome da pessoa]

*Eu perdôo você, assim como espero que você me perdoe,
Para que possamos viver em harmonia para sempre,
Assim eu desejo, que assim seja.*

Diga a bênção para cada uma das pessoas de sua lista. Dobre o pedaço de papel três vezes e sele-o com a cera da vela. Cave um buraco em seu jardim e enterre o papel. Se a mágoa ainda persistir, mesmo que com menos intensidade, faça novamente o feitiço — quantas vezes forem necessárias até que você perdoe a pessoa. Com algumas pessoas, você perceberá que serão necessárias algumas repetições, porém, no fim tudo valerá a pena, porque você não estará mais carregando toda aquela carga de energia negativa.

3 de maio

DESEJOS DE CURA DE MAIO

Para este feitiço, você precisará de três velas verdes, um pedaço de papel e uma caneta. Primeiro, imagine que um gênio de fogo tenha aparecido diante de você e concedido três desejos para melhorar a saúde. Escreva os desejos no pedaço de papel. Coloque o papel na frente das velas e recorra a ele sempre que precisar. Cada uma das três velas representa um desejo, então escreva em cada uma delas um desejo diferente — um desejo por vela. Acenda a primeira vela, concentrando sua atenção na chama. Imagine seu primeiro desejo tornando-se realidade e diga:

Gênio de fogo da luz,

Cujo poder brilha e ilumina,

Permita que meu desejo de cura se torne realidade.

[Declare o primeiro desejo de cura.]

Um, dois, três, estou saudável.

Que assim seja! Abençoado seja!

Imagine o gênio mágico concedendo a você seu desejo de cura. Desloque sua mente para o futuro e concentre toda a atenção na visualização e na percepção de seu desejo se tornando realidade. Acenda a segunda vela e concentre sua atenção na chama, vendo o segundo desejo de cura se tornar realidade. Diga:

*Gênio de fogo da luz,
 Cujo poder brilha e ilumina,
 Permita que meu desejo de cura se torne realidade.
 [Declare o segundo desejo de cura.]
 Um, dois, três, estou saudável.
 Que assim seja! Abençoado seja!*

Mais uma vez, imagine o gênio concedendo a você o desejo. Com toda a sua força, pense em seu terceiro desejo se tornando realidade. Em seguida, acenda a terceira vela e concentre sua atenção na chama. Imagine seu terceiro desejo de cura sendo realizado e diga:

*Gênio de fogo da luz,
 Cujo poder brilha e ilumina,
 Permita que meu desejo de cura se torne realidade.
 [Declare o terceiro desejo de cura.]
 Um, dois, três, estou saudável.
 Que assim seja! Abençoado seja!*

Imagine de novo o gênio concedendo a você o desejo. Desloque sua mente para o futuro e visualize o desejo sendo realizado. Deixe que as velas queimem até o fim com segurança. Enquanto isso estiver acontecendo, faça algumas anotações no papel sobre alguns passos que você já pode dar em direção a esses desejos de cura. Cada passo que você der pode parecer pequeno, e o processo pode ser frustrante e lento, mas, contanto que haja progresso na direção positiva, isso é sinal de que você está na direção certa de uma vida mais saudável. Coloque o papel na geladeira e olhe para ele todas as manhãs e todas as noites, imaginando que o processo de cura está ocorrendo dentro de você. Continue fazendo isso até que seus desejos de cura se realizem.

4 de maio

BANHO DE CURA COM FOLHA DE LOURO

O louro tem a capacidade de acalmar, principalmente quando é acrescentado à água quente. Neste feitiço, cada folha representa uma qualidade de cura que você deseja trazer à sua vida.

Pegue três folhas de louro, encha uma banheira com água morna e separe sua Pedra de Cura do Dia do Trabalho (ver 1º de maio).

Inicie o banho colocando as folhas de louro de uma só vez na banheira com água aquecida. Ao imergir cada folha na água, imagine suas qualidades de cura se espalhando pela banheira. Depois, com a pedra da cura em sua mão de força, entre na água e acomode-se na banheira. Feche os olhos e imagine que você está no litoral. À sua frente, há um cavalete com uma tela em branco e tintas. Imagine-se escolhendo as tintas e pintando um auto-retrato. Pinte sua imagem exatamente como você gostaria que ela fosse — vibrante e saudável. Ao fazer isso, sinta a água aquecida na banheira à sua volta. Respire fundo várias vezes e imagine-se inspirando o poder de cura da água do banho. Quando terminar, enxugue-se e guarde a pedra em um lugar seguro até usá-la novamente.

5 de maio

ABENÇOE O ALIMENTO

Inicialmente, esta técnica foi realizada por meu querido amigo Marcel Vogel, que sempre acreditou que o alimento deveria ser abençoado antes de ser ingerido, para receber a energia divina. Esta bênção dará a seu alimento mais vitalidade. Obviamente, a saúde se beneficia muito mais com o alimento saudável. Portanto, tenha sempre em mente que esta bênção só pode realçar algo que já existe.

Aplique esta bênção sempre que for ingerir um alimento.

Comece colocando as mãos, com as palmas voltadas para baixo, sobre a comida. Imagine uma luz branca brilhante saindo de suas mãos e penetrando no alimento. Essa luz é composta de saúde, vitalidade e divindade. Ela é a luz branca do Deus e da Deusa. Transporte a energia para o alimento, energizando-o e abençoando-o. Encerre agradecendo pelo alimento e diga:

*Queridos Deus e Deusa,
Abençoem este alimento que me fornecem,*

*Agradeço pelo presente divino.
Em nome da Senhora e do Senhor,
Abençoado seja!*

Agora, coma e sinta a vitalidade do alimento preenchendo seu corpo a cada mordida. Visualize cada pedaço ajudando você a se sentir mais forte e mais saudável.

6 de maio

ORAÇÃO DA FLOR

As flores são uma das maravilhas da criação que podem ser apreciadas tanto pelos mais jovens quanto pelos mais velhos. Elas podem dar destaque para uma grande pintura, fotografia ou ambiente. Sua fragrância é capaz de encantar os sentidos de modo que os perfumes só podem tentar reproduzir.

Você precisará de algumas flores; essas flores podem estar em um jardim, em um vaso ou podem ter sido cortadas.

Comece sentando-se em frente às flores. Perceba sua cor, forma, textura e fragrância. Em seguida, imagine-se dando um passo além e adentrando a essência dessas flores. Ao fazer isso, recite a seguinte oração:

*Abençoada Mãe da Criação,
Cuja luz brilha como o sol,
Rogo por uma vida mais humana, amável e doce,
Na qual todos possamos aprender a viver como Um,
Em comunhão com as flores e as árvores,
Pela Senhora, que assim seja para sempre!*

7 de maio

MAGIA DA DANÇA DE MAIO

Os xamãs muitas vezes usam a música e a dança para facilitar a cura e a jornada. A música e a dança são capazes de criar um estado alterado de consciência, um estado conducente à magia.

Você precisará de sua música favorita e um local onde possa dançar. Comece a magia colocando a música para tocar. Dance no ritmo da música, circulando

no sentido horário. Sinta-se recebendo a energia da música. Enquanto dança, comece a cantar:

*Tenho saúde e inteligência,
E a luz mágica tomou conta de mim.*

Cante e dance em círculos durante vários minutos. Quando você sentir que a força e a energia o invadiram, vá até o centro do círculo que você criou enquanto dançava e grite:

Ayea, Ayea, Ayea!

Visualize toda a energia do canto, da música e da dança preenchendo você completamente com a energia da cura. Durante alguns minutos, permita que a música transporte você a um local em que se una ao divino, recebendo, assim, uma sensação de júbilo e pura felicidade.

8 de maio

CHÁ DE CURA COM ALECRIM E MEL

Tradicionalmente, o alecrim é usado como remédio de cura para resfriados, indigestão ou fadiga. Este chá é particularmente útil quando você está com esgotamento ou depressão.

Pegue três colheres (sopa) de alecrim fresco, um coador, mel, duas xícaras de água fervendo.

Coloque o alecrim dentro de uma xícara com água fervendo durante 15 minutos. Em seguida, coe o alecrim, colocando o líquido na outra xícara. Acrescente o mel para adoçar. Deixe esfriar um pouco, depois segure a xícara e dê poderes a ela dizendo:

*Que a essência do mel e do alecrim
Conceda a mim seus poderes
Para que sua força e saúde habitem em mim.
Com a bênção da natureza, que assim seja!*

Agora, beba o chá lentamente, imaginando os poderes de cura preenchendo seu corpo.

9 de maio

AFIRMAÇÃO DA BOA SAÚDE

Estudos do Dr. Larry Dossey indicam que as pessoas que acreditam ser pouco saudáveis têm sete vezes mais chance de ficar doentes e morrer do que as pessoas que se consideram saudáveis. Isso mostra o poder de sua mente e como é crucial você acreditar na boa saúde.

Você precisará de uma vela branca e um castiçal, uma caneta e óleo de rosas.

Comece escrevendo seu nome completo na vela. Escreva "boa saúde" sobre o seu nome. Em seguida, esfregue o óleo de rosas na vela e coloque-a no castiçal. Unja-se com o óleo também e depois limpe o óleo das mãos. Ao acender a vela, diga:

Todos os dias, eu me sinto forte e saudável de todas as maneiras.

Una-se à chama da vela e continue repetindo em voz alta:

Todos os dias, eu me sinto forte e saudável de todas as maneiras.

Imagine-se desfrutando de uma saúde excelente, sinta-se forte e feliz. Imagine que a vitalidade e a vibração estão preenchendo e espalhando-se por todo o seu ser.

10 de maio

POÇÃO ORGÂNICA DE CURA

Em razão do uso extensivo de pesticidas e produtos químicos na comida, é uma boa idéia limpar as toxinas de seu organismo em intervalos regulares. Esta poção orgânica de cura é o modo perfeito para se fazer isso.

Pegue um talo de aipo orgânico, duas cenouras orgânicas, duas batatas orgânicas descascadas, quatro xícaras de água de fonte e um galho de tomilho orgânico fresco.

Pique o aipo, as cenouras e as batatas e coloque tudo em um recipiente de cerâmica com a água e o tomilho. Deixe a mistura cozinhar no fogo durante vinte ou trinta minutos. Enquanto ela cozinha, aproxime-se dela de vez em quando e abençoe-a dizendo:

*Deusa Mãe, abençoe este alimento
Com seu poder divino da cura.*

Deixe a poção esfriar e transforme-a em um purê no liquidificador. Deguste o purê lentamente, sentindo a vitalidade de seu poder de cura invadindo seu corpo.

11 de maio

FEITIÇO MARROM PARA A UNIÃO COM A TERRA

A cor marrom significa um contato maior com a terra. Esta arte trará de volta o equilíbrio e aproximará você ainda mais da terra.

Você precisará de uma vela marrom, algumas sementes e um vaso de flores cheio de terra fresca e limpa.

Acenda a vela e dedique-a à sua presença divina favorita dizendo:

*Ser divino e bondoso,
Acendo esta vela para ti.*

Segure um pouco de terra nas mãos e una-se a ela dizendo:

*Poderei naturais da terra,
Neste momento somos um.
Sinto-me uma pessoa equilibrada e centrada
Que assim seja! Abençoado seja!*

Pare por um instante para observar a sensação que a terra causa em suas mãos; sinta as propriedades, a energia e o aroma. Coloque a terra de volta no vaso, plante as sementes e cultive algo maravilhoso.

12 de maio

LIGAÇÃO COM A BOA SAÚDE

Quando você se une a algo, conecta sua energia a isso.

Pegue uma vela verde, um cordão verde de cerca de 90cm e três gravetos com aproximadamente 20cm cada.

Acenda a vela e dedique-a ao deus ou deusa de cura que preferir. Pegue os três gravetos e amarre-os em um feixe com o cordão. Ao fazer isso, diga:

Esses três gravetos me representam.

O cordão verde é a boa saúde.

Eu uno meu corpo, mente e alma com essa energia de cura,

Assim eu desejo, que assim seja! Abençoado seja!

Depois de amarrar os gravetos com toda a extensão do cordão, dê um nó para que a união fique firme. Quando a vela queimar por inteiro, recolha um pouco de cera quente e esfregue nos gravetos. Coloque-os em um local seguro como uma lembrança física de sua ligação metafísica com as forças da boa saúde.

13 de maio

EQUILIBRE SEU PRIMEIRO CHACRA

Seus chacras são sistemas energéticos dentro do seu ser que precisam ser regularmente equilibrados para que você permaneça saudável. Sua primeira raiz (ou chacra) simboliza a sobrevivência e as questões de confiança; ele é representado em seu corpo pelos ossos, pela base da espinha dorsal e pelo sistema digestivo. Muitos problemas na base da coluna têm sua origem no primeiro chacra.

Você precisará de uma vela vermelha e uma pedra de ônix ou de hematita. Acenda a vela. Invoque um ser divino à sua escolha dizendo:

Oh! Ser que nos dá vida!

Permita que seus poderes de cura

Tomem conta do meu ser.

Posicione a pedra na base de sua espinha dorsal. Una-se a ela; imagine suas propriedades curativas entrando em seu chacra da raiz. Visualize a cor verme-

lha no local. Respire a cor vermelha para dentro e para fora de seu chacra. Agora fale:

*Dê-me força,
Dê-me cura,
Limpe meu ser,
Para que eu possa viver meu sonho.*

Imagine-se tornando-se mais forte e cheio de vigor. Sinta a energia curativa surgindo na base de suas costas e depois se expandindo em espiral. Visualize seu primeiro chacra em completo equilíbrio.

14 de maio

BÊNÇÃO DO PÃO

Há muito tempo, acredita-se que o pão tenha poder para sustentar a vida. Eu já utilizei a “cura do pão” com meus animais de estimação e eles agora exigem seu pão diário — pois associam isso a permanecer fortes e saudáveis (além do mais, eles adoram o presente!).

Separe três xícaras de farinha, um copo de leite, uma colher (chá) de azeite de oliva, três colheres (chá) de açúcar, um pouco de fermento fresco e uma tigela.

Misture todos os ingredientes dentro da tigela. Abençoe cada um, com as seguintes palavras, à medida que for acrescentando:

*Querida Senhora, abençoe esta farinha,
Querida Senhora, abençoe este leite,
Querida Senhora, abençoe este azeite de oliva,
Querida Senhora, abençoe este açúcar,
Querida Senhora, abençoe este fermento.*

Misture todos os ingredientes com uma colher até eles formarem uma bola que você consiga manusear. Acrescente mais farinha se a mistura estiver muito molhada e acrescente leite se estiver muito seca. Amasse a bola até que ela pareça argila. Enquanto estiver amassado, diga:

Querida Senhora, abençoe este pão.

Depois, coloque a massa em uma fôrma e deixe-a em um local reservado para crescer. Após a massa crescer duas ou três vezes seu tamanho original, coloque-a no forno pré-aquecido a aproximadamente 175°C. Asse-o durante 45 ou 50 minutos. Antes de comer o pão, fale:

Trigo da terra,

Leite da Mãe,

Juntos com o poder vital do fermento,

Eles me trazem este alimento saudável.

Pela terra, pelo ar, pelo fogo e pela água, abençoado seja!

O mais importante a ser lembrado ao fazer o pão é que o fermento é um ser vivo. Como tal, ele deve ser alimentado e receber um ambiente condizente com seu bem-estar. Ele se alimenta do açúcar e gosta de locais quentes (em torno de 26°C).

15 de maio

MÃOS DE CURA

Seu corpo possui um campo energético diretamente conectado a seu corpo físico. Esta técnica utiliza suas mãos para equilibrar este campo e ajudar a aliviar partes do seu corpo que doem, como o estômago ou os joelhos.

Você precisará de sua Pedra de Cura do Dia do Trabalho (ver 1º de maio).

Comece segurando o pedaço de aventurina com a mão. Deite-se e se acomode. Respire fundo e expire lentamente, sinta toda a tensão de seu corpo ser liberada. Depois, posicione o pedaço de aventurina na área de seu corpo que você deseja curar. Sinta a energia da pedra interagindo com a energia de seu corpo. Concentre-se nessa área; coloque sua mão de força sobre a pedra e lentamente comece a aliviá-la movendo sua mão e a pedra em círculo, no sentido horário, enquanto cantarola:

Mão de cura,

Pedra de cura,

Eu sinto a sua energia,

Cure meu corpo.

Passa a ponta dos dedos levemente ao longo do contorno de sua pele na área do corpo que você estiver trabalhando. Imagine a energia de cura saindo pela ponta de seus dedos e impregnando a área. Sinta a energia aliviar o local que você deseja que melhore. Termine respirando profundamente três vezes e, ao expirar pela última vez, imagine a energia de cura que emana de suas mãos se movendo para o exterior, equilibrando o campo energético em torno do seu corpo.

16 de maio

LIMPEZA MÁGICA DO LAR

As vassouras podem ser usadas tanto para viagens astrais quanto para varrer energias indesejáveis e a sujeira da casa. (Consulte meu livro *The Witch and Wizard Training Guide* para instruções mais detalhadas sobre como fazer a própria vassoura.)

Você precisará de um incenso de sálvia e cedro, uma tigela à prova de fogo e uma vassoura (uma vassoura tradicional é a melhor).

Acenda o incenso e sopra-o para que a fumaça preencha o local. Use a tigela para recolher qualquer cinza mais quente. Ao fazer isso, diga:

*Que todo mal e toda impureza sejam banidos,
Pelo desejo da Unidade,
Que assim seja! Ayea!*

Repita o procedimento nos outros ambientes da casa que você deseja purificar até que todo o lar esteja limpo. Pegue a vassoura e vagueie pela casa fazendo movimentos como se estivesse varrendo. Isso irá varrer quaisquer energias indesejáveis remanescentes. Fale:

*Com esta vassoura
Eu varro toda a energia indesejável
Deste ambiente.*

Imagine uma luz branca invadindo seu lar e irradiando por todos os ambientes. Diga:

MAIO

*Queridos Deus e Deusa, abençoem meu lar,
Encham-no com o amor e a luz divina,
Com felicidade e alegria,
Agora e para sempre.
Que assim seja! Abençoado seja!*

17 de maio

EQUILIBRE SEU SEGUNDO CHACRA

Localizado no ventre ou nos genitais, o segundo chacra tem a ver com a sexualidade, as emoções e a criatividade. Quando você equilibra este chacra, começa a perceber a conexão entre sexo e criação. Seu segundo chacra está relacionado ao impulso criativo que está na essência do sucesso e do fracasso. Embora pareçam separados, eles são polaridades meramente diferentes da mesma coisa, da Unidade. Todos os aspectos diversos do universo se integram para formar a onda da Unidade que, segundo todas as definições, é a conhecedora de tudo, a divindade de todos os seres.

Prepare uma vela laranja, uma música sensual e uma pedra como a jaspe vermelha, jaspe sanguíneo, fluorita ou olho-de-gato.

Acenda a vela e dedique-a à energia divina da sensualidade e da criação. Coloque uma música que faça você entrar no clima. Segure a pedra com a mão de força, coloque-a no seu segundo chacra e diga:

*Você é a força que corre entre a flor e a semente,
Você é a energia que satisfaz minhas necessidades,
Eu sou você e você sou eu, e estamos juntos,
Somos parte desse divino que vive para sempre;
Ayea! Somos um! Ayea! Ayea! Ayea!*

Enquanto você estiver olhando fixamente para a chama, imagine toda a sua força sexual e criativa se unindo a uma corrente forte e poderosa, como um rio. Você pode direcionar esta energia para qualquer projeto criativo, seja costurar um vestido, escrever um poema ou iniciar um novo negócio.

18 de maio

POÇÃO DE CURA DO SOL

O sol dá energia a todos os seres vivos, principalmente aos vegetais e frutas que vicejam nos meses da primavera e verão. Esta poção se utiliza da vitalidade de cura do sol. Quando ingerir a poção feita com esses ingredientes, ela irá preencher você com a energia curativa do sol.

Você precisará de uma banana, uma manga, uma pêra, uma xícara de água fresca e uma colher (chá) de extrato de baunilha.

Descasque a banana, a manga e a pêra, e, em seguida, tire as sementes das duas últimas. Coloque todos os ingredientes em um liquidificador. Ao misturar tudo, diga:

*Obrigado por esses presentes, sol radiante,
Que você cultivou com seus raios.
Eu agora faço deste raio de sol uma poção de cura,
Para que eu possa sentir o calor da cura de seus raios.*

Despeje a mistura em um copo. Você pode coar um pouco da polpa para deixar a bebida menos grossa, mas lembre-se de que ela é uma fonte natural de fibra e é saudável para você. Antes de beber a poção, faça um brinde com o sol, e fale:

*Oh, grande sol,
Obrigado por esta poção
Que estou prestes a beber.*

Beba lentamente, imaginando o poder de cura da luz do sol invadindo seu corpo e trazendo a você boa saúde.

19 de maio

ORAÇÃO DE CURA PARA A TERRA

A Terra está sendo agredida pela destruição de nossas florestas, pela poluição do ar, pelo aquecimento global e pela dizimação dos rios, canais e oceanos. O único modo de superarmos isso é deixando nosso próprio espaço em um contato

maior com a natureza. Nós podemos fazer uma grande diferença com nossos jardins. A transformação pode ser deslumbrante e deliciosa!

Você precisará de uma árvore grande e muita magia.

Caminhe no sentido horário e dê três voltas em torno da árvore. Pare e coloque as palmas das duas mãos no tronco; sintonize-se com a árvore respirando fundo. Pense que você está transportando sua consciência para o tronco, os galhos e as folhas durante um instante; depois expire. Repita isso algumas vezes até sentir uma intimidade com a essência da árvore. Agora fale:

Queridos Deus e Deusa, Grande Pai e Mãe,

Vocês que são os provedores e criadores de todas as formas de vida,

Transmito a vocês todo o amor que reside em meu coração e

minha alma.

Rogo para que vocês me concedam a força desta árvore.

Por favor, Deus e Deusa, concedam-me a sabedoria e a beleza dela.

Pelo Senhor e pela Senhora, abençoado seja!

Sinta sua energia se fundir com a da árvore. No momento em que isso acontece, diga “obrigado(a)” ao Deus, à Deusa e à árvore. Ao fazer isso, imagine um mundo mais gentil e amoroso, no qual a terra seja vibrante e a poluição não represente mais uma ameaça. Cada um de nós pode ajudar a mudar o futuro para melhor. Sua intenção e o que você faz são a chave para isso.

20 de maio

EQUILIBRE SEU TERCEIRO CHACRA

O terceiro chacra está localizado na parte superior do estômago (o plexo solar), logo abaixo das costelas. Ele é a fonte de seu poder e desejo de seguir adiante e realizar grandes feitos. Contudo, ele também pode colocar você em um circuito onde constantemente tenta controlar e manipular as pessoas a seu redor, o que deixa você e essas pessoas quase loucas. O terceiro chacra tem a ver com distúrbios alimentares, úlceras e problemas digestivos. Ao equilibrar o terceiro chacra, você reduz as chances de ter problemas nessas áreas.

Pegue uma vela amarela e uma pedra, como a calcita dourada, a cornalina ou a citrina amarela, por exemplo.

Coloque a vela onde você possa se sentar confortavelmente de frente para ela. Acenda-a e dedique-a ao divino. Com a mão de força, posicione a pedra no terceiro chacra. Una-se à chama da vela e diga:

*Você, que é sagrada e divina,
Busco pelo poder que me pertence.
Dê-me o que me é de direito,
Para que eu possa brilhar ainda mais,
Ayea! Ayea! Ayea!*

Perceba a pedra no terceiro chacra. Sinta a energia pulsante entrar em você, fortalecendo e aliviando seu estômago. Faça isso durante alguns minutos para preencher a área com a energia curativa.

21 de maio

CRIE UM CÍRCULO DE CURA

Para este feitiço, você precisará de uma tigela com terra, incenso de sândalo, uma vela branca, um copo d'água e um cristal de quartzo transparente (de preferência, um ponto de cristal).

Coloque todos os itens no altar ou em qualquer superfície estável. Acenda a vela e o incenso, dedique-os às suas divindades de cura favoritas. Pegue o cristal com a mão de força; use-a como um athame para traçar o círculo mágico em um movimento no sentido horário. Depois de colocar o cristal de volta na mesa, pegue a tigela com terra. Eleve-a ao norte do círculo mágico e diga:

*Deusa do Norte,
Permita que seus poderes de cura
Entrem neste círculo.
Pela Senhora, abençoado seja!*

Coloque a terra de volta na mesa; segure o incenso com a mão de força no ponto leste do círculo e fale:

*Deusa do Leste,
 Permita que seus poderes de cura
 Entrem neste círculo.
 Pela Senhora, abençoado seja!*

Coloque o incenso de volta na mesa; pegue cuidadosamente a vela acesa. Segure-a no sul do círculo e afirme:

*Deusa do Sul,
 Permita que seus poderes de cura
 Entrem neste círculo.
 Pela Senhora, abençoado seja!*

Coloque a vela de volta na mesa e pegue o copo d'água. Segure o copo no ponto oeste do círculo e repita:

*Deusa do Oeste,
 Permita que seus poderes de cura
 Entrem neste círculo.
 Pela Senhora, abençoado seja!*

Seu círculo de cura agora está energizado e pronto. Sente-se ou recline-se onde estiver por cerca de trinta minutos. Ao fazer isso, una-se a todos os elementos da terra, do ar, do fogo e da água, e pergunte a eles o que você pode fazer para se curar completamente. Anote as impressões que você receber e utilize qualquer informação que seja útil para facilitar a cura. Quando terminar, feche o círculo.

22 de maio

CÍRCULO SAGRADO DA CURA

Para utilizar o círculo sagrado da cura, você cria um espaço mágico com essa intenção específica. Você pede ao divino para fazer parte do círculo da cura.

Comece por moldar o círculo sagrado conforme descrito no dia 21 de maio. Quando o círculo estiver pronto, pense em um problema de saúde que você queira curar. Repita diversas vezes o nome da divindade ou energia divina com a qual

você deseja se conectar espiritualmente. Ao fazer isso, imagine uma luz azul-escura brilhante eliminando a doença indesejada. Faça isso durante cinco minutos. Depois, imagine uma luz verde preenchendo você completamente, uma luz que faça crescer padrões novos e saudáveis em seu corpo. Faça isso por cinco minutos. Então, pense em uma luz dourada e reluzente tomando conta do seu corpo e recarregando suas energias com a luz do sol. Continue cantarolando o nome da energia divina até que a energia do círculo ascenda a um nível de intensidade que encha você de luz e amor. Nesse momento, jogue as mãos para o alto e grite em regozijo:

Ayea, Ayea, Ayea!

Depois do último *Ayea*, permaneça com os braços levantados e em contato com o divino. Permita que a energia divina tome conta de você completamente. Encerre o círculo sagrado de cura dizendo:

*Querida Deusa e Deus, eu rogo a vocês
Que permitam que a luz da cura tome conta de mim,
Pelo Senhor e pela Senhora, abençoado seja!*

Quando acabar de absorver toda a energia de cura divina do círculo sagrado da cura, feche-o.

23 de maio

TEMPLO DA SAÚDE

O Templo da Saúde é um lugar que você invoca dentro de si, no qual as energias curativas do divino convergem em um vórtice. Quando você passeia por ele com o olho de sua mente, passa a ser um canal que transmite a energia de cura para uma parte do seu corpo que está necessitando ou para alguém que não esteja bem.

Você precisará de uma carruagem dourada imaginária e uma oferenda imaginária para o divino.

Sente-se em uma cadeira confortável. Respire fundo diversas vezes para relaxar e se equilibrar. Feche os olhos e imagine-se entrando em uma carruagem dourada puxada por três éguas brancas. A carruagem o leva a um lugar em que você fica

cercado por uma luz lilás que se inicia em um ponto acima de você e desce em espiral, formando um cone à sua volta. O cone de luz se transforma em um belo templo de cura. Dentro do templo, existe um altar. Você caminha em direção a ele e, com reverência, descansa sua oferenda imaginária. O divino aceita sua oferenda e a luz de cura que cerca você começa a se mover para dentro do seu ser. De repente, qualquer objeto que você toque ou para o qual direcione seu pensamento é preenchido com a luz de cura. Imagine-se direcionando essa energia para uma área do seu corpo que precise de cura, ou encaminhe essa energia a outra pessoa que esteja necessitando. Agradeça ao divino pela luz da cura. Volte para a carruagem e retorne ao presente. Abra os olhos e respire fundo algumas vezes enquanto alonga os braços e as pernas. Lembre-se de que você pode retornar ao Templo da Saúde sempre que precisar.

24 de maio

EQUILIBRE SEU QUARTO CHACRA

O quarto chacra (o chacra do coração) pode ser uma área problemática para muitos de nós, pois lida com aspectos como sentimentos de amor, empatia e compaixão. É nele que você sente as emoções. Ele é representado no corpo pelo coração e pelos pulmões. Quando você utilizar esta técnica, concentre sua energia nessas áreas.

Você precisará de uma vela verde e um pedaço de quartzo rosa.

Segure a pedra com a mão de força. Imagine que a pedra está sendo limpa de toda energia indesejável à medida que você inspira, e então solte o ar pelo nariz. Após limpar a pedra, carregue-a imaginando algo ou alguém que você associe ao amor. Use a respiração para lançar a imagem para dentro da pedra.

Acenda a vela, dedique-a à sua deusa ou a seu deus de cura. Coloque o quartzo rosa na mão de força e posicione-o no chacra do coração, bem sobre o seu coração. Sinta a energia preenchendo toda a área com uma luz brilhante e rosada. Inspire a cor rosa para a área e expire quaisquer energias indesejáveis. A partir do seu quarto chacra, a luz cor-de-rosa irá se expandir por todo o seu corpo até você se sentir flutuando em uma nuvem de felicidade extática e de pura alegria. Quando você sentir todo o seu ser tomado por sentimentos de amor e alegria, diga:

*Espírito do Amor,
Eu sinto suas bênçãos,
Preencha com compaixão e empatia
A mim e aos que me cercam.*

Agora, imagine a energia do amor e da cura ainda invadindo seu coração e seus pulmões. À medida que a vela for queimando, pense em todas as pessoas na sua vida e deixe de lado qualquer sentimento ruim que você tenha em relação a elas. Perdoe a todos simplesmente dizendo:

Eu perdôo [nome da pessoa].

Substitua seus sentimentos negativos por sentimentos de empatia e compaixão. Então, abençoe e envie seu amor para as pessoas que são importantes em sua vida. Repita isso durante vários minutos.

25 de maio

UNIÃO COM A FAMÍLIA

A ciência prega que as teias que as aranhas tecem são mantidas juntas por causa de uma força eletromagnética. Esta força é parecida com o poder que mantém o universo unido. As energias são atraídas ou repelidas umas pelas outras.

Pegue uma vela branca, uma vela verde, uma vela roxa ou lilás e uma teia de aranha.

Primeiro, procure uma teia de aranha. Examine-a e fique ciente das muitas maneiras pelas quais ela se liga. Cada fio é um ponto de união com toda a teia. Quando algo toca qualquer parte da teia, a aranha no mesmo momento torna-se ciente. Isso representa sua ligação consigo mesmo, sua família e o divino.

Acenda uma vela após a outra: a vela branca representa você como um espírito livre de cor e condicionamento; a verde representa sua família e os amigos que criam um ambiente conducente ao crescimento; e a vela lilás representa o espírito divino que está sempre presente em muitas formas. O espírito divino é a cola eletromagnética que conecta tudo.

Imagine as chamas das três velas tornando-se uma, queimando como um sol gigantesco cujas teias flamejantes unem você à sua família e à totalidade do divino. O que certa vez separou agora torna-se um. Nesse momento, diga:

*Do infinito,
Surge a Unidade,
E desta,
Vêm muitos,
E agora somos parte,
Da família eterna.
Ayea! Que assim seja!*

26 de maio

É UMA VIDA MARAVILHOSA

No filme de Frank Capra, *A felicidade não se compra*, George Bailey, interpretado por Jimmy Stewart, enfrenta um grande número de preocupações em sua vida e recebe a intervenção divina na forma de um anjo chamado Clarence.

Pegue uma vela vermelha, uma vela roxa, uma vela branca, uma caneta e óleo de lavanda. Nesta técnica, a vela vermelha representa o seu eu antigo, a roxa simboliza o divino e a branca é o seu novo eu.

Escreva *antigo eu* na vela vermelha; na roxa, escreva seu nome e um símbolo para o divino; e na branca escreva *novo eu*. Aplique o óleo de lavanda em todas as velas e depois passe um pouco em você. Limpe o óleo das mãos. Acenda a vela vermelha e diga:

*Abençoado seja,
O eu que eu costumava ser.*

Em seguida, acenda a vela roxa e diga:

*Abençoada seja,
Mãe da eternidade.*

Acenda a vela branca e fale:

*Abençoado seja,
O eu que agora sou.*

Enquanto as três velas queimam, una-se ao poder da chama e diga:

*É uma vida maravilhosa a cada dia.
Eu amo a mim e ao mundo que me cerca de todas as maneiras,
Ayea!*

27 de maio

CURAA LONGA DISTÂNCIA

O espaço e a distância não representam um problema neste tipo de cura, pois ela é feita com energia psíquica. A energia da cura se move além do tempo/espaço. Isso significa que você pode realmente realizar uma cura por alguém em qualquer lugar do planeta.

Você precisará de uma fotografia da pessoa que você deseja curar.

Crie um círculo de cura, conforme descrito no dia 21 de maio. Posicione a fotografia na superfície à sua frente. Sinta que você está se unindo à pessoa. Isso irá conectá-lo à pessoa antes de o processo de cura ser iniciado. Depois, selecione um conjunto de três energias divinas. Esforce-se para usar divindades que combinem com a pessoa que está recebendo a cura. Comece cantarolando os nomes dos seres divinos que você escolheu em séries de três. Se usarmos Anu, Odin e Ísis como exemplo, a seqüência seria a seguinte:

*Anu, Anu, Anu,
Odin, Odin, Odin,
Ísis, Ísis, Ísis,
Anu, Anu, Anu,
Odin, Odin, Odin,
Ísis, Ísis, Ísis,
Anu, Anu, Anu,
Odin, Odin, Odin,
Ísis, Ísis, Ísis,
Ayea, Ayea, Ayea.*

Ao cantarolar, comece lentamente e aumente o volume e a cadência. Quando disser "Ayea" três vezes no final, reúna a energia de cura e, ao dizer o último

“Ayea”, erga os braços para o céu e imagine essa energia que você tem aumentar e expandir-se do círculo e seguir diretamente até a pessoa que precisa da cura.

28 de maio

FEITIÇO DA MALVA

A malva-rosa também é conhecida como “malva sagrada”. As malvas têm gosto de cebolas levemente verdes e foram, a princípio, cultivadas na Europa, em razão do seu valor nutricional e medicinal. Elas são particularmente conhecidas por ajudarem a curar problemas estomacais.

Pegue uma vela azul, flores de malva branca limpas e sem pesticidas e uma bolsa de pano verde.

Acenda a vela azul, dedique-a à sua deusa de cura favorita e fale o seguinte:

*Que toda negatividade e energia do mal
Seja limpa de todas as partes do meu corpo,
Que assim seja! Abençoado seja!*

Em seguida, retire três pétalas da malva com sua mão de força, segure-as no alto e diga:

Estou em união com o poder de cura desta flor.

Agora, coma as pétalas lentamente e imagine o poder de cura se espalhando pelo seu corpo. Guarde as flores de malva dentro da bolsa e fale o seguinte:

*Com estas flores de malva como sinal,
Que este encanto de cura seja divino,
Que assim seja! Abençoado seja!*

Amarre ou costure a bolsa de modo que a malva fique em seu interior. Agora, confira poderes a seu encanto de cura dizendo:

*Oh, grandiosos e poderosos que existem,
Guardiões da terra, do ar, do fogo e do mar.*

*Que seu divino poder de cura faça parte deste encanto
E nos mantenha saudáveis e livres de perigo.
Que assim seja! Abençoado seja!*

Coloque o encanto do lado de fora da sua porta da frente e mantenha aqueles que moram com você saudáveis e livres de perigo.

29 de maio

TALISMÃ DE PROTEÇÃO

Um dos modos básicos para permanecer saudável é prevenir a doença em primeiro lugar. Esta técnica consiste em fazer um talismã que o manterá longe de qualquer doença.

Você precisará de uma vela verde, uma vela vermelha e um cristal de quartzo transparente.

Comece segurando o cristal com a mão de força. Imagine a água corrente de uma fonte cristalina na montanha. Assim que esta imagem estiver no olho de sua mente, respire fundo e libere a respiração pelo nariz. Imagine-se direcionando a corrente cristalina para dentro do cristal. Agora, acenda a vela verde e dedique-a à Deusa. Depois, acenda a vermelha e dedique-a ao Deus. Posicione o cristal na frente das duas velas, de forma que os três formem um triângulo. Então, olhe atentamente para dentro do cristal e conscientize-se de todos os seus aspectos. Pense na luz de cura se movendo para dentro do cristal e tornando-se parte da treliça da pedra. Quanto mais forte for a sua imaginação, mais poderoso será o talismã. Quando você sentir que a imagem se fixou no cristal, diga:

*Oh, grandiosos e poderosos
Guardiões do bem-estar e da saúde,
Por favor, preencham este talismã com seu poder divino,
Para que ele afaste as doenças e previna as enfermidades.
Que assim seja! Abençoado seja!*

Deixe que as duas velas queimem em segurança. Coloque o cristal em uma pequena bolsa ou saquinho e carregue-o no bolso, na bolsa ou use-o pendurado no pescoço.

30 de maio

EQUILIBRE SEU QUINTO CHACRA

O quinto chacra, ou chacra da garganta, influencia a comunicação, a expressão própria e a solução de problemas. Os distúrbios físicos que podem surgir a partir de um desequilíbrio neste chacra incluem problemas na boca e na garganta e rigidez do pescoço e dos ombros. Ao empregar esta técnica, concentre sua energia nas áreas mencionadas.

Você precisará de uma vela azul e um pedaço de sodalita ou lápis-lazúli.

Acenda a vela e dedique-a à sua divindade favorita. Segure a pedra com sua mão de força e posicione-a na frente do quinto chacra. Respire fundo algumas vezes. Ao fazer isso, imagine uma luz azul brilhante entrando e saindo do seu chacra da garganta a cada respiração. Imagine toda a negatividade saindo por este chacra a cada vez que você expira. Pense em toda negatividade que está saindo do seu ser. Como resultado, você se sentirá vibrante e saudável. Sinta a pedra pulsar com a energia da cura que desperta nossa expressão de criatividade. Seu espírito criativo ascende livremente. Acima de tudo, você adquire uma perspectiva da qual precisa, mas jamais experimentou antes. Agora fale:

*Musa, esteja comigo,
Daqui até a eternidade.*

Você começará a sentir equilíbrio na área da garganta. Sinta um calor e uma sensação de ardência que se iniciam em sua garganta e, após alguns instantes, se espalham por todo o seu ser.

31 de maio

BÊNÇÃO DA BOA SAÚDE

O suco de maçã sem coar é uma poção de cura natural, além de ser particularmente útil na eliminação de pedras nos rins e de toxinas do corpo. A canela era usada por sacerdotes hebreus para ungir seus locais de adoração. Com finalidades medicinais, ela foi utilizada como tônico para reforçar o sistema imunológico.

Pegue uma vela verde, um copo de suco de maçã orgânico e não-filtrado e uma pitada de canela.

Acenda a vela e dedique-a à deusa ou ao deus da boa saúde dizendo:

*Querida Deusa da boa saúde,
Dedico esta vela a você.*

Agora, coloque o copo de suco na frente da vela. Ao salpicar a canela no suco, diga:

*Querida Deusa da boa saúde,
Peço a sua bênção.*

Beba o suco, saboreie cada gole como se fosse um presente da Deusa da boa saúde. Quando você esvaziar o copo de suco, eleve-o e fale:

*Querida Deusa da boa saúde,
Obrigado por suas bênçãos,
Neste belo dia de maio.
Ayea!*

JUNHO

1º de junho

EQUILIBRE SEU SEXTO CHACRA

O sexto chacra, localizado na testa, logo acima das sobrancelhas, é considerado o terceiro olho porque abriga as habilidades psíquicas, que incluem telepatia, pressentimento e clarividência. Equilibrar este chacra permitirá a você enxergar melhor a natureza sutil de sua vida e distinguir entre padrões saudáveis e prejudiciais.

Você precisará de uma vela roxa e de um pedaço de ametista ou pedra de ortoclásio que tenha sido purificada de qualquer energia indesejável.

Acenda a vela e dedique-a ao divino. Posicione a pedra no seu terceiro olho e comece a respirar de maneira lenta e ritmada enquanto olha atentamente para a chama da vela. Perceba a consciência psíquica aumentando a cada respiração. Conscientize-se de cada parte de seu corpo físico e veja como ela se conecta com seu ser espiritual. Sinta-as tornando-se uma só e diga:

*Estou em união com meu ser total,
Cada vez mais expandindo minha compreensão
Sobre mim
E o mundo à minha volta.*

Coloque a pedra na frente da vela e deixe-a queimar até o fim. Em seguida, use a pedra como um lembrete de sua habilidade psíquica, colocando-a em seu terceiro olho toda vez que quiser equilibrá-lo.

2 de junho

CURA MANUAL

Você pode fazer o que quiser, desde que se dedique a isso. Ao usar a cura manual, suas mãos agem como um canal para a energia divina. Esta técnica utiliza o sexto chakra (o terceiro olho) para visualizar a cura. Você enxerga psiquicamente o tecido da doença, enfermidade ou desconforto sendo curado e revitalizado.

Primeiro, toque o terceiro olho (na testa, logo acima das sobrancelhas) com o dedo indicador da mão de força nove vezes, em três séries de três. Depois, coloque suas mãos cerca de um centímetro acima da área com problema e mexa-as para frente e para trás. Respire fundo e, ao expirar, sinta a energia nesta área ser ativada. Inspire novamente e visualize a luz azul se movendo para a área problemática e limpando seus padrões não-saudáveis. Se a área estiver inflamada, então no olho de sua mente a área estará sendo esfriada e limpa pela luz azul. Depois, posicione suas mãos diretamente na pele da área atingida. Algumas vezes, isso pode não ser possível se houver dor quando você tocar a área. Nesse caso, mantenha as mãos acima da área. Fale:

*Esta luz de cura passa através de minhas mãos
Para este local que precisa ser curado,
Tornando-o novamente saudável.*

Concentre toda a sua atenção na área atingida e visualize um fluxo imenso de energia curativa na forma de uma luz azul-brilhante se movendo de suas mãos para a área. Em muitos casos, as suas mãos podem aquecer e você será capaz de sentir ou ver a energia saindo delas. Enquanto posiciona suas mãos de cura sobre a área, cantarole:

Mãos me ajudem, mãos me curem.

Após proferir pela última vez a frase, diga:

Ayea!

Mantenha as mãos na área ou acima dela e sinta a energia curativa percorrendo o local. Imagine a área melhorando cada vez mais. Faça isso durante, pelo menos, 15 minutos. Você pode repetir esta técnica sempre que precisar.

3 de junho

AS FADAS DAS FLORES

Você precisará de um vaso de flores ou, melhor ainda, utilize as flores que crescem no seu jardim ou quintal.

Escolha alguém ou alguma situação que você queira que receba a energia de cura e amorosa da fada das flores. Então, sente-se ou permaneça confortavelmente onde você está e concentre toda a sua atenção nas flores à sua frente. Olhe para elas de um novo jeito. Perceba cada detalhe das pétalas e do caule. Respire fundo e sinta a fragrância. Sinta a textura das flores com os dedos. Passe o rosto gentilmente pelas pétalas aveludadas. Comungue com as flores e ouça quaisquer mensagens de natureza que elas possam transmitir a você. Imagine as fadas das flores, os espíritos divinos que habitam as flores e ajudam a mantê-las saudáveis. Esses espíritos das fadas podem ser pequenos seres alados; pequenas esferas ou pontos de luz brancos, rosas, dourados, cor-de-alfazema, azuis ou verdes; ou elas podem ainda se parecer com seres divinos gigantes que saem das próprias flores. Você pode realmente enxergar as fadas, ou pode percebê-las de outra forma. Limite-se a concentrar-se nelas durante alguns minutos.

Agora, imagine a pessoa ou a situação que você deseja que receba a energia divina da fada das flores. Quando você conseguir colocar a imagem no olho de sua mente, peça às fadas das flores que voem até a pessoa ou a situação. Peça a elas que transmitam à pessoa ou situação toda a energia de cura divina. Respire fundo e, ao expirar, imagine tudo isso seguindo até a pessoa ou situação e preenchendo-a com a luz divina de cura e amor. Continue fazendo uso da respiração para enviar cada vez mais fadas das flores para a pessoa ou a situação. Faça isso por pelo menos cinco minutos. Você poderá sentir uma leve tontura. Esta é uma resposta natural quando se trabalha com a energia das fadas. Apenas mantenha a concentração nas fadas das flores e continue enviando-as para a pessoa ou a situação. (Nota: pratique esta técnica pouco antes de ligar ou encontrar com uma pessoa com quem você venha tendo problemas, por exemplo, seu chefe ou um amigo, a fim de estabelecer uma atmosfera mais favorável à comunicação.)

4 de junho

POÇÃO PARA LIBERAR O ESTRESSE

A lavanda contém uma substância chamada de linalol, que é capaz de retardar impulsos nervosos. Por isso, alivia as tensões e até ajuda nos espasmos musculares. Esta é uma ótima poção para se ingerir no fim do expediente, antes de ir para a cama ou em qualquer momento em que você queira aliviar o estresse. A liberação do estresse é um componente-chave para se viver com saúde por mais tempo.

Pegue uma colher (chá) de ervas de lavanda e uma xícara de água fervendo. Coloque as ervas dentro da xícara e, ao fazer isso, fale:

*Água da vida e fragrante lavanda tão doce,
Encham esta poção com seus poderes de cura.
Assim eu desejo, que assim seja!*

Deixe que a poção descanse por 15 minutos. Coe as ervas e ingira a mistura lentamente. Ao beber a poção, imagine todo o estresse sendo lavado do seu corpo pela água curativa e fragrante da lavanda.

5 de junho

CURE A TERRA

Para este feitiço, você precisará de uma pedra, uma pena, uma vela para *rechaud* e um copo d'água.

Reúna todos os itens necessários e leve tudo para o ar livre — algum lugar onde não perturbem você e você não perturbe ninguém, como seu quintal, jardim, sacada ou laje. Faça este trabalho mágico o mais perto possível do amanhecer. Primeiro, volte-se para o Norte com a pedra na mão. Sinta a forma e a textura. Sinta o cheiro da pedra e passe-a gentilmente pelo rosto. Una-se a ela, com o elemento terra. Imagine você e a terra, as árvores, as plantas e as pedras tornando-se um. Faça isso durante mais ou menos um minuto e depois diga:

*Poderes de cura do Norte,
Neste instante peço que vocês se apresentem.
A terra cresce, o vento sopra,
O fogo aquece, a água corre.*

*Ritmos naturais existentes,
Ajudem-nos a curar o planeta.
Que assim seja!*

Depois, pegue a pena. Volte-se para o Leste e passe a pena no rosto. Balance-a no ar de um lado para outro, como se ela fosse um pássaro. Respire fundo e sinta o ar nos pulmões. Misture-se ao elemento ar, com o ar que você respira, com a brisa e o vento. Faça isso durante cerca de um minuto e depois fale:

*Poderes de cura do Leste,
Neste instante peço que vocês se apresentem.
A terra cresce, o vento sopra,
O fogo aquece, a água corre.
Ritmos naturais existentes,
Ajudem-nos a curar o planeta.
Que assim seja!*

Pegue a vela. Volte-se para o Sul e acenda a vela. Coloque-a em um lugar onde ela possa queimar com segurança. Certifique-se de que o lugar seja seguro! Então, una-se ao elemento fogo, concentrando sua atenção na chama da vela. Faça isso durante um minuto mais ou menos e depois repita:

*Poderes de cura do Sul,
Neste instante peço que vocês se apresentem.
A terra cresce, o vento sopra,
O fogo aquece, a água corre.
Ritmos naturais existentes,
Ajudem-nos a curar o planeta.
Que assim seja!*

Então, segure o copo d'água e volte-se para o Oeste. Tome três goles. Sinta a água passar pela boca, descer pela garganta e entrar em seu corpo. Molhe os dedos na água e perceba sua umidade fresca. Cheire-a. Misture-se ao elemento água por cerca de um minuto e repita mais uma vez:

*Poderes de cura do Oeste,
Neste instante peço que vocês se apresentem.
A terra cresce, o vento sopra,
O fogo aquece, a água corre.
Ritmos naturais existentes,
Ajudem-nos a curar o planeta.
Que assim seja!*

Agora, retorne ao Norte e mais uma vez diga:

*Pelos poderes divinos do universo,
Abençoado seja! Que assim seja!*

6 de junho

BANHO AGRIDOCE PARA OS PÉS

O vinagre de maçã possui mais de trinta nutrientes, uma dúzia de minerais e ácidos, além de enzimas essenciais. Ele tem sido usado na medicina preventiva para dores de garganta e resfriados, como auxílio no trato digestivo, fortificante para artrite e realçador da pele. O gel de babosa também é uma substância curativa bastante poderosa.

Você precisará de um banho para os pés em uma bacia com água aquecida, uma toalha suave, meia xícara de vinagre de maçã, extrato de baunilha e meia xícara de gel de babosa.

Acrescente o vinagre ao banho dos pés. Banhe os pés nessa água por cerca de 15 minutos, cantarolando ininterruptamente:

Cure meus pés, cure minha alma.

Remova os pés da bacia e seque-os com a toalha. Acrescente três gotas de baunilha ao gel de babosa e aplique metade da mistura adocicada em cada pé, esfregando lentamente. Enquanto isso, cantarole:

*A cada hora, a cada minuto
Seu poder de cura eu recebo.*

Seus pés estarão refrescados, mais flexíveis e prontos para caminhar de maneira relaxada.

7 de junho

EQUILIBRE SEU SÉTIMO CHACRA

Localizado na parte superior da cabeça e conhecido como chacra da coroa, o sétimo chacra é sua conexão com o seu eu espiritual e sua ligação geral com o divino. Esta também é a área por onde a alma entra e sai do corpo físico. Ao equilibrar este chacra, você pode influenciar positivamente todo o seu ser — físico, mental e espiritual.

Você precisará de uma vela branca e um pedaço de quartzo transparente ou brilhante que tenha sido purificado de qualquer energia indesejável.

Acenda a vela e dedique-a à deusa ou ao deus de sua escolha dizendo:

Oh, ser grandioso e divino,

Permita que sua luz emane através da minha pessoa.

Que assim seja! Abençoado seja!

Em seguida, segure o cristal com a mão de força e posicione-o no topo da cabeça. Respire fundo e imagine uma enorme quantidade de luz branca entrando e saindo de seus sete chacras. Observe o poder da energia divina pulsando pelos seus chacras e depois para o interior do seu corpo. Conheça seu espírito imortal quando este se encontrar com o mortal, e como os dois interagem e afetam quem você é. Sinta a energia da pedra circulando por todo o seu ser e fale:

Sinto seu poder de cura divino

Pulsando pelo meu corpo em harmonia.

Continue respirando a luz branca pelo topo de sua cabeça e imagine seu sétimo chacra completamente equilibrado e em harmonia com o universo.

8 de junho

ENCANTO DA AMIZADE

Partilhar, cuidar e fazer amizades são partes vitais de uma experiência de vida saudável. Este encanto pode ser usado para atrair mais dessas qualidades para sua vida cotidiana.

Separe uma vela amarela, uma rosa amarela, uma bolsa amarela e a foto de um grande amigo ou amiga.

Acenda a vela e dedique-a à pessoa da foto. Em seguida, coloque a foto e a rosa juntas ao lado da vela, onde você possa vê-las. Concentre-se na chama da vela primeiro, misture-se com os poderes do fogo por cerca de um minuto. Agora concentre-se na foto da pessoa. Pense nos momentos alegres que vocês partilharam e no quanto você se importa com ela e vice-versa. Faça isso durante alguns minutos. Depois mude o foco para a rosa amarela, una-se à beleza da flor por alguns instantes. Segure-a com a mão de força e toque-a. Respire sua fragrância. Segure a rosa na sua frente e diga:

Pelo poder desta flor,

Que todos cada vez mais compartilhem e se importem.

Assim eu desejo, que assim seja!

Agora, coloque a rosa em cima da fotografia. Dobre-a em torno da rosa e coloque-a na bolsa. Segure a bolsa entre as mãos e carregue-a com energia dizendo:

Encanto da amizade, encanto que compartilha,

Carrego você de paixão e carinho.

Assim eu desejo, que assim seja!

Carregue a bolsa quando você estiver com a pessoa da foto, a fim de fortalecer a amizade.

9 de junho

AFIRMAÇÃO DO EU POSITIVO E SAUDÁVEL

Você pode curar muitos de seus problemas se aplicar imagens mentais e afirmações positivas. Sua percepção está diretamente relacionada a seu bem-estar. Ao

usar a afirmação positiva, você realmente pode alcançar o que você diz e imaginar isso com os olhos de sua mente. Utilize a imaginação para atingir uma imagem mais positiva e saudável de si mesmo. Ao fazer isso, você estabelece a base para trazer seu eu saudável para a realidade física.

Pegue uma vela branca, um cartão pequeno e uma caneta.

Acenda a vela e dedique-a à sua deusa de cura favorita, como, por exemplo, Bridget (celta) ou Meditrina (romana). Sente-se em silêncio e olhe fixamente para a chama durante alguns instantes. Inspire fundo e exale, deixe sair todo o estresse que você possa estar sentindo. Em seguida, feche os olhos e imagine-se uma pessoa mais positiva e saudável. Veja-se como uma pessoa ajustada e feliz, que aproveita a vida de maneira saudável. Agora, abra os olhos e olhe mais uma vez para a chama da vela. Misture-se ao elemento do fogo ao analisar a chama. Una-se a ela. Então, feche os olhos e imagine a luz de cura da Deusa entrando em seu corpo, ajudando você a se tornar aquela imagem positiva e saudável que imaginou. Continue respirando essa sua imagem saudável e positiva. Agora, abra os olhos e diga:

Todos os dias, a luz divina da Deusa passa por mim e ajuda a me tornar uma pessoa mais positiva e saudável. Sua luz de cura flui por cada célula do meu corpo, cura minha mente, meu corpo e meu espírito.

Feche os olhos novamente e imagine esse eu positivo e saudável em sua mente. Respire a imagem para dentro de si durante cerca de um minuto. Repita essa afirmação pelo menos três vezes por dia, a fim de alcançar melhores resultados. (Nota: você pode escrever a Afirmação do Eu Positivo e Saudável em um pequeno cartão, como um cartão de negócios, e carregá-la consigo. Recorra a ela e repita a afirmação pelo menos nove vezes por dia.)

10 de junho

ÁGUA QUE CURA

A inteligência inata de cada célula de seu corpo sabe onde encontrar sustento. O principal veículo de informação no seu corpo é o cristal líquido. A onda do filamento fluido semelhante a cristal é altamente sensível a luz, som e vibração,

bem como a qualquer mudança do ser físico, emocional e espiritual. O cristal de quartzo vibra na mesma faixa básica da água. Por isso, quando o cristal é carregado, ou programado, com imagens de cura e energia e é colocado na água, a energia de cura, na verdade, carrega a água.

Você precisará de um cristal de quartzo transparente e uma garrafa de vidro cheia de água fresca.

Esta técnica me foi ensinada há muitos anos atrás por Marcel Vogel em seu laboratório em San Jose, Califórnia. Primeiro, limpe o cristal. Faça isso segurando o cristal entre a palma das mãos e imaginando um único ponto branco de luz no fundo escuro, como se aquilo fosse uma única estrela a brilhar no céu durante a noite. Espere até a imagem ficar bem nítida em sua mente. Em seguida, inspire fundo e solte o ar pelo nariz. Ao fazer isso, imagine-se enviando a imagem dessa única estrela para dentro do cristal através de sua intenção e respiração. Faça isso três vezes.

Para programar o cristal, pense em uma imagem que signifique *cura* para você. Ela pode ser simplesmente a cor verde; a imagem de uma deusa ou um deus; a imagem do seu filho ou da pessoa amada; ou ainda uma imagem na natureza: a floresta, o oceano, um belo jardim ou uma queda d'água. Seja qual for a imagem, mantenha-a autêntica. Concentre toda a sua atenção nela durante alguns instantes. Agora, respire fundo novamente e transporte essa imagem de cura para dentro do cristal. Faça isso três vezes para carregar o cristal com a energia curativa. Após programar o cristal, coloque-o cuidadosamente dentro de uma garrafa com água. Gentilmente, mova o cristal no fundo da garrafa no sentido horário algumas vezes e depois eleve a garrafa e diga:

*Com esta água cristalina de cura divina,
A felicidade e a boa saúde farão parte de mim.
Que assim seja! Assim será!*

Agora, sirva um copo dessa água da garrafa. Ao bebê-la, imagine a energia da cura se espalhando pelo seu corpo.

11 de junho

ENCANTO HARMONIOSO DO BAMBU DA SORTE

Você precisará de um bambu da sorte (*Dracaena sanderiana*), que é uma planta tropical encontrada em lojas especializadas. Ela não é exatamente um bambu, mas faz parte da família de plantas agave. Ela lembra o bambu e é usada em Feng Shui (o antigo método chinês voltado ao equilíbrio das energias dos ambientes e espaços com a natureza).

Descanse o bambu da sorte no colo. Observe a planta sob ângulos diferentes e sinta sua textura. Cheire-o. Entre em contato com a essência da planta. Agora, ainda mantendo-a em seu colo, diga:

*Encanto vivo de sorte e harmonia,
Traga para mim prosperidade e alegria.*

Coloque a planta no lado leste de sua sala e deixe fluírem a harmonia e a boa saúde. Após um ano, plante seu bambu da sorte ao ar livre, em um vaso grande com boa terra. Coloque-o na parte leste do seu jardim ou quintal e observe-o transformar-se em um arbusto conhecido como clorofito, com suas folhas lisas de listras verdes e brancas. Você pode presentear sua família e amigos com o bambu da sorte para espalhar harmonia e boa saúde também para eles.

12 de junho

MAGIA DOS SONHOS PARA JUNHO

Faça este feitiço durante a noite, imediatamente antes de ir para a cama, para que ele ajude você a encontrar respostas para suas questões pessoais urgentes.

Pegue uma vela branca, um caldeirão ou uma panela grande e um copo de seu suco de fruta favorito.

Trace um círculo mágico em torno de sua cama. Então, acenda a vela e dedique-a à sua deusa favorita. Eleve o copo com suco nas mãos e diga:

Abençoado seja este copo de sabedoria.

Cuidadosamente, posicione o copo dentro do caldeirão ou da panela. Mantenha as duas mãos sobre o copo, com as palmas voltadas para baixo e fale:

*Querida Deusa, encha este copo
Com a sabedoria que eu desejo!
Limpe a minha compreensão.
Abençoada Senhora de sabedoria,
Eu, [seu nome], busco a resposta para esta pergunta.
[Faça a sua pergunta.]
Querida Deusa, rogo a você
Que partilhe sua sabedoria comigo esta noite!*

Enquanto bebe lentamente o suco, imagine as respostas entrando em sua mente. Saiba que a sabedoria da Deusa está inundando você com as respostas que busca. Agora diga:

*O conhecimento e a sabedoria abundam,
Explicações e respostas ressoam,
Dentro e fora,
Circulam na frente e no centro,
Deusa, sonhe comigo esta noite.*

Apague a vela e vá para a cama. Ao se preparar para dormir, repita em silêncio para si mesmo:

*As respostas estão em meus sonhos.
Eu me lembrarei quando acordar.*

De manhã, escreva o que você se lembrar sobre seus sonhos e agradeça à Deusa pela sabedoria e pela ajuda. Feche o círculo mágico. Repita esta magia até receber respostas úteis. Talvez as respostas não venham necessariamente dos sonhos, mas simplesmente surjam quando você estiver acordado(a). O encanto despertará o conhecimento divino interior.

13 de junho

SAIS DE BANHO COM A ROSA DA CURA

As qualidades naturais de cura do óleo de rosas nesses sais de banho fragrantes acalmam o coração e o espírito.

Você precisará de uma xícara de sal marinho, 1 xícara de sais de banho, meia xícara de bicarbonato de sódio, 18 gotas de óleo de essência de rosas, um saco plástico grande que tenha vedação, uma jarra de vidro e um banho quente.

Coloque todos os ingredientes, exceto o óleo de rosas, dentro do saco grande. Vede-o. Misture os ingredientes, gentilmente massageando-os com os dedos. Ao fazer isso, cantarole:

*Acalme meu coração, acalme meu espírito.
Abençoado seja! Que assim seja!*

Repita isso durante alguns minutos, até que os sais estejam completamente misturados. Agora, abra o saco e acrescente as gotas do óleo. Feche novamente. Massageie levemente o óleo e a mistura. Ao fazer isso, cantarole de novo:

*Acalme meu coração, acalme meu espírito.
Abençoado seja! Que assim seja!*

Quando os sais estiverem completamente misturados, guarde-os em uma jarra de vidro. Em seguida, aqueça seu banho e coloque meia xícara dos sais de cura na água. Mexa os sais na água para dissolvê-los. Entre na banheira e permaneça imerso por pelo menos cinco minutos. Enquanto se banha, cantarole baixinho:

*Acalme meu coração, acalme meu espírito.
Abençoado seja! Que assim seja!*

Para melhores resultados, utilize os sais de banho no prazo máximo de um mês.

14 de junho

DANÇANDO NO ESCURO

A música atua como um remédio para raiva, frustração, preocupação e estresse. Você sempre se sente melhor após ouvir alguma música que o agrade ou após dançar um pouco no próprio quarto. Além disso, ouvir música e dançar podem ajudar a mente a se concentrar em suas metas pessoais, assim como criar um estado mental mais conducente à união com a unidade.

Você vai precisar de sua música preferida, uma vela verde e uma vermelha. A música exerce uma influência fortíssima quando é capaz de tocar você emocionalmente. Portanto, escolha alguma música que adore para realizar este feitiço.

Faça-o após escurecer. Comece afastando os móveis e abrindo espaço na sala para dançar. Em seguida, trace um círculo mágico no chão e evoque os elementos. Ponha a música para tocar. Acenda as velas, uma de cada vez, dedicando a vela verde à Deusa e a vermelha ao Deus. Diminua a intensidade da luz da vela, criando um ambiente mágico. Agora, entre no ritmo da música e dance pela sala livremente por alguns minutos. Enquanto isso, cante:

Divina música, inunde-me.

Ayea! Abençoe-me!

Ao terminar, desligue o som, agradeça à divindade, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Deixe a vela apagar sozinha em segurança. Você pode repetir esse encanto sempre que desejar.

15 de junho

MÁSCARA DAS ABELHAS ABENÇOADAS

Você precisará de um produto para limpeza de pele ou sabão, três colheres (chá) de mel, uma esponja e uma toalha macias, além de um hidratante natural.

Lave o rosto e o pescoço com o sabão. Seque e aplique uma leve camada do mel no rosto e no pescoço. Ao aplicar o mel com os dedos, cantarole suavemente:

Abençoado mel das abelhas, abençoe-me com a beleza natural.

Repouse por cerca de 15 minutos ouvindo uma música tranquila de sua preferência. Em seguida, lave o rosto e o pescoço com água morna e esponja. Seque a pele com a toalha e aplique o hidratante.

16 de junho

MEDITAÇÃO NAS ESTRELAS

Faça esta meditação ao anoitecer, se possível em um local seguro ao ar livre. Você pode ainda fazer na sacada, ou em frente a uma janela. O importante é estar posicionado de modo que possa ver a primeira estrela da noite.

As estrelas possuem aspectos divinos. Na tradição celta, a constelação de Cassiopéia é considerada da família de Danu (a mãe dos deuses celtas). A coroa do Norte é chamada de *Caer Arianhod*, ou Castelo da Filha de Danu, e a Via Láctea é chamada de *Caer Gwydion*, ou Castelo do Filho de Danu. Ao passear pelas estrelas, você muda sua percepção e acessa os poderes de cura divinos das estrelas. Ao fazer sua consciência ultrapassar os portões (portais energéticos usados pelos índios lakota sioux, pelos egípcios e pelos maias) até uma estrela específica, você pode trazer de volta a energia daquela estrela para ajudar na sua cura.

Você precisará de um pedaço de turquesa.

Peça à deusa ou ao deus da cura auxílio divino durante a sua caminhada pelas estrelas. Respire fundo por alguns instantes para se equilibrar e segure a pedra com a mão de força. Agora, concentre-se no céu da noite e observe a primeira estrela aparecer. Ao enxergá-la, faça sua consciência ascender na direção da estrela. Vá cada vez mais alto no céu noturno. Imagine-se caminhando para perto da estrela à medida que ela se aproxima. Quanto mais você ascende, mais leve e brilhante se sente. Você pára diante de um portão de energia e passa por ele sem esforço. Ao fazer isso, você tem uma sensação suave de rompimento. Após deslizar pelo portão, você encontra um ser de luz branca pura aguardando por você. Este é seu guia estelar, um ser mágico que responderá a uma pergunta urgente. Agora, faça a ele a pergunta. Depois, ouça a resposta em forma de pensamento.

Seu guia acena e você se aproxima da primeira estrela da noite. Ao se aproximar, percebe que esta estrela, que todas elas, estão vivas e cheias de energia. Continue se concentrando na energia da estrela e permita-se unir-se a ela. Você e a estrela são feitos de estrelas. Ao caminhar pelas estrelas em direção à primeira estrela da noite, você se conecta novamente com a própria herança estelar e suas raízes cósmicas. Seu eu estelar torna-se uma fonte de energia. Quando você se une à estrela, sua intuição fica cada vez mais forte, bem como suas habilidades de cura e poderes criativos. Faça isso durante vários minutos.

Quando acabar de caminhar pelas estrelas, retorne ao momento presente abrindo lentamente os olhos e retornando ao corpo físico. Agradeça ao guia

estelar e depois anote a experiência. Esta noite, ao se deitar, segure o pedaço de turquesa com a mão receptiva e imagine-se ascendendo ao céu e recebendo a energia divina de cura das estrelas.

17 de junho

CHÁ DE ENDRO PARA ACALMAR O ESTÔMAGO

Além de seu uso para acentuar o sabor dos alimentos, o endro também pode ser usado para acalmar o estômago e controlar a má digestão. Ele faz parte da família da cenoura.

Você precisará de duas colheres (chá) de semente de endro, duas xícaras com água e um pote de cerâmica ou vidro.

Em fogo baixo, cozinhe lentamente as sementes de endro na água por cerca de vinte minutos. Deixe a mistura descansar e esfriar, e depois coe as sementes. Segure a xícara de chá com as mãos e carregue-a com a energia da cura, repetindo três vezes:

Abençoado seja este chá de cura.

Pela Senhora, abençoado seja!

Ingira a mistura lentamente, apenas o necessário para acalmar o estômago. Antes de cada gole, diga:

Abençoado seja este chá de cura.

18 de junho

DEFUME O CAMINHO PARA A BOA SAÚDE

Os incensos podem ser usados para purificar você e sua casa das energias indesejáveis.

Você precisará de alguns ramos de sálvia e lavanda frescas, um fio de algodão colorido e tesoura.

Comece cortando os ramos e deixando-os com cerca de 20cm de comprimento. Reúna todos os ramos. Entrelace-os a cerca de 2cm de uma das extremidades e dê um nó. Depois, continue entrelaçando até a outra extremidade (de

JUNHO

cima para baixo), enrolando a parte externa dos ramos em um padrão cruzado. Ao fazer isso, entoe:

Abençoada seja a Deusa.

Abençoado seja o Deus.

Abençoados sejam os poderes de cura

Dessas ervas divinas.

Em seguida, acabe de enrolar os ramos e dê um nó na outra extremidade. Fale:

Estou amarrando a boa saúde na minha vida.

Dê outro nó na base dos ramos e diga:

Estou amarrando a alegria na minha vida.

Dê um terceiro nó e repita:

Estou amarrando a harmonia na minha vida.

Use a tesoura para cortar qualquer pedaço de fio que sobre na base dos ramos. Então, coloque o incenso no sol para secar. Assim que ele secar, acenda-o com a chama de uma vela. Sopre com gentileza o incenso para que ele comece a fazer fumaça. Certifique-se de usar um aparador ou recipiente à prova de fogo para aparar as cinzas quentes. Defume você e seu lar com a fumaça purificadora para se sentir livre de quaisquer energias negativas. Faça uso dessa defumação em qualquer momento que precisar limpar o ambiente à sua volta ou o seu interior. Certifique-se de apagar completamente o incenso quando terminar. O modo mais simples de fazer isso é mergulhar a ponta acesa na água.

19 de junho

MEDITAÇÃO DO JARDIM DA MENTE

O jardim da mente é um lugar mágico de cura que cresce na sua imaginação. Neste jardim, não há necessidade de água, plantas ou adubos. Você precisa ir para um lugar onde ninguém o perturbe por pelo menos 15 minutos. Esta técnica pode ser usada durante intervalos de trabalho para refrescar e revitalizar a energia.

Você precisará de uma fotografia ou um quadro de um belo jardim.

Coloque a imagem do belo jardim onde você possa vê-la facilmente. Sente-se ou recline-se e respire fundo algumas vezes, eliminando qualquer estresse ou preocupação que possa estar sentindo. Agora, concentre toda a atenção na imagem e imagine-se entrando nela — como Alice entrou no espelho. Entre no jardim. Feche os olhos e visualize o jardim da imagem na sua mente. Abra os olhos e observe a imagem novamente. Agora, feche os olhos e, mais uma vez, pense na imagem do jardim. Em seguida, dê um passo à frente e comece a imaginar que o jardim da imagem é seu. Personalize-o com a imaginação. Acrescente flores, árvores, arbustos e outras plantas que desejar. Posicione pedras, grades, bancos, fontes, relógios de sol e belvederes se quiser. Convide os pássaros, animais e insetos que preferir. Dê a seu jardim qualidades sobrenaturais, como flores úteis e fadas das águas. Reorganize ou cultive o jardim na sua mente do modo que você desejar. Pense nele em ordem ou mais selvagem, ensolarado ou parcialmente nublado. Preencha-o com um açude, uma fonte ou uma queda d'água. Agora, imagine-se no meio desse jardim extraordinariamente lindo. Respire fundo e inspire a beleza mágica do jardim para o seu corpo. Respire fundo mais uma vez e inspire a harmonia e a calma do jardim. Respire fundo de novo e inspire a energia curativa do jardim mágico. Em seguida, respire normalmente e mantenha em mente que você ainda está no meio do belo jardim que criou com a mente. Faça isso por pelo menos cinco minutos. Una-se à energia curativa do jardim. Quando terminar, abra lentamente os olhos. Então, bata palmas três vezes para retornar ao momento presente. Lembre-se de que você pode retornar ao jardim mágico mentalmente a qualquer momento.

A flor é o símbolo da abundância. O solstício de verão* é a época em que as plantas e flores desabroçam. Este é o momento mais vital do crescimento e da existência. Assim como as flores, você também possui períodos de abundância, quando suas idéias, relacionamentos e eu interior florescem com uma energia vibrante. Por exemplo, você vivencia ciclos em que enfrenta momentos de muita produtividade e outros em que apenas relaxa e reflete sobre a vida. Este ritual celebra o fato de que há um momento para cavar e preparar o solo, um período para plantar as sementes e cultivar os sonhos e outro período para colher e explorar ao máximo a florescência pessoal.

Você precisará de algumas flores vivas em um vaso ou em um jardim. Faça esta magia ao entardecer do solstício de verão.

Fique em uma posição confortável em frente às flores. Toque-as de maneira gentil com todos os dedos. Sinta a suavidade delas. Respire fundo algumas vezes e imagine-se inspirando sua beleza e energia. Una-se às flores e pense em sua energia se misturando com a delas. Perceba como seu corpo está revitalizado e exuberante, assim como as flores que você vê. Passe alguns minutos assim. Agora, ainda tocando as flores, diga:

*Eu me transformei nas flores,
As flores se transformaram em mim,
Nós somos um.*

*Eu sou o desabrochar das flores,
Elas são o meu desabrochar,
Nós somos um.*

*Eu sou a cor das flores,
Elas são a minha cor,
Nós somos um.*

*Eu sou a fragrância das flores,
Elas são a minha fragrância,*

*21 de junho corresponde ao solstício de verão no hemisfério norte e ao solstício de inverno no hemisfério sul. Você pode realizar o feitiço neste dia ou substituí-lo por outro de sua preferência e guardá-lo para o dia 20 de dezembro, véspera do solstício de verão em nosso hemisfério. (N. do E.)

Nós somos um.

Eu me transformei nas flores,

As flores se transformaram em mim,

Nós somos um.

Aguarde alguns minutos, imagine que você se uniu à beleza das flores e está passando por uma fase de florescência pessoal.

21 de junho

ENCANTO DE CURA DO SOLSTÍCIO DE VERÃO*

Você precisará de um prato, três pitadas de pimenta, três colheres (chá) de cevada, três pitadas de camomila, uma fotografia sua, uma vela verde e uma pequena bolsa verde. Acenda a vela e dedique-a a sua deusa ou seu deus de cura. Olhe fixamente para a vela e imagine-se saudável, alegre e criativo durante todos os dias do ano. Agora, coloque o prato na frente da vela e a fotografia, voltada para cima, dentro dele. Polvilhe a pimenta em círculo, no sentido horário, em torno da fotografia e fale:

A energia natural de cura me preenche e me cerca.

Polvilhe a cevada em círculos e em volta do círculo da pimenta, também no sentido horário, e repita:

A energia natural de cura me preenche e me cerca.

Polvilhe a camomila em círculos e em volta da cevada, também no sentido horário, e repita:

A energia natural de cura me preenche e me cerca.

Coloque as palmas das mãos voltadas para baixo sobre a fotografia e carregue tanto esta quanto as ervas dizendo:

*Ver nota anterior.

*Carrego este encanto do solstício
Com a energia natural de cura dessas ervas.*

Dobre a fotografia três vezes; guarde-a com as ervas na bolsa pequena. Segure a bolsa com as mãos e conceda a ela poderes, dizendo:

*Sagrado encanto do solstício,
Cure e proteja a mim
De todo mal e enfermidades.
Assim eu desejo, que assim seja!*

Coloque a bolsa na frente da vela enquanto esta queima em segurança. Leve-a consigo no bolso ou na bolsa para reforçar a cura pessoal e proteger você de todo mal e enfermidades.

22 de junho

ENCANTO DO SÍMBOLO DE COBRE

Na Kalevala, uma antiga coleção de encantos de cura da magia nórdica, as palavras “fazer um feitiço” são trocadas por “cantar”. Isso demonstra a antiga união da magia e da música. O som é mágico. Ele pode ser usado para acrescentar poder e energia aos encantos.

Você precisará de um pedaço fino de cobre de mais ou menos 30cm e um incenso. (Você pode comprar fio de cobre na maioria das lojas de material de construção ou artesanato.)

Primeiro, defume o fio de cobre para remover quaisquer energias indesejáveis. Em seguida, segure-o com as mãos por alguns minutos até que ele aqueça. Depois, dobre-o ao meio. Dobre-o ao meio mais uma vez, para ele ficar com cerca de 7,5cm de comprimento. Molde o fio dobrado de acordo com a runa Sowelo [S]. Esta runa, também chamada de runa “S”, é a mesma de cima para baixo e de baixo para cima, e é chamada de runa não-invertível. A runa Sowelo fortalece você com sua poderosa energia solar. Ela motiva e desperta suas energias curativas. Enquanto estiver moldando o fio, entoe uma canção simples para dar poder à runa. Por exemplo, seguindo a melodia de alguma cantiga simples, cante:

*Runa do sol, runa do sol, que brilha sem parar,
Preencha-me com sua luz para que eu possa curar.*

Continue cantando em um tom bem simples repetidas vezes, enquanto passa os dedos pelo material do encanto. Carregue o encanto da runa consigo e segure-o sempre que sentir o corpo ou a mente esgotada ou precisar recarregar a energia. Para informações mais detalhadas sobre os encantos de runa, consulte meu livro *The Little Giant Encyclopedia of Runes*.

23 de junho

MAGIA DA VARREDURA

Para esta magia, você precisará de três ramos de cedro de mais ou menos 45cm, três ramos de carvalho do mesmo tamanho, três ramos de sálvia de cerca de 20cm, um cabo de vassoura comum e barbante verde. Você precisará ir para o campo ou, se tiver sorte, seu quintal, para encontrar esses ramos. Respeite as placas de “proibida a entrada” que você encontrar e lembre-se de pedir permissão e agradecer às árvores de onde você retirar os ramos. Você pode cultivar a sálvia em seu jardim ou comprá-la na loja.

Reúna os galhos de sálvia em volta dos galhos maiores de cedro e carvalho, verificando sempre se as pontas da base estão niveladas. Una todas as pontas com o barbante verde e amarre isso tudo no cabo de vassoura. Passe o barbante em volta muitas vezes para prender melhor os ramos. Para terminar, dê nove nós no barbante. A cada nó, diga:

*Amarro essa energia curativa da Deusa e do Deus
Nesta vassoura de cura.*

Agora, utilize a vassoura para varrer a negatividade para fora e a energia de cura para dentro. Passe por todos os cômodos do seu lar e varra gentilmente o chão, a começar pela porta da frente, seguindo no sentido horário até retornar à porta frontal. Você não estará apenas limpando sua casa fisicamente; estará dando um banho de energia nela. A cada movimento de varredura, imagine seu lar sendo limpo por uma luz azul-cobalto brilhante. Depois, imagine a energia de cura da Deusa e do Deus preenchendo todos os ambientes. Ao varrer, cante repetidas vezes:

*Varro para fora o mal e as doenças,
Varro para dentro a cura, pelo desejo de nossa Senhora.*

Use a sua vassoura da cura sempre que quiser para expulsar de sua casa a negatividade e atrair a energia curativa.

24 de junho

MEDITAÇÃO DE CURA DA AREIA

Um espaço de cura confortável no olho de sua mente pode influenciar de maneira positiva o processo de cura. Ele serve como um local especial de equilíbrio, distante da negação e da morte lenta da realidade comum. É um local em sua imaginação, um lugar de transformação.

Você precisará de três punhados de areia limpa em uma tigela e uma vela branca.

Esta meditação deve ser feita preferencialmente ao anoitecer. Diminua as luzes e acenda a vela. Coloque a tigela com a areia onde você possa alcançar com a mão de força. Sente-se ou recline-se e olhe fixamente para a luz da vela. Respire fundo algumas vezes para relaxar e mexa um pouco o corpo para ficar ainda mais confortável. Agora, coloque a mão na tigela e passe os dedos lentamente por ela. Feche os olhos e continue passando os dedos pela areia. Ao fazer isso, imagine-se no litoral, em sua praia favorita, ou talvez em um lugar que você tenha criado apenas para esta meditação. Imagine a água, a areia sob os seus pés, o cheiro do sal no ar e a brisa úmida e salgada acariciando seu rosto. Permaneça imerso em sua mente. Continue mexendo na areia lentamente com os dedos enquanto imagina esta bela praia. Agora, visualize-se sentando na areia suave e brincando com ela. Cada vez que você faz isso, é como se o fardo e a dor do passado saíssem de você e entrassem na areia.

Continue livrando-se da tristeza, da mágoa e da dor do passado enquanto estiver movimentando a areia com os dedos. Faça isso durante pelo menos cinco minutos. Agora imagine-se deitado na areia da praia, relaxando ainda mais, sentindo seu corpo se restaurar e revitalizar. Faça isso por pelo menos cinco minutos. Quando terminar, abra os olhos e bata palmas três vezes. Leve a tigela com a areia para fora da casa, volte-se para o Oeste e cave um pequeno buraco. Deposite a areia no buraco e coloque uma pedra em cima. Entre de novo e aguarde a vela

acabar de queimar sozinha, em segurança. Enquanto isso acontece, observe a chama e pense nos passos que você pode dar hoje e amanhã para tornar sua vida mais feliz e saudável.

25 de junho

MAGIA DA MASSAGEM NOS PÉS

Você possui milhares de terminações nervosas que correspondem a diversos músculos, glândulas e órgãos no seu corpo. Quando você massageia os pés, todo o seu corpo se beneficia com suas mãos curativas.

Escolha uma música relaxante, uma toalha macia, três colheres (sopa) de sal marinho, água quente, uma bacia grande e um hidratante natural.

Coloque música para tocar. Em seguida, encha a bacia com a água aquecida e acrescente o sal. Mexa gentilmente o sal até que ele se dissolva. Agora, banhe os pés por cerca de vinte minutos. Enquanto banha os pés, imagine toda a dor e desconforto saindo por eles. Repita três vezes:

*Que toda dor e desconforto
Se dissolvam nessa água curativa.*

Faça isso por vários minutos. Depois, use os polegares para fazer massagens em pequenos círculos na sola dos pés, principalmente na área do calcanhar. Cante:

*Círculos de cura que circulam por aqui,
Façam a divina energia de cura fluir.*

Acabe de massagear os pés empurrando gentilmente cada um dos dedos para fora e depois puxando-os. Quando terminar o pé direito, repita o procedimento no esquerdo.

26 de junho

ORAÇÃO PELA SAÚDE

Você precisará de um pequeno cristal de quartzo antigo. Você pode usar a sua Pedra da Cura (ver 21 de maio) se preferir. O poder divino da oração pode ser

usado para promover a cura e a continuidade da boa saúde. A começar por esta manhã, todos os dias pela manhã, segure seu cristal com a mão de poder e declame a seguinte oração para a saúde:

*Amados Senhor e Senhora,
Deus e Deusa da criação,
Peço que sua divina luz de cura
Restaure e tome conta de mim.
Peço que seu divino espírito de cura
Restaure e tome conta de mim.
Peço que seu divino amor e graça
Restaurem e tomem conta de mim.
Peço isso em nome do Senhor e da Senhora.
Abençoados sejam o Deus e a Deusa!*

27 de junho

AFIRMAÇÃO DE CURA PARA JUNHO

Você precisará de duas fotografias repetidas de um acontecimento feliz e uma caneta.

Primeiro, escreva a seguinte afirmação atrás das fotografias:

*Hoje e todos os dias, eu me sinto uma pessoa saudável, amável,
criativa e alegre. Que assim seja!*

Leve uma das fotografias consigo e deixe a outra em casa, em um local onde você a veja diariamente (como na geladeira, por exemplo). Para se elevar, você tem de deixar de lado qualquer emoção negativa que possa estar sentindo, substituindo-a por pensamentos e sentimentos positivos. Esta afirmação enaltecida poderá ajudá-lo a conseguir isso. Combata a tristeza e a depressão. Com a afirmação positiva, você pode alterar sua perspectiva e olhar mais o lado positivo das coisas. Também sugiro que você ouça muita música animada e alegre, com letras positivas e melodias vivas. Assista a comédias escrachadas e a filmes românticos que façam você rir. Pegue um elevador ou suba as escadas até o topo de um lugar alto. Ou, melhor ainda, caminhe até o topo de um outeiro, cânion,

morro ou montanha para ficar por cima de tudo durante algum tempo. Quando você olhar para baixo para enxergar as coisas, elas não parecerão obscuras e depressivas. Enquanto estiver praticando qualquer uma dessas atividades enaltecidas, lembre-se de ler pelo menos três vezes a afirmação que está atrás da fotografia. Também não se esqueça de olhar para a fotografia e lembrar-se dos momentos felizes que ela evoca. Quando estiver em casa, leia a afirmação na fotografia da geladeira pelo menos três vezes por dia. Faça isso por pelo menos 21 dias, a fim de enaltecer seu espírito e deixar de lado a tristeza ou a depressão que você possa estar sentindo.

28 de junho

VARINHA DE CURA DE SALGUEIRO

Pegue um galho fininho de salgueiro de mais ou menos 45cm, fita para presente azul e dourada e água de lavanda. Passe a fita em volta do galho da base até a ponta. Cubra o galho com a fita como se fosse uma segunda pele. Agora, segure-o com as mãos. Abençoe-o salpicando água e dizendo:

*Poderes da água e do mar,
Abençoem esta varinha de cura
Com sua energia divina.*

Segure a varinha com as mãos e feche os olhos. Imagine os poderes de cura da varinha passando para as suas mãos e espalhando-se pelo corpo. Use a imaginação para direcionar a energia divina para as partes do corpo que mais precisam da cura.

29 de junho

FEITIÇO DA MÁSCARA DA BELEZA

Esta máscara da beleza é destinada inclusive para as peles mais sensíveis.

Separe um pepino, leite em pó, três gotas de óleo de essência de lavanda, meia colher (chá) de azeite de oliva, um processador de alimentos, água de lavanda e seu hidratante favorito.

Primeiro, descasque e fatie o pepino, colocando-o no processador. Acrescente o leite em pó, a lavanda e o azeite. Repita três vezes:

Poção e cura para a beleza, conceda a mim seus poderes.

Ligue o processador e misture os ingredientes até formar uma pasta. Aplique a pasta no rosto e no pescoço. Ao fazer isso, cante:

Máscara da beleza, conceda a mim seus poderes.

Descanse por cerca de 15 minutos e aproveite os benefícios da máscara. Você pode ligar o despertador se preferir. Enquanto estiver descansando, mantenha os olhos fechados e imagine sua pele ficando cada vez mais macia e elástica. Imagine-se uma pessoa cada vez mais bela e atraente. Quando chegar o momento de remover a máscara, use uma esponja macia e água morna. Em seguida, aplique a água de lavanda no rosto e no pescoço para tonificar a pele. Por último, passe seu hidratante favorito.

30 de junho

ENCANTO DE PROTEÇÃO PARA A PORTA PRINCIPAL

Você precisará de um pedaço de pano verde de 15cm², uma fita dourada de 30cm de comprimento, seis dentes de alho pequenos, três moedas prateadas e três folhas de louro. Coloque os dentes de alho, as moedas e as folhas no meio do pano. Junte as pontas e amarre o conteúdo com a fita dourada, dando seis voltas no encanto para prendê-lo com mais segurança. Dê três nós para amarrar a fita. Em seguida, segure o encanto entre as palmas das mãos e carregue-o dizendo:

Encanto de proteção, encanto de cura,

Carrego você com o terno poder divino.

Traga felicidade, fartura e alegria para o meu lar.

Pela Senhora, abençoado seja! Que assim seja!

Agora, leve o encanto para todos os ambientes de sua casa. Comece pela porta da frente e siga no sentido horário até retornar a ela. Não tenha pressa. Ao fazer isso, cante:

Felicidade, fartura e alegria entrem no meu lar todos os dias do ano.

Enquanto canta, imagine seu lar sendo preenchido com pessoas amáveis e companheiros queridos, com felicidade, fartura e alegria. Imagine todas essas coisas maravilhosas chegando a seu lar pela porta principal todos os dias do ano. Quando acabar, amarre o encanto na parte interna da porta principal, para que ele traga felicidade, fartura e alegria para o seu lar.

JULHO

1º de julho

JARRA DO DINHEIRO

Você precisará de uma vela prateada, um ímã pequeno, água, uma cédula de dinheiro e uma jarra de vidro com tampa.

Acenda a vela, dedique-a a um deus ou deusa de prosperidade — por exemplo, Dagda (celta) ou Deméter (grego). Encha a jarra até a metade com água. Segure o ímã com sua mão de força durante um ou dois minutos até que ele aqueça. Ao fazer isso, imagine-se obtendo mais dinheiro, prosperidade e riquezas para a sua vida todos os dias. Solte o ímã cuidadosamente na jarra. Acrescente água até enchê-la e feche-a com a tampa. Segure a jarra com as mãos e cante por um minuto:

*Abençoada jarra do dinheiro,
Traga prosperidade
De longe e de perto.*

Deixe que a vela queime sozinha. Coloque a jarra em uma janela onde bata sol e deixe-a por lá durante oito dias. Todos os dias, segure-a com as mãos e repita o canto por um ou dois minutos. No oitavo dia, abra a jarra e salpique várias gotas de água na cédula. Deixe-a de lado até secar. Então, salpique a água em volta de sua casa, a começar pela porta principal e movendo-se no sentido horário por todos os ambientes da casa. Salpique um pouco também do lado de fora da porta principal e das outras portas de entrada. Finalmente, passe o restante da água em suas mãos. Em seguida, sente-se ou recoste-se confortavelmente e imagine-se alcançando todas as riquezas que você almeja para a sua vida durante os dias, semanas, meses e anos seguintes. Permita que sua imaginação viaje e realmente desfrute da sensação de ter muito dinheiro, prosperidade e sucesso. Retire o ímã da água e coloque-o na geladeira. Escreva em um pedaço de papel:

Estou atraindo riquezas para a minha vida todos os dias.

Use o ímã para prender o papel na geladeira. Leia a afirmação pelo menos quatro vezes por dia para atrair mais dinheiro e bem-estar para a sua vida. Escreva a mesma afirmação na cédula e guarde-a (não gaste!) na carteira ou na bolsa.

2 de julho

FLORESCER DA PROSPERIDADE

Dentro de cada flor existe o poder florescente da Deusa e do Deus. Você pode usar este poder para ajudar nas finanças e nos empreendimentos comerciais também.

Prepare um vaso com petúnias.

Comece colocando o vaso na sua frente para que você possa vê-las e tocá-las com facilidade. Concentre-se nas petúnias. Observe-as de todos os ângulos. Toque as flores e sinta seu cheiro. Misture-se com a energia das flores e repita três vezes:

*Flores de beleza exuberante,
Tragam até mim a prosperidade contínua.
Que assim seja! Abençoado seja!*

Então, coloque o vaso de petúnias do lado de fora em um local quente e ensolarado. Não se esqueça de regá-las regularmente. Retire as flores que estiverem morrendo para encorajar novo crescimento e mais prosperidade. Enquanto as petúnias continuarem a florescer, o mesmo acontecerá com sua conta bancária.

3 de julho

FEITIÇO MUSICAL

Você precisará de uma vela branca, uma bacia com água salgada fria, uma caneta, um cartão pequeno, óleo de essência de baunilha e uma música que você goste de escutar repetidas vezes.

Coloque a música para tocar e cante junto ou acompanhe a melodia. Agora, pense no dinheiro que você gostaria de ganhar este ano. Decida uma quantia específica. Então, use a caneta para escrever a quantia em números grandes no cartão.

Coloque o cartão à sua frente, onde você possa enxergá-lo com facilidade. Depois, lave a vela na água salgada e seque-a. Use novamente a caneta para escrever a mesma quantia do cartão no corpo da vela. Em seguida, aplique o óleo na vela. Passe um pouco do óleo em você também, mas lembre-se de limpar o óleo das mãos. Se a música tiver acabado, coloque-a para tocar novamente (se você tiver a função "repetir" no aparelho, use-a). Acenda a vela, dedique-a a um deus ou deusa da riqueza, como Lugh (celta) ou Fortuna (romana). Sente-se ou recline-se confortavelmente e observe a chama. Respire fundo e, ao expirar, deixe sair todas as tensões que você possa estar sentindo. Respire fundo mais uma vez e imagine-se inspirando uma luz verde-brilhante. Expire qualquer tensão e inspire a luz verde novamente. Faça isso pelo menos oito vezes. Ligue a música de novo, caso seja necessário. Levante-se, dance e cante com a música, sempre imaginando ter a quantidade de dinheiro que você desejou. Veja e perceba seu desejo se tornando realidade em um futuro próximo. Entre nesse futuro durante alguns minutos e realmente aproveite a prosperidade que você deseja e merece. Deixe-se invadir pelas sensações agradáveis de felicidade e por uma percepção de alegria e sucesso. Continue fazendo isso por pelo menos cinco minutos. Deixe a vela queimar completamente. Coloque o cartão na carteira ou na bolsa e deixe-o por lá até conseguir a quantia que você desejou. Além disso, coloque para tocar, sempre que possível, a música que você usou neste feitiço, e o dinheiro recém-recebido será música para os seus ouvidos.

4 de julho

BANHO DA COLHEITA PROVEITOSA

Você pode tomar este banho sempre que quiser. É uma forma mágica de dar início a seu dia!

Você precisará de um banho quente, uma vela votiva verde, óleo de baunilha, meia xícara de suco de maçã e quatro rodela de laranja.

De manhã, encha a banheira com água quente. Pingue oito gotas do óleo de baunilha, adicione o suco e as rodela de laranja à água. Revista a vela com o óleo de baunilha e remova o óleo de suas mãos. Acenda a vela, dedicando-a ao deus ou à deusa da prosperidade de sua preferência. Coloque a vela em algum lugar à vista. Entre na banheira e faça uma imersão na água. Olhe fixamente para a luz da vela e, enquanto isso, imagine seus sonhos se realizando na chama. Agora, feche os olhos e, mentalmente, desloque sua atenção para o futuro, vendo a si mesmo

alegre, bem-sucedido e produtivo. Deixe-se enlevar por essas imagens e pensamentos animadores por pelo menos 15 minutos. Quando terminar, saia da banheira e enxugue-se. Passe o óleo de baunilha no corpo todo. Apague a vela e desfrute um dia proveitoso e bem-sucedido.

5 de julho

PENTAGRAMA DA PROSPERIDADE

Consiga uma varinha, incenso de âmbar, papel e caneta verde.

Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Acenda o incenso, dedique-o à sua Deusa ou a seu Deus favorito da prosperidade. Então, desenhe um pentagrama grande no papel com a caneta verde. Dentro da cabeça, dos braços e pernas do pentagrama, desenhe um cifrão grande. Observe o pentagrama e imagine uma luz verde brilhante engolindo-o. Em seguida, imagine o pentagrama se expandindo. Ao fazer isso, imagine sua prosperidade se expandindo. Imagine-se com todo o dinheiro que você precisa. Aponte a varinha para o pentagrama, comece pela cabeça e siga no sentido horário. Ao fazer isso, cante:

*Pentagrama mágico da prosperidade,
Traga dinheiro e riquezas para mim.
Pela Senhora, abençoado seja!*

Coloque o pentagrama em seu altar e recarregue-o uma vez ao dia, apontando a varinha para a cabeça, os braços e as pernas no sentido horário e repetindo:

*Pentagrama mágico da prosperidade,
Traga dinheiro e riquezas para mim.
Pela Senhora, abençoado seja!*

6 de julho

FEITIÇO DE BOAS-VINDAS À PROSPERIDADE

Este feitiço dá boas-vindas à prosperidade e ao bem-estar em seu lar.

Pegue um capacho verde com as palavras "Bem-vindo" escritas, separe incenso de sândalo, oito pitadas de feno-grego e uma moeda prateada.

Acenda o incenso e dedique-o a uma deusa ou um deus de prosperidade. Em seguida, defume o capacho e a moeda com a fumaça do incenso. Coloque o capacho na frente da porta que você mais usa para entrar e sair de casa. Segure a moeda com a mão de força e conceda a ela poderes ao dizer:

Concedo poder a esta moeda

Para atrair dinheiro e prosperidade.

Dou boas-vindas à prosperidade e à felicidade em meu lar.

Em nome da Senhora e do Senhor, que assim seja!

Depois, coloque a moeda embaixo do centro do capacho. Polvilhe o fenogrego sobre a moeda e, em seguida, coloque o capacho de volta. Deixe-o para dar boas-vindas à prosperidade e à felicidade em seu lar.

7 de julho

MAGIA DO DINHEIRO ROMANO

Hoje é um dia sagrado para a deusa romana Juno, a Rainha do céu, cujo templo guardava o dinheiro romano. Ela também é chamada de Moneta, que significa dinheiro. Sua contraparte é o deus romano Júpiter, cujos poderes expansivos são perfeitos para expandir sua conta no banco.

Você precisará de uma vela verde, uma azul, quatro cédulas, oito pitadas de linhaça e uma pequena bolsa verde.

Faça este feitiço pela manhã, às 8h. Trace o círculo mágico em torno de sua casa. Invoque os elementos. Coloque as velas uma ao lado da outra no altar — a verde à esquerda e a azul à direita. Em seguida, acenda a vela verde e dedique-a a Juno. Então, acenda a azul e dedique-a a Júpiter. Pegue as cédulas, coloque uma na parte interna de sua porta principal, uma na parte interna da porta dos fundos e duas no altar entre as duas velas. Cada vez que você posicionar uma das cédulas, repita:

Queridos Júpiter e Juno, concedam a mim

Dinheiro e prosperidade em abundância.

Tragam dinheiro e tragam rápido.

Pela Senhora e pelo Senhor, abençoado seja!

Sente-se ou permaneça confortavelmente na frente das velas acesas no altar e funda-se com as chamas durante alguns minutos. Ao fazer isso, imagine dinheiro suficiente em sua conta no banco. Sorria com a consciência de que você possui todo o dinheiro de que precisa para levar uma vida feliz e confortável. Agora, recolha as duas cédulas de trás das portas. Coloque-as no altar, dentro da bolsa. Depois, acrescente as pitadas de linhaça. Segure a bolsa com as palmas das mãos e diga:

*Pelos poderes de Juno e Júpiter,
Eu carrego esta bolsa de dinheiro com o poder divino.
Que ela traga dinheiro e riquezas para mim.
Pela Senhora e pelo Senhor, abençoada seja!*

Deixe que as velas queimem em segurança, sozinhas. Quando terminar, agradeça a Juno e Júpiter, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Coloque a bolsa de dinheiro na gaveta da cômoda ou em seu local de trabalho, onde você possa vê-la todos os dias durante pelo menos oito meses para atrair ainda mais dinheiro para você.

8 de julho

ENCANTO DO BISCOITO DA SORTE

Você precisará de uma mensagem positiva de um biscoito da sorte, óleo de gergelim e uma varinha.

Coloque uma gota do óleo na mensagem. Depois, coloque-a na porta da geladeira, onde você possa enxergá-la. Todas as manhãs, bata na mensagem com a varinha oito vezes e diga:

*Que a sorte venha em minha direção.
Hoje é meu dia de sorte!*

Leia a mensagem em voz alta várias vezes durante o dia e à noite, ao longo de 28 dias (um ciclo da lua), para reforçar seu poder de atrair a sorte.

9 de julho

TOCANDO O SINO SOBRE O VERDE

Você precisará de óleo de essência de jasmim, um ramo de trevo e um sino pequeno.

Para começar, trace um círculo mágico. Trace um segundo círculo de luz verde-brilhante sobre o primeiro e invoque os elementos. Depois, unja-se com o óleo de jasmim: esfregue três gotas na parte interna dos pulsos, três gotas na garganta e três gotas no terceiro olho. Volte-se para o altar e toque o sino nove vezes, em três séries de três. Então diga:

*Anéis mágicos, três vezes três,
Eu agora toco o sino sobre o verde mágico.
Pelos poderes da terra, do ar, do fogo e do mar,
Pelos antigos poderes das fadas abençoadas,
Que meus dias possam ser preenchidos com alegria e prosperidade.*

Agora, toque o sino sete vezes e sente-se ou recline-se confortavelmente. Segure o ramo com a mão receptiva e inspire quando contar até três, prenda a respiração enquanto conta até três de novo e depois expire seguindo a mesma contagem. Faça isso três vezes. Em seguida, imagine-se inspirando e expirando uma luz dourada brilhante. Faça isso durante alguns minutos. Aos olhos de sua mente, note que você está entrando em um círculo mágico. Ao entrar no círculo, você é instantaneamente transportado para o Reino das Fadas. De repente, você passa a ver e perceber todos os tipos de fadas generosas rodopiando e se reunindo à sua volta. Imagine os poderes delas circulando em torno de todo o seu corpo. Inspire a energia mágica e permita que o poder das fadas tome conta de você por inteiro. Faça isso por pelo menos 15 minutos. Quando terminar, toque o sino uma vez, agradeça às fadas generosas e prestativas pela presença no círculo, despeça-se dos elementos e feche os dois círculos de luz.

10 de julho

FEITIÇO DA LUZ ESTELAR

Você precisará de óleo de essência de amêndoas e três amêndoas.

Pouco antes de anoitecer, leve o óleo e as amêndoas para um local ao ar livre e aguarde a primeira estrela aparecer no céu. Enquanto espera, passe algumas

gotas do óleo nos pulsos e tornozelos. Quando a primeira estrela aparecer, olhe atentamente para ela e diga:

*Luz estelar, estrela brilhante,
Primeira estrela que vejo esta noite.
Eu desejo e posso, eu desejo e tenho força.
Receba meu desejo de prosperidade esta noite.*

Então, afirme três vezes em voz alta seu desejo para a estrela. Cada vez que você afirmar o desejo, coma uma das amêndoas. Em seguida, no chão à sua frente, use um graveto ou uma pedra para desenhar uma estrela de cinco pontas. Pingue três gotas do óleo no centro da estrela e diga:

*Luz estelar, estrela brilhante,
Estrela da terra de encanto divino.
Eu desejo e posso, eu desejo e tenho força.
Receba meu desejo de prosperidade esta noite.*

Mais uma vez, afirme seu desejo em voz alta três vezes. Pegue um pouco de terra da estrela que você desenhou no chão e esfregue o solo rapidamente entre as palmas das mãos durante um minuto. Ao fazer isso, imagine seu desejo tornando-se realidade. Vivencie o futuro e aproveite a alegria de ter seu desejo realizado. Faça isso durante alguns minutos. Quando terminar, bata palmas três vezes para retornar ao momento presente.

11 de julho

CRISTAL DA PROSPERIDADE

Separe um pedaço de cristal de quartzo transparente, uma vela verde, uma caneta e um incenso.

Comece traçando um círculo mágico e invocando os elementos. Utilize a caneta para escrever as letras N para Norte, L para Leste, O para Oeste e S para Sul na vela. Depois, desenhe um cifrão no topo de cada uma das quatro letras. Acenda a vela e dedique-a à sua deusa favorita da prosperidade, como, por exemplo, Anu (celta) ou Juno (romana). Então, acenda o incenso com a chama da vela e

defume o cristal com a fumaça do incenso. Lembre-se de apagar completamente a chama do incenso. Agora, segure o cristal com a mão de força e una-se à Deusa. Feche os olhos e respire fundo para se equilibrar. Imagine-se inspirando uma luz verde-esmeralda brilhante e expirando qualquer indício de tensão. Faça isso pelo menos três vezes. Depois, imagine-se transportando essa luz verde-brilhante para dentro do cristal em sua mão. Visualize dinheiro tomando conta do cristal. Imagine-o ficando cada vez maior, cheio de dinheiro. Pense também em sua conta bancária crescendo cada vez mais, assim como o cristal — cheia de dinheiro. Ainda com o cristal nas mãos, diga:

*Cristal mágico, traga até mim,
Pela terra, ar, fogo e mar,
Riqueza e prosperidade abundantes.
Pela Senhora, abençoado seja!*

Guarde seu Cristal da Prosperidade no bolso, na bolsa ou na gaveta de remédios. Você pode recarregá-lo sempre que quiser, segurando-o no bolso com a mão de força e dizendo:

*Cristal mágico, traga até mim,
Pela terra, ar, fogo e mar,
Riqueza e prosperidade abundantes.
Que assim seja! Abençoado seja!*

12 de julho

ENCANTO DOS SONHOS DOURADOS

Você precisará de uma vela dourada, uma caneta, óleo de essência de lavanda, um anel dourado e um incenso.

Faça este encanto à noite, logo antes de dormir. Trace um círculo mágico em torno de sua cama e invoque os elementos. Em seguida, escreva as palavras “Sonhos dourados” na vela. Banhe-a no óleo e depois passe algumas gotas dele em você. Limpe o óleo das mãos e acenda a vela, dedicando-a à deusa de prosperidade favorita, como, por exemplo, Boann (celta) ou Lakshmi (hindu). Acenda o incenso com a vela e defume o anel e a si mesmo. Agora, segure o anel com a mão

de força e concentre-se na chama. Imagine-se dentro da chama vivenciando uma nova realidade, mais próspera. Repita três vezes:

Sonhos dourados, apareçam esta noite.

Tragam a mim bem-estar e riquezas.

Agora, coloque o anel em um dedo de sua mão receptiva. Continue imaginando a nova imagem de prosperidade. Una-se à imagem. Deixe que a vela queime por inteiro em segurança ou apague-a. Fique com o anel no dedo. Quando for dormir, repita em silêncio para si mesmo:

Sonhos dourados, apareçam esta noite.

Tragam a mim bem-estar e riquezas.

De manhã, escreva tudo o que você se lembrar a respeito dos sonhos. Agradeça à deusa da prosperidade, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Use o anel dourado dia e noite para trazer prosperidade para as suas mãos.

13 de julho

TALISMÃ DA FARTURA

Este talismã mágico pode ser usado especificamente para ajudar a atrair mais fartura para você.

Você precisará de uma vela verde, uma vermelha, óleo de essência de âmbar e um pedaço de malaquita.

Trace o círculo mágico e depois desenhe outro círculo de luz verde em cima do primeiro. Invoque os elementos. Banhe as velas no óleo. Coloque as duas, uma ao lado da outra, no altar — a verde à esquerda e a vermelha à direita. Então, unja a parte interna dos pulsos, dos tornozelos e a parte posterior do pescoço (na parte “macia”). Limpe o óleo das mãos, acenda a vela verde e diga:

Dedico esta vela à deusa da fartura.

Em seguida, acenda a vela vermelha e fale:

Dedico esta vela ao deus da fartura.

Agora, cubra a malaquita com o óleo. Esfregue a pedra com as mãos até que ela aqueça. Depois, coloque-a no altar à sua frente entre as velas verde e vermelha. Una-se às chamas das velas, com a pedra, a deusa, o deus da fartura e a unidade. Agora, preencha sua mente com uma luz verde-esmeralda brilhante — o verde é a cor do crescimento e da fartura. Imagine essa luz verde e brilhante se transformando em dinheiro, riquezas, alegria e abundância. Inspire essa luz para dentro do seu ser. Depois, respire a luz brilhante de fartura para dentro da pedra. Faça isso imaginando um raio laser verde-esmeralda brilhante saindo do seu terceiro olho ou pelas suas mãos, para dentro da pedra. Continue imaginando isso durante vários minutos enquanto você se concentra na pedra à sua frente. Pense em tudo o que você possa pensar que seja verde e farto, e imagine-se transportando isso tudo para dentro da pedra. Imagine sua energia do pensamento sendo absorvida e trancada na estrutura atômica da malaquita. Então, pense na área de influência do Talismã da Fartura vendo e percebendo um campo energético verde-esmeralda que é emitido pela pedra, com um raio de cerca de 15m em todas as direções. Quando terminar, bata palmas três vezes. Despeça-se dos elementos, agradeça à divindade e feche o círculo. Carregue o talismã consigo durante o dia e aproveite a fartura que ele trouxer. Guarde-o no altar quando for dormir.

14 de junho

POÇÃO DA FARTURA COM MAÇÃ

Pegue uma vela verde, uma panela de cerâmica ou vidro, um copo de suco de maçã não-filtrado, um quarto de néctar de mamão, uma colher (chá) de mel, uma fatia de limão, quatro cravos e um bastão de canela.

Coloque todos os ingredientes na panela e aqueça lentamente. Não deixe ferver. Ao mexer a poção no sentido horário, cante:

Fartura, venha para mim hoje.

Coloque a poção em um copo e deixe-a esfriar. Depois, beba-a lentamente. Ao fazer isso, observe a chama e imagine todo tipo de fartura tomando conta de você: dinheiro, sorte, amor, felicidade, saúde e pessoas que se importam com você.

15 de julho

MAGIA PARA MELHORAR OS NEGÓCIOS

Esta magia foi criada para melhorar os negócios e trazer mais retorno financeiro.

Você precisará de uma tigela, oito pitadas de manjeriço e oito pitadas de arroz não-cozido.

Coloque o manjeriço e o arroz na tigela. Misture-os usando os dedos da mão de força e cante:

*Venha até mim sorte abundante,
Melhore os meus negócios hoje.*

Quando o arroz e o manjeriço estiverem misturados, eleve a tigela com as duas mãos e una-se ao divino. Diga:

*Querida Deusa e Deus, rogo a vocês
Que me ajudem neste ritual.
Que a sorte abundante venha até mim
E melhore os meus negócios hoje.
Pela Senhora e pelo Senhor, que assim seja!*

Então, polvilhe a mistura na parte externa da entrada do seu empreendimento, embaixo de sua mesa e em torno de sua área de trabalho. Ao fazer isso, cante:

*Venha até mim sorte abundante,
Melhore meus negócios hoje.*

16 de julho

PLACKET DA ABÓBORA DA PROSPERIDADE

Um *placket* é um bolso mágico.

Você precisará de oito sementes de abóbora, oito pitadas de endro, uma cédula, uma fotografia sua, uma caneta verde, dois pedaços de cartolina verde de 20x4cm, um grampeador e fita adesiva.

Comece grampeando as duas cartolinas juntas ao longo de três lados, deixando um aberto, formando um bolso. Use a caneta para escrever seu nome tan-

to na frente quanto atrás do bolso. Agora, escreva seu nome nos dois lados da cédula. Coloque a fotografia e a cédula dentro do bolso, certificando-se de que as duas estão frente a frente. Então, acrescente as sementes de abóbora e o endro. Grampeie a parte superior e use a fita adesiva para vedar todos os lados do bolso, começando pela parte de cima e seguindo no sentido horário. Agora, segure o bolso da prosperidade nas mãos e conceda poder a ele dizendo três vezes:

Bolso verde, traga prosperidade até mim.

Assim eu desejo, que assim seja. Abençoado seja!

17 de julho

ÍMÃ DE UM MILHÃO DE REAIS

Você irá precisar de um ímã de um milhão de reais (uma imagem representando um milhão de reais, colada em um ímã), uma vela verde e um incenso. (Nota: você pode comprar um ímã desses em lojas de presentes, fazer o seu com dinheiro de brinquedo, por exemplo.)

Acenda a vela e dedique-a à sua Deusa da prosperidade favorita. Cuidadosamente, acenda o incenso com a chama da vela e também dedique-o à mesma Deusa da prosperidade. Defume o ímã com a fumaça para purificá-lo, e depois apague o incenso completamente. Em seguida, segure o ímã com a mão de força e olhe fixamente para a chama da vela, una-se à Deusa da prosperidade e fale:

Norte, Leste, Sul e Oeste,

Pela Deusa, recebo a bênção divina

Com este ímã, atraio riquezas

Do Norte, do Leste, do Sul e do Oeste.

Pela Deusa, recebo a bênção divina.

Eu atraio prosperidade e fartura até mim.

Do Norte, do Leste, do Sul e do Oeste

Recebo a bênção divina! Abençoado seja!

Agora, continue segurando o ímã com a mão de força e permaneça olhando para a chama da vela durante alguns minutos. Ao fazer isso, imagine-se realmente portando o valor de um milhão de reais no ímã que está na sua mão. Imagine

o que você faria com esse dinheiro, como a riqueza mudaria sua vida. Permita-se sonhar com isso por alguns minutos. Quando terminar, coloque o ímã na geladeira em casa ou em algum lugar no trabalho onde você possa vê-lo com frequência. Carregue seu ímã de um milhão de reais uma vez ao dia, de manhã, segurando-o com a mão de força e dizendo:

*Eu atraio prosperidade e riqueza
Para a minha vida todos os dias.*

Quando acabar de carregar o ímã, coloque-o de volta onde você possa vê-lo.

18 de julho

MAGIA DA FADA DO PÓ

Você precisará de um pilão, uma pitada de gengibre desidratado, uma de jasmim desidratado, uma de tempero de canela, uma de pimenta-da-jamaica, uma de botões de rosa desidratados, uma de hortelã desidratada e três amêndoas.

Reúna esses itens e vá para um local a céu aberto, onde é mais fácil de comunicar-se com as fadas. Encontre um lugar silencioso onde ninguém perturbará você por cerca de 15 minutos. Coloque os ingredientes no pilão e moa as ervas e as amêndoas até que elas se transformem em um pó fininho. Enquanto isso, imagine os poderes mágicos das fadas tomando conta desse pó e cantarole:

*Fadas da terra, do ar, do fogo e do mar,
Tragam abundância e prosperidade para mim.*

Espalhe o pó das fadas do lado de fora de sua porta principal na forma de um cifrão. Polvilhe um pouco desse pó também em sua carteira, bolsa, cofre ou em seu local de trabalho.

19 de julho

FEITIÇO DO DINHEIRO ILUMINADO

Separe uma vela dourada, óleo de canela e flores amarelas frescas. Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Envolve a vela com o óleo e coloque-a em

um castiçal. Lembre-se de lavar e limpar o óleo das mãos, pois ele pode irritar a pele e os olhos. Em seguida, posicione as flores em torno da vela, no sentido horário, formando um círculo. Acenda a vela e dedique-a à deusa da prosperidade de sua preferência. Una-se à chama da vela e repita:

*Vela dourada da prosperidade,
Traga até mim ouro e dinheiro.
Assim eu desejo, assim será.*

Continue em sintonia com a chama e imagine que uma luz dourada e brilhante esteja cercado e tomando conta de você durante cerca de 15 minutos. Ao fazer isso, visualize-se inspirando e expirando a luz dourada do sol. Isso acrescentará mais poder do sol a seu feitiço. Despeça-se dos elementos, agradeça à Deusa e suspenda o círculo quando terminar. Pegue as flores e jogue-as gentilmente em um rio, córrego ou fonte, para que o dinheiro iluminado passe a fazer parte de sua vida.

20 de julho

FEITIÇO PARA O DINHEIRO FLUIR

Para este feitiço, pegue uma tigela, oito pitadas de gengibre moído, oito pitadas de aveia pilada, oito pitadas de alecrim e oito folhas de bordo. Coloque todos os ingredientes na tigela. Use os dedos de sua mão de força para misturá-los. Enquanto isso, cante repetidas vezes:

*O dinheiro vem até mim e se multiplica,
O dinheiro vem até mim e flui.
Que assim seja! Que assim aconteça!*

Agora, pegue a tigela e o conteúdo e vá até um local com água corrente, como um rio, córrego ou praia. Polvilhe a mistura na água e cante:

*O dinheiro vem até mim e se multiplica,
O dinheiro vem até mim e flui.
Que assim seja! Que assim aconteça!*

21 de julho

PEDRA DOS SONHOS PARA O EMPREGO IDEAL

Você precisará de um pedaço de cristal pequeno dilapidado e transparente (você pode usar seu Cristal da Prosperidade de 11 de julho, se preferir), uma vela branca e música suave. Logo antes de ir dormir, prepare um altar dentro do seu quarto. Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Coloque a vela no altar e acenda-a, dedique-a à deusa da fartura. Em seguida, recoste-se na cama e segure o cristal com a mão de força. Olhe fixamente para a chama da vela e respire fundo algumas vezes para se concentrar. Mentalmente, visualize seu emprego ideal, o melhor trabalho para você e as suas qualificações, algo que você gostaria tanto de fazer que chegaria a pagar a alguém para ser capaz de fazer. Então, fale o que é em voz alta e peça seu emprego ideal à Deusa. Especifique bem. Continue segurando o cristal e diga:

*Cristal radiante da prosperidade,
Traga a mim o emprego ideal.
Pela Deusa, abençoado seja!*

Agora, continue segurando a pedra com a mão de força. Enquanto adormece, repita em voz alta:

Enquanto adormeço, traga até mim meu emprego ideal.

Permita que a vela queime com segurança até o fim ou apague-a antes de dormir. Pela manhã, agradeça à Deusa, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Faça uma pesquisa de emprego. Segure o cristal com a sua mão receptiva quando ligar ou estabelecer contato. Continue fazendo uma pesquisa de emprego por dia até conseguir seu emprego ideal.

22 de julho

OFERENDA DE FARTURA PARA O CARVALHO

Neste feitiço, você deve encontrar um carvalho vivo, pegar quatro fatias de pão, uma xícara de leite e uma de alpiste.

Vá até o carvalho e dê três voltas no sentido horário em torno da base da árvore. Enquanto isso, cantarole:

Abençoado seja, carvalho abundante.

Enquanto você cresce, o mesmo acontece com minha prosperidade.

Coloque as fatias de pão nos recessos dos galhos para os pássaros e os pequenos animais. Em seguida, derrame o leite nas raízes do carvalho. Ao fazer isso, cantarole novamente:

Abençoado seja, carvalho abundante.

Enquanto você cresce, o mesmo acontece com minha prosperidade.

Então, espalhe o alpiste em torno da base, fazendo um círculo no sentido horário e cante:

Abençoado seja, carvalho abundante.

Enquanto você cresce, o mesmo acontece com minha prosperidade.

23 de julho

ESPELHO DA PROSPERIDADE

Para este feitiço, pegue um espelho pequeno e um marca-texto ou um batom.

Ao amanhecer, quando o sol estiver nascendo, leve o espelho e o marca-texto para um local ao ar livre. Use o marca-texto para escrever no espelho em números grandes a quantia exata que você gostaria de receber no trabalho nos próximos três meses. Agora, segure o espelho de modo a ver seu rosto e o sol nascendo no espelho. Tudo se torna um no reflexo do espelho — o sol, sua imagem e a quantia que você escreveu. Ao olhar para o seu reflexo no espelho, diga:

Sol da manhã, tão dourado e brilhante,

Minha prosperidade aumenta em sua luz nascente.

Assim eu desejo, que assim seja!

Imagine sua sorte e prosperidade aumentando com a luz do amanhecer. Deleite-se na luz da manhã e na sua prosperidade recém-conquistada.

24 de julho

TALCO DA PROSPERIDADE PARA OS PÉS

Neste feitiço, você precisará de um pilão, uma pitada de noz-moscada, uma pitada de pimenta-da-jamaica, uma pitada de endro e outra de manjerona.

Use o pilão para moer as ervas até elas se transformarem em um pó. Enquanto isso, cantarole:

*Ervas sagradas da prosperidade,
Tragam riqueza para mim todos os dias.*

Ao misturar os ingredientes, imagine-se trazendo mais prosperidade e riqueza para o seu dia. Faça isso durante pelo menos cinco minutos. Depois, espalhe o pó dentro seus sapatos antes de ir trabalhar, para que você consiga o que almeja e torne seu dia próspero.

25 de julho

FEITIÇO DO DINHEIRO RÁPIDO

Você precisará de uma vela preta, uma marrom, uma verde, um prato grande, uma caneta e sal marinho. Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Use a caneta para escrever na vela preta a palavra *Dívidas*. Depois escreva na vela marrom as palavras *Mudança Rápida*. Então, escreva na vela verde a palavra *Riquezas*. Coloque as velas alinhadas no prato — preta, marrom e verde. Deixe algum espaço entre elas para que não derretam uma à outra quando forem acesas. Coloque o prato no altar. Agora, coloque uma linha de sal no prato, no sentido horário, em torno das três velas. Acenda as velas na ordem, dedicando-as a uma deusa ou um deus da fartura. Una-se às chamas das velas e imagine que suas dívidas estão completamente pagas e você tem dinheiro suficiente para fazer o que quiser. Faça isso durante cerca de cinco minutos e depois diga:

*Círculo de sal, preto, marrom e verde,
Traga dinheiro e riqueza até mim em fluxo constante.
Traga isso rapidamente, para a minha comodidade.
Que assim seja! Abençoado seja!*

Continue olhando para as velas e imagine suas finanças mudando rapidamente de dívidas para riquezas. Faça isso durante 15 minutos, pelo menos. Permita que as velas queimem em segurança até o fim. Quando terminar, agradeça à deusa ou ao deus da fartura, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Jogue no lixo os restos das velas e o sal. Lave o prato antes de usá-lo novamente.

26 de julho

BOLSA-AMULETO PARA O DINHEIRO

Confeccione essa bolsa-amuleto pela manhã.

Pegue uma vela dourada, incenso de sândalo, papel, caneta, uma bolsa de amarrar dourada, oito pitadas de equinácea e uma moeda.

Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Depois acenda a vela e diga:

Minha mente está livre, meu coração está livre.

Meu corpo está livre, minha vida pertence a mim.

Hoje, e a partir deste dia,

Neste mundo, e em todos os outros.

Neste momento, e em todos os seguintes,

Eu permaneço na encruzilhada.

Fico diante da Deusa e do Deus.

Fico sob o sol da manhã.

Que esses Seres Brilhantes me protejam e guiem

Abençoado seja o sol! Abençoada seja a doce prosperidade!

Abençoado seja! Abençoado seja! Abençoado seja!

Em seguida, acenda o incenso com a chama da vela, dedique-o a uma deusa favorita da prosperidade. Defume a moeda com a fumaça do incenso para purificá-la de quaisquer energias indesejáveis. Com a caneta, escreva seu desejo de prosperidade em letras grandes no papel. O desejo tem de ser algo que você realmente queira, algo que realmente deseje com todas as suas forças. Desenhe cinco sóis em torno do que você escreveu e depois desenhe quatro círculos no sentido horário em torno dos sóis e do que você escreveu. Posicione a moeda no centro do papel e dobre-o quatro vezes. Segure o papel dobrado e a moeda em sua mão de força e permaneça assim para que o sol da manhã brilhe diretamente em você. Repita três vezes:

*Luz do sol tão bela e reluzente,
 Conceda-me o desejo em sua luz dourada.
 Assim eu desejo, que assim seja.*

Diga seu desejo em voz alta para o sol e aperte o papel dobrado com o punho cerrado com toda a força que tiver. Feche bem os olhos e peça de coração por sua prosperidade. Peça com tanta força e vontade que sua cabeça pareça girar. Em seguida, coloque o papel dobrado com a moeda dentro da bolsa dourada e acrescente à equinácea. Segure a bolsa entre as mãos e conceda a ela poderes afirmando:

*Pelos poderes da Deusa e do Deus,
 Pela sagrada luz do sol.
 Prendo o poder solar dentro desta bolsa.
 Este feitiço está lançado e durará muito.
 Assim eu desejo, que assim seja! Abençoado seja!*

Quando terminar, agradeça à Deusa, despeça-se dos elementos e libere o círculo. Coloque a bolsa em um peitoral ao sol para que ela atraia o dinheiro brilhante e solar até você todos os dias.

27 de julho

PODEROSA PROSPERIDADE ANIMAL

Para realizar este feitiço, você precisará de uma vela verde e um cristal de quartzo transparente. Você poderá utilizar seu Cristal da Prosperidade se preferir (consulte 11 de julho).

Acenda a vela e dedique-a aos animais da Terra. Em seguida, segure o cristal em sua mão receptiva e sente-se ou recline-se confortavelmente. Respire fundo algumas vezes para relaxar e concentrar-se. Feche os olhos e imagine um jardim mágico diante dos olhos de sua mente. No jardim, há uma árvore de forma misteriosa. Ao lado dela, há uma lagoa cercada de flores perfumadas. Você pode sentir o aroma da água e das flores. Você inspira várias vezes, relaxa e sente-se cada vez mais em paz. Você se senta ao lado da lagoa e observa as flores e o reflexo delas na superfície da água. Você olha para a superfície da lagoa e começa a enxergar uma leve luz trêmula. Do centro dessa luz, aparece seu animal de poder. Você

observa fixamente a beleza do animal por alguns instantes. Sem medo, você o toca e estabelece contato. Ao fazer isso, todo o conhecimento e o legado do poder do animal passam imediatamente para você. Agora, pergunte ao animal o nome dele. Se você tiver algum problema para descobrir o nome de seu animal de poder, repita a pergunta e aguarde uma resposta. Repita o nome dele várias vezes. Pergunte ao animal exatamente como você pode trazer mais prosperidade à sua vida. Ouça atentamente a resposta. Em geral, ela vem de forma telepática. Enquanto você permanece em contato com o animal através dos olhos de sua mente, imagine que a força e o poder dele estão sendo assimilados por você. Imagine a si mesmo e seu animal de poder unidos, a força e o conhecimento dele fazendo parte do seu ser. Faça este exercício por pelo menos 15 minutos.

Quando terminar, agradeça a seu animal de poder pela ajuda. Bata palmas três vezes. Agora, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Em seu *Livro das Sombras*, anote o nome de seu animal de poder e as respostas que recebeu.

28 de julho

ENCANTO GENEROSO DA RUNA DE UNIÃO

As runas de união são geralmente duas ou três runas aprumadas juntas que exibem uma só força rúnica.

Pegue uma vela verde, um incenso de cedro, óleo de essência de cedro, papel e caneta, um pedaço de pirita e um pedaço de fita verde de mais ou menos 40cm.

Trace o círculo mágico e invoque os elementos. Grave suas iniciais na vela. Depois, sobre as iniciais, escreva as runas Fehu [F], Wunjo [P] e Othila [X], conectando-as em um símbolo. Fehu representa o bem-estar volúvel, como dinheiro e bens de consumo; Wunjo traz alegria e prazer; e Othila é a runa da recompensa e da herança. Envolve a vela com o óleo de essência de cedro e depois limpe as mãos. Acenda a vela e dedique-a aos Norns, da mitologia escandinava: Urd (pronuncia-se *urs*), Verdanti (*vertante*) e Skuld (*skul*). Acenda o incenso com a chama da vela e também dedique-o aos Norns. Defume o papel, a caneta, a fita e a pirita com a fumaça do incenso, para que esses objetos recebam seu poder. Então, use a caneta para escrever suas iniciais no centro do papel com letras grandes. Novamente, desenhe as runas Fehu [F], Wunjo [P] e Othila [X] sobre as suas iniciais. Una as runas em um único símbolo maior, ligando-as e desenhando um círculo no sentido horário em torno de tudo o que foi feito. Esfregue o óleo

de essência de cedro na piritita e coloque a pedra no centro do papel sobre as runas e suas iniciais. Deixe cair oito gotas de cera quente da vela verde sobre a piritita e dobre o papel ao meio com a pedra dentro. Depois dobre de novo e, em seguida, pela terceira vez. Passe a fita em torno do encanto oito vezes e dê um nó depois da oitava vez. Segure o encanto com a sua mão de força e imagine uma prosperidade generosa tomando conta de sua vida. Sorria para si mesmo, saiba que você possui tudo o que precisa, agora e sempre. Faça isso durante alguns minutos. Depois, enquanto ainda estiver segurando o encanto, preencha-o com poder cantando três vezes:

Prosperidade generosa, venha até mim.

Daqui e dali, de perto e de longe,

Pelos poderes dos Norns,

E da Terra, do Sol, da Lua e das estrelas

Fu, Fa, Fi, Fe, Fo

Wu, Wa, Wi, We, Wo

Othul, Othal, Othil, Othel, Othol

Hu, Ha, Hi, He, Ho

Hu, Ha, Hi, He, Ho

Salve a prosperidade! Abençoado seja!

Deixe que a vela queime em segurança. Quando terminar, agradeça aos Norns, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Coloque o feitiço de sua runa de união no bolso de um casaco, blusa, calça ou camisa verde. Deixe-o lá por pelo menos oito meses para atrair as riquezas generosas dos Norns para você.

29 de julho

POÇÃO DA DOCE ABUNDÂNCIA

Para este feitiço, você precisará de uma xícara de suco de mamão, um quarto de xícara de suco de amora, quatro rodela de laranja e meia xícara de gelo triturado.

Coloque todos os ingredientes, menos as rodela de laranja, em um liquidificador e misture até ficar homogêneo. Enquanto os ingredientes se misturam, cante:

Doce abundância, tome conta da minha vida.

Agora, coloque a poção em um copo e, antes de cada gole, diga:

*Doce abundância, tome conta da minha vida
Assim eu desejo, que assim seja.*

30 de julho

MAGIA DO EMPREGO

Originariamente conhecida como uma lua romana e uma deusa do sol, a poderosa caçadora Diana pode ser chamada para dar a você a força lunar e solar a fim de conseguir o melhor emprego possível.

Pegue uma vela branca, óleo de essência de pinho, oito castanhas-de-caju e um copo de suco de laranja.

Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Acenda a vela, dedicando-a à deusa romana Diana. Segure o suco com as mãos e cantarole o nome dela três vezes. Depois, faça um brinde a ela segurando o copo com a sua mão de força e diga:

*Deusa caçadora tão iluminada e sábia,
Brindo à sua luz sempre brilhante.
Por favor, Senhora, pela terra, pelo ar, pelo fogo e pelo mar,
Traga até mim o melhor emprego possível.
Em nome de Diana, que assim possa ser.*

Beba o suco lentamente. Em seguida, segure as castanhas com a mão de força e cantarole o nome de Diana nove vezes. Então, coma uma castanha de cada vez. Antes de comer cada uma, diga:

*Castanhas da fartura e da prosperidade,
Tragam até mim o melhor emprego possível.
Em nome de Diana, abençoada seja!*

Agora, imagine-se apto a conseguir o melhor emprego possível. Vá em frente e pense em você exatamente onde deseja estar, e quais atitudes e sentimentos você

precisará em seu novo emprego. Veja as imagens de seu novo emprego surgindo de uma luz brilhante, colorida e empolgante que aparece. Una-se a Diana e peça a ela para mostrar o caminho para o futuro. Siga o caminho e fique onde está a ação; pense e sinta. Agora, amplie a intensidade de seu desejo pelo emprego, criando uma imagem mais atrativa aos olhos de sua mente. Deseje *realmente* o emprego com seu coração, corpo e mente. Faça uma tentativa para enxergar cada ação claramente. Faça uma anotação mental dos passos necessários para chegar ao sucesso. Agora, permita-se saborear a alegria de conseguir e trabalhar em seu novo emprego durante alguns instantes. Aproveite para ver os novos recursos e habilidades que você agora possui como parte da aventura que se desdobra. Retorne ao presente, saiba que você terá sucesso em manter o emprego de seus sonhos. Use a caneta e o papel para escrever as atitudes que você precisa ter para conseguir o emprego. Coloque uma gota do óleo nas quatro pontas do papel. Quando terminar, permita que a vela queime em segurança, agradeça a Diana, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Coloque o papel em um local de destaque, onde você possa vê-lo todos os dias. Leia os passos em voz alta pelo menos uma vez ao dia, siga-os e você certamente encontrará o melhor emprego possível.

31 de julho

BOLSA DOS 4.000

Para este feitiço, você precisará de um incenso, uma caneta verde, quatro cédulas de dinheiro, quatro pitadas de canela, quatro pitadas de gengibre moído, quatro folhas de carvalho, quatro folhas de louro e uma bolsa.

Acenda o incenso e dedique-o à deusa e ao deus da prosperidade. Então, defume os itens listados com a fumaça do incenso. Use a caneta para escrever 4.000 em ambos os lados das folhas do carvalho e de louro. Após a tinta secar, coloque as folhas na bolsa. Acrescente as cédulas, a canela e o gengibre. Carregue de força a bolsa, segurando-a com as mãos e dizendo:

*Estou descobrindo
Quatro mil caminhos
Que me trazem dinheiro.*

Coloque a bolsa na gaveta superior de sua mesa e carregue-a todas as manhãs segurando-a com as mãos e dizendo:

*Estou descobrindo
Quatro mil caminhos
Que me trazem dinheiro.*

Continue fazendo isso até receber os 4.000 reais. Depois, abra a bolsa e despeje o conteúdo no chão do lado de fora de sua porta principal para que ainda mais dinheiro venha até você.

AGOSTO

1º de agosto

MAGIA DO PIQUENIQUE DE LUGHNASSAD

Hoje é o banquete de Lugh, um deus celta do poder e da fartura. Planeje um banquete de piquenique com a pessoa amada ou sua família para homenagear Lugh e sua companheira Rosemerta neste sabá especial. Um belo dia de sol com companhia agradável na natureza é um dos caminhos mais divertidos para se passar o dia. Certifique-se de trazer comida e bebida suficientes, especialmente água. Escolha um local para o piquenique que seja altamente recomendado por alguém de confiança. Leve copos, pratos, talheres e guardanapos — e não se esqueça do abridor e do gelo. Alguns alimentos indicados para este piquenique de sabá são: pão integral, pão de milho e pão com fermento; frutas como maçã, uva, laranja e pêra; e vegetais frescos para tira-gosto.

Para fazer o pão de milho de Lughnassad, bata dois ovos com duas xícaras de leite desnatado e um quarto de xícara de azeite de oliva. Depois, acrescente duas xícaras e meia de farinha de milho, um quarto de xícara de mel, três colheres (sopa) de baunilha, uma colher (chá) de bicarbonato de sódio e sal a gosto. Misture tudo até ficar uniforme. Mexa no sentido horário e cante:

*Lugh, Senhor divino da luz,
Traga até mim o esplendor da abundância!*

Despeje a mistura em um recipiente de vidro devidamente untado e asse em fogo médio por 25 ou 30 minutos.

Não tenha pressa, aproveite o piquenique. Espere até o sol se pôr antes de arrumar tudo para ir embora. À medida que o sol for se pondo, cante:

*Lugh, Senhor divino da luz,
Traga até mim o esplendor da abundância!*

Em homenagem a Lugh, recolha os restos de comida e bebida antes de ir embora. Certifique-se de deixar o local em seu estado natural, belo e sem lixo.

2 de agosto

SONHOS DE CORNUCÓPIA

A cornucópia ou chifre de fartura transborda de flores e frutas. É um símbolo de prosperidade e abundância. Realize o feitiço logo antes de ir dormir.

Você precisará de um chifre, papel e caneta, flores frescas, frutas (como laranja e maçã) e uma vela branca.

Escreva as palavras *Minha vida transborda com abundância e prosperidade* no pedaço de papel em letras grandes. Então, acenda a vela e dedique-a à deusa da fartura, como a deusa celta Rosemerta, ou a deusa romana Cornucópia. Misture-se à luz da vela e, durante alguns minutos, imagine sua vida se enchendo de abundância e prosperidade. Libere sua imaginação. dobre o papel quatro vezes e depois sele-o cuidadosamente com a cera da vela. Segure o papel selado com sua mão receptiva e diga:

*Enquanto eu dormir esta noite,
Sonhos radiantes de prosperidade,
Abundância e riqueza virão até mim.
Pela Deusa da fartura, abençoada seja!*

Coloque o papel selado dentro do chifre e depois acrescente as flores e as frutas. Ponha-o ao lado de sua cama, em uma mesinha-de-cabeceira ou uma cômoda. Deixe que a vela queime em segurança. Quando se deitar para dormir, imagine sua vida se enchendo de abundância e prosperidade. Repita para si mesmo:

Sonhos de imensa prosperidade.

Para obter os melhores resultados, faça isso durante oito noites seguidas. Escreva tudo o que você conseguir se lembrar de seus sonhos. Coma as frutas do chifre e jogue as flores em um local de água corrente.

3 de agosto

BANHO DE PROSPERIDADE DE AGOSTO

Pegue uma vela verde, óleo de capim-limão, quatro fatias de laranja, quatro saquinhos de chá de camomila e encha a banheira de água quente.

Depois de encher a banheira, coloque a vela ao lado dela, de maneira que você possa vê-la. Passe o óleo na vela e depois limpe-o de suas mãos. Acenda a vela e dedique-a a uma deusa ou um deus de prosperidade e riqueza. Agora, acrescente oito gotas do óleo na água da banheira; coloque também os sacos de chá e as fatias de laranja. Entre na água durante alguns minutos. Misture-se à luz da vela e imagine-se uma pessoa próspera e feliz durante todos os dias do ano. Enquanto relaxa na água, cante suavemente durante alguns minutos:

*Frutos divinos da prosperidade,
Partilhem seu poder comigo.*

Fique com o corpo imerso durante mais alguns minutos, depois saia da banheira e se seque. Recolha as fatias de laranja e os saquinhos de chá. Apague a vela e use-a novamente quando repetir esse banho de prosperidade. Agora, deite-se por alguns instantes e imagine-se uma pessoa próspera e feliz todos os dias do ano.

4 de agosto

ÁGUA DA PROSPERIDADE DA LUZ DO SOL

Você precisará de uma jarra de vidro e de luz do sol.

Ao amanhecer, encha a jarra com água de nascente ou de poço. Segure a jarra com as mãos e diga três vezes:

*Com a luz do sol brilhante,
Traga a prosperidade e a boa saúde.*

Então, coloque a jarra em um local a céu aberto, onde ela possa sugar os raios do sol. Mova a jarra de lugar durante o dia, de modo que ela permaneça no sol o dia todo. Todas as vezes que você mexer na jarra, segure-a com ambas as mãos e diga:

*Com a luz do sol brilhante,
Traga a prosperidade e a boa saúde.*

Antes de o sol se pôr, leve a jarra para dentro de sua casa. Beba metade da Água da Prosperidade da Luz do Sol imediatamente, para inundar seu corpo com a riqueza e a boa saúde trazidas pela luz do sol. Use a outra metade para carregar feitiços de prosperidade ou borrife a água ao redor de seu local de trabalho; esfregue-a em sua mesa ou na carteira, no talão de cheques, na bolsa, para que ela traga cada vez mais prosperidade e boa saúde.

5 de agosto

FEITIÇO DO OVO DA PROSPERIDADE

Na mitologia finlandesa, a filha da natureza, a deusa Luonnotar, estava sozinha. Cansada disso, ela se atirou ao oceano primitivo, de onde boiou pelo mar e tornou-se fértil. Um pato nadou ao redor da deusa e construiu seu ninho no joelho dela. O pato botou três ovos e sentou-se neles durante três dias. A deusa sentiu uma queimação dolorosa no joelho e moveu-se tão rapidamente que o pato e os ovos caíram no mar. Os ovos tornaram-se a generosa terra, os animais, as plantas, o céu, as nuvens, o sol e as estrelas. A deusa, então, desenterrou fontes e plantou as primeiras sementes de vida, para que a terra pudesse crescer e prosperar.

Você precisará de um açude com patos, um pedaço de pão, um copo e um pacote de sementes.

Leve o pão, o copo e as sementes até o açude. Ande em torno dele no sentido horário três vezes. Enquanto anda, cante ou cantarole delicadamente:

*Minha abundância está surgindo,
A prosperidade está crescendo.
Pela filha da natureza, abençoada seja!*

Ao andar em torno do açude pela primeira vez, procure pelo caminho uma pedra em forma de ovo. Lave-a e coloque-a no bolso. Depois de andar em volta do açude uma vez, pique o pão em pequenos pedaços, jogue-os aos patos e repita:

*Minha abundância está surgindo,
A prosperidade está crescendo.
Pela filha da natureza, abençoada seja!*

Ao dar a segunda volta em torno do açude, plante as sementes em diferentes locais e regue-as com a água do açude. A cada semente que plantar, cante:

*Minha abundância está surgindo,
A prosperidade está crescendo.
Pela filha da natureza, abençoada seja!*

Ao término da terceira e última volta em torno do açude, segure a pedra em forma de ovo com a mão de força e imagine a fartura e a prosperidade surgindo e acontecendo em sua vida. Repita três vezes:

*Minha abundância está surgindo,
A prosperidade está crescendo.
Pela filha da natureza, abençoada seja!*

Atire a pedra no açude. Ao fazer isso, diga em voz alta e firme:

Abundância e prosperidade, venham até mim e cresçam!

De vez em quando, visite o açude. Ande em torno dele três vezes e cante:

*Minha abundância está surgindo,
A prosperidade está crescendo.
Pela filha da natureza, abençoada seja!*

6 de agosto

ENCANTO DO TESOURO DO GATO

Uma jóia com o formato ou o desenho de um gato pode ser utilizada como magia para proteção, boa sorte, profecia, atração de riqueza e realização de seus desejos mais profundos. Nos folclores irlandês e romano, o gato era o guardião de um

tesouro magnífico. Ele podia virar uma bola de fogo e transformar qualquer ladrão em cinzas. O gato também era um poderoso totem para muitas das tribos gaélicas, como, por exemplo, o clã de Catti, ou povo gato. Em muitos países, os gatos têm sido guardiões impetuosos. Por exemplo, no Egito, os gatos guardavam os templos e as pirâmides.

Pegue uma jóia que tenha a forma ou o desenho de um gato, incenso de sândalo e uma vela dourada.

Faça isso depois do anoitecer. Acenda a vela e dedique-a ao gato dos folclores irlandês e romano. Em seguida, use a vela para acender o incenso, também dedicando-o ao gato. Defume a jóia com a fumaça do incenso durante alguns minutos para purificá-la de quaisquer energias indesejáveis. Segure a jóia com a mão de força e transmita poderes a ela dizendo:

*Forma felina, encanto do gato,
Proteja-me de todo mal.
Belo e feroz guardião,
Partilhe seu tesouro comigo.
Em nome do gato.
Que assim seja! Abençoado seja!*

Observe a chama da vela, ainda com a jóia na mão de força e repita:

*Forma felina, encanto do gato,
Proteja-me de todo mal.
Belo e feroz guardião,
Partilhe seu tesouro comigo.
Em nome do gato.
Que assim seja! Abençoado seja!*

Use a jóia para proteção e para ajudá-lo a descobrir o próprio tesouro. Recarregue o poder do encanto segurando a jóia com a mão de força uma vez por mês, durante a luz cheia, e repetindo:

*Forma felina, encanto do gato,
Proteja-me de todo mal.*

*Belo e feroz guardião,
Partilhe seu tesouro comigo.
Em nome do gato.
Que assim seja! Abençoado seja!*

Você pode fazer Encantos do Tesouro do gato para os amantes de gato que existem em sua família, especialmente para os seus filhos e para aqueles amigos de sorte que também adoram esse animal.

7 de agosto

FAROL DA PROSPERIDADE

O Farol de Alexandria, também chamado de Farol de Pharos, era uma das Sete Maravilhas do mundo antigo e, à exceção das Pirâmides de Gizé, foi a última a desaparecer. Dedicado aos deuses salvadores e retratado em moedas romanas, o farol era a maior construção da Terra e foi adornado com uma estátua de Poseidon, o deus grego do mar. O Farol de Pharos tinha um espelho misterioso. O reflexo no espelho podia ser visto a mais de 45 quilômetros de distância e era usado para guiar embarcações amigas e destruir as inimigas. Você pode usar este feitiço para guiá-lo rumo à prosperidade, bem como para protegê-lo da negatividade.

Você precisará de um chaveiro ou talismã em forma de farol, uma vela branca, um espelho pequeno que consiga segurar com uma das mãos e um incenso.

Primeiro, trace o círculo mágico e invoque os elementos. Acenda a vela e dedique-a a Poseidon, o deus grego do mar. Em seguida, acenda o incenso com a chama da vela, também dedicando-o a Poseidon. Defume o chaveiro ou amuleto em forma de farol e o espelho com a fumaça do incenso. Deixe o incenso queimar completamente. Segure o chaveiro ou o amuleto com a sua mão de força e carregue-o, dizendo:

*Poseidon, divino deus do mar,
Por favor, guie-me em direção à prosperidade.
Proteja-me de toda negatividade.
Em nome de Poseidon, abençoado seja!*

Ponha o chaveiro ou amuleto em cima do espelho e coloque-os onde a luz da vela possa refletir a superfície do espelho. Olhe atentamente para a superfície do espelho por pelo menos 15 minutos. Enquanto isso, imagine que algo guia você até a fortuna e a prosperidade e, além disso, também o protege de toda negatividade. Deixe que a vela queime em segurança e depois despeça-se dos elementos, agradeça a Poseidon por sua presença e feche o círculo. Coloque suas chaves nesse chaveiro e use-o diariamente. Se você utilizou um amuleto em forma de farol em vez de um chaveiro, carregue-o no bolso, na bolsa, na pasta, com seus documentos ou no carro.

8 de agosto FEITIÇO PARA A TORRE DE OBSERVAÇÃO DA PROSPERIDADE

Use este feitiço para atrair o poder das torres de observação, a fim de guiar a fartura e a prosperidade até a sua porta.

Pegue uma tigela de terra, uma pena, uma lanterna e um copo d'água.

Leve tudo para o ar livre pouco antes do amanhecer ou logo antes do pôr-do-sol. Faça isso em um local reservado, onde ninguém perturbe você. Em seguida, trace o círculo mágico e invoque os elementos. Volte-se para o Norte e segure a tigela com terra. Una-se ao elemento terra e diga:

*Salve e sejam bem-vindos os poderes das Torres de Observação do Norte,
Poderes divinos da Terra, eu rogo a vocês,
Guiem a prosperidade e a fartura até a minha porta.*

Repouse a tigela e pegue a pena. Volte-se para o Leste e balance a pena para a frente e para trás. Una-se ao elemento ar e fale:

*Salve e sejam bem-vindos os poderes das Torres de Observação do Leste,
Poderes divinos do Ar, eu rogo a vocês,
Guiem a prosperidade e a fartura até a minha porta.*

Repouse a pena e pegue a lanterna. Volte-se para o Sul, acenda a lanterna e balance-a de um lado a outro. Una-se à luz, ao elemento fogo, e diga:

*Salve e sejam bem-vindos os poderes das Torres de Observação do Sul,
Poderes divinos do Fogo, eu rogo a vocês,
Guiem a prosperidade e a fartura até a minha porta.*

Repouse a lanterna e pegue o copo com água. Volte-se para o Oeste e erga o copo. Una-se ao elemento água e fale:

*Salve e sejam bem-vindos os poderes das Torres de Observação do Oeste,
Poderes divinos da Água, eu rogo a vocês,
Guiem a prosperidade e a fartura até a minha porta.*

Agora, fique no centro do círculo junto a todos os elementos e diga:

*Poderosas Torres de Observação do Norte, do Leste, do Sul e do Oeste,
Rogo a vocês, tragam prosperidade e fartura até a minha porta.
Pelos poderes da terra, do ar, do fogo e do mar,
Assim eu desejo, que assim seja! Abençoado seja!*

Em seguida, olhe à sua volta e imagine a prosperidade e a fartura chegando à sua vida, oriundas de todas as direções. Aproveite seu futuro próspero. Faça isso durante pelo menos 15 minutos. Depois, agradeça às Torres de Observação, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Devolva a terra ao solo. Beba a água. Pegue a lanterna e a pena e volte para casa quando terminar.

9 de agosto

TOCANDO O SINO NO VERDE

Você precisará de óleo de essência cítrica, várias revistas velhas, tesoura, cola, um pedaço de cartolina verde e um sino.

Passa um pouco do óleo em você. Procure nas revistas imagens que façam você pensar em fartura, riqueza, prosperidade, felicidade, alegria, realização e coisas que você goste, como carros, casas, locais de férias, animais de estimação, jardins, belas praias, florestas encantadoras, montanhas, instrumentos musicais, câmeras, reuniões de família, crianças brincando, obras de arte etc. Recorte o que atrair você, imagens que chamem a sua atenção. Agora, arranje as figuras e cole-as

na cartolina para montar um mural. Coloque a imagem que você mais gostar no centro da cartolina e cole as outras a partir dela. Quando terminar, unja os quatro cantos do mural com uma gota do óleo, começando pelo canto superior direito e terminando no canto superior esquerdo.

Posicione o mural à sua frente e observe as imagens. Toque o sino nove vezes, em três séries de três, e repita três vezes:

*Três vezes três,
Eu toco no verde.
Queridos Deus e Deusa,
Por favor, me ajudem a atrair
Essas imagens de prosperidade.
Assim eu vejo, que assim seja!*

Agora, imagine cada uma dessas imagens do mural à sua frente, manifestando-se de verdade em sua vida. Toda vez que você se concentrar em uma imagem diferente, toque o sino três vezes. Em seguida, coloque o mural onde você possa vê-lo com facilidade. Todas as manhãs, durante alguns minutos, por três meses consecutivos, concentre-se nessas imagens. Cada vez que você fizer isso, toque o sino nove vezes em três séries de três e imagine aquelas imagens manifestando-se em sua vida. Diga:

*Três vezes três,
Eu toco no verde.
Eu manifesto prosperidade.*

10 de agosto

FEITIÇO DA VELA DA RIQUEZA

Pegue uma vela verde grossa, óleo de essência de baunilha, óleo de canela (você também pode fazê-lo misturando uma pitada de canela moída com uma colher de azeite de oliva) e uma caneta.

Use a caneta para escrever seu nome completo no corpo da vela. Depois, escreva as palavras *Riqueza*, *Alegria* e *Fartura* por cima do seu nome. Esfregue os óleos na vela. Em seguida, segure a vela com ambas as mãos até senti-la

esquentar. Coloque a vela no altar e limpe o óleo das mãos. Acenda a vela e repita três vezes:

Pela luz divina da Senhora e do Senhor.

Vela da Riqueza, traga até mim a riqueza, a alegria e a fartura.

Assim eu desejo, que assim seja! Abençoado seja!

Concentre-se na vela e imagine uma vida de riqueza, alegria e fartura. Liberte a imaginação e divirta-se. Faça isso por pelo menos trinta minutos. Quando terminar, apague a vela. Durante as oito noites seguintes, acenda novamente a vela, repita o encanto três vezes e, mais uma vez, imagine uma vida repleta de riqueza, alegria e fartura. Na oitava noite, permita que a vela queime em segurança.

11 de agosto

MEIA DA PROSPERIDADE

Pegue um incenso de cedro, um pedaço de jade, papel e caneta, óleo de essência de pinho e uma meia verde. Acenda o incenso e dedique-o às deusas e aos deuses da prosperidade. Escreva quatro caminhos nos quais você gostaria de ter prosperidade. Por exemplo, você pode querer o emprego perfeito, um lar agradável, um belo jardim e um estilo de vida fantástico. Outras opções podem ser animais domésticos que você gostaria de ter, férias, um sistema de energia solar para a sua casa, uma aparelhagem de som ideal para o seu carro e assim por diante. Dobre o papel quatro vezes. Segure-o com a mão de força e diga:

Queridos Deuses e Deusas da prosperidade,

Por favor, concedam a mim esses desejos.

Em seguida, defume a jade com a fumaça do incenso para limpá-la de quaisquer energias indesejáveis. Esfregue o óleo de essência de pinho no pedaço de jade. Segure a pedra com a mão de força e diga:

Queridos Deuses e Deusas da prosperidade,

Por favor, inundem esta pedra com suas bênçãos.

Depois, coloque quatro gotas de óleo no papel dobrado. Em seguida, abra a meia e coloque quatro gotas do óleo na abertura. Coloque o papel dobrado e depois a jade dentro da meia. Dê um nó firme na meia, segure-a com a mão de força e diga:

*Queridos Deuses e Deusas da prosperidade,
Por favor, concedam a mim esses desejos.*

Segure a meia com ambas as mãos e imagine-a como algo mágico, algo que contém os seus quatro desejos. Visualize uma grande quantidade de dinheiro, cheques, riquezas e outros tipos de fartura, surgindo por todos os meios, como o correio, o salário, a venda de mercadorias ou imóveis, economias, entre outras coisas. Também tente visualizar-se partilhando essas riquezas com outras pessoas e fazendo doações a programas de caridade confiáveis. Quando terminar, guarde a meia na gaveta durante os oito meses seguintes para atrair os seus quatro desejos de prosperidade.

12 de agosto

MAGIA DA ÁRVORE DOURADA

Você precisará de uma árvore frutífera, um pedaço de fita dourada de 1,80m e um copo de Água da Prosperidade da Luz do Sol (ver 4 de agosto). Leve a fita e a água para um local ao ar livre e encontre uma árvore frutífera. Caminhe no sentido horário três vezes em torno da árvore e espalhe a Água da Prosperidade da Luz do Sol em torno dela e cante:

*Árvore bela e graciosa,
Que sua vida seja duradoura e livre.*

Então, amarre a fita dourada em volta do tronco da árvore e faça um grande laço. Em seguida, coloque as mãos na árvore e fale:

*Árvore bela e graciosa,
Que sua vida seja duradoura e livre.
Por favor, conceda-me poderes e sua bênção,*

*E traga-me oportunidades de ouro
No verão, no outono, no inverno e na primavera.
Assim eu desejo, que assim seja!*

Agora, encoste o corpo na árvore e coloque as duas mãos na casca. Pense no poder abundante e fértil da árvore tomando conta de seu corpo, mente e alma. Feche os olhos, inspire a cor dourada e expire qualquer tensão que você possa estar sentindo. Continue respirando a cor dourada durante alguns minutos. Quando terminar, desfaça o laço. Amarre de novo o laço ao lado da porta principal de seu lar ou local de trabalho para encorajar oportunidades de ouro ao longo do ano.

13 de agosto

FEITIÇO PARA CHOVER DINHEIRO

Considerada a mais poderosa das deusas da Ásia, a deusa hindu Lakshmi simboliza todas as formas de riqueza e prosperidade do mundo. Ela surgiu do oceano coberta de colares, braceletes e pérolas, coroada e dourada, trazendo um lótus.

Você precisará de óleo de essência de lótus, uma garrafa que esguiche cheia de água e uma xícara de arroz.

Escolha um local ao ar livre. Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Passe um pouco do óleo em si mesmo e diga:

*Lakshmi do Lótus, grande deusa da prosperidade,
Mãe divina e bela, por favor, venha até mim.*

Depois, espalhe o arroz no sentido horário. Ao fazer isso, fale:

*Ommmmmm, Ommmmmm, Ommmmmm,
Lakshmi de Lótus, grande deusa da prosperidade.
Que o dinheiro, a alegria e a fartura agora chovam sobre mim.
Pela jóia de lótus da Deusa Mãe, abençoada seja!*

Agora, use a garrafa e esguiche água no arroz que você espalhou em círculo. Inicie no quarto norte do círculo e siga no sentido horário. Ao fazer isso, diga:

*Ommmmmm, Ommmmmm, Ommmmmm,
Lakshmi de Lótus, grande deusa da prosperidade.
Que o dinheiro, a alegria e a fartura agora chovam sobre mim.
Pela jóia de lótus da Deusa Mãe, abençoada seja!*

Quando terminar, agradeça à deusa Lakshmi, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Use o calcanhar do seu pé de força para misturar o arroz na terra. Mantenha a garrafa cheia e esguiche água para o alto, sobre você, em sua porta da frente ou em seu carro, em todos os lugares que você queira que dinheiro, alegria e fartura chovam sobre você.

14 de agosto

POÇÃO DA DOCE PROSPERIDADE

Pegue uma tigela, uma bola de sorvete de baunilha, meia colher de chocolate em pó ou achocolatado, um quarto de xícara de amêndoas torradas moídas e uma cereja.

Coloque o sorvete na tigela e espalhe o chocolate sobre ele no sentido horário. Enquanto isso, diga:

Doce fartura e prosperidade, venham agora até mim.

Depois, espalhe as amêndoas moídas em círculo no sentido horário, em volta do círculo do chocolate, e repita:

Doce fartura e prosperidade, venham agora até mim.

Agora, coloque a cereja no meio do círculo feito com as amêndoas, e repita uma terceira vez:

Doce fartura e prosperidade, venham agora até mim.

Depois, concentre-se em atrair fartura e prosperidade ainda mais doce para você, enquanto se delicia com essa poção apetitosa. Imagine o quanto será doce!

15 de agosto

ENCANTO DA TARTARUGA PARA A FARTURA

A tartaruga possui qualidades mágicas de estabilidade e segurança. Ela pode ser usada para obter recompensas financeiras e estabilidade.

Você precisará de uma tartaruga de metal, um incenso, um prato de seixos e um copo d'água.

Acenda o incenso e dedique-o à sua deusa da fartura favorita. Em seguida, defume a tartaruga com a fumaça do incenso durante vários minutos. Também passe o prato e os seixos pela fumaça purificadora. Segure a tartaruga entre as duas mãos e repita três vezes:

Com este encanto, recebo a bênção divina.

Pela fartura do Norte, Leste, Sul e Oeste.

Coloque a tartaruga no prato junto com os seixos no quadrante norte de sua casa para atrair melhores oportunidades na carreira. Ou coloque o prato e a tartaruga ao lado de sua porta principal, em um local escondido, voltado para dentro. Quando tiver posicionado o prato com a tartaruga, despeje a água no prato. Quando a água evaporar do prato, encha novamente. Cada vez que você fizer isso, a fartura da alegria e da prosperidade também será renovada.

16 de agosto

PÓ DA FORTUNA

Para este feitiço, você precisará de uma tigela, um pilão ou moedor de café (um que você não irá mais usar), quatro pitadas de flores de lavanda desidratadas, quatro pitadas de gengibre desidratado, quatro pitadas de flores de jasmim desidratadas e quatro pitadas de casca de carvalho.

Moa todos os ingredientes até que eles se transformem em um pó fino. Ao moer as ervas, imagine-se em um jardim suntuoso e fascinante, cheio de todos os tipos de seres imaginários prestativos e generosos. Faça isso durante alguns minutos. Depois, coloque o Pó da Fortuna na tigela. Segure-a com as duas mãos e repita três vezes com uma voz decidida:

Por favor, partilhe a fortuna mágica comigo.

Em nome dos seres presentes, abençoados sejam!

Agora, espalhe pequenas pitadas do Pó da Fortuna nos cantos de seu lar e do local de trabalho (Norte, Leste, Sul e Oeste, nessa ordem). Espalhe também um pouco do pó mágico em seu bolso, bolsa, carteira e talões de cheque, para trazer mais fortuna e riqueza.

17 de agosto

SUCO DA ABUNDÂNCIA

Pegue meio copo de suco de maçã natural, meio copo de suco de uva, meio copo de suco de mamão, uma tigela e um copo grande cheio de gelo. Misture os sucos no sentido horário dentro da tigela. Enquanto estiver mexendo, cante:

Abundância divina, venha até mim.

Agora, despeje a poção no copo sobre o gelo. Antes de cada gole, repita:

Abundância divina, venha até mim.

Ao ingerir a poção, imagine que uma abundância de amor, alegria e prosperidade se encaminha em sua direção, vinda de todas as partes, de perto e de longe, hoje e sempre.

18 de agosto

FEITIÇO DA VELA DE OITO DIAS DE BUDA

Este feitiço simples é muito poderoso.

Você precisará de uma vela grande e vermelha com a forma de Buda, um prato coberto com uma folha de papel-alumínio e uma caneta.

Escreva suas iniciais três vezes na vela. Depois, coloque-a no prato, voltada para a porta principal de sua casa. Acenda a vela e fale:

*Dedico esta vela ao esplendor de Buda.
Ajude-me a descobrir alegria em sua luz.
Traga fartura para o meu lar hoje.
Querido Buda, por favor, ilumine o caminho!
Traga abundância e harmonia para o meu lar.*

Agora, permita que a vela queime por pelo menos três horas. Enquanto isso, imagine todo tipo de fartura vindo de todos os cantos. Aproveite a visualização. Depois de três horas, apague a vela. Reacenda-a no dia seguinte, repita a dedicação quando fizer isso. No oitavo dia, permita que a vela queime em segurança até o fim. (Nota: você precisará trabalhar com a vela para que ela continue queimando. Recupere o pavio da vela derretida e reacenda-o se ele se apagar.)

19 de agosto

JARDIM DA PROSPERIDADE

Para este feitiço, você precisará de uma fotografia sua, ou de você com sua família, uma fotografia ou imagem de seu jardim ideal, três velas verdes e um tambor.

Acenda a primeira vela, depois acenda a segunda na chama da primeira, e depois a terceira na chama da segunda. Ao acender cada uma delas, repita:

*Dedico esta vela à terra, ao ar, ao fogo e ao mar.
Pela Senhora e pelo Senhor da prosperidade, abençoados sejam!*

Depois, coloque as fotografias ou imagens na frente das velas, onde você possa enxergá-las com facilidade. Imagine uma névoa verde suave tomando conta das chamas. Repita três vezes:

*Na névoa verde e mágica, eu vejo
Um jardim abençoado de prosperidade.
Que assim seja, abençoado seja!*

Agora, imagine um belo jardim de prosperidade na névoa verde que envolve as chamas. Permita que sua imaginação viaje. Encha seu jardim mágico com

extraordinários seres encantados, com flores de todas as cores e vegetais de todo tipo, bem como com árvores frutíferas, árvores centenárias magníficas, seus animais de poder, um lago cristalino e uma queda d'água poderosa. Aproveite a beleza abundante do jardim mágico na chama das velas. Agora, pegue o tambor e toque para que esse jardim ganhe vida. Ao tocar, cante:

*Jardim abençoado da prosperidade,
Ganhe vida, abençoado seja!*

Faça isso por, pelo menos, 15 minutos. Deixe que as velas queimem em segurança. Coloque as duas imagens juntas, com a imagem do jardim atrás da sua (ou de sua família). Guarde essas imagens no congelador. Pegue o tambor, concentre sua atenção nas duas imagens e toque para entrar no jardim da prosperidade toda vez que quiser trazer mais prosperidade para a sua vida. Para criar um jardim da prosperidade de verdade, plante diversas flores, vegetais e árvores em torno de sua casa durante o ano e cuide deles com amor e carinho.

20 de agosto

FEITIÇO DA VELA PRATEADA

Neste feitiço, você precisará de uma vela prateada, ou envolvida em uma fita adesiva prateada, um castiçal, uma caneta, quatro pitadas de hortelã, quatro pitadas de gengibre moído e quatro pitadas de manjeriço.

Use a caneta para escrever seu nome na vela. Em seguida, escreva as expressões *Riqueza Prateada e Dinheiro* e, depois, *Abençoado seja!*. Segure a vela com ambas as mãos até que ela aqueça. Ao fazer isso, imagine moedas e riquezas vindo em sua direção. Então, coloque a vela no castiçal e coloque-o no altar. Espalhe as pitadas de hortelã, gengibre e manjeriço no sentido horário em torno da vela, em três círculos. Acenda a vela e repita três vezes:

*Riqueza prateada e dinheiro,
Luz brilhante e luminosa,
Tragam-me alegria e prosperidade.
Assim eu desejo, que assim seja!*

Em seguida, imagine durante alguns minutos todos os presentes que você já recebeu ao longo dos anos e o quanto você é abençoado. Agora, imagine alguns dos presentes futuros de alegria e prosperidade que você tanto deseja. Faça esse exercício durante pelo menos 15 minutos. Deixe que a vela queime em segurança.

21 de agosto

MAGIA DO BUDA RISONHO

Consiga uma estatueta ou uma imagem de um Buda risonho. Coloque-a à sua frente e concentre toda a sua atenção nela durante alguns minutos. Depois diga:

Buda risonho, deus generoso,

Por favor, conceda-me os presentes divinos

Enquanto um torna-se dois e depois três.

Em nome de Buda, abençoado seja!

Continue olhando para o Buda risonho. Imagine suas finanças melhorando cada vez mais. Faça isso durante cinco minutos. Posicione a estatueta ou a imagem de modo que ela fique de frente para a porta principal de sua casa ou escritório, ou coloque-a em posição diagonal mas voltada para a porta principal. Isso trará presentes divinos de Buda: sucesso pessoal e ganhos financeiros.

22 de agosto

FEITIÇO DA FADA DO DENTE

Este feitiço é dedicado ao dia oficial da Fada do Dente. Você não precisa perder um dente para receber as graças da Fada do Dente.

Pegue uma vela virgem de cera branca e um castiçal, uma tigela de água fria, uma caneta, flores frescas e óleo de essência de lavanda.

Lave a vela com a água e seque-a. Use a caneta para escrever suas iniciais na vela, em letras grandes. Depois, escreva *Presentes da Fada do Dente* sobre as suas iniciais. Esfregue o óleo na vela e depois passe um pouco em você. Coloque a vela no castiçal e posicione-o no altar. Distribua as flores em sentido horário em torno do castiçal. Limpe o óleo das mãos e acenda a vela, dedicando-a às fadas generosas e prestativas. Agora, olhe fixamente para a chama e imagine todos os tipos de

presentes maravilhosos e mágicos das fadas sendo derramados sobre você. Repita três vezes:

*Fada radiante da terra, do ar, do fogo e do mar,
Por favor, derrame seus presentes mágicos sobre mim.*

Deixe a vela queimar por pelo menos 16 minutos por dia, durante oito dias consecutivos. Todas as vezes que você acender a vela, imagine-se recebendo o banho dos presentes mágicos das fadas e repita três vezes:

*Fada radiante da terra, do ar, do fogo e do mar,
Por favor, derrame seus presentes mágicos sobre mim.*

No oitavo dia, deixe que a vela queime até o fim em segurança. Recolha os restos da vela e enterre-os sob um arbusto florido, como uma oferenda à fada generosa e prestativa.

23 de agosto

BONECA DE MALVA-ROSA E MIL-FOLHAS

Você pode confeccionar esta boneca da prosperidade com seus filhos ou outros membros da família.

Você precisará de oito talos de malva-rosa com sementes, oito flores de mil-folhas com caule e oito fitas verdes de cerca de 30cm.

Pegue todos os itens e procure um local ao ar livre. Junte todos os talos e as flores, e amarre-os com as fitas. Ao amarrar cada fita em volta dos talos, diga:

Estamos amarrando felicidade e prosperidade em nossas vidas.

Quando terminar, coloque a boneca em seu jardim, onde você possa vê-la com facilidade. Todo dia, recolha algumas sementes dos talos secos e espalhe-as do lado de fora de sua casa, em locais onde você gostaria que elas crescessem. Regue as sementes junto a seus filhos, para encorajá-las a vingar e crescer. À medida que elas crescerem, sua felicidade e seu bem-estar também crescerão e darão frutos, com a prosperidade vindo ano após ano.

24 de agosto

A RIQUEZA SECRETA DAS PLANTAS

No Feng Shui, a planta de jade traz riqueza e boa sorte.

Você precisará de uma planta viva, de preferência uma planta de jade.

Coloque-a no canto sudeste do seu lar. O Sudeste é a direção da riqueza e da boa sorte. Depois de colocar a planta no lugar, concentre a atenção em sua beleza, e repita três vezes:

*Linda planta, enquanto viceja e cresce,
O mesmo ocorre com minha riqueza e boa sorte.*

Tome conta e regue a planta regularmente. À medida que ela cresce e viceja, o mesmo acontecerá com sua riqueza e boa sorte.

25 de agosto

CAMINHANDO NO VERDE

Você precisará de um par de meias verde e um gramado. Pouco antes de amanhecer, coloque as meias nos pés, saia de casa e caminhe no gramado por pelo menos cinco minutos. Enquanto suas meias se encharcam com o orvalho da manhã, cantarole suavemente:

*Estou caminhando no verde.
A mim virá nova prosperidade.*

Quando terminar, tire as meias e amarre-as juntas. Coloque-as ao sol para secar e use-as para atrair nova prosperidade. Você pode repetir este feitiço sempre que desejar.

26 de agosto

COOKIES DA FORTUNA EM FORMA DE RUNAS

Você pode fazer esses biscoitos da fortuna com toda a família reunida.

Pegue uma receita de *cookies* e os ingredientes necessários, uma xícara de castanha e leite.

Prepare a receita e crie *cookies* grandes. Use as castanhas para fazer as runas em cima dos *cookies*, antes de colocá-los para assar — Sowelo [S], Fehu [F] e Jera [G]. A energia de Sowelo ajudará a fortalecer seu poder pessoal e suas habilidades mentais; a energia de Fehu ajudará na manifestação de mais riquezas móveis, como dinheiro, e bens; e a energia de Jera trará recompensas, colheitas frutíferas e boa sorte.

Quando os *cookies* estiverem prontos, deixe-os esfriar e coma um de cada vez. Antes de comer cada um, cante a runa que você está comendo nove vezes. Por exemplo:

*Sowelo, Sowelo, Sowelo,
Sowelo, Sowelo, Sowelo,
Sowelo, Sowelo, Sowelo!*

Isso dará a esses *cookies* ainda mais energia. Você pode ainda beber o leite para acompanhar os *cookies*, seguindo o costume norte-americano.

27 de agosto

FEITIÇO DA MELODIA MUSICAL

Você precisará de uma música relaxante com uma melodia que você adore entoar, cinco velas verdes, cinco cédulas de dinheiro e óleo de patchuli.

Ligue o aparelho de som, com a música. Esfregue o óleo nas velas e depois passe um pouco em você. Posicione as velas no formato de uma estrela de cinco pontas em cima do altar. Isso representa os cinco elementos — terra, ar, fogo, água e espírito. Agora coloque as cédulas na frente das velas. Derrame uma gota do óleo em cada uma das notas. Ao fazer isso, diga:

*Dinheiro atrai dinheiro.
Traga mais dinheiro
Enquanto então esta melodia.
Que assim seja! Abençoado seja!*

Agora, limpe o óleo das mãos e acenda as velas, uma de cada vez, começando pela vela no topo da estrela e seguindo no sentido horário. Antes de acender cada uma, diga:

Dinheiro atrai dinheiro.

Traga mais dinheiro

Enquanto entôo esta melodia.

Que assim seja! Abençoado seja!

Sente-se e olhe fixamente para as velas. Ao fazer isso, entoe a melodia da música que você está ouvindo. Toque a música repetidas vezes, entoe a melodia e admire a dança das chamas das velas. Agora, imagine muito dinheiro vindo para você naturalmente, como a melodia da música percorre sua mente. Deixe que as velas queimem em segurança. Todo dia, entoe a melodia para atrair dinheiro e prosperidade.

28 de agosto

AMULETO PARA DINHEIRO

Você precisará de uma vela votiva verde, uma bolsinha verde de amarrar, um pedaço de musgo verde de árvore, oito cravos, oito pitadas de pimenta-da-jamaica, oito amêndoas, oito cápsulas de equinácea, uma cédula e um pequeno cristal de quartzo.

Acenda a vela. Coloque todos os itens na bolsa de uma vez só. Dobre a cédula quatro vezes e coloque-a por último. Feche a sacola, segure-a com a mão de força e dê a ela poderes ao repetir três vezes:

Sacola do dinheiro mágica e verde,

Traga-me dinheiro rapidamente.

Traga-me felicidade duradoura.

Que assim seja! Abençoado seja!

Repouse a sacola na frente da vela e deixe a vela queimar em segurança até o fim. Quando terminar, coloque a sacola na gaveta de sua mesa, para que ela atraia mais dinheiro e felicidade para você todos os dias do ano.

29 de agosto

FEITIÇO DO CHEQUE PELO CORREIO

Para este feitiço, você precisará de uma vela grande dourada e um castiçal, óleo de canela, seu talão de cheques, uma conta a ser paga e uma caneta.

Use a caneta para escrever na vela o nome da empresa ou pessoa a quem você está devendo dinheiro. Então, escreva a quantia devida. Esfregue o óleo na vela e coloque-a no castiçal sobre o altar. Depois, limpe o óleo das mãos. Use a caneta para preencher um cheque no valor da conta. Coloque a conta a ser paga e o cheque dentro de um envelope e posicione-o sob a vela no altar. Acenda a vela e diga:

*Esta vela ilumina o caminho
E traz dinheiro para pagar
Esta conta que hoje eu devo.
Que assim seja! Abençoado seja!*

Depois, olhe fixamente para a vela durante alguns minutos enquanto imagina recursos e dinheiro surgindo em sua vida, de maneira que fique fácil para você pagar a conta em uma semana. Visualize-se pagando a conta com o cheque em uma semana. Faça esse exercício por 15 minutos e depois apague a vela. Repita o processo todos os dias, durante uma semana. No sétimo dia, permita que a vela queime em segurança até o fim. Nesse período de uma semana, é bem provável que você consiga o dinheiro para pagar a conta.

30 de agosto

FEITIÇO DO TESOURO DO DRAGÃO

Os dragões simbolizam boa sorte, poder elementar, potência, sabedoria e riqueza. Os dragões guardam tesouros magníficos de pedras e metais preciosos escondidos secretamente em cavernas e grutas profundas. Até mesmo hoje em dia, alguns dizem que os dragões ainda podem ser encontrados em fontes sulfurosas, poços, lagos, cavernas oceânicas e no interior de montanhas. Dragão é sinônimo de Uróboro ou Serpente da Terra, o símbolo de poder e sabedoria incessantes e inovadores.

Para este feitiço, você precisará de uma vela dourada, uma caneta, a estatueta de um dragão, óleo de sangue de dragão, oito pitadas de manjerição e uma música poderosa.

Trace o círculo mágico e invoque os elementos. Coloque a música, uma que realmente faça seu sangue circular. Em seguida, escreva suas iniciais na vela. Depois, escreva as palavras *Tesouro do Dragão* sobre elas. Envolve a vela no óleo e depois passe um pouco em você. Coloque a vela no altar e espalhe pitadas de manjerição no sentido horário em torno dela. O manjerição ajuda a suavizar a energia do dragão. Então, acenda a vela e dedique-a aos prestativos dragões. Repita três vezes:

Dragões magníficos e poderosos, abençoados sejam!

Esfregue o óleo na estatueta do dragão. Segure-a com as duas mãos e repita três vezes:

Magníficos dragões da terra, do ar, do fogo e do mar,

Partilhem seus tesouros de dragão comigo.

Do Norte, do Leste, do Sul e do Oeste.

Pelos poderes dos dragões, eu sou abençoado!

Continue segurando a estatueta com as mãos durante alguns minutos enquanto olha fixamente para a chama da vela. Imagine-se recebendo uma parcela do tesouro do dragão nos próximos meses. Quando terminar, agradeça aos dragões poderosos, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Coloque a estatueta ao lado da vela enquanto esta queima em segurança. Depois, coloque o dragão na parte leste de sua casa ou escritório para atrair boa sorte e sua parcela do tesouro do dragão.

31 de agosto

DOCE MAGIA DO DINHEIRO

Para este feitiço, consiga uma vela verde, um castiçal e duas colheres (chá) de mel.

Trace um círculo mágico e invoque os elementos. Envolve a vela com uma das colheres de mel. Coloque-a no castiçal e limpe as mãos. Então, acenda a vela e dedique-a à sua deusa da fartura favorita. Olhe fixamente para a chama da vela e repita três vezes:

*Mel mágico, divino e doce,
Ajude a alegria e a boa sorte a grudarem em mim.
Pela Deusa, abençoado seja!*

Aqueça as duas mãos na chama da vela durante alguns minutos, mas cuidado para não machucar a pele. Então, despeje uma colher de mel nas mãos e esfregue-as durante alguns instantes. Ao fazer isso, cantarole:

*Que o dinheiro grude em mim como o mel.
Pela Deusa, abençoado seja!*

Quando terminar, lave as mãos. Depois, agradeça à Deusa, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Deixe que a vela queime em segurança.

SETEMBRO

1º de setembro

FEITIÇO DO PODER DO SOL

Serão necessários um vaso com flores viçosas e oito pitadas de manjeriço.

Pouco antes do nascer do sol, trace um círculo mágico e cubra a circunferência com as flores. Polvilhe o manjeriço por cima das flores, no sentido horário. Evoque os elementos. Coloque-se de frente para o Leste, de preferência em algum lugar onde você possa contemplar o sol nascendo, e segure o vaso de flores. Recite:

*Pela Senhora e pelo Senhor,
Que o poder próspero do sol
Ajude essas flores a crescerem e florescerem
E que traga abundância à minha vida.
Como desejo, que assim seja feito!*

Agora, imagine a energia reluzente do sol preenchendo as flores e inundando você por completo com a luz solar e a sorte radiante. Faça isso por pelo menos trinta minutos. Ao terminar, agradeça à Deusa e ao Deus, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Em seguida, plante as flores no jardim, do lado de fora, em um local claro e ensolarado, e regue-as regularmente. Você também pode colocar o vaso na varanda ou em uma janela ensolarada e cuidar bem das flores. À medida que a planta se desenvolver e florescer, o mesmo acontecerá com sua sorte.

2 de setembro

FEITIÇO DAS BRUMAS MÁGICAS

Você vai precisar de óleo de hortelã, óleo de tomilho, óleo de alecrim, meia xícara de água de fonte ou de poço e uma garrafa escura com borrifador.

Encha a garrafa com a água e pingue vinte gotas de óleo de hortelã, dez gotas de óleo de tomilho e dez de óleo de alecrim. Tampe a garrafa e agite-a bem. Enquanto a agita, cante:

Bruma mágica, abençoada seja.

Traga-me prosperidade divina.

Feche os olhos e borrife a bruma sobre a sua cabeça diversas vezes. Inspire o aroma. Cada vez que você borrifar a bruma sobre a cabeça, cante:

Bruma mágica, abençoada seja.

Traga-me prosperidade divina.

Para obter melhores resultados, use a bruma durante os próximos três dias.

3 de setembro

MOEDA MÁGICA

Você vai precisar de um incenso de cedro, uma pena grande ou um leque de penas, uma moeda prateada, papel e caneta.

Trace um círculo mágico e evoque os elementos. Use a caneta e o papel para anotar o tipo de abundância que você deseja no próximo mês. Depois, acenda o incenso de cedro e purifique bem a moeda com a fumaça. Em seguida purifique a si mesmo. Use a pena para “pincelar” a fumaça sobre a moeda e sobre si. Apague o incenso quando terminar. Segure a moeda com a sua mão de força e leia as anotações em voz alta três vezes. Ponha a moeda no centro do papel e dobre-o junto três vezes. Segure a dobradura com a mão de força e recite três vezes:

Moeda mágica da fartura,

Traga-me prosperidade divina.

Que assim seja! Abençoada seja!

Imagine estar atraindo exatamente o tipo de abundância que deseja. Imagine também as diversas formas como essa abundância fluirá até você a partir de seus esforços, suas idéias e por estar magicamente no lugar certo e na hora certa. Ao

terminar, agradeça aos elementos e despeça-se deles, fechando o círculo. Guarde o papel dobrado com a moeda dentro da carteira. De vez em quando, atraia mais poder à moeda mágica, segurando o papel dobrado com ela em sua mão de força e repita:

*Moeda mágica da fartura,
Traga-me prosperidade divina.
Que assim seja! Abençoada seja!*

Guarde o papel com a moeda novamente em sua carteira.

4 de setembro

MAGIA DA CAMINHADA DE COLETAS

Você precisará de um pôster verde grande, uma bolsa, cola, canetinhas de *glitter* douradas e prateadas e algum parente ou amigo. (Observação: você pode fazer este feitiço sozinho, mas na companhia de alguém é mais divertido)

Faça uma caminhada pela sua vizinhança ou por um parque perto de sua casa e colete objetos pequenos, como folhas, gravetos, frutas silvestres, flores, pedras, pedaços de papel, moedinhas, papel de bala, pedaços rasgados de plástico, pano ou metal. Recolha tudo o que você achar “certo” em diferentes lugares e coloque na bolsa. Sempre que eu faço essa caminhada coletora, acabo reunindo coisas interessantes. Quando tiver coletado 16 itens ou mais, volte para casa com a bolsa. Escreva com as canetinhas de *glitter* sobre o pôster todos os tipos de prosperidade e abundância que você deseja para a sua vida. Depois, escreva no pôster os nomes de algumas deusas ou deuses da prosperidade e abundância. Retire da bolsa os itens coletados durante a caminhada e arrume-os no pôster. Não pense muito no que está fazendo, mas “sinta” os itens no pôster. Coloque-os onde parecerem melhor. Em seguida, cole-os no pôster. Quando acabar, concentre a atenção na obra de arte que você acaba de criar e abençoe tudo, dizendo:

*Abençoe este pôster da prosperidade divina.
Pela Deusa e pelo Deus, abençoado seja!*

Pendure a peça em algum lugar onde possa ser facilmente vista durante um ano, a fim de atrair prosperidade e abundância divinas para você. Você pode fazer um novo trabalho desses sempre que precisar atrair mais prosperidade.

5 de setembro

FEITIÇO DA AMBIÇÃO PELO SUCESSO

Você vai precisar de quatro castanhas-de-caju, quatro pistaches, quatro amêndoas e uma vela verde.

Acenda a vela, dedicando-a à sua deusa de prosperidade favorita, como Anu (celta) ou Lakshmi (hindu). Em seguida, disponha as castanhas, pistaches e amêndoas ao redor da vela, em sentido horário. Concentre a consciência na chama da vela e imagine de modo concreto a sensação de ter o sucesso e a prosperidade que você sempre desejou e mereceu. Continue mentalizando e coma os pistaches, as amêndoas e as castanhas, um de cada vez, começando com o que estiver no alto do círculo. Coma os demais em sentido horário. Antes de ingerir cada um dos alimentos, imagine uma prosperidade deliciosa preenchendo você e diga:

Que abençoada seja a prosperidade divina!

Ao terminar, continue meditando com a chama da vela, mentalizando o tempo todo a inundação de abundância e prosperidade aprazíveis em sua vida.

6 de setembro

MAGIA DA SINTONIA FELIZ

Para este feitiço, serão necessários um aparelho de som que toque CD ou fita cassete, música alegre e óleo de patchuli.

Unja-se com o óleo perfumado e coloque uma música alegre no aparelho de som. Por exemplo, você pode colocar *I feel good*, do James Brown, ou *O que é o que é*, do Gonzaguinha. Deixe a música tocar pelo menos três vezes. Ao longo do dia, cantarole ou assovie a melodia repetidamente. Cada vez que você cantá-la, atrairá mais felicidade e sorte. Você pode repetir esse feitiço quantas vezes quiser.

7 de setembro

ENCANTO DA MOEDA PARA A INDEPENDÊNCIA

Em homenagem ao Dia da Independência, este encanto da moeda pode ser usado para ajudá-lo a alcançar independência financeira.

Você precisará de uma vela verde, uma amarela, uma azul e uma branca, um incenso e uma moeda prateada.

Dedique cada uma das velas a uma deusa de prosperidade como Anu (celta), Lakshmi (hindu) ou Freya (escandinava). Escreva as palavras *Independência financeira* em cada uma delas e acenda-as na seguinte ordem: verde, amarela, azul e branca, dedicando-as à liberdade e à independência. Acenda o incenso com a chama da vela branca e defume a moeda prateada. Segure a moeda com a mão de força e carregue-a dizendo as seguintes palavras três vezes:

Pelo poder divino da Deusa e do Deus, carrego esta moeda prateada com liberdade e independência financeira.

Permita que as velas queimem em segurança e o incenso se apague. Leve consigo o encanto da moeda para a independência no bolso, na carteira ou na bolsa. Certifique-se de recarregá-la uma vez por dia, segurando-a com a mão de força e repetindo:

Pelo poder divino da Deusa e do Deus, carrego esta moeda prateada com liberdade e independência financeira.

8 de setembro

LAR PRÓSPERO, DOCE LAR

Existem muitas histórias e lendas sobre pessoas que enriquecem por meio de um sonho. Uma dessas histórias fala de um homem jovem e rico que perde tudo e passa a se sustentar com um árduo trabalho em Dublin. Certa noite, um velho feiticeiro o procura num sonho e anuncia: "Sua sorte está em Londres, siga para lá em sua busca." Então, o jovem segue para lá. Ele chega após o anoitecer e busca abrigo em um parque. Enquanto dorme, uma gangue o assalta. Ao amanhecer, ele senta-se ao pé de um enorme carvalho no parque, refletindo sobre o que fazer, quando um velho feiticeiro em farrapos caminha em sua direção e pergunta: "De

onde você vem?" Ao que o jovem responde: "De Dublin." O ancião pergunta: "O que o trouxe aqui?" O jovem conta ao ancião sobre o seu sonho e o assalto. O ancião sorri e declara: "Não seja tolo. Um homem apareceu nos meus sonhos três vezes e descreveu uma casa em Dublin onde um grande tesouro estaria enterrado embaixo de um carvalho. Ele também me mandou ir até lá e cavar, mas eu não vou correr atrás disso como um desesperado." O ancião continua contando sua história por algum tempo, descrevendo os detalhes do sonho, a casa e a árvore. Ele tira algumas moedas do bolso do casaco esfarrapado e diz: "Isso o ajudará a voltar para casa, meu ingênuo jovem." O jovem lhe agradece e aceita o dinheiro. Ele se dá conta de que o homem havia acabado de descrever sua própria casa em Dublin e o carvalho ao lado. Ao chegar em casa, ele cava o grande tesouro e vive feliz e afortunado para o resto da vida.

É necessário que você tenha uma árvore no seu jardim, uma colher de pedreiro, ou uma pá, e um cristal de quartzo pequeno.

Vá para o jardim com a pá e o cristal. Cave um buraco pequeno para o cristal na base leste da árvore. Se não houver árvores em seu jardim ou no quintal, arrume uma pequena planta em um vaso e disponha-o no quadrante leste de sua sala de estar. Segure o cristal com sua mão de força e recite:

Pela graça e pela generosidade divinas

Da Deusa e do Deus.

Traga sorte e fortuna

Para o meu doce lar, lar próspero.

Traga muita alegria e amor

Para o meu doce lar, lar abundante.

Pela graça da Deusa e do Deus.

Que assim seja! Lar doce lar. Que abençoado seja!

Coloque a pedra no buraco e cubra com terra. Ponha três pedras pequenas ou gravetos por cima e diga três vezes:

Que assim seja! Lar doce lar. Que abençoado seja!

Nas próximas 28 noites, ao anoitecer, repita para si mesmo(a) diversas vezes:

*Lar doce, lar próspero,
Lar doce, lar abundante.
Que assim sonhe! Que assim seja!*

9 de setembro

FEITIÇO DA RIQUEZA DOS RIOS

Você precisará de um pedaço pequeno de jaspe vermelho e de uma xícara de arroz cru.

Para começar, leve a pedra e o arroz para o quintal e procure um rio ou um córrego. Posicione-se, sentado ou de pé, perto da água, e procure três pedras pequenas no chão à sua volta. Lance uma pedra de cada vez na água. A cada lançamento, diga:

*Espíritos dos rios, abençoados sejam.
Enquanto correm, que a riqueza flua para mim.
Enquanto prosperam, que minha sorte renasça.
Pelo Norte, Leste, Sul e Oeste,
Pelos espíritos dos rios, que eu seja abençoado.*

Em seguida, mova as mãos pela água por alguns minutos. Toque, cheire e veja a água. Examine a água, respire fundo e funda-se com o rio por alguns minutos. Lance o jaspe na água e repita:

*Espíritos dos rios, abençoados sejam.
Enquanto correm, que a riqueza flua para mim
Enquanto prosperam, que minha sorte renasça
Pelo Norte, Leste, Sul e Oeste,
Pelos espíritos dos rios, que eu seja abençoado.*

Em seguida, jogue o arroz na água, algumas pitadas de cada vez. Após terminar de jogar o arroz, diga:

*Espíritos dos rios, abençoados sejam.
Enquanto correm, que a riqueza flua para mim.*

*Enquanto prosperam, que minha sorte renasça.
Pelo Norte, Leste, Sul e Oeste,
Pelos espíritos dos rios, que eu seja abençoado.*

Quando terminar, agradeça aos espíritos fluviais e divirta-se no rio o tempo que desejar.

10 de setembro

ENCANTO DA SORTE

Você vai precisar de um caule de malva-da-índia com vagem contendo sementes, quatro caules de angico e uma fita verde de 60cm de comprimento.

Vá para o jardim e amarre a fita em torno dos caules de malva-da-índia e de angico. Depois, intensifique o encanto dizendo três vezes:

*Encanto mágico da sorte e da riqueza
Traga abundância e saúde.
Pela fada da malva-da-índia e do angico,
Traga a prosperidade para o meu caminho.*

Deixe o encanto na frente de sua casa para atrair abundância e prosperidade. No mês seguinte, plante as sementes secas de dentro da vagem em seu jardim e regue-as com frequência. À medida que florescem, florescem também sua sorte, riqueza e saúde.

11 de setembro

ORAÇÃO PELA ABUNDÂNCIA DA TERRA

Todos nós lembraremos deste dia com tristeza e dor para o resto de nossas vidas. Em vez de se conectar aos eventos negativos desse dia, essa oração promove paz, amor, harmonia, tolerância, abundância e beleza.

Você vai precisar de pedaços de fita de 23cm de comprimento com as cores do arco-íris.

Para começar, segure as fitas com as mãos e amarre-as. Enquanto isso, una-se à Deusa Mãe e ao Deus Pai. Depois, segure as fitas entre as mãos, como se estives-

se rezando, e recite essa reza assim que o sol começar a nascer, no início da manhã. Essa oração de Abundância da Terra é especialmente forte se seus parentes e amigos estiverem com você.

*Amável Deusa Mãe e Deus Pai,
 Eu rogo, ajude-nos a conhecer a paz no mundo.
 Eu rogo, ajude-nos a conhecer o amor divino.
 Eu rogo, ajude-nos a aprender a tolerância.
 Eu rogo, ajude-nos a viver em harmonia.
 Eu rogo, ajude-nos a partilhar nossa abundância.
 Eu rogo, ajude-nos a criar beleza.
 Eu rogo, amável Senhora e Senhor.
 Que todo o terror e a dor sejam extintos.
 Ajude-nos a unir-nos todos como em UM mundo.
 Em nome da Deusa e do Deus, abençoados sejamos!*

Agora, até as fitas em uma árvore saudável ou arbusto no jardim. Sempre que passar pelas fitas ou olhá-las, repita a oração para atrair paz, amor, tolerância, harmonia, abundância e beleza agora e para sempre.

12 de setembro

MAGIA DA RIQUEZA DOURADA

Você vai precisar de oito bulbos de narciso, adubo e uma pá pequena.

Vá para o jardim e procure uma pequena clareira ensolarada para plantar os bulbos. Faça buracos para os bulbos com a pá. E preencha-os com um pouco dos vegetais. Antes de enterrar cada um dos bulbos, segure-os, um de cada vez, e conceda-lhes poder, dizendo:

*Traga riquezas divinas e douradas para mim.
 Pela fada dos narcisos, que abençoadas sejam!*

Em seguida, plante os bulbos e cubra-os com terra. Enquanto isso, repita:

*Traga riquezas divinas e douradas para mim.
Pela fada dos narcisos, que abençoados sejam!*

À medida que os bulbos germinarem, derem folhas e flores douradas na primavera seguinte, suas riquezas também prosperarão.

13 de setembro

POÇÃO DA BATATA QUENTE

Para este feitiço, serão necessárias duas colheres (sopa) de azeite de oliva extra virgem, duas cebolas amarelas, dois dentes de alho, quatro batatas russet grandes, uma folha de louro, um raminho de tomilho, um punhado de salsinha fresca, um litro de leite desnatado, um quarto de xícara de cebolinha picada, uma panela de barro grande e uma colher de pau. Coloque as cebolas e o alho na panela, e cozinhe-os no forno a 120°C, durante uma hora. Espere esfriarem. Acrescente o azeite na panela e deixe aquecer em fogo médio. Finalmente, pique as cebolas e o alho. Enquanto isso, cante:

*Poção da prosperidade,
Traga-me abundância.
Que abençoada seja!*

Depois, adicione os pedaços na panela no fogo e frite-os até dourarem. Enquanto estiver fritando, mexa os ingredientes em sentido horário com a colher de pau e cante:

*Poção da prosperidade,
Traga-me abundância.
Que abençoada seja!*

Em seguida, acrescente as batatas (cortadas) e frite-as também. Enquanto estiver cortando e mexendo a batata, cante:

*Poção da prosperidade,
Traga-me abundância.
Que abençoada seja!*

Corte a folha de louro em quatro pedaços e acrescente à poção. Enquanto estiver mexendo, cante:

*Poção da prosperidade,
Traga-me abundância.
Que abençoada seja!*

Agora, adicione as folhas de tomilho e corte-as (remova o caule e enterre-o na terra ou jogue-o em um lixo biodegradável). Enquanto estiver mexendo os pedaços de tomilho na poção, cantarole:

*Poção da prosperidade,
Traga-me abundância.
Que abençoada seja!*

Adicione a salsinha, depois de picada. Enquanto estiver mexendo, cante:

*Poção da prosperidade,
Traga-me abundância.
Que abençoada seja!*

Para terminar, acrescente o leite. Enquanto estiver mexendo a poção em sentido horário com a colher de pau, repita e cante:

*Poção da prosperidade,
Traga-me abundância.
Que abençoada seja!*

Cozinhe a poção por trinta a quarenta minutos, mexendo vez ou outra para evitar que grude no fundo da panela. Com a colher, remova os pedaços de louro. (Observação: você pode deixar a mistura esfriar, passá-la em um processador de alimentos e esquentar novamente, se desejar uma poção mais cremosa.) Sirva a poção de batata quente em tigelas ou canecas e decore com cebolinha picada. Antes de tomar cada colherada da poção, diga:

*Poção da prosperidade,
Traga-me abundância.
Que abençoada seja!*

14 de setembro

DINHEIRO SOB OS ARBUSTOS

Para este feitiço, você vai precisar de um arbusto em flor, uma nota de dólar, uma videira flexível de 40cm de comprimento, oito pitadas de manjerona, oito cravos-da-índia e oito amêndoas.

Leve todos os ingredientes para o jardim e selecione um arbusto em flor. Trace um círculo mágico em torno do arbusto e espalhe a manjerona, os cravos-da-índia e as amêndoas em sentido horário, do lado de dentro do círculo. Em seguida, evoque os elementos. Dobre a cédula de dólar oito vezes, segure-a com a sua mão de força e diga:

*Que minha riqueza e fortuna floresçam assim como este arbusto.
Pelas fadas prestativas da terra, do ar e do mar, que abençoadas
sejam!*

Amarre a cédula de dólar no arbusto em flor com o comprimento do vinhedo. Quando acabar, agradeça às fadas, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Lembre-se de regar e cuidar do arbusto para que continue florescendo. Quando o arbusto der brotos e flores, sua riqueza e fortuna também prosperarão.

15 de setembro

FEITIÇO DA ABUNDÂNCIA DO PÃO

O pão é um símbolo sagrado da vida.

Você precisará de pão de papoula ou gergelim, do seu legume preferido, ou queijo cremoso, e de uma faca.

Espalhe uma pasta feita com seu legume preferido ou o queijo cremoso sobre as fatias de pão. Antes de comer cada fatia, segure-as e diga:

*Símbolo sagrado da abundância,
Conceda-me poder. Abençoado seja!*

Ao acabar de comer, deixe um pedaço pequeno de pão na porta da frente de sua casa, um na porta dos fundos e em seu bolso, para atrair mais abundância.

16 de setembro

FEITIÇO DA BRUMA DE DINHEIRO

Você vai precisar de óleo de limão, óleo de baunilha, óleo de néroli, meia xícara de água de fonte ou de poço e uma garrafa escura com borrifador.

Encha a garrafa de água e pingue quarenta gotas de óleo de limão, vinte de óleo de baunilha e dez de óleo de néroli. Tampe a garrafa e agite bem. Enquanto a agita, cante:

*Que caia uma chuva de dinheiro sobre mim.
Que assim seja! Que abençoada seja!*

Borrife a bruma sobre a sua cabeça diversas vezes com os olhos fechados. Inale o aroma para animar seus espíritos. Cada vez que borrifar, recite:

*Que caia uma chuva de dinheiro sobre mim.
Que assim seja! Que abençoada seja!*

Para obter melhores resultados, use a bruma nos próximos dias.

17 de setembro

BOLO PECÃ DE DINHEIRO

Você vai precisar de um bolo de pecã, uma vela verde, uma caneta esferográfica, óleo de canela e uma faca. Escreva na vela o cifrão oito vezes com a caneta. Escreva suas iniciais no alto dos símbolos. Embeba a vela no óleo de canela. Tire o óleo de suas mãos, lavando-as muito bem. Acenda a vela, dedicando-a à sua deusa ou deus da riqueza e prosperidade favorito. Use a faca para desenhar no bolo o cifrão oito vezes. Corte o bolo em oito pedaços, cada um contendo um cifrão. Antes de comer o bolo, diga:

*Deliciosa abundância, inunde-me
Com fortuna e prosperidade,
Que assim seja! Que abençoadas sejam!*

18 de setembro

AFIRMAÇÃO DA PROSPERIDADE E DA PAZ

Serão necessários um fragmento pequeno de ametista, óleo com perfume de lavanda e óleo de néroli.

Passe o óleo de lavanda e de néroli na ametista e, em seguida, em si mesmo. Segure a ametista com a sua mão receptiva. Respire fundo e completamente para centrar-se, e sintonize-se com as deusas e os deuses de prosperidade e paz. Depois recite a seguinte afirmação em voz alta:

*Estou em paz comigo mesmo e com meu mundo, e recebo o poder
Pela prosperidade e abundância divinas, hoje e todos os dias.
Que abençoados sejam as Deusas e os Deuses!*

Repita essa afirmação pelo menos oito vezes ao longo do dia neste dia internacional da paz. Para obter melhores resultados, continue recitando essa afirmação pelos próximos 28 dias (um ciclo lunar).

19 de setembro

FEITIÇO DAS RIQUEZAS TECELÃS

Arrume uma vela verde, óleo de pinheiro e fitas de 40cm de comprimento de cores verde, branca e dourada.

Respire profundamente por alguns segundos e concentre-se. Espalhe o óleo em volta da vela. Coloque a vela no castiçal e no altar. Embeba as fitas, seus pulsos e tornozelos com o óleo. Remova qualquer resquício de óleo de suas mãos. Acenda a vela e dedique-a à sua deusa da prosperidade e riqueza preferida. Segure as fitas com as mãos e lentamente faça um nó no meio delas. Enquanto isso, diga:

*Um, dois, três,
Prosperidade tecelã,*

*Atraia riquezas para mim.
Que assim seja! Que abençoadas sejam!*

Agora, faça uma trança com as duas pontas de cada fita e faça outro nó com as extremidades. A cada nó que você der, repita:

*Um, dois, três,
Prosperidade tecelã,
Atraia riquezas para mim.
Que assim seja! Que abençoadas sejam!*

Dê mais cinco nós nas fitas. A cada nó, diga:

*Um, dois, três,
Prosperidade tecelã,
Atraia riquezas para mim.
Que assim seja! Que abençoadas sejam!*

Segure as fitas com as mãos e olhe fixamente para a luz da vela. Imagine-se costurando as riquezas materiais e espirituais em sua vida, assim como você teceu e amarrou as fitas entre si. Use o toque de seu dedo e o poder de seus pensamentos para fortalecer seu desejo. Agora una-se às fitas, com seu desejo, com a Deusa e o Deus e com a Unidade. Faça isso por pelo menos 15 minutos. Ao terminar, deixe a vela queimar até o fim. Amarre a fita trançada e com nós na sua porta da frente, na caixa de correios ou no portão da casa, para trazer mais riquezas à sua vida.

20 de setembro

FEITIÇO DO SOL DE SÁLVIA

Você vai precisar de uma vela dourada, uma caneta esferográfica, óleo de cedro e um punhado de sálvias frescas.

Pouco antes do nascer do sol, trace um círculo mágico e evoque os elementos. Em seguida, espalhe metade da sálvia fresca no interior do círculo, em sentido horário. Com a caneta, escreva o "S" da runa Sowelo [S] no corpo da vela oito

vezes para invocar os poderes do sol. Em seguida, escreva suas iniciais sobre as oito runas. Passe o óleo de cedro em volta da vela e ajuste-a no castiçal sobre o altar. Limpe o óleo de suas mãos e polvilhe a sálvia restante em torno da base da vela, em sentido horário. Acenda a vela e dedique-a à sua deusa ou ao seu deus do sol preferido, como Brígida (celta) ou Apolo (grego). Una-se à deusa ou ao deus por alguns minutos enquanto olha fixamente para a chama da vela. Ao mesmo tempo, dirija sua consciência a pensamentos, ações, pessoas e eventos de força que iluminem você e tragam mais prosperidade e fortuna. Faça isso por pelo menos trinta minutos. Quando acabar, agradeça à deusa e ao deus, despeça-se dos elementos e desfaça o círculo. Deixe a vela queimar até o fim. Devolva a sálvia à terra.

21 de setembro

MEDITAÇÃO DO CASTELO

Você precisará de música relaxante, uma ponta de cristal de quartzo translúcido, flores frescas de coloração dourada, incenso de sálvia e cedro e uma pena.

Quando anoitecer, trace um círculo mágico e evoque os elementos. Ponha uma música relaxante e arrume as flores no altar em um jarro com água. Em seguida, acenda o incenso de cedro e use a pena para abanar a fumaça. Deixe a fumaça purificar o cristal e a si mesmo e, em seguida, extinga-a. Segure a pedra com a mão de força e inspire profundamente diversas vezes para centrar sua consciência. Una-se à pedra e tornem-se um. À medida que continua a respirar lenta e facilmente, olhe fixamente para as flores no altar e una-se a elas também, tornando-se um ser único. Deixe sua mente se dispersar como uma nuvem, deslocando-se para a pedra e para as flores, naturalmente e sem esforço. Use a respiração profunda para facilitar esses movimentos. Enquanto continua a mirar as flores, imagine um portal nas pétalas douradas, um portão de entrada para um castelo belo e mágico feito de cristal e ouro. Imagine-se atravessando o portão e adentrando o mágico castelo. Permita que seus sentidos renasçam enquanto você vê, ouve e sente o toque, o odor, o gosto e a intuição do interior do castelo reluzente e radiante. Agora imagine-se entrando em um ambiente repleto de dourada luz solar iluminando você de todas as direções. Banhe-se na luz dourada, permitindo-se transbordar de energia poderosa. Inspire e expire a luz dourada. Veja e sinta a luz dourada dentro e fora de você. Ao fazer isso, imagine sua vida

repleta de ouro e riquezas, com dinheiro e prosperidade. Durante no mínimo 15 minutos, goze dessa imagem e dessas sensações prazerosas que a acompanham.

Ao terminar, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Devolva as flores e a água à terra após as flores murcharem. Guarde a ponta de cristal no altar a fim de atrair riquezas mágicas para você. Você pode repetir essa meditação sempre que desejar.

22 de setembro

PIQUENIQUE DO TESOURO

Você precisará de comida para o piquenique, um saco de papel e uma pá pequena.

Saia para um piquenique na natureza, sozinho ou com amigos e familiares. Leve o saco e a pá consigo. Após comer, faça uma pequena caminhada e recolha algumas coisas da natureza que agradem você e coloque-as no saco. Cave um buraco pequeno no chão sob uma árvore, deposite o conteúdo do saco no buraco e cubra com terra. Ponha-se de pé sobre o buraco coberto, virado para o Norte e diga:

*Tesouros terrenos do Norte,
Rogo a você neste Grande Dia:
Venha e compartilhe suas riquezas comigo.*

Vire-se para o Leste e diga:

*Tesouros terrenos do Leste,
Rogo a você neste Grande Dia:
Venha e compartilhe suas riquezas comigo.*

Vire-se agora para o Sul e recite:

*Tesouros terrenos do Sul,
Rogo a você neste Grande Dia:
Venha e compartilhe suas riquezas comigo.*

E, finalmente, para o Oeste e diga:

*Tesouros terrenos do Oeste,
Rogo a você neste Grande Dia:
Venha e compartilhe suas riquezas comigo.*

Ponha as três pedrinhas no topo do buraco coberto, acabe seu piquenique e vá embora, deixando tudo limpo, sem lixo e o mais preservado possível.

23 de setembro

AFIRMAÇÃO DA ABUNDÂNCIA E DA HARMONIA

Você vai precisar de óleo com aroma de lavanda, um cartão branco pequeno e uma caneta de gel verde.

Passa o óleo de lavanda nos pulsos, tornozelos, pescoço e atrás da cabeça. Com a caneta de gel, escreva a seguinte afirmação no cartão:

*A cada dia, com a ajuda da Deusa e do Deus,
Trago mais abundância e harmonia divinas para o meu
caminho.*

Após escrever essa afirmação no cartão, leia-a em voz alta três vezes. Traga o cartão consigo e, durante o dia, leia a afirmação em voz alta pelo menos cinco vezes. Nos próximos 28 dias, passe o óleo no corpo e leia a afirmação em voz alta pelo menos oito vezes por dia, a fim de obter resultados mais intensos.

24 de setembro

SIGA A MAGIA DE SEU CORAÇÃO

Hoje você vai dar um presente a alguém. Não precisa ser nada grande; pode ser apenas um pequeno gesto de apreciação e carinho. Por exemplo, pague o pedágio do carro que vem atrás de você, convide um amigo para almoçar ou envie um cartão engraçado a seus pais ou avós. A idéia é descobrir que, quanto mais você presenteia de coração, mais recebe da vida. Antes de dar o presente, diga:

Dar, cuidar, compartilhar.

Abençoada seja, doce generosidade!

25 de setembro

POÇÃO DA MAÇÃ DOCE

Essa poção é divertida de preparar e dividir com a família.

Você vai precisar de um processador de alimentos, quatro maçãs, um quarto de xícara de água de fonte ou de poço, uma colher (sopa) de suco de limão, uma pitada de canela e duas colheres (sopa) de mel.

Descasque a maçã, remova os caroços e corte-a em cubos. Enquanto isso, cante:

Doce fruta de abundância e prosperidade,

Preencha minha vida de abençoadas oportunidades.

Em seguida, passe as maçãs no processador. Durante esse tempo, cante:

Doce fruta da abundância e prosperidade,

Preencha minha vida de abençoadas oportunidades.

Adicione a água, o suco de limão, a canela e o mel. Misture os ingredientes até obter uma pasta homogênea, cantando o tempo todo:

Doce fruta de abundância e prosperidade,

Preencha minha vida de abençoadas oportunidades.

Sirva a poção em tigelas. Antes de cada colherada da Poção de Maçã Doce, repita:

Doce fruta da abundância e prosperidade,

Preencha minha vida de abençoadas oportunidades.

26 de setembro

CÁLICE DA BOA FORTUNA

Para este feitiço, serão necessários um cálice prateado ou dourado, oito pinhões, oito raminhos de 20cm de pinheiro, oito raminhos de 20cm de cedro, óleo com aroma cítrico e oito fitas verdes.

Coloque os raminhos de pinheiro e cedro no cálice. Enquanto isso, cante:

Venha a mim boa fortuna divina, que abençoada seja!

Em seguida, adicione 16 gotas do óleo de aroma cítrico. E repita:

Venha a mim boa fortuna divina, que abençoada seja!

Acrescente os pinhões. Diga novamente:

Venha a mim boa fortuna divina, que abençoada seja!

Faça laços nas fitas e adicione-as ao conteúdo do cálice. Amarre as quatro fitas restantes no tronco do cálice. A cada laço, repita:

Venha a mim boa fortuna divina, que abençoada seja!

Agora, segure o cálice com as mãos e repita:

Venha a mim boa fortuna divina, que abençoada seja!

Mantenha o cálice sobre a mesa da cozinha por um mês. Após esse período, leve o conteúdo para o jardim e despeje-o, sem as fitas, na terra. Amarre as fitas na porta de entrada ou na caixa de correio, para atrair boa fortuna divina todos os dias.

27 de setembro

PEDIDO DE PROSPERIDADE DA ROSA

Você vai precisar de uma rosa branca e um pedido de prosperidade.

Pense em uma pergunta simples que possa ser respondida com “sim” ou “não”, relacionada a seu pedido de prosperidade. Concentre-se na pergunta du-

rante alguns minutos. Então, segure a rosa e comece a arrancar as pétalas, uma de cada vez. Quando arrancar a primeira pétala, diga "sim". Quando arrancar a segunda pétala, diga "não", na terceira pétala, "sim", e assim por diante, até arrancar a última pétala. Anote a resposta "sim" ou "não" ao arrancar a última pétala. Essa é a resposta à sua pergunta. Você pode repetir esse trabalho no máximo três vezes para confirmação.

28 de setembro

FEITIÇO CINEMATOGRAFICO

Você precisará do seu vídeo preferido, que seja alegre e tenha um final feliz. Assista ao vídeo. Vire-se para o Norte e una-se com as forças da Terra, dizendo:

*Pelas forças da Terra,
Pela Deusa e pelo Deus.
Sucesso e finais felizes
Encham meu dia sempre!*

Agora vire-se para o Leste, una-se às forças do ar, dizendo:

*Pelas forças do ar,
Pela Deusa e pelo Deus.
Sucesso e finais felizes
Encham meu dia sempre!*

Vire-se para o Sul e una-se às forças da luz, dizendo:

*Pelas forças da luz,
Pela Deusa e pelo Deus.
Sucesso e finais felizes
Encham meu dia sempre!*

Em seguida, vire-se para o Oeste e una-se às forças da água. Diga:

*Pelas forças da água,
Pela Deusa e pelo Deus.
Sucesso e finais felizes
Encham meu dia sempre!*

Agora, desloque-se para o centro do seu espaço sagrado e diga:

*Pelas forças do espírito,
Pelas forças da Unidade.
Sucesso e finais felizes
Encham meu dia sempre!*

29 de setembro

ENCANTO DA RUNA DA FORTUNA

Você precisará de uma vela grossa verde, óleo de patchuli e uma caneta esferográfica.

Trace um círculo mágico e evoque os elementos. Com a caneta, desenhe as runas Fehu [F], Igwaz [◇], e Laguz [Γ] na vela. Escreva as iniciais de seu nome no alto dessas três runas. Fehu é a runa da riqueza, da abundância e da prosperidade material. Igwaz é a runa da paz e da abundância. Laguz é a runa dos poderes mágicos e do crescimento. Agora embeba a vela em óleo de patchuli e depois passe o óleo em si mesmo(a) também. Remova o óleo das mãos. Em seguida, acenda a vela e dedique-a aos deuses nórdicos Freia e Frey. Dirija sua atenção à luz da vela e pense nas três runas. Imagine-se inspirando o símbolo das runas para dentro do seu ser e, em seguida, expirando o símbolo. Cante os nomes das runas:

*Fehu, Igwaz, Laguz,
Fehu, Igwaz, Laguz,
Fehu, Igwaz, Laguz!*

Faça isso por trinta minutos ou mais. Ao terminar, deixe a vela queimar por pelo menos uma hora e apague-a. Acenda a vela de novo todos os dias, durante oito dias, e deixe queimar, a cada dia, por pelo menos uma hora. No oitavo dia, deixe a vela queimar até o fim.

30 de setembro

PÓ DA FORTUNA DA FADA

Você precisará de oito colheres (sopa) de amido de milho, óleo de laranja, óleo de baunilha e óleo de sândalo. Coloque o amido de milho em uma jarra de vidro e cante:

*Fada afortunada, abençoada seja,
Garanta-me prosperidade!*

Agora pingue 16 gotas de óleo de laranja, misture e repita o canto:

*Fada afortunada, abençoada seja,
Garanta-me prosperidade!*

Adicione 16 gotas de óleo de baunilha e cante:

*Fada afortunada, abençoada seja,
Garanta-me prosperidade!*

Em seguida, pingue oito gotas de óleo de sândalo, misturando bem, enquanto repete:

*Fada afortunada, abençoada seja,
Garanta-me prosperidade!*

Tampe a poção do pó e reserve por 24 horas. Antes de usá-la, agite bem. Enquanto isso, cante:

*Fada afortunada, abençoada seja,
Garanta-me prosperidade!*

Espirre o pó dentro dos sapatos, carteira e bolsa. Espirre-o ligeiramente sobre si mesmo(a) e ainda no carro, em seu local de trabalho e em casa, a fim de atrair presentes afortunados das fadas hoje e em todos os dias do ano.

OUTUBRO

1º de outubro

BENÇÃO DA VIDA SAUDÁVEL

Para este feitiço, você precisará de seu legume ou fruta preferida e de um prato limpo.

Primeiro, lave bem o legume ou a fruta. Em seguida, sente-se de maneira confortável com o legume ou a fruta depositados num prato à sua frente. Esfregue as palmas de suas mãos diversas vezes até ficarem aquecidas. Então, posicione as mãos com as palmas viradas para baixo a uma distância de cerca de 30cm sobre o prato. Respire profundamente e una-se com o divino, com a unidade. Durante o procedimento, imagine que você é o condutor da energia divina. Imagine a energia divina fluindo das palmas de suas mãos para o alimento à sua frente. Agora recite esta bênção poderosa com as mãos sobre o alimento:

*Caro Deus e cara Deusa,
Por favor, abençoe e fortaleça este alimento
Com seu divino amor e luz.
Rogo pelo amor do Senhor e da Senhora,
Que assim seja. Que abençoado seja.*

Em seguida, coma o alimento vagarosamente, experimentando o sabor divino. Imagine que, a cada mordida, você ingere a força e a energia para enfrentar os desafios e gozar dos prazeres do dia.

2 de outubro

HABITAT MÁGICO

Hoje é dia Mundial do Habitat e este feitiço é uma homenagem a ele.

Você vai precisar de uma foto do seu animal preferido ao ar livre, na natureza; uma vela de cera virgem branca; seu caderno de anotações e o nome da orga-

nização ambiental de sua preferência. Acenda a vela, dedicando-a à energia espiritual do animal da foto. Em seguida, coloque a foto perto da vela para visualizá-la com clareza. Concentre-se na foto e funda-se a ela. Respire profunda e ritmicamente. Conte até três ao inspirar, até três ao segurar o ar e novamente até três ao expirar. Repita o processo diversas vezes. Ao relaxar, foque sua mente na sobrevivência positiva desse animal no futuro. No olho de sua mente, visualize o habitat deste animal melhorando e se desenvolvendo bem. Imagine os animais e as plantas do planeta vivendo juntos e em harmonia. Faça isso durante cerca de 15 minutos e então verifique o nome da organização ambiental que você escreveu. Sele o envelope com algumas gotas da cera da vela. Ao fazê-lo, diga três vezes:

*Que os animais e plantas vivos da Terra
Cresçam e se desenvolvam sempre e eternamente.*

Deixe a vela queimar até o fim e enterre os restos no jardim. Ao fazê-lo, repita três vezes:

*Que os animais e plantas vivos da Terra
Cresçam e se desenvolvam sempre e eternamente.*

3 de outubro

PRECE PODEROSA PARA CRIANÇAS

Para este feitiço, serão necessários uma vela de cera virgem e uma foto de seu filho, filhos ou de alguma criança que conheça. Acenda a vela, dedicando-a à criança, ou às crianças, da foto. Aproxime a imagem da vela de modo que os rostos das crianças sejam iluminados pela luz da chama. Concentre-se na foto e diga:

*Amáveis Senhor e Senhora,
Ouçam minha prece.
Peço que abençoem, guiem e inspirem
Essa(s) divina(s) criança(s) de luz
E que a(s) protejam de todos os males.
Obrigada, meus eternos amigos.
Que assim o seja! Que abençoada(s) seja(m)!*

Observação: basta fazer a prece no plural (*essa para essas, criança para crianças etc.*) se houver mais de uma criança na foto. Repita a oração quantas vezes desejar. Deixe a vela queimar em segurança até o fim.

4 de outubro

FEITIÇO DA FLAUTA

Você precisará de uma flauta pequena de brinquedo ou um apito.

Comece seu dia hoje assoprando a flauta de brinquedo três vezes e diga:

Saúdo o dia com esperança e alegria!

Toco minha flauta feliz!

Leve a flauta sempre consigo e toque-a sempre que sentir necessidade de atrair mais esperança, alegria e energia para o seu dia. Curta este processo e divirta-se. Você pode, por exemplo, tocar a flauta à mesa do café-da-manhã, durante o almoço, no escritório antes de uma reunião de negócios, antes de uma prova importante na escola ou dentro do carro, preso em um engarrafamento. Toque sua flauta para transformar o dia de hoje em um dia musical mágico, repleto de esperança renovada e alegria!

5 de outubro

MEDITAÇÃO DA FORÇA SOLAR

Você vai precisar de um cristal de quartzo, uma bacia com água fria e uma vela dourada.

Comece enxaguando a pedra e a vela na água fria por pelo menos um minuto. Acenda a vela e dedique-a ao sol. Sente-se ou recoste-se confortavelmente, segure o cristal em sua mão receptiva e concentre a atenção na vela acesa. Respire fundo e expire, transferindo para a pedra qualquer tensão ou estresse que esteja sentindo. Repita mais três vezes. Agora, imagine que a chama da vela é um sol reluzente. Imagine este sol reluzente preenchendo o cristal com a luz solar e o calor, purificando-o de energias indesejadas. Talvez você sinta o cristal esquentar em suas mãos. É normal. Agora, imagine o sol brilhando sobre você, trazendo uma sensação de calor e relaxamento. Sinta a luz solar clara e quente preenchê-lo

por completo. Inspire e expire a cor dourada. Repita o processo durante alguns minutos até sentir que você está transbordando com a dourada luz solar. Quando terminar, agradeça ao sol e deixe a vela queimar até o fim e com segurança.

6 de outubro

AFIRMAÇÃO DA CRIATIVIDADE

O divino reside em todas as coisas. Nossos parceiros universais incluem animais, plantas, os elementos do vento, água, fogo e terra, as estrelas, os planetas e as diversas formas de vida desconhecidas que ainda estamos por descobrir. Essa afirmação concentra-se em trazer inspiração e criatividade divinas para a sua vida.

Você precisará de uma folha de papel, uma caneta verde e uma vermelha.

Escreva a seguinte afirmação na folha de papel 21 vezes com a caneta verde e 21 vezes com a vermelha:

A cada dia sou inspirado pela unidade divina da Deusa Mãe e do Deus Pai, e meus poderes de criação são despertados novamente.

Cole o papel em algum lugar à vista em sua casa; por exemplo, no monitor do computador ou em seu mural de recados. Nos próximos 28 dias, repita a afirmação em voz alta (com entusiasmo!) pelo menos nove vezes por dia, a fim de despertar sua capacidade criativa.

7 de outubro

FEITIÇO DA MANHÃ RENOVADORA

Para este feitiço, será necessária uma fita branca com 23cm de comprimento.

Leve a fita para o ar livre de manhã bem cedo, quando a grama e as folhas das árvores ainda estão cobertas de orvalho. Esfregue seus dedos no orvalho e aplique-o no rosto, pescoço e mãos. Seja meticuloso e massageie o orvalho sobre a sua pele diversas vezes. Enquanto isso, cante:

Orvalho matinal, revigore-me, abençoada seja!

Agora, aplique o orvalho sobre a fita. Volte para dentro de casa e amarre a fita na maçaneta interna da porta de seu quarto. Sempre que abrir a porta do quarto, recite:

Minha energia se renova, abençoada seja!

Você pode repetir esse feitiço sempre que desejar atrair mais energia renovadora para você.

8 de outubro

FEITIÇO DE AUTO-EMPODERAMENTO

Para este feitiço, você precisará de uma vela branca fina, óleo de patchuli e uma caneta esferográfica.

Trace um círculo mágico e evoque os elementos. Em seguida, escreva na vela com a caneta esferográfica aquilo que você acredita trazer mais poder a si mesmo. Não pense em nada muito complicado. Lambuze a vela com o óleo de patchuli e coloque-a no castiçal sobre o altar. Espalhe o óleo nos pulsos e tornozelos e remova qualquer resquício de óleo das mãos. Acenda a vela e recite o que escreveu três vezes em voz alta. Foque sua consciência na vela. Imagine a força poderosa que vê entrar em sua vida pela chama da vela. Feche os olhos e imagine-se recebendo a força agora. Concentre-se de novo na força de forma suave, sempre que se desviar do foco. Faça isso por pelo menos vinte minutos. Quando terminar, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Deixe a vela queimar até o fim e com segurança.

9 de outubro

MÁGICA DA NÉVOA DE AMIZADE

Faça este feitiço com algum parceiro (esposa, marido, filho ou um bom amigo).

Você precisará de uma garrafa escura, meia xícara de água da fonte ou de poço, óleo essencial de baunilha, óleo essencial de camomila e óleo essencial de hortelã.

Coloque a água na garrafa e pingue vinte gotas do óleo de baunilha, vinte gotas do óleo de camomila e dez gotas do óleo de hortelã. Tampe a garrafa e agite-a, recitando:

Névoa da amizade, abençoe-me.

Traga-me alegria e felicidade!

Agora, segure a garrafa entre as mãos e atraia força para a poção, repetindo:

Névoa da amizade, abençoe-me.

Traga-me alegria e felicidade!

Em seguida, deixe seu parceiro segurar a garrafa entre as mãos e repetir:

Névoa da amizade, abençoe-me.

Traga-me alegria e felicidade!

Agora, cubram-se de névoas. Peça a seu parceiro que feche os olhos antes de você espirrar a névoa sobre a sua cabeça. Inale a fragrância fortalecedora da Névoa da Amizade. Faça isso durante alguns minutos e divirta-se até a névoa acabar.

10 de outubro

UMA PEQUENA ORAÇÃO

Você vai precisar de um pedaço pequeno de cristal de quartzo quebrado e uma tigela com água fria.

Lave a pedra na água por pelo menos um minuto. Carregue a pedra consigo dia e noite. Toda vez que você vir alguém, tanto conhecido como desconhecido, que possa se valer dessa pequena ajuda divina, segure o cristal em sua mão de força e dirija a oração a essa pessoa:

Amada Deusa e amado Deus,

Ajude essa pessoa em necessidade.

Ilumine-a com sua luz divina.

Rogo pelo nome da Senhora e do Senhor.

Que abençoada seja!

Você pode trazer a vela consigo pelo tempo que desejar, recitando a simples oração quando necessário. Com o tempo, o cristal se transforma em uma pedra de oração. O simples ato de segurá-la investe você com o amor e a graça divinos.

11 de outubro

ENCANTO DO JARDIM DA MENTE

Para este feitiço, você precisará de óleos com aromas de rosa e lavanda e música calma.

Ponha a música para tocar. Passe o óleo em seu corpo. Sente-se e recoste-se confortavelmente. Respire fundo algumas vezes e concentre-se. Em seguida, feche os olhos e imagine um jardim mágico. No jardim, existe uma casinha de sapê, com rosas brancas e sem espinho emoldurando janelas e portas. Nesse mesmo jardim, encontram-se um relógio solar de latão, uma fonte de pedra e uma fonte borbulhante em forma de borboleta. Há ainda um caminho de pedras oculto por ramos de flores coloridas. Você segue o caminho, seguindo por baixo de uma arcada de madeira coberta de rosas amarelas perfumadas. À medida que passa pela arcada, você nota a profusão de arbustos de lavanda por todos os lados. Eles preenchem o espaço por entre as rosas e o jardim exala essa fragrância mágica. Inale o perfume. Continue inalando-o por pelo menos 15 minutos. Você pode repetir essa meditação sempre que precisar de uma pausa breve e desejada dos estresses do dia.

12 de outubro

DOCE MAGIA DA VELA

Serão necessários uma xícara de pétalas de rosas vermelhas frescas e perfumadas, uma vela branca no castiçal, uma tigela de água fria e óleo de canela.

Lave a vela na água fria e a enxugue. Passe o óleo de canela na vela e a devolva ao castiçal. Em seguida, acenda a vela e dedique-a à sua deusa ou ao seu deus preferido. Olhe fixamente para a vela por pelo menos quinze minutos, concentrando sua mente nas coisas da sua vida que você deseja melhorar — a vida amorosa, a relação com seus amigos, a conta bancária, o quintal da casa ou a varanda, o jardim, os negócios, a cidade, o estado, o país, o mundo e assim por diante. Divirta-se com o processo, pensando sobre um futuro doce e brilhante. Imagine-

se ansioso por fazer algo, por experimentar algo. Agora sinta o perfume da vela. Leve as pétalas de rosa para fora e, começando pela porta da frente, jogue-as por todos os cantos da casa em um círculo no sentido horário. Ao fazer isso, recite:

Abençoado seja, tão doce que é.

Na próxima semana, reacenda a vela e concentre sua mente em um futuro doce e brilhante por pelo menos quinze minutos diários. No sétimo dia, deixe que a vela queime por completo.

13 de outubro

FEITIÇO DO DIA DO CABELO FELIZ

Você precisará de azeite de oliva quente, óleo essencial de lavanda, uma toalha de algodão e seu xampu preferido.

Misture várias gotas de óleo de lavanda com azeite quente de oliva. Enquanto isso, cante:

Dia do cabelo feliz, traga alegria e diversão.

Afaste todas as energias indesejáveis.

Agora, aplique o óleo em seus cabelos, passando-o até as pontas. Esfregue o óleo no couro cabeludo também. Enquanto isso, cante:

Dia do cabelo feliz, traga alegria e diversão.

Afaste todas as energias indesejáveis.

Mergulhe a toalha em água quente, torça-a e envolva-a em seus cabelos. Quando a toalha esfriar, repita o processo. Faça isso por cerca de 45 minutos. Durante todo o processo, imagine-se tendo um dia feliz, alegre e divertido todos os dias do ano. Quando terminar, lave os cabelos com xampu. Durante o enxágüe, cante:

Dia do cabelo feliz, traga alegria e diversão.

Afaste todas as energias indesejáveis.

Seque e penteie o cabelo. Enquanto isso, repita o cântico:

*Dia do cabelo feliz, traga alegria e diversão.
Afasto todas as energias indesejáveis.*

14 de outubro

MAGIA DO PODER DO LOBO

Você vai precisar de uma vela verde, de uma caneta esferográfica e da foto de um lobo.

Trace um círculo mágico de luz e evoque os elementos. Escreva sobre a vela as palavras *Força do Lobo* três vezes com a caneta. Depois, escreva as iniciais de seu nome sobre as palavras. Acenda a vela, dedicando-a ao espírito universal do lobo, ao “fogo verde” no âmago dos olhos do lobo. Arrume a foto do lobo de modo a ser iluminada pela luz da vela. Olhe a foto fixamente e incorpore-se a ela. Una-se ao espírito universal do lobo. Tornem-se apenas um, com os poderes e a força do lobo. Enxergue com os olhos de um lobo. Escute com os ouvidos de um lobo. Fareje como um lobo. Sinta o sabor de alimentos e líquidos como um lobo. Toque o mundo com as patas, o focinho, a cabeça e o corpo de um lobo. Sinta o mundo como um lobo. Faça isso por pelo menos 15 minutos. Quando terminar, agradeça ao espírito do lobo, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Disponha a foto do lobo em algum lugar onde você a veja freqüentemente, a fim de receber os poderes do lobo todos os dias.

15 de outubro

DESCUBRA SUA MEDITAÇÃO DAS RAÍZES

Para esta meditação, você precisará de uma tigela com terra limpa e um pedaço de hematita.

Sente-se e recoste-se confortavelmente, segurando a hematita com a mão receptiva e mantendo a tigela com terra ao alcance da outra mão. Inspire profunda e completamente e, ao expirar, livre-se de qualquer tensão. Repita o procedimento diversas vezes, relaxando cada vez mais a cada respiração. Agora, misture cuidadosamente a terra dentro da tigela com os dedos de sua mão de força. Peneire-a com os dedos, sentindo a textura e a energia terrena. Após cerca de um minuto,

feche os olhos e imagine-se caminhando descalço sobre a grama verde e macia de um campo mágico. Deleite-se com as sensações dessa experiência, os sentimentos de conexão e ligação com a Terra. Envolver seus sentidos e imagine a sensação da grama sob os seus pés, o cheiro e sua expansão verde e exuberante. Agora, com o olho da mente, transforme-se em sua árvore preferida. Imagine-se com raízes que imergem na terra sob os seus pés. Permita que sua consciência suba por suas pernas, quadril, pélvis, barriga, ombros, pescoço e cabeça, e imagine três galhos brotando de sua cabeça, alcançando o céu azul. Deixe sua mente expandir-se como os galhos em direção ao céu. Agora, inspire fundo e imagine-se inspirando a força da terra a partir de suas raízes, dos pés subindo pelo tronco de seu corpo, pelos braços e cabeça. Imagine essa energia da terra fluindo por sua cabeça e, em seguida, expire essa energia para fora dos galhos que se estendem ao céu com majestade, beleza e graça naturais. Repita este processo três vezes para se assentar na terra e se fortalecer com o espírito divino nos três mundos: o submundo, o mundo da superfície e o mundo do céu. Quando terminar, inspire profundamente e volte ao momento presente, sentindo-se relaxado, revigorado e completamente aterrissado, mas energizado. Abra lentamente os olhos e alongue-se como um gato.

16 de outubro

FEITIÇO DA GARRAFA PROTETORA

Para este feitiço, serão necessários uma garrafa de vidro azul, 13 alfinetes, 13 preguinhos, 13 tachinhas brancas e água. Coloque os alfinetes na garrafa e diga:

*Garrafa do poder, garrafa mágica,
Proteja-me do mal e da maldade.
Pela Senhora, que abençoado seja!*

Insira os preguinhos na garrafa, segure-a nas mãos e repita:

*Garrafa do poder, garrafa mágica,
Proteja-me do mal e da maldade.
Pela Senhora, que abençoado seja!*

Coloque as tachinhas na garrafa, segure-a com as mãos e diga:

*Garrafa do poder, garrafa mágica,
Proteja-me do mal e da maldade.
Pela Senhora, que abençoado seja!*

Agora, encha a garrafa com água até a boca e tampe-a. Agite a garrafa com cuidado, segurando-a entre as mãos e repita mais uma vez:

*Garrafa do poder, garrafa mágica,
Proteja-me do mal e da maldade.
Pela Senhora, que abençoado seja!*

Para obter melhores resultados, coloque a garrafa na janela da cozinha. Os objetos pontiagudos dentro da garrafa misturam-se e afastam energias más e negativas.

17 de outubro

ENCANTO DA TIGELA DE PODER

Este feitiço simples pode ser usado para atrair mais momentos bons à sua vida.

Você precisará de uma tigela dourada ou de bronze, nove pitadas de sálvia moída, nove pitadas de tomilho, nove pitadas de linhaça e nove fitas verdes com cerca de 23cm de comprimento.

Coloque as nove pitadas de sálvia na tigela, uma de cada vez. Enquanto isso, cante:

*Tigela do poder útil e divino,
Todas as horas
Traga alegria e bênção.
Todo dia e toda noite.*

Em seguida, coloque as pitadas de tomilho e repita:

*Tigela do poder útil e divino,
Todas as horas
Traga alegria e bênção.
Todo dia e toda noite.*

Agora, ponha as pitadas de linhaça e cante:

*Tigela do poder útil e divino,
Todas as horas
Traga alegria e bênção.
Todo dia e toda noite.*

Faça pequenos laços nas fitas. À medida que atar cada um, repita:

*Traga alegria e bênção
Todo dia e toda noite.*

Agora, adicione as fitas à tigela. Segure-a em direção à Deusa e ao Deus e recite:

*Amada Deusa e amado Deus,
Abençoe esta tigela de poder
Com sua luz e seu amor divinos.
Todo dia e toda noite.
Que assim seja! Que abençoada seja!*

Mantenha essa tigela na mesa da sala de jantar ou em sua escrivaninha ou mesa de trabalho durante 28 dias. Após esse período, jogue os ingredientes orgânicos da tigela na terra, espalhando as ervas e sementes do lado de fora de sua casa, em sentido horário. Arrume as fitas em seu altar para atrair mais alegrias e bênçãos a você.

18 de outubro

DEUSA COM PEDRA

Para este feitiço, serão necessários uma pedra branca, uma tigela com água fresca e óleo de baunilha.

Enxágüe a pedra branca na água fria por pelo menos um minuto. Em seguida, esfregue-a com óleo de baunilha. Unja-se com o óleo. Segure a pedra em sua mão de força durante alguns minutos e imagine que você está transferindo para a pedra amor, alegria, felicidade e compaixão. Inunde a pedra com essas imagens e sensações positivas. Use sua respiração como onda condutora de sua energia de pensamento. Inspire e, ao expirar, imagine-se plantando as imagens e os sentimentos de amor, alegria, felicidade e compaixão na própria pedra. Imagine esses sentimentos fluindo para a pedra. Procure um oceano ou um rio, córrego ou ribeirão. Segure a pedra em sua mão de força e diga:

Amada Deusa, agradeço por suas bênçãos divinas.

Esta pedra branca é uma simples oferta minha para você.

Pela Senhora, agradeço, Mãe de todos, que abençoada seja!

Agora, ofereça a pedra, lançando-a na água.

19 de outubro

MAGIA DE ÂMBAR

A resina de âmbar pode ser usada para atrair energias da natureza para você.

Você precisará de resina de âmbar e uma jóia.

Trace um círculo mágico e evoque os elementos. Aqueça pequenos pedaços de âmbar nos dedos e esfregue-os em seu terceiro olho, atrás das orelhas e na face interior de seus punhos e tornozelos. Esfregue pedaços pequenos da jóia também. A cada pedaço de âmbar ou a cada jóia que esfregar em si mesmo, repita:

Âmbar perfumado da natureza,

Compartilhe seus poderes divinos comigo.

Que abençoados sejam pela Deusa e pelo Deus!

Use a jóia para atrair energias da natureza, como fadas auxiliares. Quando o perfume do âmbar se dissipar, esfregue mais resina sobre a jóia e repita:

*Âmbar perfumado da natureza,
Compartilhe seus poderes divinos comigo.
Que abençoados sejam pela Deusa e pelo Deus!*

20 de outubro

PODER DO ANIMAL DE ESTIMAÇÃO

Você vai precisar do seu cão ou gato, de nove pitadas de valeriana e de uma vela da mesma cor de seu gato ou de seu cão.

Polvilhe a valeriana em sentido horário em torno da vela; em seguida, acenda-a. Chame seu cão ou gato e afague-o lenta e delicadamente. Ao fazê-lo, declame:

*Meus olhos são seus olhos.
Seus olhos são meus olhos.
Meus ouvidos são seus ouvidos.
Seus ouvidos são meus ouvidos.
Minhas percepções são suas percepções.
Suas percepções são minhas percepções.
Que abençoado/a seja [diga o nome do seu animal]!*

Agora, sente-se calmamente e abra os olhos a novas percepções. Deixe sua imaginação fluir livremente e divirta-se. Veja e sinta o mundo do ponto de vista de seu animal de estimação. Repita isso por alguns minutos. Ao terminar, anote quaisquer percepções valiosas que possam ajudar a potencializar sua vida.

21 de outubro

ENVELOPE DE HARMONIA PESSOAL

Para fabricar esse envelope, serão necessárias três pitadas de flores secas de lavanda, três pitadas de botões de rosa secos, três pitadas de alecrim seco, dois pedaços de papel reciclado verde com dimensões 5x15cm, um grampeador, fita adesiva e uma caneta dourada.

○ Passe o óleo de lavanda em seu corpo. Em seguida, grampeie e cole com fita adesiva três lados dos dois quadrados do papel, deixando o quarto lado aberto. Com a caneta dourada, escreva a palavra *Harmonia* três vezes dos dois lados do envelope. Insira as flores de lavanda, os botões de rosa e o alecrim no envelope. Espalhe o óleo de lavanda nas quatro pontas do envelope e diga:

Envelope da harmonia, abençoado seja!

Agora, segure o envelope entre as palmas das mãos e carregue-o com o poder divino, dizendo três vezes:

Encho com o poder divino este envelope de harmonia.

Para obter melhores resultados, deixe o envelope perto de sua cama durante as próximas 28 noites. Você pode reutilizar o envelope, devolvendo o conteúdo à terra e reabastecendo-o com ingredientes frescos, para recarregá-lo.

22 de outubro

FEITIÇO DA TRANSFORMAÇÃO

Associado ao fogo e ao sol, o olíbano é tradicionalmente usado para proteção, comunicação divina, transformação e consagração. Ele ajuda na união e na meditação.

Você precisará de olíbano e de um incensório.

Comece acendendo o incenso. Sente-se e concentre-se apenas naquilo que você deseja transformar em sua vida. Repita por alguns minutos. Em seu olho da mente, ingresse no futuro por alguns minutos e imagine que a transformação já tenha ocorrido de fato. Esteja lá, gozando de todos os benefícios e da felicidade da transformação em sua vida. Deixe o incenso queimar até o fim. Você pode repetir este feitiço com a frequência que desejar. Se preferir, pode usar óleo com perfume de olíbano e um difusor, no lugar do incenso.

23 de outubro

FEITIÇO DA LUZ DO FOGO

Você precisará de uma lareira, de um fogão à lenha, de uma fogueira de acampamento ou de uma vela de cera virgem. Enquanto constrói a fogueira ou acende a vela, concentre-se nos aspectos úteis do fogo, sobretudo em seu calor e luz. Respire profundamente algumas vezes para focar em seu eu interior e una-se com o elemento fogo enquanto olha fixamente para a chama. Repita três vezes:

Que este fogo aqueça os corações dos tementes.

Que este fogo ilumine meu caminho e o de todas as boas almas.

Deixe o fogo ou a vela queimarem em segurança. Leve as cinzas ou os restos da vela para o lado de fora da casa e devolva-os à terra. Enquanto isso, cante:

Pela Senhora e pelo Senhor, que abençoado seja!

24 de outubro

BANHO MÁGICO DE CHÁ

Este banho tonificará seu corpo e sua mente, afastando de você qualquer energia indesejável e purificando seu campo pessoal de energia. Isso o ajuda a se conectar com o eu superior e com a unidade.

Serão necessários três saquinhos de chá de cardo abençoados, três saquinhos de chá de camomila, óleo de néroli e um banho quente. (Você encontra esses produtos em lojas de produtos naturais.)

Prepare o banho e coloque o cardo e a camomila abençoados, mais nove gotas de óleo de néroli. Imerja-se no banho e inspire profundamente, preenchendo seus sentidos com o aroma da água do banho. Imagine todas as preocupações e problemas do passado fluindo para fora da mente, do corpo e do espírito. Traga sua mente para o momento presente e leve-a para o futuro. Cantarole as seguintes palavras:

Águas mágicas, refresquem-me e dêem-me forças.

Que eu seja abençoado pela Senhora e pelo Senhor.

Deixe-se molhar durante dez minutos e enxugue-se em seguida com uma toalha macia. Unja-se com o óleo de néroli e deite-se na cama. Enquanto adormece, repita para si mesmo:

*Sonhos mágicos, dêem-me poder.
Quando acordar, eu me lembrarei de meus sonhos.*

Ao acordar, anote tudo o que você lembrar de seus sonhos.

25 de outubro

FEITIÇO DO SONHO DA FOLHA DE ELFO

Use este feitiço para, por meio de sonhos, elevar seu ânimo e trazer soluções para qualquer problema.

Você vai precisar de nove raminhos de alecrim (também chamados de folha de elfo) e uma fita verde de 23cm de comprimento. Você pode cultivar o alecrim em sua casa ou comprá-lo fresco em mercearias e feiras.

Amarre os raminhos de alecrim com a fita. Dê nove nós. Cada vez que atar um nó, diga:

*Raminho de elfo verde e mágico,
Traga soluções em meus sonhos.
Anime-me e traga-me poderes.
Que a fada me abençoe!*

Agora, coloque os raminhos atados sob a sua cama para que promovam sonhos animadores que tragam soluções para você. Assim que começar a adormecer, repita várias vezes:

*Traga soluções em meus sonhos.
E eu lembrarei, que abençoado seja!*

De manhã, escreva o que se lembrar dos sonhos. Repita esse processo por nove noites consecutivas e anote qualquer revelação valiosa. Use-as para solucionar os desafios do dia-a-dia. Devolva os raminhos de alecrim à terra após esse período.

26 de outubro

VISUALIZAÇÃO DO CORDÃO DOURADO

Para este feitiço, será necessário um pedaço de pirita (cubos pequenos de pirita são ideais).

Sente-se em uma cadeira com os pés apoiados no chão, as mãos sobre o colo e a coluna o mais ereta possível. Afrouxe roupas, cinto, sapatos e jóias ou bijuterias que estejam apertando você. Segure a pirita com sua mão de força. Inspire profundamente e expire todo o estresse que estiver sentindo. Repita esse procedimento diversas vezes. Livre-se de todas as tensões e preocupações durante alguns minutos enquanto estiver nesta viagem. Agora, feche os olhos e imagine que exista um cordão dourado que se estende de sua cabeça passando pela espinha dorsal, até a cadeira e o chão, alcançando as profundezas da própria Terra. Imagine o cordão dourado estendendo-se até o centro da Terra, onde ele se amarra ao âmago da Mãe Terra. Esse cordão pode ser usado para aterrissar suas energias e centrar o seu eu e para livrá-lo de quaisquer energias indesejáveis. Agora imagine quaisquer preocupações e estresses saindo de você e transferindo-se para o cordão de ouro, até alcançar o âmago da Terra e se transformar em energia positiva. Repita esse processo por pelo menos 15 minutos. Quando terminar, respire profundamente. Abra seus olhos lentamente, alongue os músculos e retorne ao aqui e agora. Você pode repetir essa visualização sempre que precisar centrar e aterrissar a consciência e suas energias.

27 de outubro

MAGIA DO PIQUENIQUE CASEIRO

Encomende do seu restaurante preferido um jantar para duas, três ou quatro pessoas (dependendo do tamanho de sua família ou do número de amigos que participarão deste feitiço). Organize e arrume o cenário para um piquenique saboroso diante da televisão, assistindo a um programa esportivo, a um concerto ou a seu filme inspirador favorito. Utilize as melhores louças, copos e talheres. Use também guardanapos de pano. Faça um brinde com todos os participantes, erguendo as taças e dizendo:

Não há lugar como o nosso lar.

Não há lugar como o nosso lar.

Não há lugar como o nosso lar.

*Abençoe esta casa
E todos os aqui presentes.*

Deleite-se com o piquenique, saboreando o momento e os deliciosos alimentos que todos estão partilhando.

28 de outubro

ENCANTO DO PODER DA BOLA DE TACHINHAS

Você precisará de uma bola de isopor e 123 tachinhas coloridas. Espete uma tachinha na bola e diga:

*Um, dois, três,
Que a Deusa e o Deus
Abençoem-me e me dêem poder.*

Agora, mova a bola em sentido horário e espete outra tachinha. Diga:

*Um, dois, três,
Que a Deusa e o Deus
Abençoem-me e me dêem poder.*

Continue espetando tachinhas na bola. A cada tachinha, repita:

*Um, dois, três,
Que a Deusa e o Deus
Abençoem-me e me dêem poder.*

Assim que tiver espetado todas as tachinhas, coloque o encanto da bola de tachinhas sobre a sua mesa, escritório ou lugar de lazer. Todo dia, segure a bola com sua mão de força e repita:

*Um, dois, três,
Que a Deusa e o Deus
Abençoem-me e me dêem poder.*

Esse é um encanto que você também pode fazer com amigos e familiares.

29 de outubro

FEITIÇO DO ROSTO RESGUARDADO

Para este feitiço, serão necessários uma xícara ou uma tigela pequena, um ovo, uma colher (sopa) de leite e uma de mel. Misture bem os ingredientes. Enquanto isso, cante:

*Protegendo o rosto, pela graça da Deusa,
Que minha sabedoria e paciência cresçam e fluam todos os dias.*

Agora aplique a poção sobre o rosto e o pescoço. Deixe a poção agir durante 15 minutos. Durante todo esse tempo, repita:

*Protegendo o rosto, pela graça da Deusa,
Que minha sabedoria e paciência cresçam e fluam todos os dias.*

Em seguida, retire a poção com água morna. Para finalizar, enxágüe o rosto e o pescoço com água fria. Você pode repetir este feitiço sempre que desejar. Para aumentar sua força, você pode recorrer a uma deusa específica e cantar seu nome enquanto deixa a poção agir durante 15 minutos.

30 de outubro

MAGIA DA BOLSA MEDICINAL

Arrume uma bolsa de remédios (uma bolsinha com uma corda que pode ser usada como colar), uma pedra, uma pena, uma conta, uma concha e óleo de sândalo. Recolha os itens (com exceção do óleo) na própria natureza, se possível — no rio, no oceano, nas montanhas, no parque ou durante uma caminhada por uma estrada no campo. Passe o óleo de sândalo nos itens. Enquanto isso, cante:

Que os elementos terra, ar, fogo e água sejam abençoados!

Coloque a pedra na bolsa e diga:

Que o elemento terra seja abençoado!

Em seguida, ponha a pena na bolsa e diga:

Que o elemento ar seja abençoado!

Agora introduza a conta e declame:

Que o elemento fogo seja abençoado.

Por fim, coloque a concha e diga:

Que o elemento água seja abençoado.

Segure a bolsa com as mãos e dê poder a ela, dizendo:

Que abençoada seja esta bolsa medicinal

Pelos elementos terra, ar, fogo e água.

Que me inunde de energia divina.

Que assim seja! Que abençoada seja!

Use a bolsa para atrair mais energia divina e útil dos elementos para a sua vida.

31 de outubro

CEIA SAMHAIN

O costume Samhain é uma celebração para os espíritos de seus ancestrais, para a Deusa e o Deus e para os espíritos da terra. No Samhain, o véu entre os mundos é muito tênue e a porta para o Outro Mundo fica aberta por algum tempo.

Você precisará de um prato com comida, um cálice com suco ou água, uma abóbora sem a polpa e com uma vela e um raminho de folhagens.

Reúna o prato, o cálice, a abóbora, a vela (e fósforos ou um isqueiro) e o raminho de folhagens e vá para o quintal ou para a varanda. Disponha os itens de modo agradável e acenda a vela da abóbora, dedicando-a a seus ancestrais e espíritos da terra. Repita três vezes:

Faço esta oferta à Deusa e ao Deus.

Que eles abençoem, guiem e protejam a mim, agora e para sempre.

Deixe a vela queimar por completo durante a noite. Na manhã seguinte, a comida, a bebida e a abóbora podem ser devolvidas à terra como oferta à Deusa e ao Deus. Enquanto isso, repita:

Faço esta oferta à Deusa e ao Deus.

Que eles abençoem, guiem e protejam a mim, agora e para sempre.

NOVEMBRO

1º de novembro

PODER DA MOEDA DE UM CENTAVO

Você vai precisar de nove moedas de um centavo. Comece fazendo uma pequena caminhada. Vá para qualquer lugar aonde deseje ir e, ao longo do caminho, jogue as moedas aqui e ali, em lojas, calçadas e estacionamentos, a fim de que sejam encontradas por alguém. Antes de jogar a moeda, segure-a com sua mão de força e diga baixinho:

*Moeda da sorte, traga sorte e alegria
À pessoa que a encontrar.
Que assim seja! Que abençoada seja!*

2 de novembro

FEITIÇO DA FADA CANTORA

Você precisará de um sino pequeno, uma vela branca e óleo de rosas. Faça este feitiço depois do pôr-do-sol.

Trace um círculo mágico e evoque os elementos. Em seguida, passe o óleo de rosas na vela e no próprio corpo. Remova qualquer resíduo de óleo das mãos e acenda a vela, dedicando-a às fadas auxiliares e aos seres da natureza. Segure o sino com sua mão de força, toque-o três vezes e recite:

*Sempre que o sino toca, meu espírito canta.
Fadas da magia e do sonho,
Concedam-me seus favores nesse entardecer.
Pela fada ajudante, abençoada seja!*

Agora toque o sino mais três vezes e repita:

*Sempre que o sino toca, meu espírito canta.
Fadas da magia e do sonho,
Concedam-me seus favores nesse entardecer.
Pela fada ajudante, abençoada seja!*

Toque o sino três vezes mais e repita mais uma vez:

*Sempre que o sino toca, meu espírito canta.
Fadas da magia e do sonho,
Concedam-me seus favores nesse entardecer.
Pela fada ajudante, abençoada seja!*

Dirija sua mente à luz da vela e imagine as fadas concedendo a você favores mágicos à medida que você adormece e começa a sonhar. Faça isso por pelo menos 15 minutos. Deixe a vela queimar até o fim. Deixe o círculo aberto por uma noite, enquanto você dorme. Ao adormecer, repita para si mesmo:

Fadas da magia e do sonho, meu espírito canta.

Pela manhã, agradeça às fadas, despeça-se dos elementos e feche o círculo.

3 de novembro

MAGIA DA ROSA

Para este feitiço, serão necessários uma rosa, óleo de rosas e uma lanterna. Faça esse feitiço após o pôr-do-sol.

Passa o óleo de rosas em seu corpo. Esfregue algumas gotas nos pulsos, tornozelos e terceiro olho. Em seguida, leve a rosa e a lanterna para o jardim, onde não seja incomodado. Trace um círculo mágico com luz verde forte e evoque os elementos. Segure a rosa com as mãos e ligue e desligue a lanterna três vezes, iluminando a rosa. A cada vez, antes de desligar a lanterna, repita:

*Pelos poderes antigos das fadas das rosas,
Preencha minha vida com magia positiva.
Um vezes dois vezes três, que abençoado seja!*

Agora, inspire durante três batimentos cardíacos, segure a respiração durante mais três batimentos e expire durante mais três. Enquanto isso, cheire a rosa que está segurando. Faça isso três vezes e comece a imaginar as fadas das rosas por toda a sua volta, ajudando você todos os dias do ano. Você consegue sentir os poderes mágicos fortalecendo você. Ao terminar, agradeça às fadas das rosas, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Quando a rosa morrer, devolva-a à terra, como oferta às fadas das rosas.

4 de novembro

MAGIA DA SALA DE ESTAR

Você precisará de um cobertor, uma cesta de piquenique com alimentos e bebidas, sua música predileta, um vídeo de viagens, sua família e uma vela votiva branca para cada uma das pessoas presentes. Primeiro, afaste os móveis da sala para abrir bastante espaço para o piquenique. Trace um círculo mágico pela sala e evoque os elementos. Em seguida, abra o cobertor e espalhe-o no chão (coloque algumas almofadas para maior conforto) e ponha a cesta de piquenique no chão, perto do cobertor. Depois, coloque uma música agradável para piqueniques, algo animado e alegre; ou se você preferir um piquenique mais calmo, selecione um CD ou fita com sons da natureza, como de pássaros ou do oceano. Agora passe um vídeo de viagens, por exemplo, das praias mais bonitas do mundo ou dos castelos da Europa, baixando o volume até o fim. Sentem-se todos em um círculo sobre o cobertor, com as velas votivas no centro. A pessoa mais velha acende as velas, uma de cada vez. A cada vela acesa, todos devem dizer:

Que a luz mágica preencha nossas vidas.

Ao acabar de acender as velas, dêem-se as mãos e digam três vezes:

Que a luz mágica preencha nossos corpos, mentes e almas.

Deixe as velas onde possam queimar até o fim em segurança e aproveitem o piquenique. Ao terminar, despeçam-se dos elementos e fechem o círculo.

5 de novembro

FEITIÇO DA VELA DE FLOR

Arrume uma vela verde grande, de 30cm de comprimento, óleo de rosas, óleo com perfume de lavanda e óleo de jasmim.

Trace um círculo mágico e evoque os elementos. Em seguida, passe o óleo de rosas na vela e depois no próprio corpo com algumas gotas. Depois passe o óleo de lavanda na vela e em seu corpo, também usando apenas algumas gotas. Faça o mesmo com o óleo de jasmim, passando sobre a vela e depois algumas gotas sobre o seu corpo. Remova qualquer resíduo do óleo em suas mãos e acenda a vela. Enquanto isso, recite:

Fadas das flores, tragam-me

Felicidade, alegria e bênçãos divinas.

Agora, olhe fixamente para a luz da vela e imagine-se em um jardim mágico de flores, cercado de fadas de flores. Essas fadas perfumadas e coloridas dão presentes mágicos para você e trazem alegria e felicidade para a sua alma. Goze de sua aventura no jardim mágico de flores, redirecione sua mente para a luz da vela e agradeça, dizendo:

Obrigado(a) pelos presentes divinos, fada abençoada, louvada seja!

Ao terminar, agradeça as fadas das flores, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Apague as vela. Reacenda-a por três noites consecutivas e deixe-a queimar por pelo menos trinta minutos. Na terceira noite, deixe que apague sozinha.

6 de novembro

POÇÃO DO RELAXAMENTO

Para este feitiço, serão necessários uma chaleira de cerâmica, três xícaras de água fervente, dois saquinhos de chá de camomila, um saquinho (chá) de hortelã, meia colher (chá) de lavanda fresca — ou um quarto de colher (chá) de lavanda seca — e meio fruto de baunilha cortado em comprimentos de 2 a 3cm.

Coloque um ingrediente de cada vez na chaleira de cerâmica. Enquanto isso, cante:

Abençoe esta poção com harmonia e paz.

Pela Senhora, abençoada seja!

Reserve a poção por pelo menos vinte minutos. Transfira o chá para uma jarra de vidro ou cerâmica e sirva-o com gelo, decorado com um raminho de hortelã e uma fatia de limão. Antes de cada gole, diga:

Sou abençoado com harmonia e paz!

7 de novembro

BANHO DE AFIRMAÇÃO DE NOVEMBRO

Você precisará de uma vela branca, óleo de néroli, óleo de baunilha, óleo de sândalo e um banho quente.

Encha a banheira com água quente (mas não muito). Pingue três gotas de cada um dos óleos e diga:

Todo dia recebo a alegria e o propósito divinos.

Em seguida, acenda a vela, dedicando-a a seu deus ou deusa favorita. Coloque-a em algum local onde possa vê-la da banheira. Imerja-se na água por pelo menos dez minutos. Enquanto isso, repita continuamente em voz alta para si mesmo(a):

Todo dia recebo a alegria e o propósito divinos.

○ Ao terminar, enxugue-se com uma toalha macia e lambuze seus pulsos com uma ou duas gotas dos óleos. Ao fazê-lo, diga:

Todo dia recebo a alegria e o propósito divinos.

Deixe que a vela apague sozinha.

8 de novembro

MAGIA DA TORTA DE MAÇÃ

Hoje ofereça para alguém de quem você goste uma torta de maçã. Presenteie-a à família, um amigo, ou vizinho, o carteiro, seu chefe ou seu médico.

Você deve usar uma torta de maçã bem saborosa.

Abençoe a torta, colocando suas mãos com as palmas viradas para baixo sobre a torta, mas sem tocá-la. Inspire e expire para se concentrar e diga:

Abençoe este alimento com a alegria divina da Deusa e do Deus.

Presenteie a torta como modo de adoçar o dia de alguém.

9 de novembro

PEDRA DO PENSAMENTO POSITIVO

Você vai precisar de uma pedra branca pequena (encontrada na natureza) e uma tigela de água fria.

Lave a pedra na água durante um ou dois minutos. Leve-a consigo durante o dia e preste atenção em como as pessoas, os animais, a natureza e os acontecimentos do dia são belos e positivos. Veja o divino em cada pessoa e em cada coisa. Sempre que você perceber os diversos aspectos de beleza e majestade a seu redor, segure a pedra com sua mão receptora e imagine-se transferindo isso tudo para a pedra. No final do dia, deixe a pedra junto à cama, com o intuito de atrair beleza e sonhos positivos.

10 de novembro

ENCANTO DA SEMENTE DE CARVALHO

Para este feitiço, serão necessárias três bolotas (fruto do carvalho), uma bolsinha pequena e marrom, óleo de sândalo e uma vela marrom.

Trace um círculo mágico e evoque os elementos. Em seguida, embeba a vela com o óleo de sândalo e esfregue-o nas bolotas. Passe o óleo nos pulsos. Remova qualquer resíduo do óleo de suas mãos, acenda a vela e diga três vezes:

*Senhora e Senhor divinos, eu vos rogo,
Partilhe sua sabedoria natural comigo.*

Segure cada um dos frutos do carvalho com sua mão de força, um de cada vez, e carregue-os com a energia mágica, ao se unir com o divino, com a unidade, dizendo:

*Semente mágica e divina do carvalho,
Partilhe sua sabedoria natural comigo.*

Coloque as sementes na bolsinha. Adicione algumas gotas de cera da vela e três gotas do óleo de sândalo. Segure a bolsinha com sua mão de força e diga:

*Encanto mágico das sementes,
Conceda-me poder, abençoe-me!*

Quando terminar, agradeça à divindade, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Deixe a bolsinha em algum lugar próximo à porta da frente de sua casa ou, melhor ainda, leve-a consigo para atrair sabedoria e conhecimento naturais diretamente a você.

11 de novembro

FEITIÇO DO SONHO DA VOCAÇÃO

Você precisará de uma vela branca para *rechaud*, uma foto sua quando bebê e uma foto sua recente.

Inicialmente, pouco antes de ir dormir, trace um círculo mágico e evoque os elementos. Em seguida, ponha sua foto de bebê à esquerda da vela e sua foto recente, à direita. Acenda a vela, dedicando-a à sua deusa preferida. Dirija sua mente à luz da vela e às fotos por alguns minutos, deslocando-a de uma foto para a outra e vice-versa. Inspire fundo e expire. Agora diga:

*Lão, lão, lão,
Durante meu sonho, mostre-me minha vocação.
Lá, lá, lá,
Como eu desejo, assim será!*

Ao começar a adormecer, repita:

*Durante meu sonho, mostre-me minha vocação.
E dela eu me lembrarei ao acordar.*

Pela manhã, escreva o que lembrar de seus sonhos. Agradeça à divindade, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Repita este feitiço até descobrir qual é sua vocação. Assim que a descobrir, persiga-a com todo o seu coração.

12 de novembro

BRUMA MÁGICA MATINAL

Para este feitiço, serão necessários uma garrafa escura, meia xícara de água de fonte ou de poço, óleo essencial de capim-limão, óleo essencial de alecrim e óleo essencial de lavanda.

Fabrique a bruma mágica de manhã, assim que acordar. Coloque a água na garrafa e pingue nove gotas de óleo de capim-limão, dez gotas de óleo de alecrim e vinte gotas de óleo de lavanda. Tampe a garrafa e agite-a, cantando:

*Bruma matinal, refresque-me.
Renove-me, abençoe-me!*

Agora, segure a garrafa com as mãos e conceda poder à bruma mágica, recitando:

Bruma matinal, refresque-me.

Renove-me, abençoe-me!

Borrife a bruma sobre a sua cabeça, feche os olhos e a inale. Cada vez que você borrifar a bruma sobre si, repita:

Bruma matinal, refresque-me.

Renove-me, abençoe-me!

13 de novembro

MAGIA COMPLEMENTAR

Hoje, convido você a tecer um elogio a alguém como modo de fortalecer essa pessoa e a si mesmo. Certa vez, Mark Twain disse que poderia sobreviver dois meses só de um bom elogio.

Você terá de usar óleo com perfume de sândalo. Passe-o em seu corpo e repita três vezes:

Pensamentos bons geram compaixão.

Elogios bons geram confiança.

Inicie seu dia e preste atenção em palavras positivas, esforços e ações das outras pessoas. Faça um elogio genuíno a alguém. Veja como você e a outra pessoa elogiada sentem-se mais iluminados e alegres, como resultado da troca positiva. Quanto mais genuíno for seu elogio, melhor você se sentirá em relação a si mesmo e à vida como um todo.

14 de novembro

POÇÃO DO DOCE DIA

Você precisará de uma xícara de suco de manga, meia xícara de suco de maçã não-filtrado e meia xícara de néctar de mamão. Misture os sucos, mexendo no sentido horário, em um jarro grande de vidro ou de cerâmica. Enquanto os mistura, concentre-se em como adocicar seu dia, preenchendo-o de alegria e sucesso, ao cantar:

Doces sucos, adoçam meu dia.

Que assim seja! Assim será!

Derrame a poção sobre os cubos de gelo e beba lentamente. Antes de cada gole, diga:

Doces sucos, adoçam meu dia.

Que assim seja! Assim será!

15 de novembro

MAGIA DO SONO DE LAVANDA

Este feitiço básico para o sono utiliza as qualidades mágicas da lavanda para proporcionar a você uma boa noite de sono todos os dias.

Um óleo essencial de lavanda será necessário.

Molhe seu travesseiro com algumas gotas do óleo essencial de lavanda antes de se deitar. Passe algumas gotas do óleo nos pulsos, tornozelos, terceiro olho e na parte posterior da cabeça. Ao adormecer, diga a si mesmo várias vezes:

Estou adormecendo em paz e confortavelmente.

16 de novembro

MEDITAÇÃO DA VIAGEM MENTAL

Você vai precisar de uma foto ou vídeo de outro país, preferivelmente de algum lugar onde nunca tenha estado. Você pode fazer essa meditação sempre que precisar de uma pausa na vida.

Posicione a foto onde você possa facilmente contemplá-la ou passe o vídeo com o som desligado. Olhe para a foto, ou vídeo, e estude-a. Imagine-se entrando na foto ou no vídeo por alguns instantes e visualize-se tirando férias naquele mesmo local. Respire fundo e, com o olho da mente, veja e sinta a si mesmo no lugar, divertindo-se e desfrutando a aventura dessa viagem mental. Faça isso por cerca de cinco minutos, respire mais uma vez profundamente e retorne ao momento e ao local presentes. Você pode repetir essa meditação sempre que desejar, com diferentes imagens e com durações mais longas ou curtas.

17 de novembro

DESFAÇA O FEITIÇO DO PASSADO

Para este feitiço, tenha em mãos pedaços pequenos de papel e um lápis ou uma caneta.

Escreva nos pedaços de papel algum acontecimento do passado que você gostaria de enterrar para sempre. Segure o papel com sua mão de força e diga três vezes:

Deixo meu passado escapar, agora mesmo, de uma vez por todas!

Rasgue o papel em pedaços bem pequenos. Enquanto isso, imagine-se livrando-se desse problema ou recordação para sempre, cantando:

Deixo meu passado escapar, agora mesmo, de uma vez por todas!

Jogue os pedaços no vaso sanitário e dê descarga. Enquanto isso, diga:

Deixo meu passado escapar, agora mesmo, de uma vez por todas!

Lave bem as mãos quando terminar.

18 de novembro

POÇÃO DO SUCO DE FRUTAS PARA O SUCESSO

Você vai precisar de meia xícara de suco de framboesa, meia xícara de suco de maçã não-filtrado, um quarto de colher (chá) de extrato de baunilha, gelo e uma rodela de limão.

Primeiro, misture os sucos em sentido horário em um copo grande. Enquanto isso, cante:

Doce sucesso, venha até mim.

Pela Senhora, que abençoado seja!

Agora, acrescente o gelo e o limão, misturando novamente no sentido horário e cante:

*Doce sucesso, venha até mim.
Pela Senhora, que abençoado seja!*

Beba a poção lentamente. Antes de cada gole, diga:

*Doce sucesso, venha até mim.
Pela Senhora, que abençoado seja!*

19 de novembro

ENCANTO DE LIBERDADE

Hoje é o Dia da Bandeira, um dia em que se homenageiam as cores da pátria. Você também pode homenagear seu país e a sua liberdade realizando este encanto.

Pegue uma meia verde, uma vela amarela, uma pedra branca, três pitadas de tomilho, três folhas de louro, um incenso, um copo d'água e uma tigela com terra limpa.

Acenda a vela. Dedique-a ao seu país. Acenda o incenso e defume a meia, a pedra, as ervas, o copo e a tigela. Depois, coloque a pedra e as ervas na meia. Dê um nó para prendê-las com firmeza. Segure a meia com o nó em sua mão receptiva e use a mão de força para consagrar o encanto. Primeiro, polvilhe um pouco de terra da tigela, então fale:

*Com os poderes da terra, consagro este encanto de liberdade.
Que a coragem, a união, a prosperidade e a alegria o
acompanhem.
Assim eu desejo, que assim seja! Abençoado seja!*

Em seguida, defume o encanto com a fumaça do incenso e diga:

*Com os poderes do ar, consagro este encanto de liberdade.
Que a coragem, a união, a prosperidade e a alegria o
acompanhem.
Assim eu desejo, que assim seja! Abençoado seja!*

Passe o encanto de maneira rápida e cuidadosa pela chama da vela e repita.

Com os poderes do fogo, consagro este encanto de liberdade.

Que a coragem, a união, a prosperidade e a alegria o acompanhem.

Assim eu desejo, que assim seja! Abençoado seja!

Por fim, salpique um pouco d'água do copo no encanto e repita mais uma vez:

Com os poderes da água, consagro este encanto de liberdade.

Que a coragem, a união, a prosperidade e a alegria o acompanhem.

Assim eu desejo, que assim seja! Abençoado seja!

Guarde o encanto em cima de sua escrivaninha ou na gaveta de sua mesa. Pegue-o sempre que se lembrar de homenagear e estimar a liberdade divina concedida pela Deusa ou pelo Deus.

20 de novembro

CONCEDENDO PODER AOS ANIMAIS

Você vai precisar de um cristal de quartzo, resina de âmbar e uma vela verde.

Execute este feitiço após o pôr-do-sol.

Trace um círculo mágico e evoque os elementos. Em seguida, esfregue um pouco de resina de âmbar nos dedos. Quando ela ficar um pouco aquecida, esfregue-a na vela e nas laterais do pulso e dos tornozelos. Remova qualquer resíduo de âmbar de seus dedos e acenda a vela, dedicando-a aos animais da Terra. Agora segure o cristal com sua mão de força e repita três vezes:

Sejam bem-vindos, totens amigos e animais poderosos.

Convido vocês para este círculo mágico de hoje.

Sente-se ou recoste-se confortavelmente, segurando o cristal com sua mão de força. Respire profundamente e feche os olhos. Imagine-se em seu lugar favorito na natureza. Agora, imagine uma luz mágica e trêmula diante de si. Do centro

dessa luz trêmula, surge um animal. Faça uma descrição mental desse animal. Estude-o por alguns instantes. Depois pergunte ao animal por seu nome. Pronuncie o nome dele várias vezes para si mesmo. Respire profundamente mais uma vez e imagine que você está se unindo à força, à sabedoria e ao poder do animal. Ao fazer isso, você vai se sentir sendo energizado e fortalecido. Continue assim por alguns minutos.

Agora, respire profunda e completamente, três vezes, sentindo-se cada vez mais revigorado e com a consciência em paz a cada inspiração. Mexa os dedos das mãos e dos pés e abra os olhos lentamente. Espreguice-se, alongando todo o corpo e retorne ao momento e ao local presentes.

Ao terminar, faça uma oração simples para os animais da Terra, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Deixe a vela queimar até o fim.

21 de novembro

FEITIÇO DA VELA DE PODER ASTROLÓGICO

Você precisará de uma vela da cor correspondente ao seu signo do zodíaco (veja lista abaixo), uma caneta esferográfica, uma tigela com água fria e óleo de sândalo. As cores de velas tradicionais para os signos do zodíaco na magia são: vermelho/Áries, verde/Touro, amarelo/Gêmeos, prata/Câncer, laranja/Leão, azul/Virgem, rosa/Libra, vermelho/Escorpião, roxo/Sagitário, marrom/Capricórnio, todas as cores/Aquário e turquesa/Peixes.

Lave a vela em água fria e enxugue-a. Trace um círculo mágico e evoque os elementos. Escreva com a caneta esferográfica o seu nome completo sobre a vela. Molhe a vela no óleo de sândalo e depois passe-o em seu corpo. Remova qualquer resíduo de óleo de suas mãos. Acenda a vela e diga três vezes:

Peço respeitosamente aos poderes

Do zodíaco e da Unidade

Que me concedam poder com a energia universal.

Agora, olhe fixamente para a luz da vela. Imagine-se sendo inundado com os poderes do universo. Deleite-se com essa sensação. Permita que sua imaginação vagueie pela multidão de estrelas, sóis, luas, planetas e sistemas solares. Inale as

energias estelares, solares, lunares e planetárias lenta e completamente. Faça isso por pelo menos vinte minutos.

Ao chegar ao fim, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Deixe a vela apagar sozinha.

22 de novembro

FEITIÇO DO SONO VIOLETA

Para este feitiço, serão necessários um vaso de violetas florescendo e uma caneta esferográfica.

Escreva as palavras *Sono Tranquilo* na vela. Em seguida, acenda a vela, dedicando-a a uma deusa associada às flores, como Io (grega), Rosemerta (celta) ou Vênus (romana). Segure o vaso de violetas e conceda-lhe poder, recitando três vezes:

*Fadas divinas das violetas,
Tragam-me um sono tranquilo.
Fada abençoada, que assim seja!*

Ponha as flores em algum lugar de honra em seu quarto, onde elas recebam bastante luz indireta, para que estimulem um sono tranquilo e bons sonhos. Regue-as e fertilize-as regularmente.

23 de novembro

ESTRELA EM PÓ

Para esta poção, você precisará de três pitadas de alecrim seco, três pitadas de tomilho seco, duas pitadas de sálvia seca, uma de flores de lavanda ressecadas e um moedor de café (usado apenas para moer ervas, não café) ou um pilão e uma cuia.

Antes de colocar cada uma das ervas na cuia ou no moedor, segure cada uma com as mãos e concentre a atenção nelas, enviando sua meta mágica às ervas, como poder pessoal, sucesso, felicidade, prosperidade, saúde e assim por diante. Moa todas as ervas até virarem um pó fino. Enquanto isso, concentre-se em sua meta e cante:

*Amáveis Senhora e Senhor, abençoem este pó
Com seu poder reluzente e divino.*

Transfira o pó para uma tigela e peneire-o com seus dedos, carregando-o cada vez mais, enquanto canta:

*Amáveis Senhora e Senhor, abençoem este pó
Com seu poder reluzente e divino.*

Quando acabar de carregar a poção, polvilhe-a em formas estelares aqui e ali, em casa, no trabalho, no jardim, dentro do carro ou em qualquer lugar onde queira liberar seu poder reluzente e divino. Ao fazê-lo, concentre-se em sua meta mágica.

24 de novembro

MAGIA DE AGRADECIMENTO

Para este feitiço, arranje um caderno em espiral verde e uma caneta.

Todas as manhãs, durante um mês, escreva no caderno o nome de pelo menos dez pessoas e coisas pelas quais você se sente agradecido. A cada nome, agradeça:

Louvada Deusa e louvado Deus, obrigado(a).

Sempre que se sentir triste, busque seu caderno e leia os nomes. No final do mês, envie cartões de agradecimento a alguém especial, deixando claro a ela o quanto você se sente agradecido por essa pessoa existir em sua vida. Antes de enviar o cartão, concentre-se no remetente da carta e diga:

Obrigado(a) por existir em minha vida.

Ao longo dos dias, meses e anos, continue a adicionar nomes em sua lista no caderno de agradecimento. Você pode usar este caderno como modo de entender melhor as coisas boas presentes em sua vida, expressar melhor sua afeição por aqueles com quem você se importa e a quem ama. É um grande estimulante quando a vida o está deixando desanimado.

25 de novembro

FEITIÇO DO SUCESSO DA VASSOURA

Para este feitiço, será necessária uma vassoura.

Vire-se de frente para o altar com a vassoura nas mãos. Respire fundo e imagine-se varrendo toda e qualquer energia indesejável para fora de seu quarto. Varra a área em torno do altar, deslocando-se no sentido horário e varrendo de dentro para fora. Agora, respire fundo novamente e imagine-se varrendo sucesso e recompensa para dentro do seu quarto e de si mesmo. Varra toda a área novamente, no sentido horário, mas dessa vez de fora para dentro. Enquanto isso, concentre-se no sucesso extraordinário que você vai varrer para dentro de si. A cada passo, declare:

Hoje e sempre, varro o sucesso e a recompensa para a minha vida.

26 de novembro

MAGIA DO PODER NATURAL

Você precisará de um recipiente com terra, uma pena, uma vela votiva branca e uma xícara com água.

Trace um círculo mágico e evoque os elementos. Acenda as velas e dedique-as a seu deus ou deusa favoritos. Vire-se para a direção norte e segure o recipiente com terra. Polvilhe três pitadas da terra à sua frente. Una-se com o elemento terra e diga:

Poderes da Terra, louvados sejam.

Compartilhe seus poderes naturais comigo.

Agora, deposite o recipiente no altar e pegue a pena. Vire-se para o Leste e una-se com os poderes do ar. Segure a vela no alto, acene três vezes e diga:

Poderes do ar, louvados sejam.

Compartilhem seus poderes naturais comigo.

Em seguida, deposite a pena no altar e, cuidadosamente, pegue a vela. Vire-se para o Sul e una-se com o elemento fogo, dizendo:

*Poderes do fogo, louvados sejam.
Compartilhem seus poderes naturais comigo.*

Depois, deposite a vela no altar e pegue a xícara com água. Vire-se para o Oeste, borrife água à sua frente três vezes e peça:

*Poderes da água, louvados sejam.
Compartilhem seus poderes naturais comigo.*

Agora, deposite a xícara no altar. Vire-se na direção do altar, erga os braços e diga:

*Poderes da terra, do ar, da luz e do mar,
Compartilhem seus poderes naturais comigo.
Pela Senhora e pelo Senhor, louvados sejam!*

Ao terminar, agradeça à divindade, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Devolva a água e a terra à natureza. Deixe a vela queimar até o fim.

27 de novembro

ENCANTO DO TRABALHO IDEAL

Você precisará de quatro moedas de 25 centavos, incenso de sândalo e óleo de patchuli.

Acenda o incenso e dedique-o ao deus ou deusa de sua preferência. Esfregue o óleo de patchuli nas moedas, cantando:

*Um mais um mais um mais um são quatro.
Norte, Sul, Leste e Oeste, abram a porta
E ajudem-me a encontrar o melhor trabalho, adorável Senhor e
adorável Senhora.*

Segure as moedas com a mão de força e imagine o trabalho ideal, o melhor possível. Pense em algo que você realmente amaria fazer. Agora, diga em voz alta exatamente o tipo de trabalho que deseja, inspire fundo, segure a respiração e imagine o trabalho ideal. Enquanto expira pelo nariz em intervalos, visualize-se

imprimindo a imagem energética de seu trabalho ideal nas quatro moedas em sua mão. O ar que você respira é a onda condutora de seus pensamentos. Repita esse processo três vezes. Coloque então as moedas no bolso ou na carteira e comece a procurar um emprego. Continue procurando emprego todos os dias, até conseguir o trabalho ideal.

28 de novembro

MEDITAÇÃO DO ESPÍRITO CANTOR

Você precisará de uma vela branca, uma bela música e óleo de âmbar. A seleção de músicas deve estimular seu espírito a cantar.

Embeba a vela com o óleo e, em seguida, passe-o em seu corpo. Ligue a música e respire profundamente algumas vezes para concentrar seus pensamentos. Agora, acenda a vela e dedique-a a deusa ou deus da música. Sente-se ou recostese confortavelmente e ouça a música. Respire novamente, feche os olhos e, com o terceiro olho, veja a si mesmo caminhando pela natureza. À medida que anda, você vê o milagre e a beleza da vida em tudo a seu redor. Inale o sagrado da natureza que resplandece em tudo o que você vê. Inale a energia viva a seu redor. Ao admirar a natureza, à medida que você respira, percebe como é importante aproveitar ao máximo cada momento de sua vida. Você entende que proporcionar alegria aos outros enche seu espírito de felicidade e alegria. E percebe que são as pessoas que você ama que dão sentido à sua vida, que trazem beleza e alegria.

Agora, respire outra vez profunda e completamente e retorne ao aqui e agora esticando os dedos dos pés e das mãos. Abra os olhos lentamente e retorne à sala, alongando-se. Deixe a vela queimar sozinha.

29 de novembro

FEITIÇO DO ÓLEO DO SONO

Faça essa mistura pouco antes de ir dormir.

Você vai precisar de duas colheres (chá) de azeite de oliva, óleo perfumado de lavanda, óleo de sálvia esclaréia, óleo de baunilha e uma xícara pequena.

Despeje o azeite de oliva na xícara. Pingue quatro gotas de óleo de lavanda e rogue:

Óleo do sonho divino, fortaleça-me com sonhos abençoados.

Adicione duas gotas do óleo de sálvia esclaréia e repita:

Óleo do sonho divino, fortaleça-me com sonhos abençoados.

Acrescente duas gotas de óleo de baunilha e diga:

Óleo do sonho divino, fortaleça-me com sonhos abençoados.

Em seguida, misture o óleo com os dedos de sua mão de força e cante diversas vezes:

Óleo do sonho divino, fortaleça-me com sonhos abençoados.

Esfregue o óleo na parte anterior do pescoço e na nuca. Ao fazê-lo, cante:

Óleo do sonho divino, fortaleça-me com sonhos abençoados.

Quando começar a adormecer, repita a si mesmo:

Abençoados sejam os sonhos!

30 de novembro

CHÁ DA RENOVAÇÃO DA AMIZADE

Você vai precisar de uma chaleira de cerâmica, duas xícaras de água fervente, dois saquinhos de chá de camomila, duas colheres (chá) de mel e duas rodela de limão.

Coloque todos os ingredientes na chaleira. A cada ingrediente que adicionar, diga:

Abençoado seja o chá de renovação da amizade.

Agora, reserve a mistura por pelo menos dez minutos antes de servi-la em xícaras e bebê-la com um(a) amigo(a). Antes de cada gole, repitam juntos:

Estamos renovando nossa amizade, que assim seja!

DEZEMBRO

1º de dezembro

ROUPA PODEROSA

Hoje, vista-se de verde em homenagem às fadas das festas de fim de ano e para receber suas bênçãos e presentes mágicos. Uma das tribos de fadas mais poderosas, a Daoine Sidhe, da Irlanda, geralmente se veste de verde.

Você vai precisar de uma roupa verde e óleo de cedro.

Antes de se vestir, unja-se com algumas gotas do óleo nas solas dos pés, tornozelos, punhos e no alto da cabeça. À medida que espalha o óleo, diga:

*Fada alada do ar,
Fada salamandra do fogo,
Fada flutuante das águas,
Fada da natureza da terra,
Abençoem-me e enriqueçam-me.
Espíritos louvados, que assim seja!*

Agora vista a roupa verde. Assim que tiver vestido(a), olhe-se no espelho e repita:

*Fada alada do ar,
Fada salamandra do fogo,
Fada flutuante das águas,
Fada da natureza da terra,
Abençoem-me e enriqueçam-me.
Espíritos louvados, que assim seja!*

2 de dezembro

PÓ DA FELICIDADE

Você vai precisar de um moedor de café ou de uma cuia com pilão, três pitadas de trevo vermelho seco, três pitadas de manjerona seca e três pitadas de erva de gato seca. Moa todas as ervas juntas, até obter um pó fino. Enquanto isso, estimule sua mente a vivenciar mais felicidade e cante:

*Dias felizes estão de volta
E eu estou pleno(a) novamente!*

Polvilhe o pó da felicidade em todos os cômodos da casa, a fim de atrair vibrações felizes e alegres para o seu lar durante as festas de final de ano. Enquanto polvilha o pó, repita o cântico:

*Dias felizes estão de volta
E eu estou pleno(a) novamente!*

3 de dezembro

FEITIÇO DO CARTÃO DAS FESTAS DE FIM DE ANO

Use este feitiço para enviar à sua família e aos amigos bênçãos divinas para as festas de fim de ano.

Você precisará de um cartão temático das celebrações de fim de ano, uma caneta, um pinhão, óleo de cedro ou de loureiro e selos.

Trace um círculo mágico em torno da área na qual você vai escrever os cartões. Evoque os elementos. Escreva os cartões e, antes de colocar cada um em seu envelope, passe um pouco de óleo perfumado nas pontas. Enquanto isso, concentre-se na pessoa a quem vai enviar o cartão e recite:

*Que as comemorações de fim de ano
tragam alegria, amor e prosperidade a esta pessoa.
Abençoada seja!*

Repita o processo a cada cartão que escrever. Segure todos os cartões nas mãos, um de cada vez, e concentre-se durante cerca de um minuto nas pessoas que os receberão; cole o selo no cartão. A cada selo que colar, diga:

Que a Deusa e o Deus abençoem você e sua família!

Ao terminar, agradeça à divindade, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Envie os cartões.

4 de dezembro

ENCANTO DOS DESEJOS DIVINOS

Para este feitiço, serão necessários uma tigela grande de madeira ou de barro, um galho de pinheiro, um galho de cedro, três pinhas, três paus de canela, três punhados pequenos de cravo, óleo de baunilha, óleo de loureiro e fitas de veludo nas cores vermelha, branca e verde.

Primeiro, coloque os galhos de pinheiro e cedro dentro da tigela, dizendo:

*Desejos divinos, desejos alegres,
Tragam-me ao coração a felicidade!*

Adicione as pinhas e repita:

*Desejos divinos, desejos alegres,
Tragam-me ao coração a felicidade!*

Agora, acrescente os paus de canela e repita:

*Desejos divinos, desejos alegres,
Tragam-me ao coração a felicidade!*

Jogue com cuidado os cravos e diga:

*Desejos divinos, desejos alegres,
Tragam-me ao coração a felicidade!*

Agora, pingue 33 gotas de óleo de baunilha. Enquanto isso, repita:

*Desejos divinos, desejos alegres,
Tragam-me ao coração a felicidade!*

Por fim, pingue 33 gotas de óleo de loureiro e diga:

*Desejos divinos, desejos alegres,
Tragam-me ao coração a felicidade!*

Agora, faça três laços com a fita de veludo vermelha, três com a fita branca e três com a verde. Decore a tigela com os laços coloridos em homenagem ao Deus, à Deusa e à Unidade. Deixe o encanto em sua sala de estar durante as festas de fim de ano. Devolva os conteúdos da tigela à terra, à exceção dos laços, assim que acabar o período de celebrações. Guarde os laços para reutilização.

5 de dezembro

POÇÃO QUENTE

Esta poção melhora a circulação, ajuda a amenizar o tremor de frio e aquece seu corpo nos dias e nas noites frias de inverno.

Para este feitiço, serão necessários uma xícara de água fervente, um quarto de colher (chá) de gengibre moído e uma colher (chá) de mel.

Primeiro esfregue as palmas de suas mãos com força para energizá-las. Em seguida, mexa o gengibre e o mel com a água fervente na xícara no sentido horário e cante:

*Que a Deusa e o Deus abençoem esta poção
Com bondade e calor de cura divinos.*

Deixe a poção esfriar o suficiente para que consiga bebê-la. Antes de cada gole, repita:

Estou ingerindo bondade e calor de cura divinos.

6 de dezembro

BANHO CALMANTE DE DEZEMBRO

Você vai precisar de um banho quente, uma vela branca de cera virgem, uma colher (sopa) de mel, uma colher (sopa) de extrato puro de baunilha e óleo de néroli.

Tome este banho à noite, pouco antes de se deitar. Encha uma banheira com água quente. Acrescente o mel, a baunilha e várias gotas de óleo de néroli, cantando:

*Banho da felicidade, banho da alegria,
Inunde-me de graça e harmonia.*

Em seguida, acenda a vela, dedicando-a à deusa ou ao deus de sua preferência e coloque-a onde você possa vê-la durante o banho. Imerja-se na água e inale o doce perfume dos óleos de baunilha e néroli. Olhe fixamente para a vela e respire fundo. Agora, imagine-se inalando a clara luz da chama da vela e expirando todos os estresses e preocupações.

Repita três vezes:

Encho-me de graça e harmonia.

Durante alguns minutos, liberte-se de todas as responsabilidades, tarefas, pendências e outros afazeres — liberte-se de tudo durante alguns momentos, enquanto você inspira a luz clara e expira a tensão e o estresse. Faça isso por vários minutos, até que a água esfrie. Saia da banheira, enxugue-se e passe o óleo de néroli no corpo. Repita:

Encho-me de graça e harmonia.

Apague a vela e a utilize na próxima vez em que realizar este feitiço ou algum outro semelhante. Ou, se preferir, deixe a vela queimar até o fim. Quando estiver adormecendo, repita:

Meus sonhos enchem-se de graça e harmonia.

7 de dezembro

BRUMA MÁGICA DO FERIADO

Você precisará de uma garrafa escura, meia xícara de água de fonte ou de poço, óleo essencial de madeira de cedro, óleo essencial de laranja e óleo essencial de baunilha.

Despeje a água na garrafa. Em seguida, pingue 27 gotas do óleo de cedro, nove gotas do óleo de laranja e 27 gotas do de baunilha. Tampe a garrafa e agite. Enquanto isso, cante:

Bruma mágica do feriado, fortaleça-me, abençoe-me!

Segure a garrafa com as mãos e repita três vezes:

Bruma mágica do feriado, fortaleça-me, abençoe-me!

Agora, borrife a bruma sobre a sua cabeça, feche os olhos e inspire os vapores refrescantes. Cada vez que borrifar a bruma, diga:

Bruma mágica do feriado, fortaleça-me, abençoe-me!

8 de dezembro

FEITIÇO DA PROTEÇÃO DOS SONHOS

Para este feitiço, você precisará de incenso de olíbano. (Nota: O olíbano é vendido sob outras formas, e não apenas em incenso.)

Faça este feitiço imediatamente antes de ir dormir. Primeiro, acenda o incenso de olíbano, dedicando-o à Unidade. Agora, com a luz ainda acesa, olhe fixamente para as suas mãos ou pés por pelo menos dez minutos. Concentre-se inteiramente em suas mãos ou pés, para que deixem uma impressão indelével em sua mente. Agora diga um ressonante “Não”, enquanto se concentra em suas mãos ou pés. Faça isso nove vezes. Então, certifique-se de que o incenso queimou até o fim. Caso contrário, apague-o e vá dormir. Ao adormecer, repita para si:

Durante o sono, verei minhas mãos [ou pés] e delas [deles] me lembrarei.

Sempre que sonhar e quiser dar um fim ao sonho, basta olhar para as suas mãos ou pés no sonho e dizer um ressonante “Não”. Você acordará no mesmo instante. Este feitiço funciona mesmo e apresenta você a uma magnífica aventura chamada “sonhos lúcidos”. Afinal de contas, se você consegue encontrar suas mãos ou pés durante o sono, também pode deliberadamente ver ou encontrar outras coisas no sonho. Isso significa que você pode controlar o rumo de seus sonhos. Pratique este feitiço até que você passe a encontrar num estalo suas mãos ou pés durante os sonhos!

9 de dezembro

ENCANTO DA POINSÉTIA

Você vai precisar de uma poinsétia (espécie de planta) viva e de uma cesta verde e vermelha onde colocá-la.

Primeiro, coloque a flor na cesta. Certifique-se de que a cesta é revestida de material plástico, senão coloque uma tigela ou um pires entre o vaso e a cesta para que retenha água. Então, segure a cesta com a poinsétia, inspire e expire profundamente e una-se ao divino e à Unidade. Agora repita três vezes:

*Belas fadas das poinsétias,
Concedam-me suas bênçãos iluminadas.*

Coloque a poinsétia em algum lugar onde chame a atenção, até que a planta se exaure. Coloque suas mãos todos os dias sobre a planta e diga:

*Belas fadas das poinsétias,
Concedam-me suas bênçãos iluminadas.*

(Nota: Você pode plantar a poinsétia no quintal após as festas de fim de ano, caso more em um lugar de clima temperado.)

10 de dezembro

FEITIÇO DO CONE DA GRAÇA

Você vai precisar de três velas de cera virgem, óleo de pinheiro, uma pinha grande e 22 cristais de quartzo pequenos e transparentes, uma tigela com água fria e cola.

Trace um círculo sagrado e evoque os elementos. Em seguida, acenda as três velas e dedique-as às três Graças, que são as três deusas romanas que representam a abundância (Tália), o esplendor e o brilho (Aglaia) e a alegria e a felicidade (Eufrosina). Em seguida, lave as pedras em água fria por pelo menos um minuto. Seque-as e cole-as em uma pinha de forma decorativa. Antes de colar cada pedra na pinha, segure-a com sua mão de força. Respire profundamente e carregue o cristal com a graça divina, unindo-se com o divino e dizendo:

*Que as Graças abençoem esta pedra
Com abundância, esplendor e alegria.*

Posicione a pinha de modo que os cristais sejam iluminados pela luz da vela. Concentre-se na pinha coberta de cristais reluzentes e imagine que cada um dos cristais é uma porta de entrada para a abundância, o esplendor e o brilho, assim como para a alegria e a felicidade. Agora, com o olho da mente, imagine-se entrando por essas portas, uma de cada vez. A cada nova porta de cristal por que passar, mais poder a mágica das Graças concederá a você. Faça isso por pelo menos trinta minutos. Ao terminar, agradeça à divindade, libere os elementos e feche o círculo.

11 de dezembro

POÇÃO DA MANHÃ MÁGICA

Você vai precisar de uma xícara de chocolate quente (ou de café-com-leite) e uma colher.

Faça este feitiço pela manhã, após o café-da-manhã, para preencher seu dia de bênçãos. Primeiro, mexa o chocolate quente ou o café com a colher em círculos, no sentido horário. Enquanto isso, cante:

*Mágica manhã, manhã mágica,
Que minha bênção a mim venha!*

Agora beba lentamente a Poção da Manhã Mágica. Antes de cada gole, diga:

*Mágica manhã, manhã mágica,
Que minha bênção a mim venha!*

12 de dezembro

MEDITAÇÃO DA ALEGRIA DE FINAL DE ANO

Você precisará de uma vela vermelha, uma vela verde e música instrumental com temática das celebrações de fim de ano. Música celta seria ideal.

Esta meditação alcança melhores resultados quando realizada de madrugada. Para começar, ligue o som e acenda as velas, dedicando a vela verde à Deusa e a vela vermelha ao Deus. Agora sente-se ou recoste-se e olhe fixamente para a luz da vela. Respire fundo algumas vezes para relaxar o centro do seu eu. Então, encontre uma posição ainda mais confortável para o seu corpo.

Com o olho da mente, imagine-se de pé diante da mais bela árvore de Natal que você já viu. Inspire seu esplendor e beleza. Enquanto isso, pense nas coisas pelas quais você se sente grato(a) na vida, nas diversas bênçãos que já recebeu. Imagine-se compartilhando seu amor e sua luz com outras pessoas, dividindo bons momentos e cultivando lembranças felizes. Agora, inunde sua mente com pensamentos positivos e carinhosos, enquanto continua imaginando a bela árvore de Natal com o olho da mente. Alegre-se com o divino privilégio da vida. Saiba que você recebe bênção, orientação e proteção divinas todos os dias.

Então, respire fundo, inspirando a harmonia e a paz de seus pensamentos, e as imagens positivas e carinhosas. Inspire novamente, levando para dentro de seu corpo a beleza divina da magnífica árvore de Natal. Faça isso durante alguns minutos. Aos poucos, volte ao aqui e agora, movendo pés e mãos e abrindo os olhos lentamente. Alongue seu corpo e bata palmas três vezes. Deixe as velas apagarem sozinhas, em segurança.

13 de dezembro

POÇÃO DOCE E FLUTUANTE

Você pode realizar este feitiço com seus filhos.

Serão necessários uma xícara de cerveja sem álcool, três bolas de sorvete de baunilha, um copo comprido e uma colher.

Coloque o sorvete no copo e cante:

*Pelo sol, pela lua e pelas estrelas do céu,
Abençoe o Natal com amor divino.*

Agora despeje lentamente a bebida sobre o sorvete e repita:

*Pelo sol, pela lua e pelas estrelas do céu,
Abençoe o Natal com amor divino.*

Em seguida, mexa a poção em sentido horário e cante:

*Pelo sol, pela lua e pelas estrelas do céu,
Abençoe o Natal com amor divino.*

À medida que você mexe e ingere a Poção Doce e Flutuante, visualize o Natal sendo abençoado com sorrisos e amor.

14 de dezembro

FEITIÇO DO BEIJO

Consagrado à deusa do amor, o visco simbolicamente confere a vida, razão pela qual as pessoas costumam se beijar aos pés dessa árvore.

Você vai precisar de uma vela verde, três raminhos de visco, uma fita verde de 46cm de comprimento, uma fita vermelha do mesmo comprimento, uma dourada também com 46cm de comprimento e óleo de loureiro.

Trace um círculo mágico e evoque os elementos. Molhe a vela com o óleo de loureiro. Remova qualquer resíduo de óleo de suas mãos e acenda a vela, recitando:

*Beije-me, beije-me, beije-me.
Pela Senhora, louvada seja.*

Faça uma trança com as três fitas e dê um nó nas pontas. Amarre a trança de fitas nos raminhos de visco e dê um nó bem-feito. Enquanto dá o nó, diga:

Beije-me, beije-me, beije-me.

Pela Senhora, louvada seja.

Agora pingue várias gotas do óleo sobre o visco e as fitas, segure-os com as mãos e repita:

Beije-me, beije-me, beije-me.

Pela Senhora, louvada seja.

Depois, prenda o visco sobre a porta da cozinha. Ao terminar, agradeça à divindade, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Durante as festas de fim de ano, sempre que um ser amado passar pela porta da cozinha, dê um beijo nele. E, quando o fizer, diga:

Beije-me, beije-me, beije-me.

Pela Senhora, louvada seja.

(Cuidado: Não deixe que crianças ou animais mastiguem ou engulam pedaços soltos do caule, das folhas ou dos frutos do visco.)

15 de dezembro

ANJO PORTADOR DE LUZ

Você vai precisar de um enfeite para árvore de Natal em forma de anjo e um sino.

Segure o enfeite delicadamente com as mãos e concentre-se em alguém que você ame: seu cônjuge, seu filho, parente ou amigo. Concentre-se na pessoa e tenha pensamentos positivos sobre ela. Agora imagine uma legião de anjos à sua frente. Eles podem parecer fadas com asas, bolas brancas e reluzentes de luz ou seres grandes e poderosos — visualize-os da forma que preferir ou que se assemelhe às suas crenças. Respire fundo e imagine-se enviando os anjos até a pessoa na qual estava se concentrando. Peça que sigam e que inundem essa pessoa com amor e luz divina. Visualize-os cumprindo com seu pedido. Continue neste processo por alguns minutos. Ao terminar, agradeça aos anjos e pendure seu enfeite em forma de anjo na árvore de Natal. Durante as festas de fim de ano, envie a luz angelical a todos que você ama e cuida. Você também pode enviar a luz angelical a pessoas que já tenham falecido.

16 de dezembro

ÁRVORE DE FADAS PRATEADA E DOURADA

Para este feitiço, você vai precisar de música clássica ou instrumental tranqüila, uma árvore pequena em seu jardim ou em um vaso, fitas prateadas e douradas e um pacote de sinos prateados.

Coloque a música para tocar e comece a decorar a árvore de fadas. A cada fita ou sino que pendurar na árvore, diga:

*Árvore mágica das fadas, partilhe sua beleza.
Que as celebrações de final de ano sejam encantadoras e felizes,
Repletas de alegria e bênçãos divinas.*

Quando a árvore estiver decorada, erga as mãos sobre ela com as palmas viradas para baixo e diga:

*Árvore mágica das fadas, partilhe sua beleza.
Que as celebrações de final de ano sejam encantadoras e felizes,
Repletas de alegria e bênçãos divinas.*

17 de dezembro

PRESENTE DA MAGIA DA ORAÇÃO

Você precisará de um ou mais presentes de Natal, uma vela branca e óleo de madeira de cedro.

Primeiro, molhe a vela com o óleo de madeira de cedro. Remova o óleo de suas mãos e acenda a vela, dedicando-a ao divino. Respire fundo algumas vezes para se concentrar e embrulhe os presentes de Natal. Enquanto isso, cante:

*Louvido seja este presente de luz.
Que ele traga alegria e felicidade.*

Ao concluir o embrulho dos presentes, pingue uma gota de óleo de madeira de cedro sobre cada um. Segure cada embrulho com as mãos ou pouse suas mãos sobre cada um deles e una-se com o divino, fazendo a simples oração:

*Estimados Deusa e Deus,
abençoem, guiem e protejam
[mencione o nome da pessoa].
Rogo em nome da Senhora e do Senhor,
Louvados sejam!*

Agora entregue o presente.

18 de dezembro

CRIATIVIDADE DA CANÇÃO NATALINA

Você vai precisar de um CD com músicas natalinas animadas, uma vela grossa verde e uma caneta esferográfica.

Faça esta magia apenas após o pôr-do-sol. Coloque a música para tocar e respire fundo para se concentrar. Escreva com a caneta seu nome completo na vela. Em seguida, escreva as palavras *Criatividade Divina* no alto de seu nome. Acenda a vela, dedicando-a à música. Agora sente-se ou permaneça de pé confortavelmente e olhe fixamente para a chama da vela. Visualize suas habilidades criativas aumentando e expandindo cada vez mais. Use a respiração para captar uma imagem clara de sua criatividade crescendo e se expandindo, tanto pessoal como profissionalmente. Continue fazendo isso por pelo menos 15 minutos. Ao terminar, deixe a vela queimar durante algumas horas e apague-a.

Todas as noites, ligue o som e reacenda a vela. Olhe fixamente para a chama por alguns minutos e, com o olho da mente, visualize sua habilidade criativa aumentando e expandindo-se. Deixe a vela queimar por algumas horas todas as noites até chegar ao fim.

19 de dezembro

ENCANTO DA MEIA

Para este feitiço, serão necessários uma meia grande de Natal, nove nozes, três maçãs, três tangerinas e três bananas. (Você pode acrescentar doces, se desejar.)

Coloque as frutas e nozes (e doces) dentro da meia. Segure-a e una-se com o divino. Diga três vezes:

*Encanto da meia de divina generosidade,
Partilhe seu poder mágico comigo.*

Pendure a meia onde possa vê-la todos os dias. No período de Natal, coma as guloseimas de dentro, dizendo:

*Encanto da meia de divina generosidade,
Partilhe seu poder mágico comigo.*

20 de dezembro

FEITIÇO DO GORRO MÁGICO

Você vai precisar de um gorro ou um chapéu verde e óleo de patchuli.

Espalhe o óleo em seu corpo, sorrindo e dizendo:

*Ao vestir o verde,
A magia abunda em mim.
Abençoada seja!*

Coloque o gorro ou chapéu verde todos os dias, antes de sair de casa. Ao colocá-lo, sorria radiante e repita:

*Ao vestir o verde,
A magia abunda em mim.
Abençoada seja!*

Durante o dia, esforce-se para captar a magia de cada indivíduo e de cada coisa. Preste atenção na luz e na beleza a seu redor, nas pessoas com quem você interage, em seus animais de estimação e no rosto do vendedor da loja onde você vai comprar os presentes ou guloseimas de Natal.

21 de dezembro

MAGIA DA TORA DE NATAL

Esta tora traz calor e luz na véspera de Natal e representa o nascimento de um novo ano solar no solstício de inverno.* Queimar a tora de Natal é um dos rituais de magia mais antigos. Você pode queimar a tora de Natal com sua família e amigos.

Você vai precisar de uma vela de cera virgem, uma tora de carvalho, de cedro ou de bétula, uma lareira ou forno à lenha, galhos de cedro, azevinho e pinheiro e fitas nas cores verde, vermelha e branca.

Trace um círculo mágico ao redor da sala, da lareira ou fogão a lenha e evoque os elementos. Em seguida, acenda a vela, dedicando-a à Deusa Mãe e ao Deus Pai. Amarre os galhos de cedro, azevinho e pinheiro em volta da tora com as fitas coloridas. Enquanto isso, diga:

*Abençoada tora natalina da abundância,
Traga-nos boa sorte e saúde
E prosperidade divina, louvados sejam!*

Agora pingue um pouco da cera da vela sobre a tora, repetindo:

*Abençoada tora natalina da abundância,
Traga-nos boa sorte e saúde
E prosperidade divina, louvados sejam!*

Antes de colocar a tora na lareira, ponha suas mãos sobre ela e reze:

*Estimados Deus e Deusa,
Nesta véspera de Natal, eu vos rogo
Dêem-nos o presente
Da saúde, da boa sorte
E prosperidade divina.
Que o espírito divino brilhe resplandecente
A cada ano e a cada dia.
Em nome da Senhora e do Senhor, abençoados sejam!*

*Ver nota na página 163.

Regozije-se com o calor e a luz do fogo da tora natalina. Antes de ir se deitar, agradeça à Deusa e ao Deus, despeça-se dos elementos e feche o círculo.

No dia seguinte pela manhã, recolha parte das cinzas da lareira ou do forno e espalhe-as em sentido horário no jardim, ao redor da casa, não esquecendo das portas da frente e dos fundos, a fim de atrair para você e sua família sorte, saúde e prosperidade. Ofereça os restos da vela de cera virgem à terra.

22 de dezembro

BOLO COM TEMPERO NATALINO

Você precisará de uma batedeira, dois copos de barro para a batedeira, uma colher de pau, uma xícara e meia de farinha, duas colheres (chá) de fermento em pó, uma colher (chá) de bicarbonato de sódio, meia xícara de manteiga ou margarina, meia xícara de açúcar de confeitiro, meia xícara de açúcar mascavo light, duas colheres (chá) de extrato puro de baunilha, cinco colheres (sopa) de creme de leite, um ovo grande (batido), meia colher (chá) de canela, um quarto de colher (chá) de noz-moscada, meia colher (chá) de gengibre moído, meia xícara de pedaços de noz-pecã e meia xícara de passas.

Primeiro, torre os pedaços de noz-pecã e preaqueça o forno a 160°C. Misture a farinha, o fermento e o bicarbonato de sódio no recipiente de barro. Enquanto mexe a mistura seca em sentido horário, cante:

Delicioso bolo de Natal, louvado seja.

Adoce o novo ano com oportunidades divinas.

Então, deixe a mistura de farinha de lado e coloque a manteiga já derretida no segundo recipiente. Adicione o açúcar de confeitiro, o açúcar mascavo e a baunilha à manteiga e bata tudo na batedeira, cantando:

Delicioso bolo de Natal, louvado seja.

Adoce o novo ano com oportunidades divinas.

Acrescente a canela, a noz-moscada e o gengibre moído à mistura de manteiga, bata tudo e repita:

*Delicioso bolo de Natal, louvado seja.
Adoce o novo ano com oportunidades divinas.*

Então, adicione a mistura de manteiga à de farinha e mexa tudo, acrescentando o creme de leite e o ovo. Em seguida, adicione as passas e as nozes-pecãs torradas. Mexa a mistura no sentido horário e cante:

*Delicioso bolo de Natal, louvado seja.
Adoce o novo ano com oportunidades divinas.*

Despeje a massa em uma forma de bolo untada e com farinha, em formas de pão untadas e com farinha ou em forminhas de *muffin* com temas natalinos. Enquanto isso, cante:

*Delicioso bolo de Natal, louvado seja.
Adoce o novo ano com oportunidades divinas.*

Asse o bolo a 160° durante 45 minutos (se em forminhas, é aconselhável assar de 18 a 22 minutos). Bata o resto do creme de leite na batedeira, no máximo de sua potência. Acrescente uma colher (chá) de extrato puro de baunilha e cinco colheres (chá) de açúcar de confeitiro, enquanto continua batendo o creme de leite. Despeje o creme preparado sobre o bolo, ou pedaços de bolo, e saboreie-o em uma deliciosa e mágica celebração de Natal.

23 de dezembro

CIDRA DA VIDA LONGA E DA PROSPERIDADE

Para este feitiço, serão necessários uma panela de barro, duas xícaras de cidra de maçã, duas colheres (chá) de mel, um pau de canela, uma rodela de laranja e três cravos-da-índia.

Coloque a cidra, o mel e o pau de canela na panela de barro, recitando:

*Pelas forças divinas da Deusa e do Deus,
Que eu tenha uma vida longa e próspera. Que assim seja!*

Agora pressione os cravos sobre a rodela de laranja e acrescente a rodela à mistura. Enquanto isso, diga:

*Pelas forças divinas da Deusa e do Deus,
Que eu tenha uma vida longa e próspera. Que assim seja!*

Cozinhe a poção, mas não deixe levantar fervura. Despeje-a em uma caneca. Ao ingerir a poção, imagine-se em uma vida longa e próspera. Permita que sua mente flua para o futuro e visualize as imagens lá. Desloque essas imagens para dentro da poção e, respirando fundo, diga:

*Pelas forças divinas da Deusa e do Deus,
Que eu tenha uma vida longa e próspera. Que assim seja!*

24 de dezembro

MEDITAÇÃO DO DESPERTAR

Comece fazendo uma caminhada ao ar livre durante o dia, em alguma floresta ou parque próximos ou até mesmo em seu jardim ou quintal. Pegue uma pedra pequena que encontrar pelo caminho. Segure-a com sua mão receptora e respire profundamente para se concentrar. Conscientize-se de tudo o que está à sua volta. Use cada um de seus sentidos para sentir todas as coisas a seu redor — os perfumes no ar, a sensação da terra sob os seus pés, o vento e as cores à sua volta e os sons que escuta. Tente sentir o gosto do ar que você respira.

Agora, una-se com tudo o que o envolve na natureza, um item de cada vez. Por exemplo, se há uma enorme árvore de cedro à sua frente, diga:

*Eu sou o cedro.
O cedro sou eu.
Somos apenas um.*

Cada vez que você se torna um desses itens, preste atenção em todas as qualidades que o tal item contém (por exemplo, quando for o cedro, sinta a casca do tronco, os ramos, folhas pontiagudas e raízes). Faça isso durante alguns minutos, antes de seguir para o próximo item presente a seu redor. Una-se pelo menos a nove

elementos na natureza que circunda você, com o intuito de despertar sua sabedoria natural. Guarde a pedra em seu altar e use-a sempre que praticar a meditação.

25 de dezembro

UM PRESENTE DIVINO

Um presente não é nada mais do que um vínculo momentâneo estabelecido entre a pessoa que presenteia e a que é presenteada. No sentido divino, é a relação entre cada um de nós e o doador divino da vida. O Natal é o dia de reconhecer esse presente divino ao presentear alguém em troca.

Você vai precisar de uma vela branca e óleo de pinheiro.

Ao espalhar um pouco de óleo de pinheiro na vela, pense no que gostaria de presentear ao divino em troca por ter recebido a vida. Pode ser qualquer coisa — desde um sentimento universal de paz na Terra até alguma expressão pessoal de amor. Que seja algo que venha do seu coração. Remova o óleo de suas mãos, acenda a vela e reze:

Estimados Deusa e Deus,

Aceitem este meu presente

Como agradecimento do coração pelo presente da vida

E concedendo-me a chance de existir.

Agradeço à Senhora e ao Senhor, louvados sejam.

Mirando a chama da vela, visualize-se presenteando o divino. Sinta seu presente sendo aceito e o divino agradecendo a você com uma explosão de luz que energiza cada parte de seu corpo.

26 de dezembro

MAGIA DOS ELFOS E GNOMOS

Os elfos e gnomos mágicos amam a natureza e costumam ser atraídos para a área de seu jardim que esteja menos cuidada e menos tocada pelo ser humano. Essa pequena área deixará seus amigos mágicos mais à vontade.

Você precisará de um sino brilhante de vento.

Inspire e expire algumas vezes profundamente para se concentrar. Segure o sino de vento nas mãos e diga:

*Elfos e gnomos queridos, ofereço este presente
E respeitosamente convido-os a virem a meu jardim.
Fiquem comigo agora, aqueles que meus amigos forem.
Concedam seus presentes benéficos a mim.*

Pendure o sino em seu jardim. Os elfos e gnomos mágicos também gostam de restos de comida, leite, cerveja, sucos e mel. Ofereça esses alimentos à terra para atrair mais seres mágicos para o seu jardim. Plante bulbos e plantas perenes que floresçam na próxima primavera, e as fadas concederão presentes e favores divinos a cada ano.

27 de dezembro

POÇÃO DOS SONHOS GUIAS

Para este feitiço, serão necessários três xícaras de cerâmica com água fervente, óleo de lavanda, óleo de cedro, óleo de âmbar e nove folhas de louro esmagadas. *Não beba esta poção!* Apenas inale seu vapor. Despeje a água fervente na xícara. Pingue nove gotas de cada um dos três óleos, acrescente as folhas esmagadas de louro e diga:

*Divina poção dos sonhos,
Que meu sonho permaneça calmo e doce.
Que assim seja. Abençoados sejam meus sonhos!*

Tampe a xícara por cinco minutos. Leve a xícara para o seu quarto e deixe-a sobre uma superfície firme. Destampe a xícara e inale o vapor por alguns minutos. Tenha cuidado para não se queimar. Deixe a xícara destampada para o cheiro penetrar quarto adentro. Agora deite-se na cama. Quando começar a adormecer, repita para si:

Abençoados sonhos, que abençoados sejam.

28 de dezembro

BÊNÇÃO PARA A DEUSA

Você precisará de algumas fotos, estatuetas ou objetos que representem para você a Deusa e a criação. Esta é uma oração simples para agradecer à Deusa pelo que ela já proporcionou a você e pelo que ainda proporcionará. O período após o solstício de inverno* é um tempo de reflexão e agradecimento. Tenha isso em mente ao fazer a seguinte oração:

*Deusa da Criação,
Mãe de Tudo,
Agradeço por sua luz guia
Todos os dias e todas as noites.
Sempre que eu a chamo,
A luz divina me envolve.
Agradeço à Deusa Mãe e abenção a Senhora.*

Examine as fotos, estatuetas ou objetos que você reuniu e pense sobre como a Deusa influenciou e ajudou você a seguir em frente.

29 de dezembro

RITUAL DA FORÇA PESSOAL

Você precisará de uma vela azul, uma vela verde e uma dourada. Essas velas representam seu passado, seu presente e seu futuro, respectivamente. Trace um círculo mágico e evoque os elementos. Convide as energias divinas para dentro de seu círculo, dizendo:

*Antigos Seres reluzentes e poderosos,
Venham, eu lhes rogo,
Tragam a luz do sol,
Para tudo o que eu fizer
E iluminem meu caminho
Para que meus esforços se concretizem.*

*Ver nota na página 163.

Acenda a vela azul e visualize toda a negatividade de sua vida queimando e tornando-se parte do passado. Em seguida, acenda a vela verde e mentalize os acontecimentos do presente sendo plantados e crescendo saudáveis e fortes. Agora acenda a vela dourada e veja os acontecimentos do presente tornarem-se ouro, representando a realização futura de seus esforços. Ao terminar, agradeça à divindade, despeça-se dos elementos e feche o círculo. Deixe que as velas queimem sozinhas, em segurança.

30 de dezembro

MAGIA DA POÇÃO DA FLOR

Faça e beba esta poção antes de sair de casa nesse dia.

Você vai precisar de uma xícara de água fervente, uma colher (chá) de mel e um saquinho de chá de jasmim.

Segure o saquinho de chá de jasmim nas mãos e diga três vezes:

*Devas de jasmim, deixem seu glamour brilhar dentro de mim,
Para que eu conheça seus poderes mágicos de hoje até a
eternidade.*

Coloque o saquinho de chá na água fervente. Reserve a poção por cerca de cinco minutos e beba lentamente, enquanto sua imaginação é preenchida com imagens da beleza e do amor divinos.

31 de dezembro

CRISTALOMANCIA NA VÉSPERA DO ANO-NOVO

Cristalomania é uma técnica de adivinhação antiga que muitas vezes faz uso de um cristal, mas aqui você vai usar um globo de neve como meio de adivinhar o que o próximo ano oferecerá a você.

Para este feitiço, serão necessários um globo de neve (de preferência feito de vidro e contendo bastante neve) e o desejo de prever o futuro.

Coloque o globo sobre uma superfície colorida que contraste com o branco, para que o globo e as imagens dentro dele sejam facilmente visualizadas. Erga o globo e diga:

Concedo poder a este globo como oráculo divino.

Em seguida, pense em alguma pergunta que possa fazer sobre o futuro. Concentre-se totalmente nesta pergunta. Agite o globo com vigor algumas vezes, misturando seu conteúdo e dizendo:

*Envie-me a sabedoria do destino,
Através das águas do tempo,
Para que eu saiba o que me espera,
No próximo ano, o que vou encontrar?*

Agora apóie o globo de volta na superfície e desloque sua atenção para a água, a neve e as imagens do globo. Continue a fazer a mesma pergunta sobre o futuro, à medida que você, a água, a neve e as imagens do globo se unem e se tornam apenas um. Veja a si mesmo(a) no próximo ano, executando atividades que no momento são apenas sonhos à espera de serem realizados e criados. O fim do ano é o começo de um próximo; assim é a natureza do tempo. A véspera do ano-novo é um momento poderoso para reflexão e é também um momento para renovar seus sonhos, esperanças e aspirações. Envie-os como tochas da luz divina para o próximo ano.

APÊNDICE

Deuses e Deusas solidários

Adônis (grego) Deus da beleza, do amor, do romantismo, da sexualidade, da abundância, do poder, da cura, da fertilidade e das plantas.

Angus Mac Og (celta) Deus do amor, da juventude, do romantismo, da beleza, do sonho, do poder, da cura, da proteção e da adivinhação.

Annapurna (hindu) Deusa Mãe da prosperidade, da abundância, da riqueza, da fortuna, do poder e doadora da fartura.

Afrodite (grega) Deusa do amor, do romantismo, da paixão, dos amantes, da fertilidade, da beleza feminina, das flores e do poder.

Apolo (grego) Deus do sol, do enriquecimento, do poder mágico, da arte criativa, da inspiração, da sabedoria, da cura, da proteção e da adivinhação.

Balder (nórdico) Deus da inocência, da beleza, do amor, da devoção, da lealdade e do renascimento.

Bast (egípcia) Deusa gata do enriquecimento, do amor, da cura, da música, da fertilidade, da abundância, da astúcia, do prazer, da dança, da proteção e do poder.

Belenus (celta) Deus do sol, do amor, do enriquecimento, da abundância, do poder mágico, da proteção e da luz curadora.

Bran (celta) Deus dos músicos, dos poetas, dos cantores, da profecia, da adivinhação, do poder, da proteção e da abundância.

Brígida ou Brida (celta) Deusa do sol, da fertilidade, do círculo familiar, do lar, da cura, da inspiração, da medicina, da proteção, da abundância, do enriquecimento e do poder.

Buda (budista) Deus da sabedoria, do conhecimento, do amor espiritual, da cura, da abundância, do sonho, da meditação e do poder.

Clio (grega) A musa da história, da escrita, dos arquivos, dos antepassados, da inspiração, do enriquecimento e da erudição.

- Concórdia (romana)** Deusa da harmonia, da calma, do relaxamento, da concórdia, da tranqüilidade, do poder e da paz.
- Coventina (celta)** Deusa do bem sagrado, da fertilidade, do nascimento das crianças, da cura, da proteção, da renovação, do poder, da abundância e dos recomeços.
- Cupido (romano)** Deus do amor, do romantismo e da paixão.
- Dagda (celta)** Deus da sabedoria, do conhecimento, da abundância, da riqueza, do amor, do prazer, da sexualidade, das festas e celebrações, da proteção, da liderança e do poder.
- Danu/Anu (celta)** Deusa Mãe dos antepassados, da cura, da abundância, do amor, da sabedoria, da criatividade, da proteção, do enriquecimento, do poder e da prosperidade.
- Deméter (grega)** Deusa Mãe da abundância, da fertilidade, da prosperidade, do renascimento, da renovação, da criatividade, das plantas, da proteção, do matrimônio e do poder.
- Édain Echraide (celta)** Deusa da graça, do amor, do romantismo, da beleza, da transmutação, da transmigração, do poder mágico, do enriquecimento e do poder.
- Flora (romana)** Deusa das flores, das plantas, da primavera, do amor, da fertilidade, da sexualidade, da abundância, do crescimento, da criatividade e do poder.
- Fortuna (romana)** Deusa da fortuna, da abundância, do enriquecimento, da riqueza, da prosperidade, do amor, da sorte e da sexualidade.
- Frey (nórdico)** Deus da abundância, da riqueza, do enriquecimento, da fertilidade, da alegria, da paz, da felicidade, da proteção e do poder.
- Fréia (nórdica)** Deusa da beleza, do amor, do romantismo, da paixão, sexualidade, da fertilidade, do enriquecimento, do poder e da proteção.
- Friga (nórdica)** Deusa Mãe do enriquecimento, da abundância, da arte criativa, da proteção, da cura, do poder mágico, do sustento e do poder.
- Gaia ou Gea (grega)** Deusa Mãe das estações, da abundância, da fertilidade, do amor, da cura, do poder e do enriquecimento.
- Graças (romanas)** Três deusas chamadas Tália (abundância), Aglaia (esplendor e brilho) e Eufrosina (alegria e felicidade).
- Gwydion (celta)** Deus da criatividade, do amor, do romantismo, da eloqüência, da transmutação, do conhecimento, da abundância, do enriquecimento, da prosperidade, do sonho, do poder mágico, da proteção e da cura.
- Hathor (egípcia)** Deusa Mãe da criatividade, do amor, do romantismo, da beleza, da abundância, da prosperidade, da riqueza, do poder mágico, da cura, da proteção e do poder.
- Hera (grega)** Deusa do amor, da fertilidade, da sexualidade, do matrimônio, do nascimento das crianças, da maternidade, da abundância e do poder.

- Hermes (grego)** Deus da comunicação, da arte criativa, dos negócios, das viagens, das mensagens, da inspiração, da proteção, do enriquecimento e do poder mágico.
- Inana (suméria)** Deusa Mãe da civilização, do amor, do romantismo, da paixão, do renascimento, da abundância, da prosperidade, do enriquecimento, da criatividade, da cura, da proteção e do poder.
- Ísis (egípcia)** Deusa Mãe do amor, da feminilidade, da beleza, da cura, da abundância, da prosperidade, do enriquecimento e do poder.
- Juno (romana)** Deusa Mãe do amor, do romantismo, da paixão, da fertilidade, do matrimônio, do lar, da abundância, do enriquecimento e da prosperidade.
- Júpiter (romano)** Deus Pai do poder mágico, do enriquecimento, da abundância, das viagens, da comunicação, da proteção e da sabedoria.
- Kernunnos/Cernunnos (celta)** Deus da natureza, do amor, da paixão, da sexualidade, da virilidade, da prosperidade, da abundância, do enriquecimento e do poder.
- Kerridwen/Cerridwyn (celta)** Deusa do conhecimento, da sabedoria, da inspiração, da transmutação, do enriquecimento e do poder.
- Krishna (hindu)** Deus do amor, do enriquecimento, do prazer, da felicidade e da bem-aventurança.
- Kuan Yin (asiática)** Deusa do amor, da beleza, da cura, da proteção, da compaixão, da abundância, do enriquecimento e da bondade.
- Lakshmi (hindu)** Deusa da beleza, da abundância, da riqueza, da sorte, da prosperidade, da fortuna, do enriquecimento e do poder
- Lugh (celta)** Deus do sol, dos campeões, da arte criativa, da criatividade, da inspiração, da proteção, do amor, do romantismo, da sexualidade, da beleza, da força, do poder, da abundância, da prosperidade, da riqueza e do enriquecimento.
- Manannan Mac Lir (celta)** Deus do poder, da transmutação, do amor, do romantismo, da criatividade, da beleza, das viagens, da prosperidade, da abundância e da riqueza.
- Math, filho de Mathonwy (celta)** Deus das estações, da sabedoria, do conhecimento, da transmutação, do poder mágico, do encantamento, do enriquecimento, da prosperidade, da abundância, da intuição, da renovação, do renascimento e do poder.
- Maya (hindu)** Deusa da criatividade, do enriquecimento e do poder.
- Mercúrio (romano)** Deus da criatividade, da comunicação, da arte criativa, da inspiração, das mensagens, do enriquecimento e do poder.
- Merlin (celta)** Deus da natureza, do poder mágico, da transmutação, da cura, do enriquecimento, da sabedoria, do amor, do poder e do conhecimento.
- Nanna (nórdica)** Deusa do amor, do romantismo, da fertilidade, da abundância, do enriquecimento, da prosperidade e da riqueza.
- Nodens (celta)** Deus do sonho, do sono e do poder.

- Norns (nórdicas)** Três irmãs: Urd, Verdandi e Skuld, que determinam o destino de cada indivíduo.
- Odin (nórdico)** Deus Pai da proteção, dos antepassados, da erudição, do amor, da paixão, da beleza, da sabedoria, do conhecimento, da cura, da abundância, do enriquecimento, do poder mágico, da riqueza, da criatividade e da inspiração.
- Ogma (celta)** Deus da invenção, da escrita, da literatura, do poder, da eloquência, do conhecimento, do enriquecimento e da criatividade.
- Rhiannon (celta)** Deusa Mãe da abundância, da prosperidade, da riqueza, do enriquecimento, da criatividade, da força, da nobreza e das viagens.
- Robur (celta)** Deus silvestre da natureza, das estações, do enriquecimento, da força, da renovação e do poder.
- Rosmerta (celta)** Deusa do amor, do romantismo, da fertilidade, do matrimônio, da abundância, da prosperidade, do enriquecimento, da beleza, das flores e do poder.
- Sadv (celta)** Deusa das florestas, da natureza, dos cervos, do poder mágico, da criatividade e dos antepassados.
- Saga (nórdica)** Deusa da escrita, da literatura, da poesia, da história, da memória, do conhecimento e do poder.
- Shakti (hindu)** Deusa Mãe do amor, do romantismo, da sexualidade, da fertilidade, da feminilidade, do enriquecimento, da abundância e do poder mágico.
- Shiva (hindu)** Deus da criação, do amor, da sexualidade, do poder mágico, do enriquecimento, da masculinidade e do poder.
- Taliesin (celta)** Deus da criatividade, da arte criativa, da inspiração, da escrita, da música, da poesia, do enriquecimento e do poder.
- Thor (nórdico)** Deus do trovão, da proteção incrível, do poder mágico, do enriquecimento, da inspiração e da força pessoal.
- Triana (celta)** Deusa tripla: Ana-Sol, Ana-Terra e Ana-Lua. Deusa da sabedoria, do conhecimento, da cura, da proteção, do protocolo, do poder, da abundância, da prosperidade, do enriquecimento, do amor e da beleza.
- Tyr (nórdico)** Deus da justiça, da proteção, da força, da coragem, da astronomia, da adivinhação e do poder.
- Zeus (grego)** Deus do amor, do romantismo, da paixão, da fertilidade, do matrimônio, do enriquecimento, da abundância, da prosperidade, da riqueza, da cura, da proteção, do conhecimento, da sabedoria, do poder e da hospitalidade.

BIBLIOGRAFIA

- Baumgartner, Anne. *A Comprehensive Dictionary of the Gods*. Nova York: University Books, 1984.
- Bluestone, Sarvananda. *How to Read Signs and Omens In Everyday Life*. Rochester, VT: Destiny Books, 2002.
- Borgman, Peggy Wynne. *Four Seasons of Inner and Outer Beauty*. Nova York: Broadway Books, 2000.
- Bowes, Susan. *Notions and Potions*. Nova York: Sterling Publishing Co., 1997.
- Buckland, Raymond. *Wicca for Life*. Nova York: Kensington Publishing Co., 1997.
- Canfield, Jack et al. *The Power of Focus*. Deerfield Beach, FL: Health Communications, Inc., 2000.
- Coffey, Lisa Marie. *Getting There With Grace*. Boston, MA: Journey Editions, 2001.
- Creasy, Rosalind. *The Edible Herb Garden*. Boston, MA: Periplus Editions, 1999.
- Crosse, Joanna. *Encyclopedia of Mind, Body, Spirit, and Earth*. Boston, MA: Element, 1998.
- Cunningham, Scott. *The Complete Book of Incense, Oils, and Brews*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1989.
- . *Encyclopedia of Magical Herbs*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1985.
- . *Living Wicca*. St. Paul, Minnesota: Llewellyn Publications, 1993.
- Currot, Phyllis. *Witchcrafting*. Nova York: Broadway Books, 2001.
- Diamond, Denise. *Living With Flowers*. Nova York: William Morrow, 1982.
- Drew, A. J. *Wicca para homens*. São Paulo: Madras, 2002.
- . *Wicca Spell Crafting For Men*. Franklin Lakes, N. J.: New Page Books, 2001.
- Farrar, Janet and Stewart. *The Witches' Way*. Londres: Robert Hale, 1984.
- . *A Witches' Bible Compleat*. Nova York: Magical Child, 1984.
- Gannon, Linda. *Creating Fairy Garden Fragrances*. Pownal, VT: Storey Books, 1998.
- Gimbutas, Marija. *The Language of the Goddess*. São Francisco: Harper & Row, 1989.
- Gray, Deborah. *The Good Witch's Guide to Wicked Ways*. Boston, MA: Journey Editions, 2001.

- Griffin, Sally. *Wicca Wisdom Keepers*. Boston, MA: Red Wheel/Weiser, 2002
- Grimal, Pierre (Editor). *Larousse World Mythology*. Londres: Paul Hamlyn, 1965.
- Grimassi, Raven. *The Wiccan Mysteries*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1997.
- Hay, Louise. *You Can Heal Your Life*. Carson, CA: Hay House, 1984.
- Kemp, Gillian. *The Good Spell Book*. Boston, MA: Little, Brown, and Co., 1998.
- Kluger, Marilyn. *The Wild Flavor*. Los Angeles: Jeremy P. Tarcher Inc., 1984.
- Knight, Sirona. *Uma bruxa como eu*. Osasco: Ed. Novo Século, 2002.
- . *Celtic Traditions*. Nova York: Citadel Press, 2000.
- . *Dream Magic: Night Spells and Rituals for Love, Prosperity, and Personal Power*. São Francisco: HarperSanFrancisco, 2000.
- . *Explorando o druidismo celta*. São Paulo: Madras, 2003.
- . *Faery Magick*. Franklin Lakes, N.J.: New Page Books, 2002
- . *Greenfire: Making Love with the Goddess*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1995.
- . *Goddess Bless!* Boston, MA: Red Wheel, 2002.
- . *The Little Giant Encyclopedia of Runes*. Nova York: Sterling Publishing Co., 2000.
- . *Love, Sex, and Magick*. Nova York: Citadel Press, 1999.
- . *Moonflower: Erotic Dreaming with the Goddess*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1996.
- . *The Pocket Guide to Celtic Spirituality*. Freedom, CA: Crossing Press, 1998.
- . *The Pocket Guide to Crystals and Gemstones*. Freedom, CA: Crossing Press, 1998.
- et al. *The Shapeshifter Tarot*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1998.
- . *The Wiccan Spell Kit*. Nova York: Citadel Press, 2001.
- . Telesco, Patricia. *The Wiccan Web*. Nova York: Citadel Press, 2001.
- . *The Witch and Wizard Training Guide*. Nova York: Citadel Press, 2001.
- Leach, Maria, Ed. *Standard Dictionary of Folklore, Mythology, and Legend*. Nova York: Funk & Wagnalls, 1950.
- Long, Jim. *Making Herbal Dream Pillows*. Pownal, VT: Storey Books, 1998.
- Melville, Francis. *Poções e amor: mais de 50 maneiras de seduzir, enfeitiçar e encantar a pessoa amada*. Porto: ASA, 2001.
- Metcalfe, Joannah. *Pure Scents for Romance*. Nova York: Sterling Publishing, Inc., 1999.
- Monaghan, Patricia. *The Book of Goddesses and Heroines*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1990.
- Morrison, Dorothy. *Everyday Magic*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1998.
- . *Yule*. St. Paul, Minnesota: Llewellyn Publications, 2000.
- Nahmad, Claire. *Cat Spells*. Londres: Parkgate Books, 1998.
- Oman, Maggie (Editor). *Prayers for Healing*. Berkeley, CA: Conari Press, 1997.

- Rector-Page, Linda. *Healthy Healing*. Sonoma, CA: Health Healing Publications, 1992.
- Sabrina, Lady. *O grande livro de magia da bruxa Grimoire*. São Paulo: Madras, 2002.
- . *Exploring Wicca*. Franklin Lakes, N.J.: New Page Books, 2000.
- Schiller, David and Carol. *Aromatherapy Basics*. Nova York: Sterling Publishing Co., 1998.
- Skafté, Dianne. *Listening to the Oracle*. São Francisco: HarperSanFrancisco, 1997.
- Starhawk. *A dança cósmica das feiticeiras*. Rio de Janeiro: Nova Era, 2003.
- Stepanich, Kisma. *Faery Wicca, Book One*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1994.
- . *Faery Wicca, Book Two*. St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1995.
- Stewart, R.J. *Celtic Gods, Celtic Goddesses*. Nova York: Sterling Publishing Co., 1990.
- Telesco, Patricia. *Exploring Candle Magick*. Franklin Lakes, N.J.: New Page Books, 2000.
- . *Future Telling*. Freedom, CA: Crossing Press, 1998.
- . *Money Magick*. Franklin Lakes, N.J.: New Page Books, 2001.
- . *Spinning Spells, Weaving Wonders*. Freedom, CA: Crossing Press, 1996.
- Thorsson, Edred. *Futhark: A Handbook of Rune Magic*. York Beach, ME: Samuel Weiser, 1984.
- Tuitean, Paul; Daniels, Estelle. *Pocket Guide to Wicca*. Freedom, CA: Crossing Press, 1998.
- Valiente, Doreen. *Witchcraft for Tomorrow*. Nova York: St. Martin's, 1978.
- Weinstein, Marion. *Earth Magic*. Nova York: Earth Magic Productions, 1998.
- Williams, David; West, Kate. *Born in Albion*. Cheshire, UK: Pagan Media, Ltd., 1996.
- Worwood, Valerie. *The Complete Book of Essential Oils and Aromatherapy*. Nova York: New World Library, 1995.

Este livro foi composto na tipologia Minion,
em corpo 11/15, e impresso em papel off-white 80g/m²
no Sistema Cameron da Divisão Gráfica
da Distribuidora Record.

prosperidade você encontra de julho a setembro. Como a "Poção da fartura com maçã", que pede apenas uma vela verde, um pote de vidro ou cerâmica, suco de maçã, néctar de mamão, mel, limão, cravo e canela. Além de saborosa, atrai não apenas sucesso financeiro, mas "amor, felicidade, saúde e pessoas que se importam com você".

Encantos próprios à criatividade, energia mental, harmonia e força interior, alegria, luz, vida longa e prosperidade estão relacionados nos últimos meses do ano em rituais que utilizam flores, cristais, ervas, temperos, talismãs, orações, meditações e até receitas de bolos caseiros e encantados. Com **Um feitiço por dia** fica muito mais fácil acrescentar um pouco de magia à sua vida!

Mestre em psicologia com formação em hipnose, SIRONA KNIGHT é alta sacerdotisa da tradição Gwydonic, ordem ligada à mitologia céltica. Escreveu diversos livros que abordam temas como Wicca e espiritualidade celta. Entre eles, The Wiccan Spell Kit, The Witch and Wizard Training Guide e Love, Sex, and

Capa: Luciana Mello & Monika Ma

FEITIÇOS, ENCANTOS E POÇÕES PARA O ANO INIEIRO



em mesmo um feitiço se realiza como num passe de mágica.

Primeiro, você precisa saber o que realmente quer. Em seguida, deve pensar com cuidado na estratégia que o fará conquistar seu objetivo.

O terceiro passo é agir para que tudo aconteça de acordo com aquilo que você deseja fortemente e planejou em detalhes.

Isso é magia: quando a mente e o divino se unem para influenciar a realidade.

Amor, prosperidade, saúde e realização profissional. Não é isso o que todos nós sonhamos conquistar? Neste livro você encontrará **365 FEITIÇOS, ENCANTOS e POÇÕES**

— um para cada dia do ano — que ajudarão a tornar sua vida muito mais feliz, saudável, prazerosa e mágica.

Acrescente um pouco de magia à sua vida, sintonizando-se com as estações do ano e descobrindo as poderosas propriedades energéticas, curativas e afrodisíacas de muitos alimentos, temperos e ervas.

SIRONA KNIGHT
UM FEITIÇO POR DIA